

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian Untuk Responden

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN UNTUK RESPONDEN

1. Judul Penelitian

Hubungan Konsumsi Pangan dan Durasi *Screen time* dengan status gizi pada mahasiswa di Universitas Esa Unggul. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan Konsumsi Pangan dan Durasi *Screen time* pada mahasiswa di Universitas Esa Unggul.

2. Perilaku Yang Diterapkan Pada Subjek

Penelitian ini termasuk penelitian *cross sectional* dengan mengukur status gizi responden berupa berat badan, tinggi badan dan persen lemak tubuh, serta membagikan kuesioner mengenai konsumsi pangan dan durasi *screen time*. Manfaat Penelitian bagi responden yang terlibat dalam penelitian ini yaitu dapat mengetahui apakah kecukupan asupan zat gizi, keanekaragaman pangan dan durasi *screen time* berhubungan dengan status gizi.

3. Masalah Etik Yang Mungkin Akan Dihadapi Responden

Penelitian ini dapat mengganggu aktivitas responden atau subjek, karena memerlukan waktu untuk pengukuran antropometri, persen lemak tubuh dan pengisian kuesioner. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian ekonomi, fisik, dan lainnya, serta tidak bertentangan dengan hukum yang berlaku.

4. Risiko Penelitian

Tidak ada bahaya potensial atau risiko penelitian yang diakibatkan oleh keterlibatan subjek dalam penelitian ini dikarenakan tidak memberikan intervensi berupa sesuatu yang harus dikonsumsi. Penelitian ini hanya berupa pengukuran antropometri berat badan, tinggi badan, persen lemak tubuh serta pengisian kuesioner.

5. Jaminan Kerahasiaan Data

Dalam penelitian ini, semua data dan informasi identitas subjek penelitian yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya yaitu dengan tidak mencantumkan identitas subjek penelitian secara jelas dan pada laporan penelitian nama subjek penelitian dibuat dalam bentuk kode.

6. Hak Untuk Undur Diri

Keikutsertaan subjek dalam penelitian ini bersifat sukarela dan subjek berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan subjek.

7. Informasi Tambahan

Subjek penelitian dapat menanyakan semua hal yang berkaitan tentang penelitian ini dengan menghubungi peneliti :

Nama : Angelina Pasaribu
Status : Mahasiswa Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul
No. Telepon : +62 896-0226-9777
Email : angelinapasaribu2004@gmail.com

Tangerang,...../...../2023

Yang Memberi Penjelasan

Peneliti



(Angelina Pasaribu)

20190302069

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Dari Subjek Penelitian

Kode Responden : ...

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN DARI SUBJEK PENELITIAN

Sehubungan dengan diadakannya penelitian oleh :

Nama : Angelina Pasaribu

Judul : Hubungan konsumsi pangan dan durasi *screen time* dengan status gizi mahasiswa di Universitas Esa Unggul

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

No. Telp :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk berperan serta dalam penelitian dengan memberikan informasi yang dibutuhkan sebagai berikut :

1. Identitas diri responden
2. Pengisian kuesioner *Individual Dietary Diversity Score*
3. Pengisian kuesioner durasi *screen time*
4. Pengisian kuesioner SQ-FFQ
5. Pengukuran status gizi

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sukarela, tanpa tekanan dari pihak manapun untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta,...../...../2023

(.....)

Lampiran 3 Karakteristik Responden

No. Kode Responden : ...

Hari/tanggal:

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, usia, jenis kelamin, tempat tinggal, data antropometri dan persen lemak tubuh.

Dengan ini peneliti memohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dibawah ini dengan tulus dan benar. Responden dapat mengisi kolom yang disediakan atau memberikan tanda () pada pilihan yang tersedia

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis kelamin :
4. Tempat tinggal : Kos Tidak Kos
5. Fakultas/Prodi :
6. Semester :

Data Antropometri : (Diisi oleh Petugas/Peneliti)

Berat Badan (kg) :

Tinggi Badan (cm) :

Lemak Tubuh (%) :

Lampiran 4 Kuesioner Kualitas Konsumsi Pangan (*Individual Dietary Diversity Score*)

No	Kelompok Pangan	Bahan Makanan	Skor	
			1 = Ya	0 = Tidak
1	Makanan Pokok Berpati	Beras/nasi, jagung/maizena, singkong, kentang, ubi (putih/ungu), gandum/terigu, oats atau olahan dari bahan tersebut (roti, mie, bubur atau produk dari tepung tepungan)		
2	Sayuran Hijau	Buncis, brokoli, daun singkong, sawi hijau, bayam, kangkung, daun kemangi		
3	Buah dan Sayur sumber Vitamin A	Wortel, labu, mangga, pepaya, jambu biji, semangka, anggur		
4	Buah-buahan dan Sayur-sayuran lain	Ketimun, terong, kacang panjang, apel, alpukat, pisang, durian, kelengkeng, pir, nanas, rambutan, belimbing, stroberi		
5	Jeroan	Hati, ampela, usus, babat		
6	Daging dan Ikan	Daging sapi, daging ayam, ikan basah atau ikan kering dari olahan lain		
7	Telur	Telur ayam, telur bebek, telur puyuh		
8	Polong, Kacang, dan Biji-bijian	Kacang hijau, kacang tanah, kacang merah, produk kedelai (tempe, tahu, susu kedelai), produk kacang-kacangan dan biji-bijian (selai kacang)		
9	Susu dan Produk susu	Susu full cream, susu rendah lemak, susu skim, keju, yoghurt		

Sumber : (FAO 2011; Kennedy *et al.*, 2007; Felinda *et al.*, 2021; Rachmayanti *et al.*, 2021) yang telah dimodifikasi

Lampiran 5 Questionnaire for Screen time of Adolescents (QueST)

Jenis Kegiatan	Senin		Selasa		Rabu		Kamis		Jumat		Sabtu		Minggu	
	Jam	Menit	Jam	Menit	Jam	Menit	Jam	Menit	Jam	Menit	Jam	Menit	Jam	Menit
Pekerjaan Rumah														
Pekerjaan atau Magang														
Menonton Video														
Bermain Game														
Penggunaan Media Sosial														

Sumber : (Knebel et al., 2020)

Keterangan kegiatan yang berkaitan dengan :

1. Studi atau pekerjaan rumah; termasuk belajar, menonton video pembelajaran, membaca, penelitian, atau mengerjakan tugas kuliah, di komputer, televisi, tablet, smartphone, atau perangkat elektronik lainnya.
2. Pekerjaan atau magang; termasuk melakukan pekerjaan atau pekerjaan terkait magang.
3. Menonton video; termasuk menonton siaran televisi, film, sinetron, berita, olahraga, atau video lainnya.
4. Bermain game; termasuk bermain video game di konsol game, komputer, televisi, tablet, smartphone, atau perangkat elektronik lainnya.
5. Penggunaan media sosial dan aplikasi chatting; termasuk penggunaan Facebook, Instagram, Twitter, Snapchat, atau aplikasi chatting seperti WhatsApp, Telegram, Messenger di komputer, televisi, tablet, smartphone, atau perangkat elektronik lainnya.

Lampiran 6 Formulir Food SQ-FFQ

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi konsumsi				Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			... x/H	... x/M	... x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H
Makanan Pokok											
Nasi putih	200	1 prg sdg									
Nasi merah	200	1 prg sdg									
Nasi kuning/uduk	200	1 prg sdg									
Nasi goreng	200	1 prg sdg									
Lontong	90	1 bh									
Roti Tawar Putih	35	1 iris									
Bihun	100	1 prg									
Mie	80	1 bks									
Singkong	100	1 ptg bsr									
Kentang	100	1 bh sdg									
Ubi Jalar Putih/Ungu	150	1 bh sdg									
Ubi Jalar Kuning	150	1 bh sdg									
Ubi Jalar Merah	150	1 bh sdg									
Oats	10	1 sdm									

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi konsumsi				Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			... x/H	... x/M	... x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H
Makaroni	14	1 sdm									
Lauk hewani											
Daging sapi	40	1 ptg sdg									
Hati sapi	30	1 ptg sdg									
Ayam dengan kulit	45	1 ptg sdg									
Ayam tanpa kulit	40	1 ptg sdg									
Hati ayam	30	1 bh sdg									
Ampela	15	1 ptg									
Usus	20	1 tsk									
Babat	40	3 sdm									
Ikan layang	45	1/3 ekor									
Ikan kakap	50	1/3 ekor									
Ikan cakalang	45	1/3 ekor									
Ikan bandeng	100	1/2 ekor									
Ikan nila/mujair	40	1/3 ekor									
Ikan lele	40	1 ekor sdg									
Ikan mas	120	1 ekor sdg									

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi konsumsi				Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			... x/H	... x/M	... x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H
Ikan bawal	150	1 ekor sdg									
Ikan sidat	35	1 ekor kcl									
Ikan wader	5	5 ekor kcl									
Ikan gabus	100	1 ekor sdg									
Ikan teri (segar)	10	1 sdm									
Ikan teri (kering)	15	1 sdm									
Ikan kembung	60	1 ekor sdg									
Ikan tongkol	60	1/3 ekor									
Cumi-cumi	35	1 ekor sdg									
Udang segar	50	5 ekor sdg									
Kepiting	65	1 ekor									
Kerang	10	1 bh									
Sosis	30	1 bh									
Bakso	15	1 biji sdg									
Nugget	20	1 bj									
Kornet	30	1 iris									
Ikan sarden	70	1 ptg sdg									

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi konsumsi				Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			... x/H	... x/M	... x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H
Abon sapi	10	1 sdm									
Telur ayam	60	1 btr									
Telur bebek	60	1btr									
Telur puyuh	10	1 btr									
Lauk nabati											
Tahu	40	1 ptg sdg									
Tempe	25	1 ptg sdg									
Kacang merah	10	1 sdm									
Kacang mede	10	1 sdm									
Kacang tanah	10	1 sdm									
Kacang hijau	10	1 sdm									
Kacang almond	15	1 sdm									
Sayuran											
Buncis	10	1 sdm									
Kacang panjang	15	1 sdm									
Brokoli	30	1 ctg									
Bayam	10	1 sdm									

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi konsumsi				Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			... x/H	... x/M	... x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H
Kangkung	10	1 sdm									
Sawi hijau	15	1 sdm									
Sawi putih	15	1 sdm									
Daun singkong	100	1/2 porsi									
Taoge	10	1 sdm									
Ketimun	30	1 ptg kcl									
Wortel	10	1 sdm									
Labu siam	25	1/2 bh kcl									
Kol	15	1 sdm									
Jagung	10	1 sdm									
Terong	15	1 ptg kcl									
Daun kemangi	5	1 sdm									
Oyong	20	1 sdm									
Nangka muda	10	1 sdm									
Buah											
Alpukat	130	1 bh sdg									
Apel	110	1 bh sdg									

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi konsumsi				Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			... x/H	... x/M	... x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H
Jeruk manis	85	1 bh sdg									
Mangga	75	1 iris									
Nangka	30	1 bh sdg									
Papaya	100	1 ptg sdg									
Rambutan	10	1 bh									
Manggis	30	1 bh sdg									
Semangka	100	1 ptg									
Kelengkeng	10	1 bh									
Anggur	12	1 bh									
Pir	120	1 bh sdg									
Pisang ambon	100	1 bh									
Kedondong	10	1 bh									
Srikaya	100	1 bh sdg									
Salak	40	1 bh sdg									
Sirsak	100	1 ptg sdg									
Durian	30	1 bj									
Langsat/Duku	10	1 bh									

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi konsumsi				Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			... x/H	... x/M	... x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H
Melon	100	1 ptg sdg									
Strawberry	17	1 bh kcl									
Blueberry	3	1 bj									
Jambu air	28	1 bh sdg									
Jambu biji	250	1 bh sdg									
Nanas	100	1 ptg sdg									
Persik/peach	110	1 bh sdg									
Bengkuang	5	1 iris									
Belimbing	30	1 iris									
Kiwi	20	1 iris									
Minyak											
Minyak kelapa	10	1 sdm									
Margarine	10	1 sdm									
Mentega	10	1 sdm									
Santan	50	¼ gls									
Susu dan hasil olahannya											
Susu (bubuk)	10	1 sdm									

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi konsumsi				Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			... x/H	... x/M	... x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H
Susu cair (kemasan)	200	1 ktk sdg									
Susu cair (kemasan)	125	1 ktk kcl									
Yoghurt cimory	250	1 btl									
Keju	35	1 ptg kcl									
Gula pasir	10	1 sdm									
Kecap	5	1/2 sdm									
Kopi	7	1 sdm									
Minuman											
Olahan kopi	5	1 sdm									
Coca cola	250	1 btl									
Fanta	250	1 btl									
Spirte	250	1 btl									
Pepsi	250	1 btl									
Sirup	200	1 gls									
Jus buah	250	1 gls									
Buavita	250	1 ktk									
Frestea	250	1 ktk									

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi konsumsi				Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			... x/H	... x/M	... x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H
Teh kotak	250	1 ktk									
Teh pucuk	350	1 btl									
Teh botol	250	1 ktk									
Teh gelas	190	1 gls									
Pulpy	350	1 btl									
Grentea	500	1 btl									
Fruit tea	200	1 ktk									
Maizone	500	1 btl									
Pocari	500	1 btl									
Makanan Jajanan											
Wafer Tango	19	4 bh sdg									
Malkist crackers	3	1 bh									
Donat	60	1 bh									
Risoles (mayo)	50	1 bh									
Risoles (isi sayur)	50	1 bh									
Pudding	65	1 bh									
Brownis	20	1 pt									

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi konsumsi				Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			... x/H	... x/M	... x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H
Tempe goreng	50	1 bh									
cireng	40	1 bh									
Pisang goreng	60	1 bh									
Bakwan	50	1 bh									
Perkedel jagung	40	1 bh									
Martabak	40	1 ptg sdg									
Pisang ijo	60	1 bh									
Pastel	65	1 bh									
Tahu isi	20	1 bh									
Soto ayam	225	1 mgk									
Kentang goreng	100	1 porsi									
Tahu bakso	40	1 bj									
Bakso	370	1 mgk									
Mie ayam	370	1 mgk									
Pangsit	390	1 mgk									
Gado-gado	300	1 prg									
Batagor	220	1 prg									

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi konsumsi				Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			... x/H	... x/M	... x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H
Siomay	160	1 mgk									
Sate ayam	80	5 tsk									
Spageti	200	1 prg									
Ayam krispi	80	1 ptg									
Pizza	60	1 ptg									
Hamburger	105	1 bh									
Krepes	47	1 bh									
Roti bakar	35	1 ptg									
Kue apem	45	1 iris									
bacang	125	1 bh									
Bakpia	25	1 bh									
Bolu	20	1 ptg kcl									
Bolu kukus	35	1 bh									
Bubur sumsum	150	1 mangkuk									
Dadar gulung	50	1 bh									
Getuk	40	1 bh									
Kroket kentang	60	1 bh									

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi konsumsi				Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			... x/H	... x/M	... x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H
Kue lapis	70	1 bh									
Kue lumpur	40	1 bh									
Kue mangkok	35	1 bh									
Kue lapis	30	1 ptg									
Lontong isi	60	1 bh									
Lemper	35	1 bh									
Pempe	85	1 bh									
Nagasari	50	1 bh									
Mie instan	85	1 bks									
Ketupat Tahu	400	1 porsi									
Bubur ayam	300	1 porsi									
Biskuit roma kelapa	22	4 biji									
Take it	17	1 bks									
Beng -beng	20	1 bks									
Silver quin	33	1 bks									
Selai olei	12	1 bks									

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi konsumsi				Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			... x/H	... x/M	... x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H
Biskuat	17.5	1 bks kcl									
Better	16	1 bks									
Hello panda	45	1 bks sdg									
Suplemen											
You C1000		1 btl kcl									
Hemaviton C1000		1 kaleng									
Neurobion											
Sangobion											
Imboost											
Herbalife (shake mix)		2 sdm									

Lampiran 7 Hasil Analisis Data Penelitian

1. Analisis Univariat

Statistics

		Usia	Jenis Kelamin	Tempat Tinggal
N	Valid	112	112	112
	Missing	0	0	0

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19	28	25.0	25.0	25.0
	20-24	84	75.0	75.0	100.0
	Total	112	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	42	37.5	37.5	37.5
	Perempuan	70	62.5	62.5	100.0
Total		112	100.0	100.0	

Tempat Tinggal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kos	19	17.0	17.0	17.0
	Tidak Kos	93	83.0	83.0	100.0
Total		112	100.0	100.0	

2. Bivariat

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Energi * INDEKS MASSA TUBUH (IMT)	112	100.0%	0	.0%	112	100.0%
Protein * INDEKS MASSA TUBUH (IMT)	112	100.0%	0	.0%	112	100.0%
Lemak * INDEKS MASSA TUBUH (IMT)	112	100.0%	0	.0%	112	100.0%
Karbohidrat * INDEKS MASSA TUBUH (IMT)	112	100.0%	0	.0%	112	100.0%
IDDS * INDEKS MASSA TUBUH (IMT)	112	100.0%	0	.0%	112	100.0%

Energi * Indeks Massa Tubuh (IMT)

Crosstab

		INDEKS MASSA TUBUH (IMT)		Total	
		Tidak Normal	Normal		
Energi	Tidak Adekuat	Count	55	19	74
		% within Energi	74.3%	25.7%	100.0%
Adekuat	Count	0	38	38	
		% within Energi	.0%	100.0%	100.0%
Total	Count	55	57	112	
		% within Energi	49.1%	50.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	55.495 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	52.561	1	.000		
Likelihood Ratio	70.923	1	.000		

Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	55.000	1	.000		
N of Valid Cases ^b	112				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 18,66.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort INDEKS MASSA TUBUH (IMT) = Normal	.257	.174	.378
N of Valid Cases	112		

Protein * Indeks Massa Tubuh (IMT)

Crosstab

		INDEKS MASSA TUBUH (IMT)		Total	
		Tidak Normal	Normal		
Protein	Tidak Adekuat	Count	44	50	94
		% within Protein	46.8%	53.2%	100.0%
Adekuat	Count	11	7	18	
	% within Protein	61.1%	38.9%	100.0%	
Total	Count	55	57	112	
	% within Protein	49.1%	50.9%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.237 ^a	1	.266		
Continuity Correction ^b	.730	1	.393		
Likelihood Ratio	1.244	1	.265		
Fisher's Exact Test				.311	.197
Linear-by-Linear Association	1.226	1	.268		

N of Valid Cases ^b	112			
-------------------------------	-----	--	--	--

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,84.

b. Computed only for a 2x2 table

Lemak * Indeks Massa Tubuh (IMT)

Crosstab

		INDEKS MASSA TUBUH (IMT)		Total	
		Tidak Normal	Normal		
Lemak	Tidak Adekuat	Count	50	42	92
		% within Lemak	54.3%	45.7%	100.0%
Adekuat	Count	5	15	20	
		% within Lemak	25.0%	75.0%	100.0%
Total	Count	55	57	112	
		% within Lemak	49.1%	50.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.662 ^a	1	.017		
Continuity Correction ^b	4.548	1	.033		
Likelihood Ratio	5.893	1	.015		
Fisher's Exact Test				.025	.015
Linear-by-Linear Association	5.611	1	.018		
N of Valid Cases ^b	112				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,82.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Lemak (Tidak Adekuat / Adekuat)	3.571	1.198	10.645

For cohort INDEKS MASSA TUBUH (IMT) = Tidak Normal	2.174	.995	4.751
For cohort INDEKS MASSA TUBUH (IMT) = Normal	.609	.434	.853
N of Valid Cases	112		

Karbohidrat * Indeks Massa Tubuh (IMT)

Crosstab

		INDEKS MASSA TUBUH (IMT)		Total	
		Tidak Normal	Normal		
Karbohidrat	Tidak Adekuat	Count	47	35	82
		% within Karbohidrat	57.3%	42.7%	100.0%
	Adekuat	Count	8	22	30
		% within Karbohidrat	26.7%	73.3%	100.0%
Total		Count	55	57	112
		% within Karbohidrat	49.1%	50.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.256 ^a	1	.004		
Continuity Correction ^b	7.075	1	.008		
Likelihood Ratio	8.521	1	.004		
Fisher's Exact Test				.005	.004
Linear-by-Linear Association	8.183	1	.004		
N of Valid Cases ^b	112				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14,73.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper

Odds Ratio for Karbohidrat (Tidak Adekuat / Adekuat)	3.693	1.472	9.266
For cohort INDEKS MASSA TUBUH (IMT) = Tidak Normal	2.149	1.154	4.004
For cohort INDEKS MASSA TUBUH (IMT) = Normal	.582	.418	.810
N of Valid Cases	112		

IDDS * Indeks Massa Tubuh (IMT)

IDDS * INDEKS MASSA TUBUH (IMT) Crosstabulation

			INDEKS MASSA TUBUH (IMT)		Total
			Tidak Normal	Normal	
IDDS	Beragam	Count	22	23	45
		% within IDDS	48.9%	51.1%	100.0%
	Sangat Beragam	Count	33	34	67
		% within IDDS	49.3%	50.7%	100.0%
Total		Count	55	57	112
		% within IDDS	49.1%	50.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.001 ^a	1	.970	1.000	.562
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.001	1	.970		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.001	1	.970		
N of Valid Cases ^b	112				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 22,10.

b. Computed only for a 2x2 table

Screen time * Indeks Massa Tubuh (IMT)

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Screen time * INDEKS MASSA TUBUH (IMT)	112	100.0%	0	.0%	112	100.0%

Screen time * INDEKS MASSA TUBUH (IMT) Crosstabulation

			INDEKS MASSA TUBUH (IMT)		Total
			Tidak Normal	Normal	
Screen time	HST (High Screen time)	Count	46	33	79
		% within Screen time	58.2%	41.8%	100.0%
	LST (Low Screen time)	Count	9	24	33
		% within Screen time	27.3%	72.7%	100.0%
Total	Count		55	57	112
	% within Screen time		49.1%	50.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.925 ^a	1	.003		
Continuity Correction ^b	7.729	1	.005		
Likelihood Ratio	9.188	1	.002		
Fisher's Exact Test				.004	.002
Linear-by-Linear Association	8.845	1	.003		
N of Valid Cases ^b	112				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 16,21.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Screen time (HST (High Screen time) / LST (Low Screen time))	3.717	1.531	9.025
For cohort INDEKS MASSA TUBUH (IMT) = Tidak Normal	2.135	1.186	3.842
For cohort INDEKS MASSA TUBUH (IMT) = Normal	.574	.411	.802
N of Valid Cases	112		

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Energi * % Lemak Tubuh	112	100.0%	0	.0%	112	100.0%
Protein * % Lemak Tubuh	112	100.0%	0	.0%	112	100.0%
Lemak * % Lemak Tubuh	112	100.0%	0	.0%	112	100.0%
Karbohidrat * % Lemak Tubuh	112	100.0%	0	.0%	112	100.0%
IDDS * % Lemak Tubuh	112	100.0%	0	.0%	112	100.0%

Energi * % Lemak Tubuh

Crosstab

		% Lemak Tubuh		Total	
		Tidak Normal	Normal		
Energi	Tidak Adekuat	Count	42	32	74
		% within Energi	56.8%	43.2%	100.0%
Adekuat	Count	9	29	38	
		% within Energi	23.7%	76.3%	100.0%
Total	Count	51	61	112	
		% within Energi	45.5%	54.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	11.073 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	9.780	1	.002		
Likelihood Ratio	11.537	1	.001		
Fisher's Exact Test				.001	.001
Linear-by-Linear Association	10.974	1	.001		
N of Valid Cases ^b	112				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17,30.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval

		Lower	Upper
Odds Ratio for Energi (Tidak Adekuat / Adekuat)	4.229	1.758	10.175
For cohort % Lemak Tubuh = Tidak Normal	2.396	1.309	4.386
For cohort % Lemak Tubuh = Normal	.567	.413	.777
N of Valid Cases	112		

Protein * % Lemak Tubuh

Crosstab

		% Lemak Tubuh		Total	
		Tidak Normal	Normal		
Protein	Tidak Adekuat	Count	41	53	94
		% within Protein	43.6%	56.4%	100.0%
Adekuat	Count	10	8	18	
		% within Protein	55.6%	44.4%	100.0%
Total	Count	51	61	112	
		% within Protein	45.5%	54.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.868 ^a	1	.351		
Continuity Correction ^b	.454	1	.501		
Likelihood Ratio	.865	1	.352		
Fisher's Exact Test				.441	.250
Linear-by-Linear Association	.860	1	.354		
N of Valid Cases ^b	112				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,20.

b. Computed only for a 2x2 table

Lemak * % Lemak Tubuh

Crosstab

		% Lemak Tubuh		Total	
		Tidak Normal	Normal		
Lemak	Tidak Adekuat	Count	43	49	92
		% within Lemak	46.7%	53.3%	100.0%
Adekuat	Count	8	12	20	
		% within Lemak	40.0%	60.0%	100.0%
Total	Count	51	61	112	
		% within Lemak	45.5%	54.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.301 ^a	1	.583		
Continuity Correction ^b	.090	1	.764		
Likelihood Ratio	.303	1	.582		
Fisher's Exact Test				.628	.384
Linear-by-Linear Association	.298	1	.585		
N of Valid Cases ^b	112				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,11.

b. Computed only for a 2x2 table

Karbohidrat * % Lemak Tubuh

Crosstab

		% Lemak Tubuh		Total	
		Tidak Normal	Normal		
Karbohidrat	Tidak Adekuat	Count	41	41	82
		% within Karbohidrat	50.0%	50.0%	100.0%
	Adekuat	Count	10	20	30
		% within Karbohidrat	33.3%	66.7%	100.0%
Total		Count	51	61	112
		% within Karbohidrat	45.5%	54.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.460 ^a	1	.117		
Continuity Correction ^b	1.834	1	.176		
Likelihood Ratio	2.504	1	.114		
Fisher's Exact Test				.137	.087
Linear-by-Linear Association	2.438	1	.118		
N of Valid Cases ^b	112				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,66.

b. Computed only for a 2x2 table

IDDS * % Lemak Tubuh

IDDS * % Lemak Tubuh Crosstabulation

			% Lemak Tubuh		Total
			Tidak Normal	Normal	
IDDS	Beragam	Count	22	23	45
		% within IDDS	48.9%	51.1%	100.0%
	Sangat Beragam	Count	29	38	67
		% within IDDS	43.3%	56.7%	100.0%
Total		Count	51	61	112
		% within IDDS	45.5%	54.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.341 ^a	1	.559		
Continuity Correction ^b	.152	1	.696		
Likelihood Ratio	.341	1	.559		
Fisher's Exact Test				.569	.348
Linear-by-Linear Association	.338	1	.561		
N of Valid Cases ^b	112				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 20,49.

b. Computed only for a 2x2 table

Screen time * % Lemak Tubuh

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Screen time * % Lemak Tubuh	112	100.0%	0	.0%	112	100.0%

Screen time * % Lemak Tubuh Crosstabulation

			% Lemak Tubuh		Total
			Tidak Normal	Normal	
Screen time	HST (High Screen time)	Count	41	38	79
		% within Screen time	51.9%	48.1%	100.0%
	LST (Low Screen time)	Count	10	23	33
		% within Screen time	30.3%	69.7%	100.0%
Total		Count	51	61	112
		% within Screen time	45.5%	54.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
--	-------	----	-----------------------	----------------------	----------------------

Pearson Chi-Square	4.377 ^a	1	.036		
Continuity Correction ^b	3.550	1	.060		
Likelihood Ratio	4.483	1	.034		
Fisher's Exact Test				.040	.029
Linear-by-Linear Association	4.338	1	.037		
N of Valid Cases ^b	112				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15,03.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 8 EC



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN**
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0923-02.044 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/II/2023

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK **ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

FAKTOR DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Peneliti Utama : Putri Ronitawati, SKM., M.Si., RD

Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 4 Februari 2023

Plt. Ketua

Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.

** Peneliti berkewajiban

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Lampiran 9 Surat Permohonan Penelitian



Nomor : 108/DKN/FIKES/UEU/VI/2023
Perihal : Permohonan Penelitian

Jakarta, 14 Juni 2023

Kepada Yth,
Biro Administrasi Pembelajaran Universitas Esa Unggul
Kampus Jakarta Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk, Jakarta

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Dosen Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin pengambilan data penelitian kepada Dosen kami di instansi Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIDN	NO. TELEPON	JUDUL PENELITIAN
1.	Putri Ronitawati, SKM., M.Si., RD,	NIP: 208100381,		
2.	Fariska Indah Prastiwi	20190302056,	083863841604	Faktor Determinan yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul
3.	Angelina Pasaribu,	20190302069		
4.	Elfira Damayanti	20190302113		

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed.
DEKAN

Lampiran 10 Dokumentasi

Pengisian Kuesioner Konsumsi Pangan dan Durasi *Screen time*



Pengukuran tinggi badan menggunakan microtoise, Pengukuran berat badan, persen lemak tubuh dan IMT menggunakan BIA

