

LAMPIRAN

Lampiran I. Informed Consent

LAMPIRAN

Lampiran I. Informed Consent

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : RIDLO Alfatori P

Umur : 27

Alamat : Jl. Tomang Tinggi

Jenis Kelamin : Laki - laki

No.Hp : 0895396070552

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang maksud dan tujuan penelitian cara pelaksanaan dan konsenkusinya, Dengan ini menyatakan:

1. Aktif bermain bulutangkis dan bersedia mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul: "Hubungan mobilitas *ankle* terhadap *agility* pada pemain bulutangkis"
2. Memahami sepenuhnya dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan dan konsenkusinya.
3. Bersedia mengemukakan dengan sejujur-jujurnya segala hal mengenai keluhan dan apa yang dirasakan.
4. Bersedia mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan secara sungguh-sungguh dan bertanggung jawab.
5. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
6. Apabila ada hal-hal yang kurang dipahami selama penelitian, bersedia menghubungi peneliti (081310480548).
7. Bersedia untuk sewaktu-waktu dihubungi peneliti guna menyempurnakan penelitian ini.
8. Tidak membebani peneliti dengan biaya atau tindakan mengenai keluhan yang berkaitan dengan kasus penelitian.
9. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab terhadap terjadinya resiko cedera akibat pelaksanaan penelitian.
10. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis.

Jakarta, 2023

Peneliti,


ZIKRI GALBI

Responden,


Ridlo Alfatori P

Lampiran 2. Formulir penelitian

Formulir penelitian

Nama: R10C0

Usia: 23

Berat badan: 65

Tinggi badan: 172

IMT: 22

Mobilitas ankle (Goniometer)

| GERAKAN | KANAN | KIRI | RATA-RATA |
|---------------|-------|------|-----------|
| Dorsofleksi | 28 | 28 | 28 |
| Plantarfleksi | 48 | 44 | 46 |
| Inversi | 35 | 35 | 35 |
| Eversi | 32 | 28 | 30 |

Agility (T test Agility)

| Percobaan | Waktu (detik) |
|-----------|---------------|
| 1 | 10.35 |
| 2 | 10.10 |
| 3 | 10.10 |

Pemeriksaan Fisioterapi

| Pemeriksaan Fisioterapi | Hasil |
|--|-----------------|
| Inspeksi (oedema) | Tidak ada |
| Pemeriksaan fungsi gerak dasar (Pasif/Active) | Tidak ada nyeri |
| Test khusus (Talar Tilt Test, Ottawa ankle rules, Anterior drawer test) | Negatif |

Lampiran 3. Data pengamatan/pengukuran

| nama | usia | tb | bb | imt | Inversi | Eversi | Dorsal | Plantar | agility |
|------|------|-----|----|------|---------|--------|--------|---------|---------|
| Ad | 25 | 162 | 47 | 17.9 | 34 | 25 | 25 | 48 | 10.52 |
| Ri | 23 | 172 | 65 | 22 | 35 | 30 | 28 | 46 | 10.10 |
| Hu | 23 | 168 | 66 | 23.4 | 35 | 30 | 25 | 48 | 10.37 |
| Fa | 24 | 168 | 65 | 23 | 35 | 25 | 25 | 42 | 10.30 |
| Ma | 24 | 175 | 82 | 26.8 | 30 | 20 | 20 | 35 | 12.12 |
| Yg | 25 | 176 | 64 | 20.7 | 40 | 25 | 25 | 40 | 10.41 |
| Fa | 24 | 172 | 67 | 22.6 | 55 | 26 | 26 | 35 | 10.20 |
| Ha | 25 | 168 | 70 | 24.8 | 40 | 30 | 20 | 37 | 11.56 |
| Al | 22 | 166 | 55 | 20 | 35 | 25 | 25 | 46 | 10.50 |
| Ra | 23 | 171 | 57 | 19.5 | 40 | 25 | 20 | 38 | 10.30 |
| Ki | 24 | 163 | 66 | 24.8 | 35 | 25 | 20 | 38 | 11.38 |
| Ma | 25 | 166 | 57 | 20.7 | 35 | 25 | 26 | 39 | 10.55 |
| Ca | 22 | 168 | 62 | 22 | 32 | 22 | 22 | 37 | 11.45 |
| Yo | 24 | 170 | 52 | 18 | 35 | 23 | 25 | 36 | 11.47 |
| Mu | 22 | 171 | 70 | 23.9 | 37 | 25 | 25 | 42 | 10.27 |
| Sa | 23 | 167 | 64 | 22.9 | 35 | 25 | 26 | 43 | 10.50 |
| Rm | 22 | 163 | 58 | 21.8 | 36 | 26 | 25 | 45 | 11.10 |
| Ra | 24 | 172 | 69 | 23.3 | 36 | 25 | 22 | 42 | 11.12 |
| Fad | 24 | 174 | 56 | 18.5 | 36 | 25 | 27 | 38 | 11.28 |
| Fiz | 23 | 165 | 63 | 23.1 | 35 | 25 | 26 | 36 | 11.44 |
| Na | 22 | 166 | 55 | 20 | 35 | 22 | 26 | 44 | 10.30 |
| Ak | 24 | 169 | 62 | 21.7 | 35 | 23 | 25 | 38 | 11.20 |
| Ar | 22 | 171 | 67 | 22.9 | 36 | 25 | 22 | 42 | 11.17 |
| Fr | 25 | 166 | 61 | 22.1 | 35 | 22 | 25 | 37 | 11.26 |
| Jo | 24 | 166 | 57 | 20.7 | 35 | 25 | 22 | 37 | 11.10 |
| Ar | 22 | 168 | 72 | 25.5 | 32 | 22 | 22 | 38 | 11.38 |
| Um | 22 | 172 | 60 | 20.3 | 35 | 25 | 25 | 42 | 11.30 |
| Fa | 24 | 166 | 69 | 25 | 35 | 22 | 26 | 40 | 11.29 |
| Fdh | 24 | 167 | 58 | 20.8 | 34 | 22 | 22 | 36 | 11.42 |
| Sc | 22 | 172 | 56 | 18.9 | 32 | 22 | 22 | 37 | 11.36 |

Lampiran 4. Hasil Uji Statistik

1) Hasil Uji Normalitas

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|---------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| inversi | .318 | 30 | .000 | .615 | 30 | .000 |
| eversi | .262 | 30 | .000 | .842 | 30 | .000 |
| dorsal | .302 | 30 | .000 | .870 | 30 | .002 |
| plantar | .203 | 30 | .003 | .912 | 30 | .017 |
| agility | .205 | 30 | .002 | .897 | 30 | .007 |

a. Lilliefors Significance Correction

2) Hasil Uji Hipotesis

Correlations

| | | | inversi | eversi | dorsal | plantar | agility |
|----------------|---------|-------------------------|---------|---------|--------|---------|---------|
| Spearman's rho | inversi | Correlation Coefficient | 1.000 | .639** | .150 | .127 | -.445* |
| | | Sig. (2-tailed) | . | .000 | .430 | .505 | .014 |
| | | N | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| | eversi | Correlation Coefficient | .639** | 1.000 | .217 | .413* | -.488** |
| | | Sig. (2-tailed) | .000 | . | .249 | .023 | .006 |
| | | N | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| | dorsal | Correlation Coefficient | .150 | .217 | 1.000 | .324 | -.451* |
| | | Sig. (2-tailed) | .430 | .249 | . | .080 | .012 |
| | | N | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| | plantar | Correlation Coefficient | .127 | .413* | .324 | 1.000 | -.609** |
| | | Sig. (2-tailed) | .505 | .023 | .080 | . | .000 |
| | | N | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| | agility | Correlation Coefficient | -.445* | -.488** | -.451* | -.609** | 1.000 |
| | | Sig. (2-tailed) | .014 | .006 | .012 | .000 | . |
| | | N | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

3) Hasil pengukuran variabel penelitian

Statistics

| | | inversi | eversi | dorsal | plantar | agility |
|--------------------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|
| N | Valid | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| | Missing | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Mean | | 35.83 | 24.57 | 24.00 | 40.07 | 10.9573 |
| Std. Error of Mean | | .770 | .439 | .418 | .706 | .09755 |
| Median | | 35.00 | 25.00 | 25.00 | 38.50 | 11.1450 |
| Std. Deviation | | 4.219 | 2.402 | 2.289 | 3.868 | .53432 |
| Variance | | 17.799 | 5.771 | 5.241 | 14.961 | .285 |
| Range | | 25 | 10 | 8 | 13 | 2.02 |
| Minimum | | 30 | 20 | 20 | 35 | 10.10 |
| Maximum | | 55 | 30 | 28 | 48 | 12.12 |

Lampiran 5 surat pernyataan



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Zikri Qalbi Omidani

NIM : 2019-0606-005

Program Studi: S-1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul:

“Hubungan Mobilitas *ankle* terhadap *Agilty* pada pemain Bulutangkis”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Mengetahui, Dekan Fakultas Fisioterapi

Jakarta, 2 Juli 2023

Universitas Esa Unggul

Wahyuddin, Ftr., M.Sc., PhD

Zikri Qalbi Omidani

Lampiran 6 Dokumentasi

