

## LAMPIRAN

### Instrumen Penelitian (Kuesioner)

Lampiran I : Informed Consent Sebelum Penjelasan



PRODI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

---

### PERNYATAAN TERTULIS SEBELUM PENELITIAN

Kepada Yth  
Responden  
Di Tempat  
Dengan hormat,

Saya Winda Bola Adhiraga mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat dengan Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Dengan pernyataan ini saya bermaksud akan melakukan penelitian terkait “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Karyawan Divisi Office Pt Bukit Muria Jaya Karawang Tahun 2023”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara jenis kelamin, usia, asupan makanan dan aktivitas fisik. Penelitian ini dilaksanakan di PT. PT. Bukit Muria Jaya Karawang tahun 2023. Responden yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah 83 pekerja. Pengumpulan data dilakukan melalui pengisian kuesioner dengan responden. Penelitian dilaksanakan mulai dari bulan Agustus 2023 sampai bulan September tahun 2023. Dalam proses pengumpulan data peneliti tidak akan melakukan tindakan intervensi sehingga tidak ada efek samping yang akan dirasakan oleh responden. Responden akan membutuhkan waktu sekitar  $\pm$  20 menit untuk pengisian kuesioner.

Semua hasil penelitian ini dijadikan sebagai kepentingan penelitian peneliti dan dapat menjadi masukan bagi PT. Bukit Muria Jaya Karawang tahun 2023 terkait hubungan antara jenis kelamin, usia, asupan makanan dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada pekerja di PT Bukit Muria Jaya Karawang. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kerjasama dari Saudara/Saudari selaku responden untuk menjawab kuesioner dengan sejujurnya dan apa adanya. Identitas dan jawaban yang diberikan Saudara/Saudari akan dijaga kerahasiaannya dan tidak akan disebarluaskan.

Jika terdapat pertanyaan terkait penelitian ini dapat menghubungi saya selaku peneliti Winda Bola Adhiraga dengan alamat Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Bekasi Jl. Harapan Indah Boulevard No.2, Pusaka Rakyat, Kec. Tarumajaya, Kabupaten Bekasi, Jawa Barat 17214 atau dapat menghubungi nomor peneliti melalui 081213963979.

**Lampiran II: Informed Consent Setelah Penjelasan**



PRODI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

---

INFORMED CONSENT  
PERNYATAAN TERTULIS SETELAH PENJELASAN

Bahwa saya yang bertanda tangan dibawah ini:

No. Responden :

Nama :

No handphone :

Saya telah mendapatkan penjelasan terkait penelitian dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Karyawan Divisi Office Pt Bukit Muria Jaya Karawang Tahun 2023”. Saya telah bersedia menjadi responden secara lengkap dan jelas serta mengisi dan menjawab kuesioner yang akan diberikan oleh peneliti. Responden akan memberikan jawab sesuai dengan kondisi responden sebenarnya, sejujurnya, serta apa adanya. Identitas, data, serta jawaban yang telah diberikan Saudara/Saudari akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa adanya tekanan dari pihak manapun.

Karawang, .....

Peneliti,

Responden

(Winda Bola Adhiraga)

(.....)

A. Kuisisioner Global Physical Activity GPAQ (World Health Organization (WHO), n.d., 2016)

Formulir Kuesioner GPAQ  
(Global Physical Activity Questionnaire)

No. Responden : :  
 Nama : :  
 Jenis Kelamin : :  
 Usia : :  
 BB/TB : :

| Aktivitas Fisik                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                          |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Selanjutnya saya akan bertanya tentang waktu yang Anda habiskan untuk melakukan berbagai jenis aktivitas fisik dalam seminggu pada umumnya. Harap jawab pertanyaan-pertanyaan ini meskipun Anda tidak menganggap diri Anda sebagai orang yang aktif secara fisik. Pikirkan dulu tentang waktu yang Anda habiskan untuk melakukan pekerjaan. Bayangkan pekerjaan sebagai hal-hal yang harus Anda lakukan seperti pekerjaan yang dibayar atau tidak, belajar/pelatihan, pekerjaan rumah tangga, memanen makanan/tanaman, memancing atau berburu makanan, mencari pekerjaan. [Masukkan contoh lain jika diperlukan]. Untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut 'aktivitas dengan intensitas kuat' adalah aktivitas yang memerlukan upaya fisik yang berat dan menyebabkan peningkatan besar pada pernapasan atau detak jantung, 'aktivitas dengan intensitas sedang' adalah aktivitas yang memerlukan upaya fisik sedang dan menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan atau detak jantung |                                                                          |    |
| Kode Pertanyaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Tanggapan                                                                |    |
| <b>Bekerja</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                          |    |
| Apakah pekerjaan Anda melibatkan aktivitas dengan intensitas tinggi yang menyebabkan peningkatan besar pada pernapasan atau detak jantung seperti [membawa atau mengangkat beban berat, penggalian atau pekerjaan konstruksi] selama minimal 10 menit terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU TAMPILKAN)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1. Ya (Lanjut pertanyaan selanjutnya)<br>2. Jika tidak, lanjutkan Ke P4  | P1 |
| Dalam seminggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas dengan intensitas berat sebagai bagian dari pekerjaan Anda?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ..... Hari                                                               | P2 |
| Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas dengan intensitas tinggi di tempat kerja pada hari-hari biasa?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ..... Jam, ..... Menit                                                   | P3 |
| Apakah pekerjaan Anda melibatkan aktivitas dengan intensitas sedang, yang menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan atau detak jantung seperti jalan cepat [atau membawa beban ringan] setidaknya selama 10 menit terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU TAMPILKAN)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1. Ya (Lanjut pertanyaan selanjutnya)<br>2. Jika tidak, lanjutkan Ke P7  | P4 |
| Dalam seminggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas intensitas sedang sebagai bagian dari pekerjaan Anda?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ..... Hari                                                               | P5 |
| Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas intensitas sedang di tempat kerja pada hari-hari biasa?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ..... Jam, ..... Menit                                                   | P6 |
| <b>Bepergian ke dan dari berbagai tempat</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                          |    |
| Pertanyaan selanjutnya mengecualikan aktivitas fisik di tempat kerja yang telah Anda sebutkan. Sekarang saya ingin bertanya tentang cara Anda biasa bepergian ke dan dari suatu tempat. Misalnya ke tempat kerja, ke tempat belanja, ke pasar, ke tempat ibadah. [Masukkan contoh lain jika diperlukan]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                          |    |
| Apakah Anda berjalan kaki atau menggunakan sepeda (pedal cycle) minimal 10 menit terus menerus untuk pergi ke dan dari suatu tempat?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1. Ya (Lanjut pertanyaan selanjutnya)<br>2. Jika tidak, lanjutkan Ke P10 | P7 |
| Dalam seminggu, berapa hari Anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit terus menerus untuk pergi ke dan dari suatu tempat?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ..... Hari                                                               | P8 |
| Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk berjalan kaki atau bersepeda untuk bepergian pada hari-hari biasa?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ..... Jam, ..... Menit                                                   | P9 |

| Kode Pertanyaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Tanggapan                                                                |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Aktivitas rekreasi</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                          |     |
| Pertanyaan berikut tidak termasuk aktivitas pekerjaan dan transportasi yang telah Anda sebutkan. Sekarang saya ingin bertanya tentang olah raga, kebugaran dan kegiatan rekreasi (rekreasi), [Masukkan istilah yang relevan].                                                                                                                                                                        |                                                                          |     |
| Apakah Anda melakukan aktivitas olahraga, kebugaran, atau rekreasi (rekreasi) dengan intensitas tinggi yang menyebabkan peningkatan besar pada pernapasan atau detak jantung seperti [berlari atau sepak bola] selama minimal 10 menit terus menerus?<br>[MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU TAMPILKAN)                                                                                                 | 1. Ya (Lanjut pertanyaan selanjutnya)<br>2. Jika tidak, lanjutkan Ke P13 | P10 |
| Dalam seminggu pada umumnya, berapa hari Anda melakukan olahraga intensitas berat, fitness, atau aktivitas rekreasi (rekreasi) ?                                                                                                                                                                                                                                                                     | ..... Hari                                                               | P11 |
| Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan olahraga intensitas tinggi, kebugaran, atau aktivitas rekreasi pada hari-hari biasa?                                                                                                                                                                                                                                                          | ..... Jam, ..... Menit                                                   | P12 |
| Apakah Anda melakukan olahraga, kebugaran, atau aktivitas rekreasi (rekreasi) dengan intensitas sedang yang menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan atau detak jantung seperti jalan cepat, [bersepeda, berenang, bola voli] selama minimal 10 menit terus menerus?<br>[MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU TAMPILKAN)                                                                           | 1. Ya (Lanjut pertanyaan selanjutnya)<br>2. Jika tidak, lanjutkan Ke P16 | P13 |
| Dalam seminggu, berapa hari Anda melakukan olahraga, kebugaran, atau aktivitas rekreasi (rekreasi) intensitas sedang?                                                                                                                                                                                                                                                                                | ..... Hari                                                               | P14 |
| Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan olahraga, kebugaran, atau aktivitas rekreasi (rekreasi) intensitas sedang pada hari-hari biasa?                                                                                                                                                                                                                                               | ..... Jam, ..... Menit                                                   | P15 |
| <b>Perilaku menetap</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                          |     |
| Pertanyaan berikut mengenai duduk atau berbaring di tempat kerja, di rumah, pergi ke dan dari suatu tempat, atau bersama teman termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk dimeja, duduk bersama teman, bepergian dengan mobil, bus, kereta api, membaca, bermain kartu atau menonton televisi, tapi tidak termasuk waktu yang dihabiskan untuk tidur.<br>[MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU TAMPILKAN) |                                                                          |     |
| Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk duduk atau berbaring pada hari-hari biasa?                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ..... Jam, ..... Menit                                                   | P16 |

**B. Lampiran Formulir Food Recall 24 Jam (Sirajuddin et al., 2018)**

**FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM**

No Responden :  
 Nama :  
 Usia :  
 Jenis Kelamin :  
 Hari/Tanggal :

| Waktu Makan            | Menu Makanan | Bahan Makanan | Ukuran |               |
|------------------------|--------------|---------------|--------|---------------|
|                        |              |               | URT    | *Berat (Gram) |
| Pagi / Jam :           |              |               |        |               |
| Selingan Pagi / jam :  |              |               |        |               |
| Siang / Jam :          |              |               |        |               |
| Selingan Sore / Jam :  |              |               |        |               |
| Malam / Jam :          |              |               |        |               |
| Selingan Malam / Jam : |              |               |        |               |

Keterangan..

URT.. Daftar Ukuran Rumah Tangga (sendok, piring, gelas, dll atau ukuran lainnya yang biasa dipergunakan sehari-hari)

\*Berat (gr).. tidak perlu diisi oleh responden

## Lampiran II : Surat ijin Observasi



Nomor : 120/FIKES/KESMAS/UEU/VIII/2023  
Perihal : Permohonan Penelitian

Jakarta, 25 Agustus 2023

Kepada Yth,  
Manager HRD PT Bukit Muria Jaya Karawang  
Jl. Karawang Spoor, Desa Purwadana, Telukjambe Timur, Kab. Karawang

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Skripsi/Tugas Akhir mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

| No | NAMA                | NIM         | NO. TELEPON  | Judul                                                                                                            |
|----|---------------------|-------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Winda Bola Adhiraga | 20200301150 | 081213963979 | Faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas pada karyawan area office PT Bukit Muria Jaya Karawang Tahun 2023 |

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed.  
DEKAN

Lampiran III : Surat Tanggapan Dari Perusahaan

  
Eureka Everyday!

**SURAT TANGGAPAN**  
Nomor : 22/PKL/HRD/VIII/2023

Menanggapi Surat Permohonan Kuliah Kerja Lapangan dengan Nomor 120/FIKES/KESMAS/UEU/VIII/2023 dari Universitas Esa Unggul, dengan ini Kami dari PT Bukit Muria Jaya menyampaikan bahwa Perusahaan Kami *menerima* pengajuan tersebut untuk melaksanakan Penelitian di Perusahaan Kami, dengan ketentuan sebagai berikut:

| No. | Nama                | NIM         | Program Studi        |
|-----|---------------------|-------------|----------------------|
| 1   | Winda Bola Adhiraga | 20200301150 | Kesehatan Masyarakat |

Demikian surat ini Kami sampaikan, untuk selanjutnya agar dapat ditindak lanjuti sebagaimana mestinya.

Karawang, 28 Agustus 2023

Mengetahui,

  
**Hendro Iwan Pradinto**  
HR&OD Department Head

## Lampiran IV : Hasil Analisis Data

### 6. Analisis Univariat

#### A. INDEKS MASSA TUBUH

| Status Obesitas |                |           |         |               |                    |
|-----------------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                 |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid           | Obesitas       | 39        | 47.0    | 47.0          | 47.0               |
|                 | Tidak Obesitas | 44        | 53.0    | 53.0          | 100.0              |
|                 | Total          | 83        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### B. USIA

| Usia  |                            |           |         |               |                    |
|-------|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |                            | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | >= 40 Tahun (Beresiko)     | 54        | 65.1    | 65.1          | 65.1               |
|       | <40 Tahun (Tidak Beresiko) | 29        | 34.9    | 34.9          | 100.0              |
|       | Total                      | 83        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### C. JENIS KELAMIN

| Jenis Kelamin |           |           |         |               |                    |
|---------------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|               |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid         | Perempuan | 25        | 30.1    | 30.1          | 30.1               |
|               | Laki-Laki | 58        | 69.9    | 69.9          | 100.0              |
|               | Total     | 83        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### D. ASUPAN MAKANAN

Asupan makanan

|                   | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid >= 120% AKG | 38        | 45.8    | 45.8          | 45.8               |
| <120% AKG         | 45        | 54.2    | 54.2          | 100.0              |
| Total             | 83        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### E. AKTVITAS FISIK

Aktivitas Fisik

|                              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid < 600 METS (Beresiko)  | 30        | 36.1    | 36.1          | 36.1               |
| >= 600 METS (Tidak Beresiko) | 53        | 63.9    | 63.9          | 100.0              |
| Total                        | 83        | 100.0   | 100.0         |                    |

### 7. ANALISIS BIVARIAT

#### a. Hubungan Jenis Kelamin dengan Obesitas

Crosstab

|               |           |                        | Status Gizi |                | Total  |
|---------------|-----------|------------------------|-------------|----------------|--------|
|               |           |                        | Obesitas    | Tidak Obesitas |        |
| Jenis Kelamin | Perempuan | Count                  | 11          | 14             | 25     |
|               |           | Expected Count         | 11.7        | 13.3           | 25.0   |
|               |           | % within Jenis Kelamin | 44.0%       | 56.0%          | 100.0% |
| Laki-Laki     |           | Count                  | 28          | 30             | 58     |
|               |           | Expected Count         | 27.3        | 30.7           | 58.0   |
|               |           | % within Jenis Kelamin | 48.3%       | 51.7%          | 100.0% |
| Total         |           | Count                  | 39          | 44             | 83     |
|               |           | Expected Count         | 39.0        | 44.0           | 83.0   |
|               |           | % within Jenis Kelamin | 47.0%       | 53.0%          | 100.0% |

**Chi-Square Tests**

|                                       | Value             | df | Asymptotic<br>Significance (2-<br>sided) | Exact Sig. (2-<br>sided) | Exact Sig. (1-<br>sided) |
|---------------------------------------|-------------------|----|------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Pearson Chi-Square                    | .128 <sup>a</sup> | 1  | .720                                     |                          |                          |
| Continuity<br>Correction <sup>b</sup> | .014              | 1  | .906                                     |                          |                          |
| Likelihood Ratio                      | .128              | 1  | .720                                     |                          |                          |
| Fisher's Exact Test                   |                   |    |                                          | .812                     | .454                     |
| Linear-by-Linear<br>Association       | .127              | 1  | .722                                     |                          |                          |
| N of Valid Cases                      | 83                |    |                                          |                          |                          |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.75.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

|                                                         | Value | 95% Confidence Interval |       |
|---------------------------------------------------------|-------|-------------------------|-------|
|                                                         |       | Lower                   | Upper |
| Odds Ratio for Jenis Kelamin<br>(Perempuan / Laki-Laki) | .842  | .328                    | 2.161 |
| For cohort Status Gizi =<br>Obesitas                    | .911  | .544                    | 1.527 |
| For cohort Status Gizi = Tidak<br>Obesitas              | 1.083 | .706                    | 1.660 |
| N of Valid Cases                                        | 83    |                         |       |

**b. Hubungan Usia dengan Obesitas**

**Crosstab**

|       |                            |                | Status Gizi |                | Total  |
|-------|----------------------------|----------------|-------------|----------------|--------|
|       |                            |                | Obesitas    | Tidak Obesitas |        |
| Usia  | >= 40 Tahun (Beresiko)     | Count          | 22          | 32             | 54     |
|       |                            | Expected Count | 25.4        | 28.6           | 54.0   |
|       |                            | % within Usia  | 40.7%       | 59.3%          | 100.0% |
|       | <40 Tahun (Tidak Beresiko) | Count          | 17          | 12             | 29     |
|       |                            | Expected Count | 13.6        | 15.4           | 29.0   |
|       |                            | % within Usia  | 58.6%       | 41.4%          | 100.0% |
| Total |                            | Count          | 39          | 44             | 83     |
|       |                            | Expected Count | 39.0        | 44.0           | 83.0   |
|       |                            | % within Usia  | 47.0%       | 53.0%          | 100.0% |

**Chi-Square Tests**

|                                    | Value              | Df | Asymptotic<br>Significance (2-<br>sided) | Exact Sig.<br>(2-sided) | Exact Sig. (1-<br>sided) |
|------------------------------------|--------------------|----|------------------------------------------|-------------------------|--------------------------|
| Pearson Chi-Square                 | 2.422 <sup>a</sup> | 1  | .120                                     |                         |                          |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | 1.757              | 1  | .185                                     |                         |                          |
| Likelihood Ratio                   | 2.428              | 1  | .119                                     |                         |                          |
| Fisher's Exact Test                |                    |    |                                          | .167                    | .092                     |
| Linear-by-Linear Association       | 2.392              | 1  | .122                                     |                         |                          |
| N of Valid Cases                   | 83                 |    |                                          |                         |                          |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.63.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

|                                                                                   | Value | 95% Confidence Interval |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------|-------|
|                                                                                   |       | Lower                   | Upper |
| Odds Ratio for Usia ( $\geq$ 40 Tahun (Beresiko) / $<$ 40 Tahun (Tidak Beresiko)) | .485  | .194                    | 1.214 |
| For cohort Status Gizi = Obesitas                                                 | .695  | .446                    | 1.083 |
| For cohort Status Gizi = Tidak Obesitas                                           | 1.432 | .881                    | 2.329 |
| N of Valid Cases                                                                  | 83    |                         |       |

**c. Hubungan Asupan Makanan dengan Obesitas**

**Crosstab**

|                                |                         | Index Massa Tubuh                        |                                             | Total  |
|--------------------------------|-------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------|--------|
|                                |                         | Obesitas IMT $\geq$ 27 kg/m <sup>2</sup> | Tidak Obesitas IMT $<$ 27 kg/m <sup>2</sup> |        |
| Asupan makanan $\geq$ 120% AKG | Count                   | 36                                       | 2                                           | 38     |
|                                | % within Asupan makanan | 94.7%                                    | 5.3%                                        | 100.0% |
| $<$ 120% AKG                   | Count                   | 3                                        | 42                                          | 45     |
|                                | % within Asupan makanan | 6.7%                                     | 93.3%                                       | 100.0% |
| Total                          | Count                   | 39                                       | 44                                          | 83     |
|                                | % within Asupan makanan | 47.0%                                    | 53.0%                                       | 100.0% |

**Chi-Square Tests**

|                                    | Value               | df | Asymptotic<br>Significance (2-<br>sided) | Exact Sig. (2-<br>sided) | Exact Sig. (1-<br>sided) |
|------------------------------------|---------------------|----|------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Pearson Chi-Square                 | 64.153 <sup>a</sup> | 1  | .000                                     |                          |                          |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | 60.666              | 1  | .000                                     |                          |                          |
| Likelihood Ratio                   | 77.047              | 1  | .000                                     |                          |                          |
| Fisher's Exact Test                |                     |    |                                          | .000                     | .000                     |
| Linear-by-Linear Association       | 63.380              | 1  | .000                                     |                          |                          |
| N of Valid Cases                   | 83                  |    |                                          |                          |                          |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17.86.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

|                                                                           | Value   | 95% Confidence Interval |          |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------|----------|
|                                                                           |         | Lower                   | Upper    |
| Odds Ratio for Asupan makanan ( $\geq 120\%$ AKG / $<120\%$ AKG)          | 252.000 | 39.872                  | 1592.677 |
| For cohort Index Massa Tubuh = Obesitas IMT $\geq 27$ kg/m <sup>2</sup>   | 14.211  | 4.750                   | 42.511   |
| For cohort Index Massa Tubuh = Tidak Obesitas IMT $<27$ kg/m <sup>2</sup> | .056    | .015                    | .218     |
| N of Valid Cases                                                          | 83      |                         |          |

**d. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas**

**Crosstab**

|                 |                                  |                          | Status Gizi |                | Total  |
|-----------------|----------------------------------|--------------------------|-------------|----------------|--------|
|                 |                                  |                          | Obesitas    | Tidak Obesitas |        |
| Aktivitas Fisik | < 600 METS (Beresiko)            | Count                    | 29          | 1              | 30     |
|                 |                                  | Expected Count           | 14.1        | 15.9           | 30.0   |
|                 |                                  | % within Aktivitas Fisik | 96.7%       | 3.3%           | 100.0% |
|                 | $\geq 600$ METS (Tidak Beresiko) | Count                    | 10          | 43             | 53     |
|                 |                                  | Expected Count           | 24.9        | 28.1           | 53.0   |
|                 |                                  | % within Aktivitas Fisik | 18.9%       | 81.1%          | 100.0% |
| Total           |                                  | Count                    | 39          | 44             | 83     |
|                 |                                  | Expected Count           | 39.0        | 44.0           | 83.0   |
|                 |                                  | % within Aktivitas Fisik | 47.0%       | 53.0%          | 100.0% |

**Chi-Square Tests**

|                                    | Value               | df | Asymptotic<br>Significance (2-<br>sided) | Exact Sig.<br>(2-sided) | Exact Sig. (1-<br>sided) |
|------------------------------------|---------------------|----|------------------------------------------|-------------------------|--------------------------|
| Pearson Chi-Square                 | 46.548 <sup>a</sup> | 1  | .000                                     |                         |                          |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | 43.477              | 1  | .000                                     |                         |                          |
| Likelihood Ratio                   | 54.656              | 1  | .000                                     |                         |                          |
| Fisher's Exact Test                |                     |    |                                          | .000                    | .000                     |
| Linear-by-Linear Association       | 45.987              | 1  | .000                                     |                         |                          |
| N of Valid Cases                   | 83                  |    |                                          |                         |                          |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.10.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

|                                                                                       | Value   | 95% Confidence Interval |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------|----------|
|                                                                                       |         | Lower                   | Upper    |
| Odds Ratio for Aktivitas Fisik (< 600 METS (Beresiko) / >= 600 METS (Tidak Beresiko)) | 124.700 | 15.135                  | 1027.412 |
| For cohort Status Gizi = Obesitas                                                     | 5.123   | 2.920                   | 8.989    |
| For cohort Status Gizi = Tidak Obesitas                                               | .041    | .006                    | .283     |
| N of Valid Cases                                                                      | 83      |                         |          |

Lampiran V : Foto Dokumentasi Kegiatan

- a. Pengecekan Ulang TB BB (Sampling), dengan alat TB BB telah dikalibrasi setiap tahun di lembaga kalibrasi.



b. Wawancara Food recall 24 jam dan Aktivitas Fisik

