

ABSTRAK
GAMBARAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA YANG MENGALAMI
BODY SHAMING

Natalia Gloria Fer Babut

Program Studi Psikologi

Perubahan fisik menjadi salah satu fase yang terjadi dikalangan remaja. Adanya perubahan fisik menjadi suatu permasalahan bagi remaja, dimana bentuk tubuh yang kurang ideal menjadi bahan bahan candaan atau topik pembicaraan di lingkungan sekitar seperti dari teman sebaya dan masyarakat sekitar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran kepercayaan diri pada remaja yang mengalami *body shaming*. Penelitian ini berjenis kuantitatif deskriptif menggunakan teknik *non-probability* sampling dengan metode *purposive sampling* dengan kriteria subjek pernah mengalami body shaming, berusia 12-23 tahun. Sample pada penelitian ini sebanyak 270 orang menggunakan rumus Isaac dan Michael. Alat ukur kepercayaan diri mengacu pada teori dengan koefisien *Alpha Cronbarch's* (α) = 0,915 dengan item 27 valid. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 52.2% remaja memiliki kepercayaan diri rendah dengan respon terbanyak berjenis kelamin perempuan sebesar 52.6%. Analisa tabulasi silang menunjukkan bahwa remaja yang memiliki kedekatan hubungan dengan orang tua, kedekatan hubungan dengan teman sebaya, dan kosep diri (kepuasan terhadap diri) memiliki kepercayaan diri rendah.

Kata kunci: Kepercayaan Diri, Remaja, *Body Shaming*

ABSTRACT

STUDY OF SELF-CONFIDENCE IN TEENS HAVING BODY SHAMING

Natalia Gloria Fer Babut

Psychology Study Program

Physical changes become one of the phases that occur among adolescents. Physical change is a problem for teenagers, where a less ideal body shape is a subject of jokes or conversation in the neighborhood such as from peers and the surrounding community. The purpose of this study is to analyze the image of confidence in teenagers who experience body shaming. This study is a descriptive quantitative study using non-probability sampling techniques using purposive sampling methods with criteria the subject has experienced body shaming, aged 12-23 years. A sample of 270 people used Isaac and Michael's formula. The confidence measurement with the Alpha Cronbarch's (α) = 0.915 with item 27 is valid. Research results showed that 52.2% of adolescents had low self-confidence with the most female sex responses of 52.6%. Cross-tabulation analysis shows that adolescents with close relationships with parents, close relationships with peers, and self-satisfaction (self-satisfaction) have low self-confidence.

Keywords: Confidence, Teens, Body Shaming