

## ABSTRAK

Nama : Yana Lutfy Kanaya  
Program Studi : S-1 Terapan Manajemen Informasi Kesehatan  
Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Gangguan Pola Tidur Mahasiswa Program Studi Manajemen Informasi Kesehatan Pada Masa Pandemi COVID-19

Pandemi COVID-19 berdampak pada berbagai aspek kehidupan karena adanya penerapan psbb aktivitas sehari-hari dibatasi sehingga menimbulkan kecemasan yang mengganggu pola tidur termasuk mahasiswa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan gangguan pola tidur mahasiswa program studi manajemen informasi kesehatan pada masa pandemi COVID-19. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Sampel terdiri dari 67 orang dengan teknik pengambilan secara *accidental sampling* dan dipilih sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi karakteristik responden. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *fisher exact*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden paling banyak tersebar adalah jenis kelamin perempuan (94%), mahasiswa reguler (83,6%), angkatan 2021 (28,4%) dan tempat tinggal rumah orang tua (67,2%). Hasil analisis menunjukkan nilai ( $p = 0,001$ ) artinya ada hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan gangguan pola tidur mahasiswa program studi manajemen informasi kesehatan pada masa pandemi COVID-19 dengan nilai ( $p = 0,001$ ). Mahasiswa Program Studi Manajemen Informasi Kesehatan disarankan agar mengurangi kecemasan pada pandemi COVID-19 meningkatkan pengetahuan, tindakan dan sikap terhadap pencegahan stress dan kekhawatiran pada pandemi COVID-19, serta mengubah pola hidup sehat dengan melakukan kegiatan produktif dan mengatur jadwal harian dengan baik agar tidak berdampak pada pola tidur.

Kata kunci : Tingkat Kecemasan, Gangguan Pola Tidur, COVID-19

## ABSTRACT

*Name* : Yana Lutfy Kanaya  
*Study Program* : S-1 Applied Health Information Management  
*Title* : The relationship between anxiety levels and sleep pattern disturbances in students of the Health Information Management Study Program during the COVID-19 pandemic

*The COVID-19 pandemic has had an impact on various aspects of life because the implementation of the PSBB has limited daily activities, causing anxiety that disrupts sleep patterns, including students. The purpose of this study was to determine the relationship between anxiety levels and sleep pattern disturbances in health information management students during the COVID-19 pandemic. This type of research is quantitative using a cross sectional research design. The sample consisted of 67 people using accidental sampling technique and was selected according to the inclusion and exclusion criteria of the respondents' characteristics. Data analysis was performed using univariate analysis and bivariate analysis using the fisher exact test. The results showed that the most widely dispersed characteristics of the respondents were female sex (94%), regular students (83.6%), class of 2021 (28.4%) and where their parents lived (67.2%). The results of the analysis showed a value ( $p = 0.001$ ), meaning that there was a significant relationship between anxiety levels and sleep disturbances in students of the health information management study program during the COVID-19 pandemic with a value ( $p = 0.001$ ). Students of the Health Information Management Study Program suggest that reducing anxiety about the COVID-19 pandemic increases knowledge, actions and attitudes towards preventing stress and worry during the COVID-19 pandemic, as well as changing healthy lifestyles by carrying out productive activities and managing daily schedules properly so as not to impact on sleep patterns.*

*Keywords: Anxiety Level, Sleep Pattern Disturbance, COVID-19*