

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Nomor : 18/FIKES/KESMAS/UEU/X/2023  
Perihal : Pemohonan Penelitian

Jakarta, 6 Oktober 2023

Kepada Yth,  
Direktur Rumah Sakit Citra Harapan Bekasi  
Jalan Sentra Niaga No 3, RT.009/RW.5, Medan Satria, Kec. Medan Satria,  
Kota Bks, Jawa Barat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Skripsi/Tugas Akhir mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Ratih Dwi Puspita Sari	20210301230	081315478732	Faktor - faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada perawat di Rumah Sakit Citra Harapan Bekasi Tahun 2023

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed.  
DEKAN

Tembusan Yth :

1. Hc Department
2. Medical Record Unit
3. Arsip

## Lampiran 2. Surat Konfirmasi Dari Instansi

**RUMAH SAKIT**  
**CITRA HARAPAN**

**RS CITRA HARAPAN**  
Jl. Raya Harapan Indah  
Kawasan Sentra Niaga No. 3 - 5  
Harapan Indah Pejuang, Medan Satria, Bekasi 17131  
Telp. (021) 88675636, 88866782-93 (hunting)  
Fax : (021) 88975555  
Website : www.citraharapan.com  
E-mail : marketing\_rsch@yahoo.com / hmarsch@yahoo.co.id

Nomor : 100-K/DIR/RSCH/X/2023 Bekasi, 17 Oktober 2023  
Perihal : Pemberian Izin Penelitian  
Lampiran : -

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul  
Di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat nomor 18/FIKES/KESMAS/UEU/X/2023 yang kami terima tanggal 16 Oktober 2023 dengan perihal Permohonan Izin Penelitian Skripsi/ Tugas Akhir mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul, atas nama mahasiswa sebagai berikut :

No	Nama	NIM	Judul
1	Ratih Dwi Puspitasari	20210301230	Faktor – factor yang berhubungan dengan stress kerja pada perawat di RS Citra Harapan Bekasi Tahun 2023

Maka dengan ini kami memberikan izin untuk melakukan Penelitian Skripsi/ Tugas Akhir selama 3 bulan yang akan di laksanakan pada 01 November 2023 – 31 Januari 2024, dengan mengikuti segala aturan dan ketentuan yang berlaku di RS Citra Harapan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

  
*dr. Mira Puspitasari, MARS, FISQua*  
Direktur

### Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian

#### PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Kepada Yth :

Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya Ratih Dwi Puspita Sari, mahasiswi S1 Paralel Tahun 2021 Peminatan Administrasi Kebijakan Kesehatan (AKK), Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul Bekasi. Saya bermaksud akan melaksanakan penelitian tentang **“Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja Pada Perawat Rawat Inap Di RS XYZ Bekasi Tahun 2023”**. Penelitian ini dilaksanakan di RS XYZ Bekasi. Metode pengumpulan data menggunakan data kuantitatif. Responden merupakan perawat di rawat inap RS XYZ sebanyak 43 orang Pengumpulan data dengan cara Observasi dan wawancara dengan kuesioner pada Oktober dan Januari 2023.

Adapun seluruh informasi yang responden berikan digunakan untuk keperluan penelitian penulis dan keperluan RS XYZ sebagai data pengajuan pemenuhan penambahan kebutuhan SDM khususnya perawat rawat inap. Oleh karena itu, saya mengharapkan kepada Saudara/Saudari/Bapak/Ibu selaku responden dapat memberikan jawaban sesuai dengan kondisi yang sebenarnya, sejujurnya, dan apa adanya. Identitas data maupun jawaban dijamin kerahasiaannya dan tidak disebarluaskan. Apabila ada pertanyaan tentang penelitian ini atau masih memerlukan penjelasan tambahan, dapat menghubungi saya selaku peneliti, Ratih Dwi Puspita Sari dengan alamat Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Esa Unggul Bekasi, Jl. Harapan Indah Boulevard No. 2, Pusaka Rakyat, Kec. Tarumajaya, Bekasi, Jawa Barat 17214, atau dapat menghubungi melalui nomor *Handphone* 081315478732.

**Lampiran 4. *Informed Consent* /Lembar Persetujuan Responden**

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

*Informed Consent*

Saya Ratih Dwi Puspita Sari, Mahasiswi S1 Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul Bekasi, bermaksud akan melaksanakan penelitian tentang **“Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja Pada Perawat Rawat Inap Di RS XYZ Bekasi Tahun 2023”**. Penelitian ini dilakukan untuk Tugas Akhir (Skripsi) yang merupakan salah satu syarat dalam penyelesaian studi di Universitas Esa Unggul Bekasi. Tujuan peneliti melakukan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan beban kerja terhadap stres kerja pada perawat yang bekerja di rawat inap RS XYZ Bekasi Tahun 2023.

Agar tercapainya tujuan dari penelitian ini, saya selaku peneliti mengharapkan kesediaan dan partisipasi Saudara/Saudari/Bapak/Ibu sebagai responden, untuk dapat menjawab setiap pernyataan dengan sejujur-jujurnya dan jawaban Saudara/Saudari/Bapak/Ibu terjaga kerahasiannya dan digunakan untuk keperluan penelitian sebagai data pengajuan pemenuhan penambahan kebutuhan SDM khususnya perawat rawat inap.

Demikian permohonan persetujuan yang dapat peneliti sampaikan dan terima kasih banyak saya ucapkan atas kesediaan dan partisipasi Saudara/Bapak dalam penelitian ini.

Bekasi,.....2023

Peneliti

Responden

(Ratih Dwi Puspita Sari)

( )

Saksi

( )

## Lampiran 5. Pertanyaan Penelitian DASS 42

### KUESIONER STRES KERJA

#### Identifikasi Responden

Nama Responden :

Umur :

Jenis Kelamin :

Unit Tugas :

Masa Kerja :

Kuisisioner Stres Kerja *Depression Anxiety Stress Scales* (DASS 42)

Berilah tanda (√) pada kolom angka yang ada pada masing-masing pertanyaan dengan pilihan sesuai yang anda alami:

Kode :

0. Jika pertanyaan berikut Tidak Pernah dialami selama bekerja
1. Jika pertanyaan berikut Kadang-Kadang dialami selama bekerja
2. Jika pertanyaan berikut Sering dialami selama bekerja
3. Jika pertanyaan berikut Selalu dialami selama bekerja

No	Item/Gejala	0	1	2	3
1	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2	Cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
3	Kesulitan untuk berelaksasi/bersantai				
4	Mudah merasa kesal				
5	Merasa banyak menghasilkan energi karena cemas				
6	Tidak sabaran				
7	Mudah tersinggung				
8	Sulit untuk beristirahat				
9	Mudah marah				
10	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
11	Sulit mentelorsani gangguan-gangguan terhadap hal-hal yang dilakukan				

12	Berada pada keadaan tegang				
13	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi untuk menyelesaikan hal yang sedang dilakukan				
14	Mudah gelisah				

## Lampiran 6. Alat Ukur Beban Kerja

### National Aeronautics and Space Administration

#### (NASA) - *Task Load Index (TLX)*

Dalam melakukan pengukuran NASA-TLX terdapat 6 indikator yang harus diperhatikan oleh responden, yaitu :

SKALA/INDIKATOR	RATING	KETERANGAN
<b>MENTAL DEMAND (MD)</b>	Rendah, Tinggi	Seberapa besar aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan untuk melihat, mengingat dan mencari. Apakah pekerjaan tersebut sulit, sederhana atau kompleks. Longgar atau ketat (Shift Kerja yang Panjang, Pasien meningkat dengan kondisi yang kompleks, Kesadaran akan Kegagalan/takut melakukan kesalahan)
<b>PHYSICAL DEMAND (PD)</b>	Rendah, Tinggi	Jumlah aktivitas fisik yang dibutuhkan (misalnya mendorong, menarik dan mengontrol putaran). (Pemindahan Pasien dari tempat tidur ketempat tidur, kursi roda, atau peralatan medis lainnya, Pemantauan Aktivitas Pasien yang memiliki keterbatasan fisik atau yang memerlukan pengawasan khusus, seperti pasien yang baru menjalani operasi atau mengalami cedera serius, Mengukur dosis obat, mempersiapkan suntikan, dan memberikan obat kepada pasien juga memerlukan keterampilan fisik yang baik, Merawat pasien kritis atau pasien dengan keadaan yang memerlukan resusitasi jantung paru-paru (RJP) memerlukan usaha fisik yang signifikan)
<b>TEMPORAL DEMAND (TD)</b>	Rendah, Tinggi	Jumlah tekanan yang berkaitan dengan waktu yang dirasakan selama elemen pekerjaan berlangsung. Apakah pekerjaan perlahan atau santai atau

	<p>cepat dan melelahkan. (Ronde Rutin: Perawat seringkali harus melakukan ronde rutin untuk memeriksa kondisi pasien dalam interval waktu tertentu, seperti setiap jam atau beberapa jam sekali. Ini memerlukan manajemen waktu yang efisien,</p> <p>Pemberian Obat : Administrasi obat-obatan kepada pasien harus sesuai dengan jadwal yang ketat. Setiap dosis harus diberikan pada waktunya, dan perawat harus memastikan pasien menerima obat sesuai resep.</p> <p>Catatan Medis: Perawat perlu mencatat perkembangan pasien, pengobatan, dan intervensi lainnya dalam catatan medis secara teratur. Proses dokumentasi ini membutuhkan waktu yang signifikan.</p> <p>Pemantauan Pasien: Beban kerja waktu juga termasuk pemantauan berkelanjutan terhadap kondisi pasien, terutama pasien kritis atau yang memerlukan perawatan khusus. Pemantauan ini berlangsung sepanjang waktu.</p> <p>Koordinasi dengan Tim Medis : Perawat perlu berkomunikasi dengan dokter, ahli farmasi, terapis, dan anggota tim medis lainnya untuk menjadwalkan perawatan dan tindakan yang tepat waktu.</p> <p>Reaksi Terhadap Darurat : Dalam situasi darurat, perawat harus merespons dengan cepat. Beban kerja waktu meningkat saat mereka harus melakukan tindakan darurat seperti RCP (Resusitasi Jantung Paru) atau mengatasi perdarahan berat.</p> <p>Shift Kerja yang Berubah : Beban kerja waktu juga terkait dengan shift kerja yang berubah-ubah. Perawat mungkin harus bekerja pada</p>
--	---



		<p>shift pagi, shift malam, atau shift akhir pekan, yang memengaruhi jadwal tidur dan waktu luang mereka.</p> <p>Pemindahan Pasien: Memindahkan pasien yang kurang dapat bergerak atau berat dari tempat tidur ke tempat tidur atau peralatan lainnya memerlukan waktu dan upaya fisik yang signifikan.</p>
<b>PERFORMANCE (OP)</b>	Tidak Tepat, Sempurna	<p>Seberapa besar keberhasilan seseorang di dalam pekerjaannya dan seberapa puas dengan hasil kerjanya. (Keterbatasan Sumber Daya, Kesulitan Berkomunikasi dengan Pasien, Kesulitan Berkomunikasi dengan Rekan Kerja Ketidaksetujuan terhadap Kebijakan Rumah Sakit, Beban Kerja yang Tidak Seimbang misal jumlah perawat dan pasien lebih banyak pasien, Beban Kerja yang Berlebihan seperti seringnya lembur)</p>
<b>FRUSTATION LEVEL (FR)</b>	Rendah, Tinggi	<p>Seberapa tidak aman, putus asa, tersinggung, terganggu. Dibandingkan dengan perasaan aman, puas, nyaman dan kepuasan diri yang dirasakan. (Salah memberikan dosis obat atau memberikan obat yang salah kepada pasien, Membuat kesalahan dalam mencatat informasi medis pasien seperti dosis obat, catatan perkembangan, atau rencana perawatan, Tidak mematuhi prosedur kebersihan yang tepat dapat mengakibatkan infeksi nosokomial atau penyebaran penyakit, Salah memahami instruksi dari dokter, rekan kerja, atau pasien) (Ketidaksetujuan terhadap Kebijakan Rumah Sakit, Konflik interpersonal atau ketidaksetujuan dengan rekan kerja, Ketidaksetujuan dengan Perubahan Jadwal,)</p>
<b>EFFORT (EF)</b>	Rendah,	<p>Seberapa kerja keras mental dan fisik yang</p>

	Tinggi	dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan. (Menjaga konsentrasi selama berjam-jam dalam menjalankan tugas-tugas, Perawat harus memahami dan mengikuti protokol medis dengan benar, Komunikasi Efektif seperti Berkomunikasi dengan pasien, keluarga, dan anggota tim medis memerlukan kemampuan komunikasi yang baik, Perawat seringkali harus menjalankan banyak tugas sekaligus, seperti merespons panggilan pasien, mengisi dokumentasi, dan merencanakan perawatan berdasarkan prioritas, tantangan emosional yang memerlukan ketahanan mental)
--	--------	---


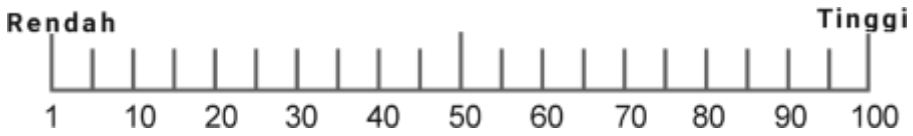
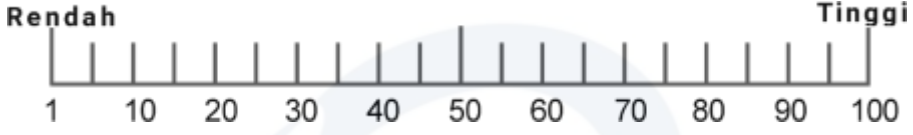
## 1. Perbandingan Skala

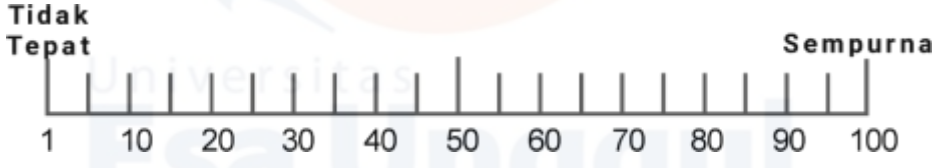
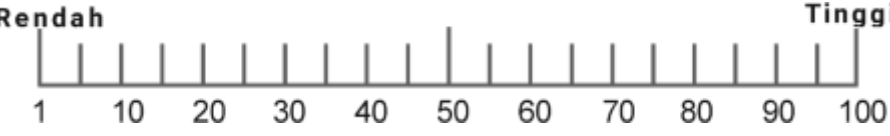
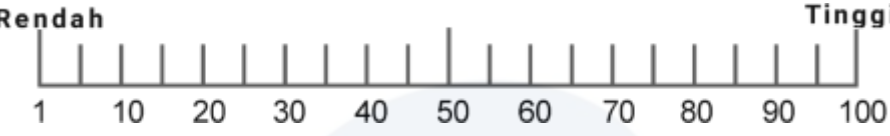
Membandingkan tiap indikator/skala dan dipilih indikator mana yang paling berpengaruh ?

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		MD / PD	MD / TD	MD / OP	MD / EF	MD / FR
PD			PD / TD	PD / OP	PD / EF	PD / FR
TD				TD / OP	TD / EF	TD / FR
OP					OP / EF	OP / FR
EF						EF / FR
FR						

( Pilih salah satu indikator/skala yang paling dominan berpengaruh dalam situasi dan kondisi pekerjaan anda saat bekerja dengan melingkari salah satu indikator/skala).

2. Pemberian Nilai Terhadap Pekerjaan (Event Scoring) dengan memperhatikan 6 indikator pada tabel halaman 3

INDIKATOR	RATING
MD (MENTAL DEMAND) 	....
PD (PHYSICAL DEMAND) 	....
TD (TEMPORAL DEMAND) 	....
OP (PERFORMANCE)	....

	
<p>FR (FRUSTATION LEVEL)</p> 	<p>....</p>
<p>EF (EFFORT)</p> 	<p>....</p>

\*) Pemberian skor menggunakan angka 1 – 100 dengan ukuran yang sudah disediakan.

## Lampiran 7. Kaji Etik



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA  
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0924-01.130 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/II/2024

### **KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK** **ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

#### **HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT RAWAT INAP DI RS XYZ BEKASI TAHUN 2023**

Peneliti Utama : Ratih Dwi Puspita Sari  
Pembimbing : Namira Wadjir Sangadji, S.K.M, M.P.H  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 27 Februari 2024

Plt. Ketua

  
Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- \* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- \*\* Peneliti berkewajiban
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

## Lampiran 8. Output SPSS

### Analisis Univariat

Unit Tugas	Kategori Stres Kerja										Total	
	Normal		Stres kerja ringan		Stres kerja Sedang		Stres kerja Berat		Stres kerja Sangat Berat			
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Ruang <i>Amarilys</i>	0	0%	0	0,0%	4	11,4%	5	14,3%	0	0	9	25,7%
Ruang <i>Bougenville</i>	0	0%	0	0,0%	3	8,6%	0	0,0%	0	0	8	8,6%
Ruang <i>Chrysan</i>	0	0%	1	2,9%	6	17,1%	0	0,0%	0	0	6	20,0%
Ruang ICU	5	14,3%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0	8	14,3%
Ruang OK	5	14,3%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0	5	14,3%
Ruang Perina/PICU	6	17,1%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0	5	17,1%
<b>Total</b>	<b>16</b>	<b>45,7%</b>	<b>1</b>	<b>2,9%</b>	<b>13</b>	<b>37,1%</b>	<b>5</b>	<b>14,3%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>35</b>	<b>100%</b>

### PERTANYAAN STRES KERJA 1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	7	20.0	20.0	20.0
1	14	40.0	40.0	60.0
2	13	37.1	37.1	97.1
3	1	2.9	2.9	100.0
Total	35	100.0	100.0	

**PERTANYAAN STRES KERJA 2**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	14	40.0	40.0	40.0
	1	15	42.9	42.9	82.9
	2	6	17.1	17.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**PERTANYAAN STRES KERJA 3**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	13	37.1	37.1	37.1
	1	3	8.6	8.6	45.7
	2	19	54.3	54.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**PERTANYAAN STRES KERJA 4**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	8	22.9	22.9	22.9
	1	10	28.6	28.6	51.4
	2	17	48.6	48.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**PERTANYAAN STRES KERJA 5**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	14	40.0	40.0	40.0
	1	11	31.4	31.4	71.4
	2	10	28.6	28.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**PERTANYAAN STRES KERJA 6**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	9	25.7	25.7	25.7
	1	15	42.9	42.9	68.6
	2	8	22.9	22.9	91.4
	3	3	8.6	8.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**PERTANYAAN STRES KERJA 7**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	20	57.1	57.1	57.1
	1	12	34.3	34.3	91.4
	2	3	8.6	8.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	



**PERTANYAAN STRES KERJA 8**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	11	31.4	31.4	31.4
	1	4	11.4	11.4	42.9
	2	9	25.7	25.7	68.6
	3	11	31.4	31.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**PERTANYAAN STRES KERJA 9**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	12	34.3	34.3	34.3
	1	8	22.9	22.9	57.1
	2	15	42.9	42.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**PERTANYAAN STRES KERJA 10**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	15	42.9	42.9	42.9
	1	9	25.7	25.7	68.6
	2	11	31.4	31.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**PERTANYAAN STRES KERJA 11**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	16	45.7	45.7	45.7
	1	12	34.3	34.3	80.0
	2	7	20.0	20.0	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**PERTANYAAN STRES KERJA 12**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	16	45.7	45.7	45.7
	1	11	31.4	31.4	77.1
	2	8	22.9	22.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**RTANYAAN STRES KERJA 13**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	14	40.0	40.0	40.0
	1	16	45.7	45.7	85.7
	2	5	14.3	14.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**PERTANYAAN STRES KERJA 13**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	14	40.0	40.0	40.0
	1	16	45.7	45.7	85.7
	2	5	14.3	14.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**Tabel Pembobotan Perawat Rawat Inap Ruang *Amarilys***

<b>Responden ke -</b>	<b>MD</b>	<b>PD</b>	<b>TD</b>	<b>OP</b>	<b>FR</b>	<b>EF</b>	<b>UNIT TUGAS</b>
1	1	5	3	4	0	2	<i>R. Amarilys</i>
2	1	4	3	4	0	3	<i>R. Amarilys</i>
3	1	4	2	5	0	3	<i>R. Amarilys</i>
4	1	4	3	3	0	4	<i>R. Amarilys</i>
5	1	3	3	5	0	3	<i>R. Amarilys</i>
6	1	3	3	4	1	3	<i>R. Amarilys</i>
7	2	2	2	5	0	4	<i>R. Amarilys</i>
8	1	5	3	3	0	3	<i>R. Amarilys</i>
9	1	2	3	4	0	5	<i>R. Amarilys</i>

Sumber: Pengumpulan Data

**Tabel Pembobotan Perawat Rawat Inap Ruang *Bougenville***

<b>Responden ke -</b>	<b>MD</b>	<b>PD</b>	<b>TD</b>	<b>OP</b>	<b>FR</b>	<b>EF</b>	<b>UNIT TUGAS</b>
10	1	4	3	3	0	4	<i>R. Bougenville</i>
11	2	3	2	4	0	4	<i>R. Bougenville</i>
12	1	2	3	5	1	3	<i>R. Bougenville</i>

Sumber: Pengumpulan Data

**Tabel Pembobotan Perawat Rawat Inap Ruang *Chrysant***

<b>Responden Ke -</b>	<b>MD</b>	<b>PD</b>	<b>TD</b>	<b>OP</b>	<b>FR</b>	<b>EF</b>	<b>UNIT TUGAS</b>
13	2	4	3	3	0	3	<i>R. Chrysant</i>
14	2	4	3	3	1	2	<i>R. Chrysant</i>
15	1	4	3	4	0	3	<i>R. Chrysant</i>
16	1	4	3	4	1	2	<i>R. Chrysant</i>
17	1	5	4	3	0	2	<i>R. Chrysant</i>
18	1	5	2	4	0	3	<i>R. Chrysant</i>
19	2	4	3	4	0	2	<i>R. Chrysant</i>

Sumber: Pengumpulan Data

**Tabel Pembobotan Perawat Ruang ICU**

<b>Responden ke -</b>	<b>MD</b>	<b>PD</b>	<b>TD</b>	<b>OP</b>	<b>FR</b>	<b>EF</b>	<b>UNIT TUGAS</b>
20	3	1	3	3	0	5	ICU
21	2	1	4	4	0	4	ICU
22	3	1	5	4	0	2	ICU
23	3	1	3	5	0	3	ICU
24	3	1	4	4	0	3	ICU

Sumber: Pengumpulan Data

**Tabel Pembobotan Perawat Ruang OK**

Responden ke -	MD	PD	TD	OP	FR	EF	UNIT TUGAS
25	1	4	1	3	5	1	OK
26	1	5	1	3	3	2	OK
27	1	4	2	3	4	1	OK
28	1	4	2	2	5	1	OK
29	1	5	1	1	4	2	OK

Sumber: Pengumpulan Data

**Tabel Pembobotan Perawat Ruang Perina/PICU**

Responden ke -	MD	PD	TD	OP	FR	EF	UNIT TUGAS
31	3	1	1	4	2	4	PERINA/PICU
31	4	1	2	3	3	2	PERINA/PICU
32	2	1	4	1	4	3	PERINA/PICU
33	1	0	2	2	3	3	PERINA/PICU
34	2	1	3	3	2	4	PERINA/PICU
35	1	0	3	4	3	4	PERINA/PICU

Sumber: Pengumpulan Data

**Tabel Rating Perawat Rawat Inap Ruang Amarilys**

Responden ke -	MD	PD	TD	OP	FR	EF	UNIT TUGAS
1	75	70	65	65	75	70	R. Amarilys
2	75	80	50	65	80	80	R. Amarilys
3	80	80	70	70	70	80	R. Amarilys
4	70	80	70	80	80	20	R. Amarilys
5	10	70	50	80	90	40	R. Amarilys
6	30	40	10	20	50	20	R. Amarilys
7	20	30	20	40	50	65	R. Amarilys
8	20	30	10	20	50	70	R. Amarilys
9	75	70	65	65	75	80	R. Amarilys

Sumber: Pengumpulan Data

**Tabel Rating Perawat Rawat Inap Ruang Bougenville**

Responden ke -	MD	PD	TD	OP	FR	EF	UNIT TUGAS
10	75	80	50	65	80	80	R. Bougenville
11	80	80	70	70	70	20	R. Bougenville
12	70	80	70	80	80	40	R. Bougenville

Sumber: Pengumpulan Data

**Tabel Rating Perawat Rawat Inap Ruang *Chryasant***

<b>Responden ke -</b>	<b>MD</b>	<b>PD</b>	<b>TD</b>	<b>OP</b>	<b>FR</b>	<b>EF</b>	<b>UNIT TUGAS</b>
13	10	70	50	80	90	20	<i>R. Chryasant</i>
14	30	40	10	20	50	65	<i>R. Chryasant</i>
15	20	30	20	40	50	65	<i>R. Chryasant</i>
16	20	30	10	20	50	70	<i>R. Chryasant</i>
17	10	30	10	20	60	80	<i>R. Chryasant</i>
18	20	30	50	50	60	80	<i>R. Chryasant</i>
19	10	30	60	50	70	90	<i>R. Chryasant</i>

Sumber: Pengumpulan Data

**Tabel Rating Perawat Rawat Inap Ruang ICU**

<b>Responden ke -</b>	<b>MD</b>	<b>PD</b>	<b>TD</b>	<b>OP</b>	<b>FR</b>	<b>EF</b>	<b>UNIT TUGAS</b>
20	10	25	50	60	60	50	ICU
21	10	10	50	65	80	50	ICU
22	10	10	50	70	70	50	ICU
23	20	40	60	40	50	60	ICU
24	20	50	60	40	50	60	ICU

Sumber: Pengumpulan Data

**Tabel Rating Perawat Ruang OK**

<b>MD</b>	<b>PD</b>	<b>TD</b>	<b>OP</b>	<b>FR</b>	<b>EF</b>	<b>UNIT TUGAS</b>
30	40	10	20	50	70	OK
20	30	20	40	50	60	OK
20	30	10	20	50	80	OK
10	30	10	20	60	70	OK
20	30	50	50	60	50	OK

Sumber: Pengumpulan Data

**Tabel Rating Perawat Ruang Perina/PICU**

<b>Responden ke -</b>	<b>MD</b>	<b>PD</b>	<b>TD</b>	<b>OP</b>	<b>FR</b>	<b>EF</b>	<b>UNIT TUGAS</b>
1	10	30	60	50	70	50	PERINA/PICU
2	10	25	50	60	60	50	PERINA/PICU
3	10	10	50	65	80	50	PERINA/PICU
4	10	10	50	70	70	10	PERINA/PICU
5	20	40	60	40	50	20	PERINA/PICU
6	20	50	60	40	50	10	PERINA/PICU

Sumber: Pengumpulan Data

**Tabel Skor Akhir Perawat Rawat Inap Ruang *Amarilys***

Responden ke -	Indikator NASA TLX						TOTAL
	MD	PD	TD	OP	FR	EF	
1	5,00	23,33	13,00	17,33	0,00	9,33	68,00
2	5,00	21,33	10,00	17,33	0,00	16,00	69,67
3	5,33	21,33	9,33	23,33	0,00	16,00	75,33
4	4,67	21,33	14,00	16,00	0,00	5,33	61,33
5	0,67	14,00	10,00	26,67	0,00	8,00	59,33
6	2,00	8,00	2,00	5,33	3,33	4,00	24,67
7	2,67	4,00	2,67	13,33	0,00	17,33	40,00
8	1,33	10,00	2,00	4,00	0,00	14,00	31,33
9	5,00	9,33	13,00	17,33	0,00	26,67	71,33

Sumber : Pengumpulan Data

**Tabel Rekapitulasi Rata-rata Skor Beban Kerja Setiap Indikator Perawat Rawat Inap Ruang *Amarilys***

Indikator NASA - TLX	Jumlah	Skor WWG (Weight Work Load)
MD	31,7	3,52
PD	132,7	14,74
TD	76,0	8,44
OP	140,7	15,63
FR	3,3	0,37
EF	116,7	12,96
TOTAL	501,00	55,67

Sumber : Pengumpulan Data

**Tabel Kategori Beban Kerja Perawat Rawat Inap Ruang *Amarilys***

Responden ke-	Skor Akhir Beban Kerja Mental	Golongan Beban Kerja
3	75,33	Tinggi
9	71,33	Tinggi
2	69,67	Tinggi
1	68,00	Tinggi
4	61,33	Tinggi
5	59,33	Tinggi
7	40,00	Agak Tinggi
8	31,33	Agak Tinggi
6	24,67	Sedang
Rata-Rata	55,67	Tinggi

Sumber : Pengumpulan Data

**Tabel Skor Akhir Perawat Rawat Inap Ruang *Bougenville***

Responden ke -	Indikator NASA TLX						TOTAL
	MD	PD	TD	OP	FR	EF	
10	5.00	21.33	10.00	13.00	0.00	21.33	70.67
11	10.67	16.00	9.33	18.67	0.00	5.33	60.00
12	4.67	10.67	14.00	26.67	5.33	8.00	69.33

Sumber : Pengumpulan Data

**Tabel Rekapitulasi Rata-rata Skor Akhir Beban Kerja Setiap Indikator Perawat Rawat Inap Ruang *Bougenville***

Indikator NASA - TLX	Jumlah	Rata-rata
MD	20.3	6.78
PD	48.0	16.00
TD	33.3	11.11
OP	58.3	19.44
FR	5.3	1.78
EF	34.7	11.56
TOTAL	200.00	66.67

Sumber: Pengumpulan Data

**Tabel Golongan Beban Kerja Perawat Rawat Inap Ruang *Bougenville***

Responden ke-	Skor Akhir Beban Kerja Mental	Golongan Beban Kerja
10	70.67	Tinggi
11	69.33	Tinggi
12	60.00	Tinggi
Rata-Rata	66.67	Tinggi

Sumber: Pengumpulan Data

**Tabel Skor Akhir Perawat Ruang Rawat Inap *Chrysant***

Responden ke -	Indikator NASA TLX						TOTAL
	MD	PD	TD	OP	FR	EF	
13	1.33	18.67	10.00	16.00	0.00	4.00	50.00
14	4.00	10.67	2.00	4.00	3.33	8.67	32.67
15	1.33	8.00	4.00	10.67	0.00	13.00	37.00
16	1.33	8.00	2.00	5.33	3.33	9.33	29.33
17	0.67	10.00	2.67	4.00	0.00	10.67	28.00
18	1.33	10.00	6.67	13.33	0.00	16.00	47.33
19	1.33	8.00	12.00	13.33	0.00	12.00	46.67

Sumber: Pengumpulan Data

**Tabel Rekapitulasi Rata-rata Skor Akhir Beban Kerja Setiap Indikator Perawat Rawat Inap Ruang *Chrysant***

Indikator NASA - TLX	Jumlah	Rata-rata
MD	11.3	1.62
PD	73.3	10.48
TD	39.3	5.62
OP	66.7	9.52
FR	6.7	0.95
EF	73.7	10.52
<b>TOTAL</b>	<b>271.00</b>	<b>38.71</b>

Sumber: Pengumpulan Data

**Tabel Golongan Beban Kerja Perawat Rawat Inap Ruang *Chrysant***

Responden ke-	Skor Akhir Beban Kerja Mental	Golongan Beban Kerja
13	50.00	Tinggi
14	47.33	Agak Tinggi
15	46.67	Agak Tinggi
16	37.00	Agak Tinggi
17	32.67	Agak Tinggi
18	29.33	Agak Tinggi
19	28.00	Sedang
<b>Rata-Rata</b>	<b>38.71</b>	<b>Agak Tinggi</b>

**Tabel Skor Akhir Perawat Ruang ICU**

Responden Ke-1	Indikator NASA TLX						TOTAL
	MD	PD	TD	OP	FR	EF	
20	2.00	1.67	10.00	12.00	0.00	16.67	42.33
21	1.33	0.67	13.33	17.33	0.00	13.33	46.00
22	2.00	0.67	16.67	18.67	0.00	6.67	44.67
23	4.00	2.67	12.00	13.33	0.00	12.00	44.00
24	4.00	3.33	16.00	10.67	0.00	12.00	46.00

Sumber: Pengumpulan Data



**Tabel Rekapitulasi Rata-rata Skor Akhir Beban Kerja Setiap Indikator Perawat Ruang ICU**

Indikator NASA - TLX	Jumlah	Rata-rata
MD	13.3	2.67
PD	9.0	1.80
TD	68.0	13.60
OP	72.0	14.40
FR	0.0	0.00
EF	60.7	12.13
<b>TOTAL</b>	<b>223.00</b>	<b>44.60</b>

Sumber: Pengumpulan Data

**Tabel Golongan Beban Kerja Perawat Ruang ICU**

Responden ke-	Skor Beban Mental	Akhir Kerja	Golongan Beban Kerja
20	46.00		Agak Tinggi
21	46.00		Agak Tinggi
22	44.67		Agak Tinggi
23	44.00		Agak Tinggi
24	42.33		Agak Tinggi
<b>Rata-Rata</b>	<b>44.60</b>		<b>Agak Tinggi</b>

Sumber: Pengumpulan Data

**Tabel Skor Akhir Perawat Ruang OK**

Responden Ke -	Indikator NASA TLX						TOTAL
	MD	PD	TD	OP	FR	EF	
25	2.00	10.67	0.67	4.00	16.67	4.67	38.67
26	1.33	10.00	1.33	8.00	10.00	8.00	38.67
27	1.33	8.00	1.33	4.00	13.33	5.33	33.33
28	0.67	8.00	1.33	2.67	20.00	4.67	37.33
29	1.33	10.00	3.33	3.33	16.00	6.67	40.67

Sumber: Pengumpulan Data

**Tabel Rekapitulasi Rata-rata Skor Akhir Beban Kerja Setiap Indikator Perawat Ruang OK**

Indikator NASA - TLX	Jumlah	Rata-rata
MD	6.7	1.33
PD	46.7	9.33
TD	8.0	1.60
OP	22.0	4.40
FR	76.0	15.20
EF	29.3	5.87
TOTAL	188.67	37.73

Sumber: Pengumpulan Data

**Tabel Golongan Beban Kerja Perawat Ruang OK**

Responden ke-	Skor Akhir Beban Kerja Mental	Golongan Beban Kerja
25	40.67	Agak Tinggi
26	38.67	Agak Tinggi
27	38.67	Agak Tinggi
28	37.33	Agak Tinggi
29	33.33	Agak Tinggi
Rata-Rata	37.73	Agak Tinggi

Sumber: Pengumpulan Data

**Tabel Skor Akhir Perawat Ruang Perina/PICU**

Responden ke-	Indikator NASA TLX						TOTAL
	MD	PD	TD	OP	FR	EF	
30	2.00	2.00	4.00	13.33	9.33	13.33	44.00
31	2.67	1.67	6.67	12.00	12.00	6.67	41.67
32	1.33	0.67	13.33	4.33	21.33	10.00	51.00
33	0.67	0.00	6.67	9.33	14.00	2.00	32.67
34	2.67	2.67	12.00	8.00	6.67	5.33	37.33
35	1.33	0.00	12.00	10.67	10.00	2.67	36.67

Sumber: Pengumpulan Data

**Tabel Rekapitulasi Rata-rata Skor Akhir Beban Kerja Setiap Indikator Perawat Rawat Inap Ruang Perina/PICU**

Indikator NASA - TLX	Jumlah	Rata-rata
MD	10.7	1.78
PD	7.0	1.17
TD	54.7	9.11
OP	57.7	9.61
FR	73.3	12.22
EF	40.0	6.67
TOTAL	243.33	40.56

**Tabel Golongan Beban Kerja Perawat Rawat Inap Ruang Perina/PICU**

Responden ke-	Skor Akhir Beban Kerja Mental	Golongan Beban Kerja
30	51.00	Tinggi
31	44.00	Agak Tinggi
32	41.67	Agak Tinggi
33	37.33	Agak Tinggi
34	36.67	Agak Tinggi
35	32.67	Agak Tinggi
Rata-Rata	38.47	Agak Tinggi

**Tabel Distribusi Frekuensi Beban Kerja pada perawat rawat inap ruang *Amarilys*, *Bougenville*, *Chysant*, ICU, OK dan Perina/PICU di RS XYZ Bekasi Tahun 2023**

Unit Tugas	Kategori Beban Kerja										Total	
	Beban Kerja Rendah		Beban Kerja Sedang		Beban Kerja Agak Tinggi		Beban Kerja Tinggi		Beban Kerja Sangat Tinggi			
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Ruang <i>Amarilys</i>	0	0%	1	2,9%	2	5,7%	6	17,1%	0	0	9	25,7%
Ruang <i>Bougenville</i>	0	0%	0	0,0%	0	0,0%	3	8,6%	0	0	3	8,6%
Ruang <i>Chysant</i>	0	0%	2	5,7%	4	11,4%	1	2,9%	0	0	7	20,0%
Ruang ICU	0	0%	0	0,0%	5	14,3%	0	0,0%	0	0	5	14,3%
Ruang OK	0	0%	0	0,0%	5	14,3%	0	0,0%	0	0	5	14,3%
Ruang Perina/PICU	0	0%	0	0,0%	5	14,3%	1	2,9%	0	0	6	17,1%
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>	<b>3</b>	<b>8,6%</b>	<b>21</b>	<b>60%</b>	<b>11</b>	<b>31,4%</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>	<b>35</b>	<b>100%</b>

Lampiran 9. Dokumentasi

