

Lampiran 1. Lembar isian penelitian

No	Nama	Kreatinin	elfg	Albuminuria	HbA1c	Umur	Jenis Kelamin	Merokok	Tekanan darah		NefropatikDiabetik	
									Sistolik	Diastolik	Ya	Tidak
1	Sudirman Purwaga	0,58	17	22,51	5,5	56	Laki-Laki	Merokok	120	80		v
2	Suhaeni	0,45	41	146,24	5,4	56	Perempuan	Tidak Merokok	130	90		v
3	M. Fachrudin	0,71	77	60,62	5,1	56	Laki-Laki	Merokok	120	70		v
4	Andi Aminuddin	1,57	15	2.640,23	11,5	56	Laki-Laki	Merokok	120	70	v	
5	Mulatsari	0,47	78	21,77	5,4	57	Perempuan	Tidak Merokok	120	80		v
6	Handi Sanjaya Tjin	1,48	20	1.127,84	15,1	57	Laki-Laki	Merokok	150	90	v	
7	Ratna	0,84	38	34,48	14,9	57	Perempuan	Tidak Merokok	130	90		v
8	Maryanih	0,69	78	13,15	5,6	57	Perempuan	Tidak Merokok	120	80		v
9	Maulida	0,38	83	132,19	11,5	58	Perempuan	Tidak Merokok	110	70		v
10	Tukimin	1,55	16	579,13	11,4	58	Laki-Laki	Merokok	160	100	v	
11	Lukman	0,82	66	9,23	5,2	58	Laki-Laki	Merokok	131	86		v
12	Slamet Bugis	1,14	40	218,90	11	58	Laki-Laki	Merokok	100	70		v
13	Karyono	1,2	108	94,25	11,4	58	Laki-Laki	Merokok	130	80		v
14	Ganefo Saragih	1,03	99	8,40	4,8	58	Laki-Laki	Merokok	140	90		v
15	Darso TS	1,66	18	889,36	13,6	60	Laki-Laki	Merokok	120	70	v	
16	Margana	1,87	25	884,22	13,7	60	Laki-Laki	Merokok	120	70	v	

17	Sudirman D	1,39	26	345,00	4,5	60	Laki-Laki	Merokok	120	80	v	
18	Tan Khin Lan	1,61	20	1.295,72	12,4	60	Laki-Laki	Merokok	160	100	v	
19	Devi Putri Utami	0,65	86	8,40	5,3	62	Perempuan	Tidak Merokok	130	90		v
20	Sandi Hari Armada	0,87	99	50,65	13,6	62	Laki-Laki	Merokok	120	85		v
21	Sumarni	0,91	20	17,48	4,4	63	Perempuan	Tidak Merokok	130	90		v
22	Watini	0,57	46	61,15	10,9	63	Perempuan	Tidak Merokok	110	70		v
23	Subandi	1,9	17	2.443,01	11,2	63	Laki-Laki	Merokok	110	70	v	
24	Erna Karmiani	0,4	110	174,07	13,2	63	Perempuan	Tidak Merokok	110	70		v
25	Djabbar	1,98	23	378,57	11,9	67	Laki-Laki	Merokok	110	70	v	
26	Sururin Fitriani	0,8	97	10,28	5,4	66	Perempuan	Tidak Merokok	110	70		v
27	Ani Hasan	0,49	103	24,86	5,1	68	Perempuan	Tidak Merokok	120	80		v
28	Karnawati	0,74	74	21,73	4,7	69	Perempuan	Tidak Merokok	110	70		v
29	M. Davi Pantagma	3,71	20	3.593,15	11,4	70	Laki-Laki	Merokok	150	90	v	
30	Tongam Simanjuntal	1,71	23	503,59	10,9	65	Laki-Laki	Merokok	160	100	v	
31	Siti Rohani	0,87	94	290,78	12,6	65	Perempuan	Tidak Merokok	120	80		v
32	Razali	1,14	108	7,44	4,2	65	Laki-Laki	Merokok	110	70		v
33	Taufik	1,05	93	162,51	11,6	65	Laki-Laki	Merokok	120	80		v
34	Nan Sunarto	1,37	28	786,53	11,1	68	Laki-Laki	Merokok	120	80	v	
35	Tri Sudradjat	0,1	42	262,72	12,4	71	Laki-Laki	Merokok	120	80		v

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Penelitian



Nomor : 97/FIKES/KESMAS/UEU/I/2024
Perihal : Permohonan Penelitian

Jakarta, 17 Januari 2024

Kepada Yth,
HRD Klinik Indosehat 2003 Cilincing
Jl. Komp. Ex Gaya Motor Jl. Isuzu Raya No.29, RT.4/RW.8,
Semper Tim., Kec. Cilincing, Jakarta Utara,

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Skripsi/Tugas Akhir mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Tu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Tu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Ayu Dian Widhawatie	20210301151	085287678999	Gambaran Kejadian Nefropati Diabetik Pada Peserta Prolanis Klinik Indosehat 2003 Cilincing Jakarta Tahun 2024

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan Bapak/Tu kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU - ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rima Yanti Eff. M.Biomed.
DEKAN

Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Penelitian



INDOSEHAT 2003
CLINIC & MEDICAL CHECK-UP



SURAT KETERANGAN

No.0/I/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Yulia Pramita
NIK : 3172046407890016
Jabatan : HRD dan Claiman
Klinik Indosehat 2003 Cilincing
Alamat : Jl. Komp. Ex Gaya motor Jl. Isuzu Raya No 29 Semper Cilincing
Jakarta Utara 14130.

Menerangkan bahwa,

Nama : Ayu Dian Widhawatie
NIK : 20210301151
Universitas : Esa Unggul Jakarta
Alamat : Jl.Arjuna Utara No.9 , Duri Kepa - Kebon Jeruk - Jakarta Barat

Bahwa nama tersebut diatas telah melaksanakan skripsi penelitian di Klinik Indosehat 2003 Cilincing selama 22 hari kerja, terhitung dari tanggal 02 Januari 2024 sampai 31 Januari 2024. Dengan Judul Gambaran Kejadian Nefropati Diabetik pada Peserta Prolanis Klinik Indosehat 2003 Cilincing.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 31 Januari 2023

Hormat kami,
Klinik Indosehat 2003 Cilincing



Website <https://www.indosehat2003.com>

Eks. Komp. Gaya Motor
Jl. Isuzu No. 32 RT. 04 RW. 08 Semper Timur,
Cilincing, Jakarta Utara 14130
Telp. (021) 4411281
Email : info@indosehat2003.id

Lampiran 3. Surat Lolos Kaji Etik



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0924-01.097 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/II/2024

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

GAMBARAN KEJADIAN NEFROPATI DIABETIK PADA PESERTA PROLANIS KLINIK INDOSEHAT 2003 CILINCING JAKARTA TAHUN 2024

Peneliti Utama : Ayu Dian Widhawatie
Pembimbing : Namira Wadjir Sangadji, S.K.M., M.P.H
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 27 Februari 2024

Pit. Ketua

Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- * Ethical approval berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Mementahkan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini ethical approval harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (serious adverse events).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan informed consent.

Lampiran 4. Hasil Uji

Hasil Univariat

1. Gambaran Kejadian Nefropati Diabetik Pada Peserta Prolanis Klinik Indosehat 2003 Cilincing

No	Nefropati Diabetik	Frekuensi (N)	Persentase (%)
1	Ya	12	34,3
2	Tidak	23	65,7
Total		35	100

2. Gambaran usia pada peserta Prolanis Klinik Indosehat 2003 Cilincing

No	Usia	Frekuensi (N)	Persentase (%)
1	Usia pertengahan (<i>middle age</i>) : 45 – 59 tahun	14	40
2	Usia Lanjut (<i>elderly</i>) : 60 – 74 tahun	21	60
3	Usia Tua (<i>old</i>) : 75 – 89 tahun	0	0
4	Usia sangat tua (<i>very old</i>) : > 90 tahun	0	0
Total		35	100

3. Gambaran jenis kelamin pada peserta Prolanis Klinik Indosehat 2003 Cilincing

No	Jenis Kelamin	Frekuensi (N)	Persentase (%)
1	Laki-Laki	22	62,9
2	Perempuan	13	37,1
Total		35	100

4. Gambaran tekanan darah pada peserta Prolanis Klinik Indosehat 2003 Cilincing

No	Tekanan Darah	Frekuensi (N)	Persentase (%)
1	Hipertensi	5	14,3
2	Tidak hipertensi	30	85,7
Total		35	100

5. Gambaran perilaku merokok pada peserta Prolanis Klinik Indosehat 2003 Cilincing

No	Perilaku merokok	Frekuensi (N)	Persentase (%)
1	Merokok	22	62.9
2	Tidak Merokok	13	37.1
Total		35	100

Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan



Kegiatan Senam Sehat Lansia



Pemeriksaan Tekanan Darah



Pelaksanaan MCU



Universitas Esa Unggul
Pengambilan darah