

ABSTRAK

Pengetahuan gizi bagi orang tua sangat diperlukan untuk mengurangi masalah gizi pada keluarga. Lebih dari 100 juta jiwa di Indonesia, kini mengalami permasalahan gizi diantaranya balita dengan status gizi kurang dan gizi lebih. Masalah gizi ini belum mendapatkan perhatian dengan baik sehingga belum dapat terselesaikan. Apabila masalah ini terus berlanjut akan menimbulkan resiko yang lebih besar. Oleh karena itu, diperlukan penyuluhan kesehatan tentang pemenuhan gizi seimbang di tengah-tengah masyarakat. Jenis penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif dengan menggunakan Quasi Eksperimental Design. Sampel penelitian berjumlah 57 orang yang diambil menggunakan teknik total sampling. Data yang telah dikumpulkan kemudian dianalisis menggunakan uji Wilcoxon. Sebelum dilakukan penyuluhan kesehatan, gambaran pengetahuan ibu masih tergolong kurang dengan persentase sebesar 56,10%, sedangkan setelah dilakukan penyuluhan kesehatan gambaran pengetahuan ibu meningkat menjadi kategori baik dengan persentase sebesar 100%. Pengetahuan ibu sebelum dan sesudah penyuluhan kesehatan mengalami kenaikan rata-rata pengetahuan sebesar 7,00. Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi seimbang meningkat setelah diberikan penyuluhan kesehatan.

Kata Kunci: Pengetahuan Ibu, Penyuluhan Kesehatan, Pemenuhan Gizi Seimbang

ABSTRACT

Nutrition knowledge for parents is necessary to reduce nutrition problems in the family. More than 100 million people in Indonesia now experiencing nutritional problems, including toddlers with undernutrition and overnutrition. This nutritional problem has not received proper attention so that it cannot be resolved. If this problem continues, it will pose a greater risk. Therefore, health counseling is needed about the fulfillment of balanced nutrition in the community. This type of research is quantitative research using Quasi Experimental Design. The research sample amounted to 57 people who were taken using total sampling technique. The data that has been collected was then analyzed using the Wilcoxon test. Before health counseling, the description of maternal knowledge was still classified as less with a percentage of 56.10%, while after health counseling the description of maternal knowledge increased to a good category with a percentage of 100%. Maternal knowledge before and after health counseling increased the average knowledge by 7.00. It can be concluded that the mother's knowledge about the fulfillment of balanced nutrition increased after being given health counseling.

Keyword : Maternal Knowledge, Health Counseling, Balance Nutrition

Fulifillment