



LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN UNTUK RESPONDEN

1) Judul Penelitian

Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Esa Unggul. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan citra tubuh, aktivitas fisik, dan pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi mahasiswa Universitas Esa Unggul.

2) Perilaku Yang Diterapkan Pada Subjek

Penelitian ini termasuk penelitian *cross sectional* dengan mengukur status gizi responden berupa berat badan, tinggi badan, persentase lemak dan persentase massa otot, serta membagikan kuesioner mengenai citra tubuh, aktivitas fisik, dan pengetahuan gizi seimbang. Manfaat penelitian bagi responden yang terlihat dalam penelitian ini yaitu dapat mengetahui apakah persepsi citra tubuhnya negatif atau positif, aktivitas fisik yang ringan, sedang, atau berat, dan pengetahuan gizi seimbang berhubungan dengan status gizi.

3) Masalah Etik Yang Mungkin Akan Dihadapi Responden

Penelitian ini dapat mengganggu aktivitas responden atau subjek, karena memerlukan waktu untuk pengukuran antropometri dan pengisian kuesioner. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian ekonomi, fisik, dan lainnya, serta tidak bertentangan dengan hukum yang berlaku.

4) Risiko Penelitian

Tidak ada bahaya potensial atau resiko penelitian yang diakibatkan oleh keterlibatan subjek dalam penelitian ini dikarenakan tidak memberikan intervensi berupa sesuatu yang harus dikonsumsi. Penelitian ini hanya berupa pengukuran antropometri berat badan, tinggi badan, persentase lemak tubuh, persentase massa otot, serta pengisian kuesioner.

5) Jaminan Kerahasiaan Data

Dalam penelitian ini, seluruh data dan informasi identitas subjek penelitian yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya yaitu dengan tidak mencantumkan identitas subjek penelitian secara jelas dan pada laporan penelitian nama subjek penelitian dibuat dalam bentuk kode.

6) Hak Untuk Undur Diri

Keikutsertaan subjek dalam penelitian ini bersifat sukarela dan subjek berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan subjek.

7) Informasi Tambahan

Subjek penelitian dapat menanyakan semua hal yang berkaitan tentang penelitian ini dengan menghubungi peneliti:

Nama : Elfira Damayanti

Status : Mahasiswa Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul

No. Telepon :085215170494

Email : elfiradamayanti20@gmail.com

WhatsApp : 085215170494

Pandeglang,.....,.....2023

Yang Memberi Penjelasan

Peneliti

(Elfira Damayanti)

20190302113

Kode Responden:

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN DARI SUBJEK PENELITIAN

Sehubungan dengan diadakannya penelitian oleh:

Nama : Elfira Damayanti

Judul : Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Esa Unggul.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Alamat :

No. Telp :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk berperan serta dalam penelitian dengan memberikan informasi yang dibutuhkan sebagai berikut:

1. Identitas diri responden
2. Pengisian kuesioner citra tubuh
3. Pengisian kuesioner aktivitas fisik
4. Pengisian kuesioner pengetahuan gizi seimbang
5. Pengukuran status gizi

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sukarela, tanpa tekanan dari pihak manapun untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta,.....2023

(.....)

Lampiran 3

Hari/tanggal :

A. Karakteristik Responden

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis kelamin : Laki-laki
 Perempuan
4. Tempat tinggal : Kos Tidak Kos
5. Uang saku perhari : < Rp. 50.000,00 > Rp. 50.000,00
6. Fakultas :

Petunjuk Pengisian

1. Baca dan isi dengan teliti setiap pertanyaan.
2. Jawablah sesuai pilihan Anda dengan memberi tanda ✓ pada kotak yang tersedia.

B. Instrumen Penelitian Citra Tubuh BSQ-34 (*Body Shape Questioner-34*)

- 1 Berarti tidak pernah
- 2 Berarti sering
- 3 Berarti sangat sering

1.	Pernahkah Anda merasa bosan sehingga membuatmu khawatir tentang bentuk tubuhmu?	1	2	3
2.	Pernahkah merasa sangat khawatir tentang bentuk tubuhmu sehingga merasa ingin melakukan diet?	1	2	3
3.	Pernahkah berfikir bahwa paha, pinggul atau bokongmu terlalu besar dan tidak sesuai dengan bagian tubuhmu yang lain?	1	2	3
4.	Pernahkah merasa takut kalau tubuhmu berubah menjadi gemuk?	1	2	3
5.	Pernahkah Anda merasa khawatir bila tubuhmu menjadi kendur/tidak langsing?	1	2	3
6.	Pernahkah anda merasa kegemukan sewaktu anda dalam keadaan kenyang?	1	2	3
7.	Pernahkah anda menangis karena menganggap bentuk tubuhmu terlalu gemuk?	1	2	3
8.	Pernahkah menolak berlari karena beranggapan akan membuat tubuh atau lemak anda bergoyang?	1	2	3
9.	Pernahkah anda merasa tidak percaya diri ketika berada Bersama dengan seorang yang langsing?	1	2	3
10.	Pernahkah merasa paham seolah-olah akan pecah/terbagi sewaktu anda duduk?	1	2	3
11.	Pernahkah merasa akan menjadi gemuk padahal waktu itu anda hanya makan sedikit?	1	2	3
12.	Pernahkan anda merasa tidak puas dengan bentuk tubuh ketika melihat bentuk tubuh orang lain?	1	2	3

13.	Pernahkah konsentrasi anda terganggu dalam melakukan aktivitas sehari-hari terganggu karena pikiran anda tentang bentuk tubuh anda?	1	2	3
14.	Dalam keadaan tanpa busana (misalnya saat mandi) pernahkah anda merasa kegemukan?	1	2	3
15.	Pernahkah menghindari dari pakaian tertentu yang membuat anda teringat pada bentuk tubuh anda?	1	2	3
16.	Pernahkah anda ingin menyingkirkan anggota tubuh anda yang anda merasa terganggu?	1	2	3
17.	Pernahkah anda memakan kue, manisan, dan makanan berkalori tinggi lainnya membuat anda merasa gemuk?	1	2	3
18.	Pernahkah anda memutuskan untuk tidak bergaul/bersosialisasi hanya karena merasa tidak puas dengan bentuk tubuh anda?	1	2	3
19.	Pernahkah merasa gemuk dan bulat?	1	2	3
20.	Pernahkah merasa dipermalukan oleh tubuh anda?	1	2	3
21.	Apakah anda khawatir dengan bentuk tubuhmu, sehingga melakukan diet?	1	2	3
22.	Pernahkah merasa senang dengan bentuk tubuhmu ketika perut anda kosong (misalnya pagi hari)?	1	2	3
23.	Pernahkah anda merasa bentuk tubuh anda sekarang dikarenakan kurangnya kontrol diri anda terhadap pola makan?	1	2	3
24.	Pernahkah anda merasa khawatir ketika orang lain memperhatikan lipan lemak pada area perut atau pinggang anda?	1	2	3
25.	Pernahkah anda merasa tidak adil jika ada wanita/pria lain lebih langsing dari anda?	1	2	3
26.	Pernahkah anda muntah agar merasa lebih langsing?	1	2	3
27.	Sewaktu anda duduk Bersama orang lain, apakah anda merasa mengambil tempat duduk yang terlalu banyak (sofa, tempat duduk di bus, dll)	1	2	3

28.	Pernahkah merasa khawatir bila tubuh menjadi cekung (kendur)?	1	2	3
29.	Pernahkah anda buruk ketika melihat bayangan diri anda di cermin?	1	2	3
30.	Pernahkah anda menarik bagian tubuh anda yang anda merasa banyak timbunan lemak untuk melihat seberapa banyak timbunan lemak disana?	1	2	3
31.	Pernahkah anda menghindari situasi dimana orang lain dapat dengan jelas melihat bentuk tubuh anda (misalnya di ruang ganti, kolam renang, dll)?	1	2	3
32.	Pernahkah anda makan laxatives (semacam pencuci perut misalnya vegeta, herbal, dll)?	1	2	3
33.	Pernahkah anda teringat bentuk tubuh anda (baik atau buruk) ketika anda dalam sekelompok orang?	1	2	3
34.	Pernahkah merasa khawatir dengan bentuk tubuhmu sehingga merasa ingin latihan (olahraga)?	1	2	3

Sumber: (Imelda Aldinur Aritonang, Suyanto, 2557)

C. Instrumen Penelitian Aktivitas Fisik PAL (Physical Activity Level) 1 × 24 jam

No.	Aktivitas Fisik	DURASI (Jam/menit)	PAR (DIISI PENELITI)	(PAR × W) (menit) (diisi peneliti)
1.	Tidur			
2.	Mandi / berpakaian / berdandan			
3.	Makan			

No.	Aktivitas Fisik	DURASI (Jam/menit)	PAR (DIISI PENELITI)	(PAR × W) (menit) (diisi peneliti)
4.	Memasak			
5.	Kegiatan ringan (duduk santai, beribadah)			
6.	Mengepel			
7.	Mengendarai mobil			
8.	Aktivitas santai (menonton TV dan mengobrol)			
9.	Mencuci piring, menyetrika			
10.	Menyapu, membersihkan rumah dan mencuci baju			
11.	Berjalan kaki			
12.	Mengendarai motor			
13.	Mengerjakan tugas			
14.	Diantar melalui bus / mobil / motor			
15.	Kegiatan yang dilakukan sambil duduk			
16.	Olahraga: – Olahraga ringan (jalan kaki) – Olahraga berat (sit up, push up, bersepeda, lari)			
17.	Lain-lain: Berkebun / berdiri membawa barang ringan / duduk (kuliah)			
18.	Kegiatan lain:			
	Jumlah Total			

Sumber: (Kumala et al., 2019)

D. Instrumen Pengetahuan Gizi Seimbang

Beri tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang Anda anggap paling benar		
PENGETAHUAN PGS		
1.	Dalam Pedoman Gizi Seimbang terdapat berapa pesan?	a. 9 pesan b. 10 pesan c. 11 pesan d. Tidak tahu
2.	Makanan yang beraneka ragam terdiri dari?	a. Nasi, sayuran, buah-buahan, lauk hewani, lauk nabati. b. Nasi, sayuran, lauk nabati, buah-buahan, susu. c. Nasi, sayuran, lauk nabati, lauk hewani, susu. d. Tidak tahu
3.	Berapakah porsi sayur yang sebaiknya kita konsumsi setiap hari?	a. 1-2 porsi b. 3-4 porsi c. 5-6 porsi d. Tidak tahu
4.	Berapakah porsi buah yang sebaiknya kita konsumsi setiap hari?	a. 1 porsi b. 2-3 porsi c. 4-5 porsi d. Tidak tahu
5.	Berapa gelas air putih yang harus kita konsumsi setiap hari?	a. 6 gelas b. 7 gelas c. 8 gelas d. Tidak tahu
6.	Sumber energi yang melebihi kebutuhan apabila dikonsumsi secara terus-menerus akan menyebabkan?	a. Berat badan berlebih b. Kurang gizi c. Stamina meningkat d. Tidak tahu

Beri tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang Anda anggap paling benar		
7.	Fungsi utama karbohidrat adalah?	<ul style="list-style-type: none"> a. Sumber energi bagi tubuh b. Pembentukan sel darah merah c. Menjaga Kesehatan d. Tidak tahu
8.	Porsi sayur ditambah porsi buah sesuai anjuran “Isi Piringku” adalah sebanyak?	<ul style="list-style-type: none"> a. 1 piring b. ½ piring c. ¼ piring d. Tidak tahu
9.	Konsumsi gula sehari-hari yang dianjurkan sebanyak?	<ul style="list-style-type: none"> a. 3 – 4 sendok makan b. 5 – 6 sendok makan c. 7 – 8 sendol makan d. Tidak tahu
10.	Konsumsi minyak dalam sehari-hari yang dianjurkan sebanyak?	<ul style="list-style-type: none"> a. 4-5 sendok makan b. 6-7 sendok makan c. 8-9 sendok makan d. Tidak tahu
11.	Konsumsi lemak dan minyak secara berlebih akan mengakibatkan?	<ul style="list-style-type: none"> a. Kebutuhan zat gizi lain tidak terpenuhi b. Kebutuhan zat gizi yang lain tercukupi oleh lemak dan minyak c. Kebutuhan zat gizi lain tidak berpengaruh
12.	Anjuran aktivitas fisik yang tergolong sedang dalam sehari yaitu minimal 1 selama..	<ul style="list-style-type: none"> a. 10 menit b. 20 menit c. 30 menit d. Tidak tahu

Sumber: (Irma, 2021)

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN TURUN LAPANG

Proposal penelitian ini diajukan oleh

Nama : Elfira Damayanti
NIM : 20190302113
Program Studi : Ilmu Gizi
Judul : Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Esa Unggul.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk melakukan penelitian skripsi pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul

TIM PENGUJI

Pembimbing I : Putri Ronitawati, SKM., M.Si., RD (Prutia)

Pembimbing II : Harna. S.Gz., M.Si (Harna)

Penguji I : Dr. Jeallyza Muthia Azra, S.Gz., M.Si (Jeallyza)

Penguji II : Rachmanida Nuzrina, S.Gz., M.Gizi, RD (Rachmanida)

Tanggal :

Lampiran 5

Perhitungan sampel berdasarkan jurnal penelitian sebelumnya

Hubungan Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 1 Denpasar (Made *et al*, 2021).

$$a = 11 \quad c = 17$$

$$b = 13 \quad d = 78$$

$$P_1 = 0,45$$

$$P_2 = 0,17$$

$$Z_{1 - \alpha/2} = 1,96$$

$$Z_{1 - \beta} = 0,84$$

$$\bar{P} = 0,31$$

$$(P_1 - P_2)^2 = 0,07$$

$$n = 39$$

dibulatkan menjadi 39 dikali 2 yaitu 78 dan ditambah 10% untuk menghindari drop out sehingga total sampel menjadi 85,8 dibulatkan menjadi 86 sampel

Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia TBK Pusat (Jakarta) Tahun 2011 (Nur Lela *et al*, 2021).

$$a = 13 \quad c = 16$$

$$b = 7 \quad d = 7$$

$$P_1 = 0,54$$

$$P_2 = 0,68$$

$$Z_{1 - \alpha/2} = 1,96$$

$$Z_{1 - \beta} = 0,84$$

$$\bar{P} = 0,61$$

$$(P_1 - P_2)^2 = 0,019$$

$$n = 59,1$$

dibulatkan menjadi 59 dikali 2 yaitu 118 dan ditambah 10% untuk menghindari drop out sehingga total sampel menjadi 129,8 dibulatkan menjadi 130 sampel.

Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Gaya Hidup dengan Status Gizi Remaja di SMA Muhammadiyah Cileungsi (Anggraini & Dewi, 2022).

$$a = 22 \quad c = 32$$

$$b = 44 \quad d = 4$$

$$P_1 = 0,3$$

$$P_2 = 0,8$$

$$Z_1 - \omega_2 = 1,96$$

$$Z_1 - \beta = 0,84$$

$$\bar{P} = 0,55$$

$$(P_1 - P_2)^2 = 0,25$$

$$n = 11$$

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Citra Tubuh * Indeks Massa Tubuh	130	100.0%	0	.0%	130	100.0%
Aktivitas Fisik * Indeks Massa Tubuh	130	100.0%	0	.0%	130	100.0%
Pengetahuan gizi * Indeks Massa Tubuh	130	100.0%	0	.0%	130	100.0%

Citra Tubuh * Indeks Massa

Crosstab

			Indeks Massa Tubuh			Total
			kurus	normal	gemuk	
Citra Tubuh	negatif	Count	3	26	23	52
		% within Citra Tubuh	5.8%	50.0%	44.2%	100.0%
	positif	Count	15	48	15	78
		% within Citra Tubuh	19.2%	61.5%	19.2%	100.0%
Total		Count	18	74	38	130
		% within Citra Tubuh	13.8%	56.9%	29.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.484 ^a	2	.003
Likelihood Ratio	11.835	2	.003
Linear-by-Linear Association	11.250	1	.001
N of Valid Cases	130		

a. 0 cells (0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.20.

Aktivitas Fisik * Indeks Massa

Crosstab

			Indeks Massa Tubuh			Total
			kurus	normal	gemuk	
Aktivitas Fisik	ringan	Count	13	56	26	95
		% within Aktivitas Fisik	13.7%	58.9%	27.4%	100.0%
	sedang	Count	4	7	3	14
		% within Aktivitas Fisik	28.6%	50.0%	21.4%	100.0%
	berat	Count	1	11	9	21
		% within Aktivitas Fisik	4.8%	52.4%	42.9%	100.0%
Total		Count	18	74	38	130
		% within Aktivitas Fisik	13.8%	56.9%	29.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	5.446 ^a	4	.244
Likelihood Ratio	5.225	4	.265
Linear-by-Linear Association	1.345	1	.246
N of Valid Cases	130		

a. 3 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.94.

Pengetahuan gizi * Indeks Massa

Crosstab

			Indeks Massa Tubuh			Total
			kurus	normal	gemuk	
Pengetahuan gizi	kurang	Count	13	43	26	82
		% within Pengetahuan gizi	15.9%	52.4%	31.7%	100.0%
	sedang	Count	5	23	9	37
		% within Pengetahuan gizi	13.5%	62.2%	24.3%	100.0%
	baik	Count	0	8	3	11
		% within Pengetahuan gizi	.0%	72.7%	27.3%	100.0%
Total		Count	18	74	38	130
		% within Pengetahuan gizi	13.8%	56.9%	29.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.207 ^a	4	.524
Likelihood Ratio	4.697	4	.320
Linear-by-Linear Association	.038	1	.845
N of Valid Cases	130		

a. 2 cells (22.2%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.52.

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Citra Tubuh * Persen Lemak Tubuh	130	100.0%	0	.0%	130	100.0%
Aktivitas Fisik * Persen Lemak Tubuh	130	100.0%	0	.0%	130	100.0%
Pengetahuan gizi * Persen Lemak Tubuh	130	100.0%	0	.0%	130	100.0%

Citra Tubuh * Persen Lemak

Crosstab

			Persen Lemak Tubuh			Total
			kurang	normal	tinggi	
Citra Tubuh	negatif	Count	1	22	29	52
		% within Citra Tubuh	1.9%	42.3%	55.8%	100.0%
	positif	Count	9	46	23	78
		% within Citra Tubuh	11.5%	59.0%	29.5%	100.0%
Total		Count	10	68	52	130
		% within Citra Tubuh	7.7%	52.3%	40.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	10.795 ^a	2	.005
Likelihood Ratio	11.476	2	.003
Linear-by-Linear Association	10.709	1	.001
N of Valid Cases	130		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.00.

Aktivitas Fisik * Persen Lemak

Crosstab

			Persen Lemak Tubuh			Total
			kurang	normal	tinggi	
Aktivitas Fisik	ringan	Count	7	54	34	95
		% within Aktivitas Fisik	7.4%	56.8%	35.8%	100.0%
	sedang	Count	2	5	7	14
		% within Aktivitas Fisik	14.3%	35.7%	50.0%	100.0%
	berat	Count	1	9	11	21
		% within Aktivitas Fisik	4.8%	42.9%	52.4%	100.0%
Total	Count	10	68	52	130	
	% within Aktivitas Fisik	7.7%	52.3%	40.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	4.083 ^a	4	.395
Likelihood Ratio	3.984	4	.408
Linear-by-Linear Association	1.720	1	.190
N of Valid Cases	130		

a. 2 cells (22.2%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.08.

Pengetahuan gizi * Persen Lemak

Crosstab

			Persen Lemak Tubuh			Total
			kurang	normal	tinggi	
Pengetahuan gizi	kurang	Count	6	41	35	82
		% within Pengetahuan gizi	7.3%	50.0%	42.7%	100.0%
	sedang	Count	2	22	13	37
		% within Pengetahuan gizi	5.4%	59.5%	35.1%	100.0%
	baik	Count	2	5	4	11
		% within Pengetahuan gizi	18.2%	45.5%	36.4%	100.0%
Total	Count	10	68	52	130	
	% within Pengetahuan gizi	7.7%	52.3%	40.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.787 ^a	4	.594
Likelihood Ratio	2.374	4	.667
Linear-by-Linear Association	.810	1	.368
N of Valid Cases	130		

a. 3 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .85.

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Citra Tubuh * Persen Otot	130	100.0%	0	.0%	130	100.0%
Aktivitas Fisik * Persen Otot	130	100.0%	0	.0%	130	100.0%
Pengetahuan gizi * Persen Otot	130	100.0%	0	.0%	130	100.0%

Citra Tubuh * Persen

Crosstab

			Persen Otot			Total
			kurang	normal	tinggi	
Citra Tubuh	negatif	Count	18	20	14	52
		% within Citra Tubuh	34.6%	38.5%	26.9%	100.0%
	positif	Count	57	19	2	78
		% within Citra Tubuh	73.1%	24.4%	2.6%	100.0%
Total		Count	75	39	16	130
		% within Citra Tubuh	57.7%	30.0%	12.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	25.110 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	26.225	2	.000
Linear-by-Linear Association	24.732	1	.000
N of Valid Cases	130		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.40.

Aktivitas Fisik * Persen

Crosstab

			Persen Otot			Total
			kurang	normal	tinggi	
Aktivitas Fisik	ringan	Count	57	28	10	95
		% within Aktivitas Fisik	60.0%	29.5%	10.5%	100.0%
	sedang	Count	7	6	1	14
		% within Aktivitas Fisik	50.0%	42.9%	7.1%	100.0%
	berat	Count	11	5	5	21
		% within Aktivitas Fisik	52.4%	23.8%	23.8%	100.0%
Total		Count	75	39	16	130
		% within Aktivitas Fisik	57.7%	30.0%	12.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	4.188 ^a	4	.381
Likelihood Ratio	3.704	4	.448
Linear-by-Linear Association	1.495	1	.221
N of Valid Cases	130		

a. 3 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.72.

Pengetahuan gizi * Persen

Crosstab

			Persen Otot			Total
			kurang	normal	tinggi	
Pengetahuan gizi	kurang	Count	51	22	9	82
		% within Pengetahuan gizi	62.2%	26.8%	11.0%	100.0%
	sedang	Count	20	13	4	37
		% within Pengetahuan gizi	54.1%	35.1%	10.8%	100.0%
	baik	Count	4	4	3	11
		% within Pengetahuan gizi	36.4%	36.4%	27.3%	100.0%
Total		Count	75	39	16	130
		% within Pengetahuan gizi	57.7%	30.0%	12.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	4.176 ^a	4	.383
Likelihood Ratio	3.774	4	.437
Linear-by-Linear Association	2.854	1	.091
N of Valid Cases	130		

a. 3 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.35.

Lampiran 7



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN**
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0923-02.044 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/II/2023

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK **ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

FAKTOR DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Peneliti Utama : Putri Ronitawati, SKM., M.Si., RD
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 4 Februari 2023

Pit. Ketua

Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Lampiran 8



Nomor : 108/DKN/FIKES/UEU/VI/2023
Perihal : Permohonan Penelitian

Jakarta, 14 Juni 2023

Kepada Yth,
Biro Administrasi Pembelajaran Universitas Esa Unggul
Kampus Jakarta Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk, Jakarta

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Dosen Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin pengambilan data penelitian kepada Dosen kami di instansi Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIDN	NO. TELEPON	JUDUL PENELITIAN
1.	Putri Ronitawati, SKM., M.Si., RD,	NIP: 208100381,		
2.	Fariska Indah Prastiwi	20190302056,	083863841604	Faktor Determinan yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul
3.	Angelina Pasaribu,	20190302069		
4.	Elfira Damayanti	20190302113		

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Ripa Yanu Efl., M.Biomed.
DEKAN

DOKUMENTASI



Pengukuran berat badan, IMT, persen lemak tubuh, dan persen otot menggunakan BIA.