

ABSTRAK

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y Post Sectio Caesarea dengan Penerapan Speos dan Woolwich Massage Terhadap Peningkatan Produksi ASI di Ruang Seruni RSUD Tarakan.
Nama : Ni Putu Nopia Sukadiariani
Program Studi : Profesi Ners

Latar Belakang : Persalinan adalah proses pengeluaran hasil konsepsi (janin dan uteri) yang telah cukup bulan atau dapat hidup di luar kandungan melalui jalan lahir atau melalui jalan lahir lain, dengan atau tanpa bantuan (kekuatan sendiri) (Asrinah et al., 2023). Berdasarkan data WHO, angka kejadian persalinan post sectio caesarea semakin meningkat tiap tahunnya sebesar 10 – 15% dari rerata persalinan dilakukan dengan metode sectio caesarea. Angka kejadian persalinan post sectio caesarea di Indonesia sebesar 17.6% dengan data tertinggi di wilayah DKI Jakarta sebesar 31,3% dan terendah di Papua sebesar 6,7% (Riskesdas, 2018). Sedangkan di lokasi penelitian penulis yang berada di RSUD Tarakan prevalensi jumlah ibu yang melahirkan melalui Sectio caesarea dalam kisaran bulan April – Juni 2023 sebanyak 103 pasien (RSUD Tarakan, 2023). Terapi kombinasi pijat SPEOS dan Woolwich Massage dapat meningkatkan produksi ASI pada pasien Post Sectio Caesarea. **Tujuan Penelitian :** Untuk menganalisa dan memberikan gambaran tentang analisis asuhan keperawatan dengan mengaplikasikan Kombinasi Metode SPEOS dan *Woolwich Massage* pada pasien Sectio Caesarea di Ruang Seruni RSUD Tarakan. **Metode Penelitian :** Penelitian yang dilakukan menggunakan desain penelitian studi kasus. Sampel yang digunakan adalah 1 pasien dengan Post Sectio Caesarea yang ditunjuk oleh pihak Ruang Seruni RSUD Tarakan Jakarta Barat. Sepanjang dengan kriteria yang berkaitan dengan kasus yang diambil. Penelitian dilakukan pada bulan Agustus tahun 2023 selama 3 hari dan instrument yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan baby oil, alat pompa ASI elektrik. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tindakan Metode SPEOS dan Woolwich massage pada pasien post sectio caesarea di ruang Seruni RSUD Tarakan selama 3 hari pada 1 pasien dengan 3 diagnosa keperawatan terbukti dengan analisa tujuan tercapai dan masalah teratasi.

Kata Kunci : Post Partum Sectio Caesarea, Produksi ASI, Metode SPEOS, *Woolwich Massage*.

ABSTRACT

Title : Analysis Of Nursing Care In Post Sectio Caesarea Ny. Y
With The Application Of Speos and Woolwich Massage to
Increase Production ASI in Seruni Room Tarakan Hospital.
Name : Ni Putu Nopia Sukadiariani
Study Program : Ners Profesional

Background : Childbirth is the process of expelling products of conception (fetus and uterus) that are full term or can live outside the womb through the birth canal or through other birth canals, with or without assistance (own strength) (Asrinah et al., 2023). Based on WHO data, the incidence of post-cesarean section delivery is increasing every year by 10-15% of the average number of deliveries performed using the sectio caesarea method. The incidence of post sectio caesarea in Indonesia is 17.6% with the highest data in the DKI Jakarta area of 31.3% and the lowest in Papua of 6.7% (Risksedas, 2018). 103 mothers who gave birth via Sectio caesarea in the range of April - June 2023 (Tarakan General Hospital, 2023). SPEOS massage combination therapy and Woolwich Massage can increase milk production in Post Sectio Caesarea patients. **Research Objectives :** To analyze and provide an overview of the analysis of nursing care by applying the Combination of the SPEOS Method and Woolwich Massage to Sectio Caesarea patients in the Seruni Room of Tarakan Hospital. **Research Methods :** The research was conducted using a case study research design. The sample used was 1 patient with Post Sectio Caesarea appointed by the Seruni Room of Tarakan Hospital, West Jakarta. Along with the criteria relating to the cases taken. The research was conducted in August 2023 for 3 days and the instrument used in this study used baby oil, an electric breast pump. **Results :** The results showed that the SPEOS method and Woolwich massage in post sectio caesarea patients in the Seruni room of Tarakan General Hospital for 3 days in 1 patient with 3 nursing diagnoses were proven by the analysis of the objectives achieved and the problem resolved.

Keywords : Post Partum Sectio Caesarea, Breast Milk Production, SPEOS Method, Woolwich Massage.