

## ABSTRAK

Nama : Rizka Hadijah

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Manfaat Tablet FE Untuk Mencegah Anemia Pada Remaja Putri Dengan Media Power Point Di SMP Negeri 234 Jakarta Tahun 2023

Angka anemia pada remaja perempuan masih cukup tinggi. Di Indonesia, angka kejadian anemia mencapai 23,7%, dan angka kejadian pada remaja putri berusia 15 hingga 24 tahun mencapai 32%. Kejadian anemia pada remaja khususnya remaja putri disebabkan oleh beberapa faktor seperti asupan makanan terutama makanan yang mengandung zat besi, pengetahuan yang kurang tentang gizi, infeksi akut dan kronis, siklus menstruasi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui perbedaan pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan media power point tentang manfaat tablet FE untuk mencegah anemia di SMP Negeri 234 Jakarta Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan quasi eksperimen dengan pendekatan one-group pretest-posttest design. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan November 2023 – Januari 2024. Sampel dalam penelitian ini adalah Siswi SMPN 234 Jakarta pada kelas VII dan VIII dan pengambilan sampel dilakukan dengan teknik Proportionate Stratified Random Sampling dengan total 76 siswi. Data dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan Uji Wilcoxon. Hasil penelitian menemukan bahwa terdapat perbedaan pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan media power point tentang manfaat tablet FE untuk mencegah anemia di SMP Negeri 234 Jakarta. Peneliti menyarankan kepada sekolah untuk dapat melakukan edukasi secara berkala dan bekerjasama dengan berbagai instansi lainnya.

**Kata Kunci:** manfaat tablet FE, anemia pada remaja putri, pengetahuan, edukasi  
xviii + 51 halaman; 2 gambar, 9 tabel

## **ABSTRACT**

*Name : Rizka Hadijah*

*Study Program : Public Health*

*Title : Knowledge Difference Before and After Given Education Benefits of Tablet FE to Prevent Anemia in Teenage Girls with Power Point Media in SMPN 234 Jakarta 2023*

*In Indonesia, the incidence of anemia reached 23.7%, and the incidence among teenage girls aged 15 to 24 reached 32%. The prevalence of adolescent anemia, in particular in teenage girls, is due to several factors, such as food intake, especially foods containing iron, a lack of knowledge about nutrition, acute and chronic infections, and menstrual cycles. The aim of this study is to find out the differences in knowledge of teenage daughters before and after being given education with power point media about the benefits of FE tablets to prevent anemia at 234 Jakarta State High School in 2023. This type of research is quantitative with quasi-experimental one-group pretest-posttest design approaches. The study was conducted between November 2023 and January 2024. The samples in this study were SMPN 234 Jakarta pupils in classes VII and VIII, and sampling was done using proportionate stratified random sampling with a total of 76 pupils. The data was analyzed using univariate and bivariate analysis with the Wilcoxon test. The results of the study found that there was a difference in the knowledge of teenage daughters before and after being given education with power point media about the benefits of FE tablets to prevent anemia at 234 Jakarta State High School. The researchers suggested that schools be able to conduct education on a regular basis and cooperate with various other institutions.*

**Keywords:** *benefits of FE tablets, anemia in adolescent girls, knowledge, education xviii + 51 pages; 2 figures, 9 tables*