

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN (*Informed Consent*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

Alamat :

No. Hp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan dari peneliti mengenai maksud dan tujuan peneliti, cara pelaksanaan, dan konsekuensinya. Dengan ini saya menyatakan bersedia dan saetuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian yang berjudul : “Hubungan Mobilitas Ankle Dengan Performa Vertical Jump Pada Pemain Basket.” Demikian pernyataan ini saya buat dan saya setujui dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Peneliti
Jakarta, 2022
Sampel Penelitian

() ()

19

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ABRIEL

Umur : 15

Berat Badan : 88 > 28,75

Tinggi Badan : 175

Alamat : Jakarta Utara

No. Hp : 0812 220 0000

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan dari peneliti mengenai maksud dan tujuan peneliti, cara pelaksanaan, dan konsekuensinya. Dengan ini saya menyatakan bersedia dan saetuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian yang berjudul : "Hubungan Mobilitas Ankle Dengan Performa Vertical Jump Pada Pemain Basket." Demikian pernyataan ini saya buat dan saya setuju dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Jakarta, 20 April 2022

Peneliti

Sampel Penelitian

(Gidia Armalia)

(ABRIEL)

Lampiran 2 Pengukuran Mobilitas *Ankle* Menggunakan Goniometer

Nama : Universitas

Usia : Esa Unggul

Tanggal :

Gerakan Ankle	Kaki Kanan			Kaki Kiri		
	Trial 1	Trial 2	Trial 3	Trial 1	Trial 2	Trial 3
Plantar fleksi maksimal – Dorsal fleksi maksimal						
Rata-rata						

$$\text{Rata-rata ROM} = \frac{\text{Trial 1} + \text{Trial 2} + \text{Trial 3}}{3}$$

Lampiran 2 Pengukuran Mobilitas *Ankle* Menggunakan Goniometer

Nama : A. ...

Usia : 15

Tanggal :

Gerakan Ankle	Kaki Kanan			Kaki Kiri		
	Trial 1	Trial 2	Trial 3	Trial 1	Trial 2	Trial 3
Plantar fleksi maksimal – Dorsal fleksi maksimal	15-80 (65)	15-80	15-80	20-80 60	20-80	20-80
Rata-rata	65			60		

$$\text{Rata-rata ROM} = \frac{\text{Trial 1} + \text{Trial 2} + \text{Trial 3}}{3}$$

Lampiran 3 *Countermovement Jump Test*

Nama : Universitas

Usia : Esa Unggul

Tanggal :

	Trial 1	Trial 2	Trial 3
Flight Time (detik)			
Jump Height (cm)			
Rata-rata Jump Height (cm)			

$$\text{Jump Height} = \frac{9,81 \times (\text{flight time})^2}{8}$$

$$\text{Rata-rata Jump Height} = \frac{\text{Trial 1} + \text{Trial 2} + \text{Trial 3}}{3}$$

Lampiran 3 *Countermovement Jump Test*

Nama : Ak

Usia : 15

Tanggal :

	Trial 1	Trial 2	Trial 3
Flight Time (detik)	0,7	0,7	0,7
Jump Height (cm)	60	60	60
Rata-rata Jump Height (cm)	60		

$$\text{Jump Height} = \frac{9,81 \times (\text{flight time})^2}{8}$$

$$\text{Rata-rata Jump Height} = \frac{\text{Trial 1} + \text{Trial 2} + \text{Trial 3}}{3}$$

Lampiran 4 Data Sampel

Responden	Usia	Jenis Kelamin	Berat Badan	Tinggi Badan	IMT
1	16	Perempuan	55	162	20.99
2	17	Perempuan	56	169	19.64
3	15	Perempuan	60	167	21.58
4	13	Perempuan	49	163	18.49
5	15	Perempuan	52	161	20.07
6	17	Perempuan	73	165	26.83
7	16	Perempuan	70	165	25.73
8	12	Perempuan	51	153	21.79
9	13	Perempuan	59	155	24.58
10	14	Perempuan	57	167	20.5
11	12	Perempuan	39	150	17.33
12	12	Perempuan	52	154	21.94
13	14	Perempuan	50	160	19.53
14	14	Perempuan	79	165	29.04
15	14	Perempuan	60	158	24.09
16	14	Perempuan	58	165	21.32
17	12	Perempuan	48	153	20.51
18	16	Laki-laki	52	160	20.31
19	15	Laki-laki	88	175	28.75
20	14	Laki-laki	69	178	21.83
21	16	Laki-laki	75	173	25
22	16	Laki-laki	73	170	25.25
23	14	Laki-laki	64	175	20.91
24	14	Laki-laki	74	180	22.83
25	15	Laki-laki	83	181	25.47
26	16	Laki-laki	78	176	25.24
27	16	Laki-laki	77	174	25.49
28	15	Laki-laki	59	175	19.28
29	16	Laki-laki	51	170	17.64
30	16	Laki-laki	80	185	23.52

Responden	Mobilitas Ankle Kanan	Mobilitas Ankle Kiri	Performa Vertical Jump
1	71.67	68.34	34.67
2	55	60	30
3	56.67	53.34	26.67
4	60	73.34	23.34
5	65	58.34	26.67

6	70	58	20
7	65	45	23.34
8	65	60	30
9	46.67	56.67	17
10	61.67	60	34.67
11	50	53.34	30
12	60	75	30
13	31.67	38.33	23.34
14	51.67	58.3	30
15	58.34	60	26.67
16	70	66.67	26.67
17	70	76.67	23.34
18	60	67	60
19	65	60	60
20	34	38	60
21	50	60	54.67
22	80	75	44
23	70	65	54.67
24	67	71	60
25	70	70	49.33
26	70	85	49.33
27	72	33	60.67
28	50	49	49.33
29	75	65	49.33
30	75	75	44

Lampiran 5 Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS

Statistics							
		Usia	Jenis Kelamin	Indeks Massa Tubuh	Mobilitas Ankle Kanan	Mobilitas Ankle Kiri	Performa Vertical Jump
N	Valid	30	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		14.63	1.43	22.5160	61.55	61.14	38.3903
Median		15.00	1.00	21.8100	65.00	60.00	32.3350
Std. Deviation		1.497	.504	3.10097	11.559	12.161	14.46390
Minimum		12	1	17.33	32	33	17.00
Maximum		17	2	29.04	80	85	60.67

1. Deskripsi Data

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	4	13.3	13.3	13.3
	13	2	6.7	6.7	20.0
	14	8	26.7	26.7	46.7
	15	5	16.7	16.7	63.3
	16	9	30.0	30.0	93.3
	17	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	17	56.7	56.7	56.7
	Laki-laki	13	43.3	43.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Indeks Massa Tubuh					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17.33	1	3.3	3.3	3.3
	17.64	1	3.3	3.3	6.7
	18.49	1	3.3	3.3	10.0
	19.28	1	3.3	3.3	13.3

19.53	1	3.3	3.3	16.7
19.64	1	3.3	3.3	20.0
20.07	1	3.3	3.3	23.3
20.31	1	3.3	3.3	26.7
20.50	1	3.3	3.3	30.0
20.51	1	3.3	3.3	33.3
20.91	1	3.3	3.3	36.7
20.99	1	3.3	3.3	40.0
21.32	1	3.3	3.3	43.3
21.58	1	3.3	3.3	46.7
21.79	1	3.3	3.3	50.0
21.83	1	3.3	3.3	53.3
21.94	1	3.3	3.3	56.7
22.83	1	3.3	3.3	60.0
23.52	1	3.3	3.3	63.3
24.09	1	3.3	3.3	66.7
24.58	1	3.3	3.3	70.0
25.00	1	3.3	3.3	73.3
25.24	1	3.3	3.3	76.7
25.25	1	3.3	3.3	80.0
25.47	1	3.3	3.3	83.3
25.49	1	3.3	3.3	86.7
25.73	1	3.3	3.3	90.0
26.83	1	3.3	3.3	93.3
28.75	1	3.3	3.3	96.7
29.04	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Mobilitas Ankle Kanan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	32	1	3.3	3.3	3.3
	34	1	3.3	3.3	6.7
	47	1	3.3	3.3	10.0
	50	3	10.0	10.0	20.0
	52	1	3.3	3.3	23.3
	55	1	3.3	3.3	26.7
	57	1	3.3	3.3	30.0
	58	1	3.3	3.3	33.3

	60	3	10.0	10.0	43.3
	62	1	3.3	3.3	46.7
	65	4	13.3	13.3	60.0
	67	1	3.3	3.3	63.3
	70	6	20.0	20.0	83.3
	72	1	3.3	3.3	86.7
	72	1	3.3	3.3	90.0
	75	2	6.7	6.7	96.7
	80	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Mobilitas Ankle Kiri					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	33	1	3.3	3.3	3.3
	38	1	3.3	3.3	6.7
	38	1	3.3	3.3	10.0
	45	1	3.3	3.3	13.3
	49	1	3.3	3.3	16.7
	53	2	6.7	6.7	23.3
	57	1	3.3	3.3	26.7
	58	1	3.3	3.3	30.0
	58	1	3.3	3.3	33.3
	58	1	3.3	3.3	36.7
	60	6	20.0	20.0	56.7
	65	2	6.7	6.7	63.3
	67	1	3.3	3.3	66.7
	67	1	3.3	3.3	70.0
	68	1	3.3	3.3	73.3
	70	1	3.3	3.3	76.7
	71	1	3.3	3.3	80.0
	73	1	3.3	3.3	83.3
	75	3	10.0	10.0	93.3
	77	1	3.3	3.3	96.7
85	1	3.3	3.3	100.0	
Total		30	100.0	100.0	

Performa Vertical Jump					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17.00	1	3.3	3.3	3.3
	20.00	1	3.3	3.3	6.7
	23.34	4	13.3	13.3	20.0
	26.67	4	13.3	13.3	33.3
	30.00	5	16.7	16.7	50.0
	34.67	2	6.7	6.7	56.7
	44.00	2	6.7	6.7	63.3
	49.33	4	13.3	13.3	76.7
	54.67	2	6.7	6.7	83.3
	60.00	4	13.3	13.3	96.7
	60.67	1	3.3	3.3	100.0
	Total		30	100.0	100.0

2. Uji Normalitas dengan uji Kolomorgov-Smirnov

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test				
		Mobilitas Ankle Kanan	Mobilitas Ankle Kiri	Performa Vertical Jump
N		30	30	30
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	61.55	61.14	38.3903
	Std. Deviation	11.559	12.161	14.46390
Most Extreme Differences	Absolute	.151	.131	.219
	Positive	.089	.104	.219
	Negative	-.151	-.131	-.142
Test Statistic		.151	.131	.219
Asymp. Sig. (2-tailed)		.080 ^c	.198 ^c	.001 ^c
a. Test distribution is Normal.				
b. Calculated from data.				
c. Lilliefors Significance Correction.				

3. Uji Hipotesis dengan uji *Spearman-Rank Correlation Coefficient*

Correlations					
			Mobilitas Ankle Kanan	Mobilitas Ankle Kiri	Performa Vertical Jump
Spearman's rho	Mobilitas Ankle Kanan	Correlation Coefficient	1.000	.550**	.213
		Sig. (2-tailed)	.	.002	.258
		N	30	30	30
	Mobilitas Ankle Kiri	Correlation Coefficient	.550**	1.000	.114
		Sig. (2-tailed)	.002	.	.549
		N	30	30	30
	Performa Vertical Jump	Correlation Coefficient	.213	.114	1.000
		Sig. (2-tailed)	.258	.549	.
		N	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian di Klub Basket Cakra Sakti









Lampiran 7 Surat Pernyataan



Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lydia Armalia Kusumadewi

NIM : 2018-0606-030

Program Studi : Fisioterapi

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat pada penulisan skripsi penelitian yang berjudul :

“Hubungan Mobilitas Ankle dengan Performa Vertical Jump Pada Pemain Basket”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya setuju dengan penuh kesadaran.

Jakarta,

2022

Mengetahui,

()

(Lydia Armalia Kusumadewi)

Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

1. Nama : Lydia Armalia Kusumadewi
2. Tempat, Tanggal Lahir : Bekasi, 22 Februari 2001
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Status : Mahasiswa
6. Alamat : Jl. Bengawan Solo No. 35, Komplek Stadion Bima, Cirebon
7. No. HP : 081290808004
8. E-mail : lydiaarmalia@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

Jenjang Pendidikan	Nama Sekolah	Kabupaten/Kota	Tahun
SD	SDN Jatibening 2 Bekasi	Kota Bekasi	2006 – 2009
	SDS Kartika X-7 Jakarta	Jakarta Timur	2009 – 2012
SMP	SMP Tashfia Boarding School Bekasi	Kota Bekasi	2012 – 2013
	SMPN 81 Jakarta	Jakarta Timur	2013 – 2015
SMA	SMAN 1 Cirebon	Kota Cirebon	2015 - 2018
S1	Universitas Esa Unggul	Jakarta Barat	2018

RIWAYAT KEPANITIAAN

Tahun	Kegiatan
2019	Kepanitiaan Anatomi Kompetisi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Tahun 2019
2019	Kepanitiaan Physiotherapy Health Care 2019 “FISIOLOGI”
2019	Kepanitiaan LDKMF Fisioterapi 2019

2020	Kepanitiaian Anatomi Kompetisi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Tahun 2020
2022	Koordinator Pemateri KKN Fakultas Fisoterapi Esa Unggul Angkatan 2018 – 2019

PRESTASI

Tahun	Kegiatan	Penghargaan
2019	SENWODIPA 2019 “Indonesian Competition On Health Information Management”	Juara Pertama Lomba Anatomi Fisiologi
2021	Lomba Menulis Cerpen Nasional	Kategori 50 Penulis Terbaik