

ABSTRAK

Nama : Ayu Dian Widhawatie

NIM : 20210301151

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : **Gambaran Kejadian Nefropati Diabetik Pada Peserta Prolanis Klinik Indosehat 2003 Cilincing Tahun 2023**

Latar belakang. Nefropati diabetik yaitu komplikasi DM pada ginjal yang dapat menjadi gagal ginjal. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran kejadian nefropati diabetik, gambaran usia, gambaran jenis kelamin, gambaran tekanan darah dan perilaku meroko pada peserta Prolanis Klinik Indosehat 2003 Cilincing. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan teknik total sampling berjumlah 35. Tempat penelitian dilakukan di Klinik Indosehat 2003 Cilincing. Analisis data deskriptif. Pengumpulan data yakni primer dan sekunder. Instrumen penelitian pemeriksaan kadar HbA1C, albuminuria, kreatinin, elfg, usia, jenis kelamin, hipertensi dan perilaku merokok dicatat lembar isian. Data dianalisis menunjukkan hasil terdapat 12 pasien yang menderita Nefropati Diabetik (34,3%), usia pasien Usia Lanjut (elderly) : 60 – 74 tahun adalah sebanyak 24 orang (60%), jenis kelamin 22 pasien yang mendominasi pada penelitian ini adalah berjenis kelamin laki laki (62,9%), terdapat hipertensi berjumlah 5 orang (14,3%) dan perilaku merokok terdapat 22 orang merokok (62.9%) maka dari itu diharapkan untuk para kader dan tenaga kesehatan Klinik Indosehat 2003 Cilincing rutin memberikan edukasi, penyuluhan dan mengingatkan peserta prolanis untuk melakukan pemeriksaan laboratorium sehingga dapat mengontrol, monitoring dan dapat mencegah terjadinya berbagai komplikasi.

Kata Kunci: Diabetes Melitus (DM), Nefropati Diabetik, usia, jenis kelamin, hipertensi, dan perilaku merokok

ABSTRACT

Name : Ayu Dian Widhawatie
NIM : 20210301151
Program Study : Public Health
Title : **Description of the incidence of diabetic nephropathy in Prolanis participants at Indosehat Clinic 2003, Cilincing in 2023**

Background. Diabetic nephropathy is a complication of diabetes in the kidneys which can lead to kidney failure. The aim of the research was to determine the description of the incidence of diabetic nephropathy, age description, gender description, blood pressure description and smoking behavior in Prolanis Clinic Indosehat 2003 Cilincing participants. This type of research is quantitative using a total sampling technique of 35. The research location was conducted at the Indosehat 2003 Cilincing Clinic. Descriptive data analysis. Data collection was primary and secondary. Research instruments examined Hba1C levels, albuminuria, creatinine, elfg, age, gender, hypertension and smoking behavior, recorded on a form sheet. The data analyzed showed that there were 12 patients suffering from Diabetic Nephropathy (34.3%), the age of the patients was elderly: 60 - 74 years there 24 people (60%), the gender of the 22 patients who dominated in this study was male gender (62.9%), there was hypertension in the number of 5 people (14.3%) and smoking behavior there were 22 people smoking (62.9%) therefore it is hoped that the cadres and health workers of the Indosehat 2003 Cilincing Clinic will routinely provide education, counseling and reminding prolanis participants to carry out laboratory tests so that they can control, monitor and prevent various complications.

Keywords: Diabetes Mellitus (DM), Diabetic Nephropathy, age, gender, hypertension, and smoking behavior