

## LAMPIRAN

### Instrumen Penelitian (Kuesioner)

Lampiran I : Informed Consent Sebelum Penjelasan



PRODI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

---

### PERNYATAAN TERTULIS SEBELUM PENELITIAN

Kepada Yth  
Responden  
Di Tempat  
Dengan hormat,

Saya Winda Bola Adhiraga mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat dengan Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Dengan pernyataan ini saya bermaksud akan melakukan penelitian terkait “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Karyawan Divisi Office Pt Bukit Muria Jaya Karawang Tahun 2023”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara jenis kelamin, usia, asupan makanan dan aktivitas fisik. Penelitian ini dilaksanakan di PT. PT. Bukit Muria Jaya Karawang tahun 2023. Responden yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah 83 pekerja. Pengumpulan data dilakukan melalui pengisian kuesioner dengan responden. Penelitian dilaksanakan mulai dari bulan Agustus 2023 sampai bulan September tahun 2023. Dalam proses pengumpulan data peneliti tidak akan melakukan tindakan intervensi sehingga tidak ada efek samping yang akan dirasakan oleh responden. Responden akan membutuhkan waktu sekitar  $\pm 20$  menit untuk pengisian kuesioner.

Semua hasil penelitian ini dijadikan sebagai kepentingan penelitian peneliti dan dapat menjadi masukan bagi PT. Bukit Muria Jaya Karawang tahun 2023 terkait hubungan antara jenis kelamin, usia, asupan makanan dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada pekerja di PT Bukit Muria Jaya Karawang. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kerjasama dari Saudara/Saudari selaku responden untuk menjawab kuesioner dengan sejujurnya dan apa adanya. Identitas dan jawaban yang diberikan Saudara/Saudari akan dijaga kerahasiaannya dan tidak akan disebarluaskan.

Jika terdapat pertanyaan terkait penelitian ini dapat menghubungi saya selaku peneliti Winda Bola Adhiraga dengan alamat Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Bekasi Jl. Harapan Indah Boulevard No.2, Pusaka Rakyat, Kec. Tarumajaya, Kabupaten Bekasi, Jawa Barat 17214 atau dapat menghubungi nomor peneliti melalui 081213963979.

**Lampiran II: Informed Consent Setelah Penjelasan**



PRODI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

---

INFORMED CONSENT  
PERNYATAAN TERTULIS SETELAH PENJELASAN

Bahwa saya yang bertanda tangan dibawah ini:

No. Responden :

Nama :

No handphone :

Saya telah mendapatkan penjelasan terkait penelitian dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Karyawan Divisi Office Pt Bukit Muria Jaya Karawang Tahun 2023”. Saya telah bersedia menjadi responden secara lengkap dan jelas serta mengisi dan menjawab kuesioner yang akan diberikan oleh peneliti. Responden akan memberikan jawab sesuai dengan kondisi responden sebenarnya, sejujurnya, serta apa adanya. Identitas, data, serta jawaban yang telah diberikan Saudara/Saudari akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa adanya tekanan dari pihak manapun.

Karawang, .....

Peneliti,

Responden

(Winda Bola Adhiraga)

(.....)

A. Kuisisioner Global Physical Activity GPAQ (World Health Organization (WHO), n.d., 2016)

Formulir Kuesioner GPAQ  
(Global Physical Activity Questionnaire)

No. Responden : :  
 Nama : :  
 Jenis Kelamin : :  
 Usia : :  
 BB/TB : :

Aktivitas Fisik		
Selanjutnya saya akan bertanya tentang waktu yang Anda habiskan untuk melakukan berbagai jenis aktivitas fisik dalam seminggu pada umumnya. Harap jawab pertanyaan-pertanyaan ini meskipun Anda tidak menganggap diri Anda sebagai orang yang aktif secara fisik. Pikirkan dulu tentang waktu yang Anda habiskan untuk melakukan pekerjaan. Bayangkan pekerjaan sebagai hal-hal yang harus Anda lakukan seperti pekerjaan yang dibayar atau tidak, belajar/pelatihan, pekerjaan rumah tangga, memanen makanan/tanaman, memancing atau berburu makanan, mencari pekerjaan. [Masukkan contoh lain jika diperlukan]. Untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut 'aktivitas dengan intensitas kuat' adalah aktivitas yang memerlukan upaya fisik yang berat dan menyebabkan peningkatan besar pada pernapasan atau detak jantung, 'aktivitas dengan intensitas sedang' adalah aktivitas yang memerlukan upaya fisik sedang dan menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan atau detak jantung		
Kode Pertanyaan	Tanggapan	
<b>Bekerja</b>		
Apakah pekerjaan Anda melibatkan aktivitas dengan intensitas tinggi yang menyebabkan peningkatan besar pada pernapasan atau detak jantung seperti [membawa atau mengangkat beban berat, penggalian atau pekerjaan konstruksi] selama minimal 10 menit terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU TAMPILKAN)	1. Ya (Lanjut pertanyaan selanjutnya) 2. Jika tidak, lanjutkan Ke P4	P1
Dalam seminggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas dengan intensitas berat sebagai bagian dari pekerjaan Anda?	..... Hari	P2
Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas dengan intensitas tinggi di tempat kerja pada hari-hari biasa?	..... Jam, ..... Menit	P3
Apakah pekerjaan Anda melibatkan aktivitas dengan intensitas sedang, yang menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan atau detak jantung seperti jalan cepat [atau membawa beban ringan] setidaknya selama 10 menit terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU TAMPILKAN)	1. Ya (Lanjut pertanyaan selanjutnya) 2. Jika tidak, lanjutkan Ke P7	P4
Dalam seminggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas intensitas sedang sebagai bagian dari pekerjaan Anda?	..... Hari	P5
Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas intensitas sedang di tempat kerja pada hari-hari biasa?	..... Jam, ..... Menit	P6
<b>Bepergian ke dan dari berbagai tempat</b>		
Pertanyaan selanjutnya mengecualikan aktivitas fisik di tempat kerja yang telah Anda sebutkan. Sekarang saya ingin bertanya tentang cara Anda biasa bepergian ke dan dari suatu tempat. Misalnya ke tempat kerja, ke tempat belanja, ke pasar, ke tempat ibadah. [Masukkan contoh lain jika diperlukan]		
Apakah Anda berjalan kaki atau menggunakan sepeda (pedal cycle) minimal 10 menit terus menerus untuk pergi ke dan dari suatu tempat?	1. Ya (Lanjut pertanyaan selanjutnya) 2. Jika tidak, lanjutkan Ke P10	P7
Dalam seminggu, berapa hari Anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit terus menerus untuk pergi ke dan dari suatu tempat?	..... Hari	P8
Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk berjalan kaki atau bersepeda untuk bepergian pada hari-hari biasa?	..... Jam, ..... Menit	P9

Kode Pertanyaan	Tanggapan	
<b>Aktivitas rekreasi</b>		
Pertanyaan berikutnya tidak termasuk aktivitas pekerjaan dan transportasi yang telah Anda sebutkan. Sekarang saya ingin bertanya tentang olah raga, kebugaran dan kegiatan rekreasi (rekreasi), [Masukkan istilah yang relevan].		
Apakah Anda melakukan aktivitas olahraga, kebugaran, atau rekreasi (rekreasi) dengan intensitas tinggi yang menyebabkan peningkatan besar pada pernapasan atau detak jantung seperti [berlari atau sepak bola] selama minimal 10 menit terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU TAMPILKAN)	1. Ya (Lanjut pertanyaan selanjutnya) 2. Jika tidak, lanjutkan Ke P13	P10
Dalam seminggu pada umumnya, berapa hari Anda melakukan olahraga intensitas berat, fitness, atau aktivitas rekreasi (rekreasi) ?	..... Hari	P11
Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan olahraga intensitas tinggi, kebugaran, atau aktivitas rekreasi pada hari-hari biasa?	..... Jam, ..... Menit	P12
Apakah Anda melakukan olahraga, kebugaran, atau aktivitas rekreasi (rekreasi) dengan intensitas sedang yang menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan atau detak jantung seperti jalan cepat, [bersepeda, berenang, bola voli] selama minimal 10 menit terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU TAMPILKAN)	1. Ya (Lanjut pertanyaan selanjutnya) 2. Jika tidak, lanjutkan Ke P16	P13
Dalam seminggu, berapa hari Anda melakukan olahraga, kebugaran, atau aktivitas rekreasi (rekreasi) intensitas sedang?	..... Hari	P14
Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan olahraga, kebugaran, atau aktivitas rekreasi (rekreasi) intensitas sedang pada hari-hari biasa?	..... Jam, ..... Menit	P15
<b>Perilaku menetap</b>		
Pertanyaan berikut mengenai duduk atau berbaring di tempat kerja, di rumah, pergi ke dan dari suatu tempat, atau bersama teman termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk dimeja, duduk bersama teman, bepergian dengan mobil, bus, kereta api, membaca, bermain kartu atau menonton televisi, tapi tidak termasuk waktu yang dihabiskan untuk tidur. [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU TAMPILKAN)		
Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk duduk atau berbaring pada hari-hari biasa?	..... Jam, ..... Menit	P16

**B. Lampiran Formulir Food Recall 24 Jam (Sirajuddin et al., 2018)**

**FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM**

No Responden :  
 Nama :  
 Usia :  
 Jenis Kelamin :  
 Hari/Tanggal :

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	Ukuran	
			URT	*Berat (Gram)
Pagi / Jam :				
Selingan Pagi / jam :				
Siang / Jam :				
Selingan Sore / Jam :				
Malam / Jam :				
Selingan Malam / Jam :				

Keterangan..

URT.. Daftar Ukuran Rumah Tangga (sendok, piring, gelas, dll atau ukuran lainnya yang biasa dipergunakan sehari-hari)

\*Berat (gr).. tidak perlu diisi oleh responden

## Lampiran II : Surat ijin Observasi



Nomor : 120/FIKES/KESMAS/UEU/VIII/2023  
Perihal : Permohonan Penelitian

Jakarta, 25 Agustus 2023

Kepada Yth,  
Manager HRD PT Bukit Muria Jaya Karawang  
Jl. Karawang Spoor, Desa Purwadana, Telukjambe Timur, Kab. Karawang

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Skripsi/Tugas Akhir mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Winda Bola Adhiraga	20200301150	081213963979	Faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas pada karyawan area office PT Bukit Muria Jaya Karawang Tahun 2023

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed.  
DEKAN

Lampiran III : Surat Tanggapan Dari Perusahaan

  
Eureka Everyday!

**SURAT TANGGAPAN**  
Nomor : 22/PKL/HRD/VIII/2023

Menanggapi Surat Permohonan Kuliah Kerja Lapangan dengan Nomor 120/FIKES/KESMAS/UEU/VIII/2023 dari Universitas Esa Unggul, dengan ini Kami dari PT Bukit Muria Jaya menyampaikan bahwa Perusahaan Kami *menerima* pengajuan tersebut untuk melaksanakan Penelitian di Perusahaan Kami, dengan ketentuan sebagai berikut:

No.	Nama	NIM	Program Studi
1	Winda Bola Adhiraga	20200301150	Kesehatan Masyarakat

Demikian surat ini Kami sampaikan, untuk selanjutnya agar dapat ditindak lanjuti sebagaimana mestinya.

Karawang, 28 Agustus 2023

Mengetahui,

  
**Hendro Iwan Pradinto**  
HR&OD Department Head



## Lampiran IV : Hasil Analisis Data

### 6. Analisis Univariat

#### A. INDEKS MASSA TUBUH

Status Obesitas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas	39	47.0	47.0	47.0
	Tidak Obesitas	44	53.0	53.0	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

#### B. USIA

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>= 40 Tahun (Beresiko)	54	65.1	65.1	65.1
	<40 Tahun (Tidak Beresiko)	29	34.9	34.9	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

#### C. JENIS KELAMIN

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	25	30.1	30.1	30.1
	Laki-Laki	58	69.9	69.9	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

#### D. ASUPAN MAKANAN

Asupan makanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >= 120% AKG	38	45.8	45.8	45.8
<120% AKG	45	54.2	54.2	100.0
Total	83	100.0	100.0	

#### E. AKTVITAS FISIK

Aktivitas Fisik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 600 METS (Beresiko)	30	36.1	36.1	36.1
>= 600 METS (Tidak Beresiko)	53	63.9	63.9	100.0
Total	83	100.0	100.0	

### 7. ANALISIS BIVARIAT

#### a. Hubungan Jenis Kelamin dengan Obesitas

Crosstab

			Status Gizi		Total
			Obesitas	Tidak Obesitas	
Jenis Kelamin	Perempuan	Count	11	14	25
		Expected Count	11.7	13.3	25.0
		% within Jenis Kelamin	44.0%	56.0%	100.0%
Laki-Laki		Count	28	30	58
		Expected Count	27.3	30.7	58.0
		% within Jenis Kelamin	48.3%	51.7%	100.0%
Total		Count	39	44	83
		Expected Count	39.0	44.0	83.0
		% within Jenis Kelamin	47.0%	53.0%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.128 <sup>a</sup>	1	.720		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.014	1	.906		
Likelihood Ratio	.128	1	.720		
Fisher's Exact Test				.812	.454
Linear-by-Linear Association	.127	1	.722		
N of Valid Cases	83				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.75.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Jenis Kelamin (Perempuan / Laki-Laki)	.842	.328	2.161
For cohort Status Gizi = Obesitas	.911	.544	1.527
For cohort Status Gizi = Tidak Obesitas	1.083	.706	1.660
N of Valid Cases	83		

**b. Hubungan Usia dengan Obesitas**

**Crosstab**

			Status Gizi		Total
			Obesitas	Tidak Obesitas	
Usia	>= 40 Tahun (Beresiko)	Count	22	32	54
		Expected Count	25.4	28.6	54.0
		% within Usia	40.7%	59.3%	100.0%
	<40 Tahun (Tidak Beresiko)	Count	17	12	29
		Expected Count	13.6	15.4	29.0
		% within Usia	58.6%	41.4%	100.0%
Total		Count	39	44	83
		Expected Count	39.0	44.0	83.0
		% within Usia	47.0%	53.0%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	Df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2.422 <sup>a</sup>	1	.120		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1.757	1	.185		
Likelihood Ratio	2.428	1	.119		
Fisher's Exact Test				.167	.092
Linear-by-Linear Association	2.392	1	.122		
N of Valid Cases	83				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.63.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Usia ( $\geq 40$ Tahun (Beresiko) / $<40$ Tahun (Tidak Beresiko))	.485	.194	1.214
For cohort Status Gizi = Obesitas	.695	.446	1.083
For cohort Status Gizi = Tidak Obesitas	1.432	.881	2.329
N of Valid Cases	83		

**C. Hubungan Asupan Makanan dengan Obesitas**

**Crosstab**

		Index Massa Tubuh		Total
		Obesitas IMT $\geq 27$ kg/m <sup>2</sup>	Tidak Obesitas IMT $< 27$ kg/m <sup>2</sup>	
Asupan makanan $\geq 120\%$ AKG	Count	36	2	38
	% within Asupan makanan	94.7%	5.3%	100.0%
$<120\%$ AKG	Count	3	42	45
	% within Asupan makanan	6.7%	93.3%	100.0%
Total	Count	39	44	83
	% within Asupan makanan	47.0%	53.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	64.153 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	60.666	1	.000		
Likelihood Ratio	77.047	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	63.380	1	.000		
N of Valid Cases	83				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17.86.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Asupan makanan ( $\geq 120\%$ AKG / $<120\%$ AKG)	252.000	39.872	1592.677
For cohort Index Massa Tubuh = Obesitas IMT $\geq 27$ kg/m <sup>2</sup>	14.211	4.750	42.511
For cohort Index Massa Tubuh = Tidak Obesitas IMT $<27$ kg/m <sup>2</sup>	.056	.015	.218
N of Valid Cases	83		

### d. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas

#### Crosstab

			Status Gizi		Total
			Obesitas	Tidak Obesitas	
Aktivitas Fisik	< 600 METS (Beresiko)	Count	29	1	30
		Expected Count	14.1	15.9	30.0
		% within Aktivitas Fisik	96.7%	3.3%	100.0%
	$\geq 600$ METS (Tidak Beresiko)	Count	10	43	53
		Expected Count	24.9	28.1	53.0
		% within Aktivitas Fisik	18.9%	81.1%	100.0%
Total		Count	39	44	83
		Expected Count	39.0	44.0	83.0
		% within Aktivitas Fisik	47.0%	53.0%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	46.548 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	43.477	1	.000		
Likelihood Ratio	54.656	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	45.987	1	.000		
N of Valid Cases	83				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.10.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Aktivitas Fisik (< 600 METS (Beresiko) / >= 600 METS (Tidak Beresiko))	124.700	15.135	1027.412
For cohort Status Gizi = Obesitas	5.123	2.920	8.989
For cohort Status Gizi = Tidak Obesitas	.041	.006	.283
N of Valid Cases	83		

Lampiran V : Foto Dokumentasi Kegiatan

- a. Pengecekan Ulang TB BB (Sampling), dengan alat TB BB telah dikalibrasi setiap tahun di lembaga kalibrasi.





b. Wawancara Food recall 24 jam dan Aktivitas Fisik

