

## ABSTRAK

Nama : Fifi Inggar Nursanti  
NIM : 20210301200  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Prevalensi Hiperkolesterol pada Pasien Medical Check Up di RS Masmitra Kota Bekasi Tahun 2023

Hiperkolesterol terus meningkat setiap tahunnya diperparah dengan kebiasaan buruk masyarakat seperti merokok, kurang aktivitas fisik, kurang konsumsi sayur dan buah, alkohol, dan obesitas (Lainsamputty dan Gerungan, 2022). Terjadinya peningkatan prevalensi Hiperkolesterol pada pasien *Medical Check Up* di RS Masmitra dalam waktu 3 tahun (11%), yang disebabkan oleh peningkatan kadar kolesterol total darah. Telah dilakukan upaya untuk mengontrol penyakit tidak menular (PTM) di RS Masmitra yaitu dengan membuka sarana pemeriksaan kesehatan melalui pemeriksaan *Medical check up* (MCU), melakukan promosi kesehatan yang dilakukan di dalam dan di luar Rumah Sakit, mengadakan bakti sosial kesehatan gratis setiap tahunnya. Namun, upaya tersebut tidak menurunkan hiperkolesterol. Dalam waktu 3 tahun, diperoleh data dari Rekam Medis bahwa terjadinya peningkatan hiperkolesterol sebesar 246 pasien yang melanjutkan pengobatan rawat jalan ke dokter spesialis penyakit dalam dan jantung.

Penelitian ini berlokasi di Rumah Sakit Masmitra yang memiliki fasilitas pemeriksaan kesehatan penunjang medis yaitu *Medical Check Up* yang berlokasi di Jalan Kelurahan Jatimakmur Nomor 40, Kelurahan Jatimakmur Kecamatan Pondok Gede – Kota Bekasi. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan prevalensi hiperkolesterol pada pasien *Medical Check Up* di RS Masmitra Kota Bekasi Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain studi *cross sectional* dengan jumlah sampel 156 orang yang memeriksakan kadar kolesterol dengan catatan lengkap dan tidak memiliki riwayat penyakit sebelumnya. Penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling. Penelitian ini menggunakan metode pengumpulan data sekunder yang diperoleh dari catatan rekam medis pasien *Medical Check Up*. Data dianalisis dengan menggunakan uji chi-square dan menunjukkan hasil terdapat hubungan antara usia ( $p\text{-value}=0,000$ ), jenis kelamin ( $p\text{-value}=0,042$ ), status gizi ( $p\text{-value}=0,001$ ), aktivitas fisik ( $p\text{-value}=0,000$ ), merokok ( $p\text{-value}=0,001$ ) dengan prevalensi hiperkolesterol. Sedangkan tidak terdapat hubungan antara tekanan darah ( $p\text{-value}=0,883$ ) dengan prevalensi hiperkolesterol pada pasien *Medical Check Up* di RS Masmitra Kota Bekasi. Maka dari itu, diharapkan untuk tenaga kesehatan yang ada di RS Masmitra tetap melakukan upaya penyuluhan program kesehatan dan mengevaluasi kegiatan tersebut agar prevalensi hiperkolesterol dapat diturunkan.

**Kata Kunci:** Hiperkolesterol, *Medical Check Up*, Status gizi, Aktivitas fisik, Merokok  
6 Bab, xiv, halaman 102, 18 tabel, 14 lampiran  
Referensi: 79 (2018-2023)

## ABSTRACT

Name : Fifi Inggar Nursanti  
NIM : 20210301200  
Program Study : Public Health  
Title : Factors Associated with Hypercholesterolemia Prevalency in Medical Check Up Patients at Masmitra Hospital Bekasi City in 2023

*Hypercholesterolemia continues to increase every year exacerbated by people's bad habits such as smoking, lack of physical activity, lack of consumption of vegetables and fruits, alcohol, and obesity (Lainsamputty and Gerungan, 2022). There was an increase in Hypercholesterolemia cases in Medical Check Up patients at Masmitra Hospital within 3 years (11%), which was caused by an increase in total blood cholesterol levels. Efforts have been made to control non-communicable diseases (NCDs) at Masmitra Hospital by opening health examination facilities through Medical check up (MCU) examinations, conducting health promotions inside and outside the hospital, holding free health social services every year. However, these efforts did not reduce cases. Within 3 years, data from the Medical Record showed that there was an increase in cases of 246 patients who continued outpatient treatment to specialists in internal medicine and heart disease.*

*This study is located at Masmitra Hospital which has a medical supporting health examination facility, namely Medical Check Up, which is located at Jalan Kelurahan Jatimakmur Number 40, Kelurahan Jatimakmur, Pondok Gede District - Bekasi City. The purpose of the study was to determine the factors associated with hypercholesterolemia cases in Medical Check Up patients at Masmitra Hospital, Bekasi City in 2023. This type of research is quantitative with a cross sectional study design with a sample size of 156 people who check cholesterol levels with complete records and have no previous history of disease. This study used a purposive sampling technique. This study uses secondary data collection methods obtained from medical records of Medical Check Up patients. Data were analyzed using the chi-square test and showed the results there was a relationship between age ( $p$ -value = 0.000), gender ( $p$ -value = 0,042), nutritional status ( $p$ -value = 0,001), physical activity ( $p$ -value = 0,000), smoking ( $p$ -value = 0,001) with hypercholesterolemia cases. While there is no relationship between blood pressure ( $p$ -value = 0.883) with hypercholesterolemia cases in Medical Check Up patients at Masmitra Hospital Bekasi City. Therefore, it is hoped that health workers at Masmitra Hospital will continue to carry out health program counseling efforts and evaluate these activities so that hypercholesterolemia cases can be reduced.*

**Keywords:** *Hypercholesterolemia, Medical Check Up, Nutritional status, Physical activity, Smoking*

*6 Chapters, xiv, pages 102, 18 tables, 14 appendices*

*References: 79 (2018-2023)*