

**PERBEDAAN PEMBERIAN LATIHAN JALAN TANDEM DAN
PILATES EXERCISE UNTUK MENINGKATKAN
KESEIMBANGAN PADA LANSIA**



Skripsi

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar

Sarjana Fisioterapi

Diajukan oleh :

Fransiska Wenda Kuway

201166111

PROGRAM STUDY S1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2016