

LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform Consent



**PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU - ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**LEMBAR PERSETUJUAN INFORMAN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertandatangan di bawah ini dengan secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian ini. Peneliti akan menjamin kerahasiaan identitas pengelola dan menjaga privasi sebagaimana etika di dalam penelitian. Oleh karena itu, saya telah diminta dan telah menyetujui untuk memberikan informasi-informasi terkait judul penelitian sebagai pengelola institusi tersebut. Peneliti telah menjelaskan tentang penelitian ini beserta dengan tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui Gambaran Kejadian Stres Kerja Pada Petugas Laboratorium Di Rumah Sakit X Pada Tahun 2023 Dengan demikian, saya menyatakan kesediaan saya dan tidak keberatan memberi informasi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan kepada saya, hal ini dilakukan hanya untuk tujuan penelitian yang berjudul Gambaran Kejadian Stres Kerja Pada Petugas Laboratorium Di Rumah Sakit X Pada Tahun 2023, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini:

Peneliti

Responden

(Utari Kusumawati)

(.....)

Lampiran 2 Instrumen Penelitian**PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU - ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL****LEMBAR KUESIONER****GAMBARAN STRES KERJA PADA PETUGAS LABORATORIUM DI
RUMAH SAKIT X PADA TAHUN 2023**

No Responden : (diisi oleh peneliti)

Tanggal :

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

Berikan tanda (✓) pada pilihan yang sesuai:

1. Jenis kelamin

- Laki-laki
- Perempuan

2. Shift Kerja

- Pagi (07.00-14.00)
- Siang (14.00-21.00)
- Malam (21.00-07.00)
- Non-shift (08.00-16.00)

3. Masa Kerja

- < 5 tahun
- 5 – 10 tahun
- 10 – 15 tahun
- > 15 tahun

C. KUESIONER DASS 42

Berikan tanda (✓) untuk setiap pernyataan di bawah ini sesuai penelitian Ibu/sdr terhadap stres kerja:

Keterangan:

0 tidak pernah dialami

1 kadang dialami

2 sering dialami

3 sangat sering dialami

NO	Aspek penilaian	0	1	2	3
1.	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2.	Mulut terasa kering				
3.	Tidak dapat melihat hal yang positif dari suatu kejadian				
4.	Merasakan gangguan dalam bernapas (napas cepat, sulit bernapas)				
5.	Merasa sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan				
6.	Cenderung bereaksi berlebihan pada Situasi				
7.	Kelemahan pada anggota tubuh				
8.	Kesulitan untuk relaksasi/bersantai				
9.	Cemas yang berlebihan dalam suatu situasi namun bisa lega jika hal/situasi itu berakhir				
10.	Pesimis				
11.	Mudah merasa kesal				
12.	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
13.	Merasa sedih dan depresi				
14.	Tidak sabaran				
15.	Kelelahan				
16.	Kehilangan minat pada banyak hal				

	(misal: makan, ambulasi, sosialisasi)				
17.	Merasa diri tidak layak				
18.	Mudah tersinggung				
19.	Berkeringat (misal: tangan berkeringat) tanpa stimulasi oleh cuaca maupun latihan fisik				
20.	Ketakutan tanpa alasan yang jelas				
21.	Merasa hidup tidak berharga				
22.	Sulit untuk beristirahat				
23.	Kesulitan dalam menelan				
24.	Tidak dapat menikmati hal-hal yang saya lakukan				
25.	Perubahan kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa stimulasi oleh latihan fisik				
26.	Merasa hilang harapan dan putus asa				
27.	Mudah marah				
28.	Mudah panik				
29.	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
30.	Takut diri terhamnat oleh tugas-tugas yang tidak biasa dilakukan				
31.	Sulit ntuk antusias pada banyak hal				
32.	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
33.	Berada pada keadaan tegang				
34.	Merasa tidak berharga				
35.	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan				
36.	Keakutan				
37.	Tidak ada harapan untuk masa depan				
38.	Merasa hidup tidak berarti				
39.	Mudah gelisah				
40.	Khawatir dengan situasi saat diri anda mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri				
41.	Gemetar				

42.	Sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu				
-----	--	--	--	--	--

Lampiran 3 Analisis Data

KAT_DEPRESI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid NORMAL	4	23.5	23.5	23.5
RINGAN	3	17.6	17.6	41.2
SEDANG	5	29.4	29.4	70.6
BERAT	3	17.6	17.6	88.2
SANGAT BERAT	2	11.8	11.8	100.0
Total	17	100.0	100.0	

KAT_KECEMASAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid NORMAL	2	11.8	11.8	11.8
RINGAN	1	5.9	5.9	17.6
SEDANG	5	29.4	29.4	47.1
BERAT	5	29.4	29.4	76.5
SANGAT BERAT	4	23.5	23.5	100.0
Total	17	100.0	100.0	

KAT_STRES

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid NORMAL	5	29.4	29.4	29.4
RINGAN	1	5.9	5.9	35.3
SEDANG	5	29.4	29.4	64.7
BERAT	4	23.5	23.5	88.2
SANGAT BERAT	2	11.8	11.8	100.0
Total	17	100.0	100.0	

Shift Kerja*Kategori Depresi

Crosstab

			KAT_DEPRESI					Total
			NORM AL	RING AN	SEDA NG	BER AT	SANG AT BERA T	
SHIFT_KE RJA	PAGI	Count	2	1	1	2	0	6
		% within KAT_DEPR ESI	50.0%	33.3%	20.0%	66.7 %	.0%	35.3 %
SIAN G		Count	1	0	0	0	0	1
		% within KAT_DEPR ESI	25.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.9%
MALA M		Count	1	1	1	1	1	5
		% within KAT_DEPR ESI	25.0%	33.3%	20.0%	33.3 %	50.0%	29.4 %
NON SHIFT		Count	0	1	3	0	1	5
		% within KAT_DEPR ESI	.0%	33.3%	60.0%	.0%	50.0%	29.4 %
Total		Count	4	3	5	3	2	17
		% within KAT_DEPR ESI	100.0%	100.0 %	100.0%	100.0 %	100.0%	100.0 %

Masa Kerja*Kategori Depresi

Crosstab

			KAT_DEPRESI					Total
			NORM AL	RINGA N	SEDAN G	BERA T	SANG AT BERAT	

MASA_KER <5 JA	Count	2	0	2	3	0	7
	% within KAT_DEPR ESI	50.0%	.0%	40.0%	100.0 %	.0%	41.2 %
5- 10	Count	1	2	1	0	1	5
	% within KAT_DEPR ESI	25.0%	66.7%	20.0%	.0%	50.0%	29.4 %
10 -	Count	1	0	0	0	1	2
15	% within KAT_DEPR ESI	25.0%	.0%	.0%	.0%	50.0%	11.8 %
>1 5	Count	0	1	2	0	0	3
	% within KAT_DEPR ESI	.0%	33.3%	40.0%	.0%	.0%	17.6 %
Total	Count	4	3	5	3	2	17
	% within KAT_DEPR ESI	100.0%	100.0%	100.0%	100.0 %	100.0%	100.0 %

Shift Kerja*Kategori Kecemasan

Crosstab

		KAT_KECEMASAN					Total
		NORM AL	RING AN	SEDA NG	BER AT	SANG AT BERA T	
SHIFT_KE RJA	Count	2	0	1	2	1	6
	% within KAT_KECEM ASAN	100.0%	.0%	20.0%	40.0 %	25.0%	35.3 %
SIAN G	Count	0	0	1	0	0	1
	% within KAT_KECEM ASAN	.0%	.0%	20.0%	.0%	.0%	5.9%
MAL AM	Count	0	1	2	0	2	5
	% within KAT_KECEM ASAN	.0%	100.0 %	40.0%	.0%	50.0%	29.4 %
NON SHIFT	Count	0	0	1	3	1	5
	% within KAT_KECEM ASAN	.0%	.0%	20.0%	60.0 %	25.0%	29.4 %
Total	Count	2	1	5	5	4	17
	% within KAT_KECEM ASAN	100.0%	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Masa Kerja*Kategori Kecemasan

Crosstab

	KAT_KECEMASAN	Total
--	---------------	-------

		NORM AL	RING AN	SEDA NG	BER AT	SANG AT BERA T	
MASA_KE RJA	< 5 Count % within KAT_KECEMA SAN	1 50.0%	0 .0%	1 20.0%	3 60.0%	2 50.0%	7 41.2 %
	5-10 Count % within KAT_KECEMA SAN	1 50.0%	1 100.0 %	2 40.0%	0 .0%	1 25.0%	5 29.4 %
	10-15 Count % within KAT_KECEMA SAN	0 .0%	0 .0%	1 20.0%	0 .0%	1 25.0%	2 11.8 %
	> Count % within KAT_KECEMA SAN	0 .0%	0 .0%	1 20.0%	2 40.0%	0 .0%	3 17.6 %
Total	Count % within KAT_KECEMA SAN	2 100.0%	1 100.0 %	5 100.0%	5 100.0 %	4 100.0%	17 100.0 %

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
JK * KAT_STRES	17	100.0%	0	.0%	17	100.0%
SHIFT_KERJA * KAT_STRES	17	100.0%	0	.0%	17	100.0%
MASA_KERJA * KAT_STRES	17	100.0%	0	.0%	17	100.0%

Jenis Kelamin*Kategori Stres

Crosstab

		KAT_STRES					Total
		NORMA L	RINGA N	SEDAN G	BERA T	SANGA T BERAT	
J PEREMPU K AN	Count	5	1	5	4	2	17
	% within KAT_STR ES	100.0%	100.0%	100.0%	100.0 %	100.0%	100.0 %
Total	Count	5	1	5	4	2	17
	% within KAT_STR ES	100.0%	100.0%	100.0%	100.0 %	100.0%	100.0 %

Shift Kerja*Kategori Stres

Crosstab

			KAT_STRES					Total
			NORM AL	RING AN	SEDA NG	BER AT	SANG AT BERA T	
SHIFT_KE RJA	PAGI	Count	3	0	3	0	0	6
		% within KAT_STR ES	60.0%	.0%	60.0%	.0%	.0%	35.3 %
	SIANG	Count	1	0	0	0	0	1
		% within KAT_STR ES	20.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.9%
MALA M		Count	0	1	1	3	0	5
		% within KAT_STR ES	.0%	100.0%	20.0%	75.0%	.0%	29.4 %
NON SHIFT		Count	1	0	1	1	2	5
		% within KAT_STR ES	20.0%	.0%	20.0%	25.0%	100.0%	29.4 %
Total		Count	5	1	5	4	2	17
		% within KAT_STR ES	100.0%	100.0%	100.0%	100.0 %	100.0%	100.0 %

Masa Kerja*Kategori Stres

Crosstab

		KAT_STRES					Total
		NORMA L	RINGAN	SEDANG	BERAT	SANGAT BERAT	
MASA_KERJ <5	Count	3	0	3	0	1	7

A	% within KAT_STRES	60.0%	.0%	60.0%	.0%	50.0%	41.2%
	5-10 Count	2	0	0	2	1	5
	% within KAT_STRES	40.0%	.0%	.0%	50.0%	50.0%	29.4%
10-15	Count	0	1	0	1	0	2
	% within KAT_STRES	.0%	100.0%	.0%	25.0%	.0%	11.8%
>15	Count	0	0	2	1	0	3
	% within KAT_STRES	.0%	.0%	40.0%	25.0%	.0%	17.6%
Total	Count	5	1	5	4	2	17
	% within KAT_STRES	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Frequency Table

saya merasa bahwa diri saya mudah marah karena hal-hal kecil

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	1	5.9	5.9	5.9
1	7	41.2	41.2	47.1
2	7	41.2	41.2	88.2
3	2	11.8	11.8	100.0
Total	17	100.0	100.0	

Mulut terasa kering

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	8	47.1	47.1	47.1

1	5	29.4	29.4	76.5
2	2	11.8	11.8	88.2
3	2	11.8	11.8	100.0
Total	17	100.0	100.0	

Tidak dapat melihat hal yang positif dari suatu kejadian

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	4	23.5	23.5	23.5
1	9	52.9	52.9	76.5
2	3	17.6	17.6	94.1
3	1	5.9	5.9	100.0
Total	17	100.0	100.0	

merasakan gangguan dalam bernapas (napas cepat, sulit bernapas)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	8	47.1	47.1	47.1
1	7	41.2	41.2	88.2
2	2	11.8	11.8	100.0
Total	17	100.0	100.0	

Merasa sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	4	23.5	23.5	23.5
1	10	58.8	58.8	82.4
2	3	17.6	17.6	100.0

Merasa sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	4	23.5	23.5	23.5
	1	10	58.8	58.8	82.4
	2	3	17.6	17.6	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

cenderung bereaksi berlebihan pada situasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	3	17.6	17.6	17.6
	1	5	29.4	29.4	47.1
	2	6	35.3	35.3	82.4
	3	3	17.6	17.6	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

kelemahan pada anggota tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	5	29.4	29.4	29.4
	1	8	47.1	47.1	76.5
	2	4	23.5	23.5	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

kesulitan untuk bersantai/relax

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	11.8	11.8	11.8
	1	3	17.6	17.6	29.4

2	8	47.1	47.1	76.5
3	4	23.5	23.5	100.0
Total	17	100.0	100.0	

Cemas yang berlebihan dalam suatu situasi namun bisa lega jika hal/situasi itu berakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	11.8	11.8	11.8
	1	6	35.3	35.3	47.1
	2	5	29.4	29.4	76.5
	3	4	23.5	23.5	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Pesimis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	4	23.5	23.5	23.5
	1	7	41.2	41.2	64.7
	2	2	11.8	11.8	76.5
	3	4	23.5	23.5	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Mudah merasa kesal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	0	1	5.9	5.9	5.9
	1	8	47.1	47.1	52.9
	2	4	23.5	23.5	76.5
	3	4	23.5	23.5	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	11.8	11.8	11.8
	1	7	41.2	41.2	52.9
	2	5	29.4	29.4	82.4
	3	3	17.6	17.6	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Merasa sedih dan depresi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	4	23.5	23.5	23.5
	1	6	35.3	35.3	58.8
	2	6	35.3	35.3	94.1
	3	1	5.9	5.9	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Tidak sabaran

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	11.8	11.8	11.8
	1	7	41.2	41.2	52.9
	2	5	29.4	29.4	82.4
	3	3	17.6	17.6	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Kelelahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	4	23.5	23.5	23.5
	2	8	47.1	47.1	70.6
	3	5	29.4	29.4	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Kehilangan minat pada banyak hal (misal: makan, ambulasi, sosialisasi)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	6	35.3	35.3	35.3
	1	7	41.2	41.2	76.5
	2	3	17.6	17.6	94.1
	3	1	5.9	5.9	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Merasa diri tidak layak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	4	23.5	23.5	23.5
	1	6	35.3	35.3	58.8
	2	6	35.3	35.3	94.1
	3	1	5.9	5.9	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Mudah tersinggung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	11.8	11.8	11.8
	1	8	47.1	47.1	58.8
	2	4	23.5	23.5	82.4
	3	3	17.6	17.6	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Berkeringat (misal: tangan berkeringat) tanpa stimulasi oleh cuaca maupun latihan fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	6	35.3	35.3	35.3
	1	8	47.1	47.1	82.4
	2	3	17.6	17.6	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Ketakutan tanpa alasan yang jelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	8	47.1	47.1	47.1
	1	4	23.5	23.5	70.6
	2	3	17.6	17.6	88.2
	3	2	11.8	11.8	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Merasa hidup tidak berharga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	6	35.3	35.3	35.3
	1	7	41.2	41.2	76.5
	2	3	17.6	17.6	94.1
	3	1	5.9	5.9	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Sulit untuk beristirahat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	5	29.4	29.4	29.4
	1	2	11.8	11.8	41.2
	2	7	41.2	41.2	82.4
	3	3	17.6	17.6	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Kesulitan dalam menelan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	11	64.7	64.7	64.7

1	4	23.5	23.5	88.2
2	2	11.8	11.8	100.0
Total	17	100.0	100.0	

Tidak dapat menikmati hal-hal yang saya lakukan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	3	17.6	17.6	17.6
1	7	41.2	41.2	58.8
2	7	41.2	41.2	100.0
Total	17	100.0	100.0	

Perubahan kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa stimulasi oleh latihan fisik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	12	70.6	70.6	70.6
1	4	23.5	23.5	94.1
2	1	5.9	5.9	100.0
Total	17	100.0	100.0	

Merasa hilang harapan dan putus asa

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	4	23.5	23.5	23.5
1	10	58.8	58.8	82.4
2	1	5.9	5.9	88.2
3	2	11.8	11.8	100.0

Merasa hilang harapan dan putus asa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	4	23.5	23.5	23.5
	1	10	58.8	58.8	82.4
	2	1	5.9	5.9	88.2
	3	2	11.8	11.8	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Mudah marah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	3	17.6	17.6	17.6
	1	6	35.3	35.3	52.9
	2	2	11.8	11.8	64.7
	3	6	35.3	35.3	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Mudah panik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	11.8	11.8	11.8
	1	5	29.4	29.4	41.2
	2	7	41.2	41.2	82.4
	3	3	17.6	17.6	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	4	23.5	23.5	23.5
	1	5	29.4	29.4	52.9

2	5	29.4	29.4	82.4
3	3	17.6	17.6	100.0
Total	17	100.0	100.0	

Takut diri terhambat oleh tugas-tugas yang tidak biasa dilakukan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	3	17.6	17.6	17.6
1	7	41.2	41.2	58.8
2	6	35.3	35.3	94.1
3	1	5.9	5.9	100.0
Total	17	100.0	100.0	

Sulit untuk antusias pada banyak hal

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	3	17.6	17.6	17.6
1	9	52.9	52.9	70.6
2	5	29.4	29.4	100.0
Total	17	100.0	100.0	

Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	2	11.8	11.8	11.8
1	8	47.1	47.1	58.8
2	3	17.6	17.6	76.5
3	4	23.5	23.5	100.0
Total	17	100.0	100.0	

Berada pada keadaan tegang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	11.8	11.8	11.8
	1	8	47.1	47.1	58.8
	2	5	29.4	29.4	88.2
	3	2	11.8	11.8	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Merasa tidak berharga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	7	41.2	41.2	41.2
	1	6	35.3	35.3	76.5
	2	2	11.8	11.8	88.2
	3	2	11.8	11.8	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	4	23.5	23.5	23.5
	1	6	35.3	35.3	58.8
	2	7	41.2	41.2	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Ketakutan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	11.8	11.8	11.8
	1	6	35.3	35.3	47.1
	2	9	52.9	52.9	100.0

Ketakutan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	11.8	11.8	11.8
	1	6	35.3	35.3	47.1
	2	9	52.9	52.9	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Tidak ada harapan untuk masa depan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	5	29.4	29.4	29.4
	1	9	52.9	52.9	82.4
	3	3	17.6	17.6	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Merasa hidup tidak berarti

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	7	41.2	41.2	41.2
	1	5	29.4	29.4	70.6
	2	5	29.4	29.4	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Mudah gelisah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	11.8	11.8	11.8
	1	7	41.2	41.2	52.9
	2	7	41.2	41.2	94.1
	3	1	5.9	5.9	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Khawatir dengan situasi saat diri Anda mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	3	17.6	17.6	17.6
	1	7	41.2	41.2	58.8
	2	5	29.4	29.4	88.2
	3	2	11.8	11.8	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Gemetar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	6	35.3	35.3	35.3
	1	7	41.2	41.2	76.5
	2	4	23.5	23.5	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	3	17.6	17.6	17.6
	1	7	41.2	41.2	58.8
	2	6	35.3	35.3	94.1
	3	1	5.9	5.9	100.0
	Total	17	100.0	100.0	