

Abstrak

Judul : Analisis asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami sindrom geriatric *immobility* dengan penerapan intervensi *range of motion (rom)* aktif di panti sosial tresna werdha budi mulia 3

Nama : Devia Riyana Maharini

Program Studi : Profesi Ners

Latihan ROM (Range of Motion) merupakan salah satu teknik untuk mengembalikan sistem pergerakan, dan untuk memulihkan kekuatan otot untuk bergerak kembali memenuhi kebutuhan aktivitas sehari-hari . Tujuan dari studi kasus ini adalah memberikan asuhan keperawatan dengan intervensi *range of motion* untuk meningkatkan kekuatan otot pada usia lanjut. Metode penulisan ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi. Penerapan yang dilakukan selama 8 hari dengan pemberian tindakan keperawatan berupa latihan *range of motion* dengan frekuensi hari pertama, hari keempat dan hari ke delapan selama 15 menit di jam 08.00 dan 13:00 WIB. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Kriteria hasil menggunakan Kriteria inklusi : Klien berusia dari 60 tahun sampai 85 tahun, Klien yang mengalami gangguan mobilisasi, Keadaan fisik (Kekuatan otot kurang dari 4), Tidak dengan komplikasi penyakit kronis lainnya. Kriteria eksklusi : Klien dapat melakukan gerakan/kontraksi otot secara aktif dan menggerakkan pada ruas sendinya secara baik dengan adanya bantuan atau tidak, Klien mengalami kelemahan otot dan tidak mampu menggerakkan pada persendian secara penuh . Setelah dilakukan latihan *range of motion* selama 8 hari adanya peningkatkan kekuatan otot terhadap kegiatan. Kesimpulannya adalah latihan *range of motion* dapat meningkatkan kekuatan otot.

Kata kunci : *Range of motion* , Hambatan mobilitas fisik, Lansia

ABSTRACT

Title : Analysis of nursing care for the elderly who have geriatric immobility syndrome with the application of active range of motion (rom) interventions in social institutions of Tresna Werdha Budi Mulia 3

Name : Devia Riyana Maharini

Study Program: Nurse Profession

ROM (Range of Motion) training is a technique to restore the movement system, and to restore muscle strength to move again to meet the needs of daily activities. The purpose of this case study is to provide nursing care with range of motion interventions to increase muscle strength in the elderly. This writing method uses a case study design with a nursing process approach which includes assessment, data analysis, intervention, implementation and evaluation. The application was carried out for 8 days by providing nursing actions in the form of range of motion exercises with a frequency of the first day, fourth day and eighth day for 15 minutes at 08.00 and 13.00 WIB. Data collection techniques using observation and interviews. Outcome criteria using inclusion criteria: Clients aged from 60 years to 85 years, Clients who experience impaired mobility, Physical condition (muscle strength less than 4), Not with other chronic disease complications. Exclusion criteria: Clients can actively move/contract muscles and move their joints properly with assistance or not, Clients experience muscle weakness and are unable to fully move joints. After doing range of motion exercises for 8 days, there is an increase in muscle strength for activities. The conclusion is that range of motion exercises can increase muscle strength.

Keywords: Range of motion, Barriers to physical mobility, Elderly