

ABSTRAK

Menurut (*World Health Organization*, 2023), obesitas didefinisikan sebagai akumulasi lemak berlebihan yang menimbulkan risiko bagi kesehatan (*World Health Organization* (WHO), 2023). Menurut Lembaga obesitas internasional di London Inggris dalam jurnal (Pajriyah & Sulaeman, 2021) diperkirakan sebanyak 1,7 milyar orang di bumi ini mengalami kelebihan berat badan. Faktor jenis kelamin terbanyak terjadi pada perempuan dibandingkan laki-laki, hasil ini sejalan dengan data obesitas di Indonesia yang ditunjukkan pada hasil Riskesdas 2018 yang menunjukkan perbandingan antara obesitas pada wanita sebesar 15,11 % dan pria sebesar 12,1% (Kemenkes RI, 2018a). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas pada karyawan divisi office PT Bukit Muria Jaya Karawang tahun 2023. Dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini yaitu sebanyak 190 pekerja dan sampel yang digunakan sebanyak 83 responden dengan teknik pengambilan sampel *uji beda dua proporsi* kemudian dipilih secara acak sederhana (*simple random sampling*). Data akan dianalisis dengan uji *chi-square* dengan hasil yang menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan yaitu kecukupan gizi ($p\text{-value} = 0,000$) dan aktivitas fisik ($p\text{-value} = 0,000$) dengan obesitas. Sedangkan variabel yang tidak memiliki hubungan yang signifikan yaitu jenis kelamin ($p\text{-value} = 0.906$), usia (0.185).

Kata Kunci: Obesitas, jenis kelamin, usia, asupan makanan, aktivitas fisik.

xiii+83 halaman; 2 gambar; 13 daftar tabel

Daftar Pustaka : 59 (2007–2023)

ABSTRACT

According to (World Health Organization, 2023), obesity is defined as excessive fat accumulation which poses a risk to health (World Health Organization (WHO), 2023). According to the International Obesity Institute in London, England in the journal (Pajriyah & Sulaeman, 2021), it is estimated that as many as 1.7 billion people on earth are overweight. The gender factor occurs most frequently in women compared to men, this result is in line with data on obesity in Indonesia as shown in the 2018 Riskesdas results which show a comparison between obesity in women of 15.11% and men of 12.1% (Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 2018a). This study aims to determine the factors associated with obesity in employees of the office division of PT Bukit Muria Jaya Karawang in 2023. In this study using a quantitative approach with a cross sectional study research design. The population in this study was 190 workers and the sample used was 83 respondents with a two-proportion difference test sampling technique then selected by simple random sampling. The data will be analyzed with a chi-square test with results showing that there is a significant relationship between nutritional adequacy (p -value = 0.000) and physical activity (p -value = 0.000) with obesity. While the variables that did not have a significant relationship were gender (p -value = 0.906), age (0.185).

Keywords: Obesity, gender, age, food intake, physical activity.

xiii+83 pages; 2 pictures; 13 table list

Bibliography : 59 (2007–2023)