

Judul : Pengaruh Peer Education Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kebersihan Diri Saat Menstruasi

Nama : Qorine Husnul Qothimah

Program Study : Ilmu Keperawatan

ABSTRAK

Berdasarkan data *World Health organization* mengatakan bahwa angka kejadian infeksi saluran reproduksi (ISR) paling tinggi di dunia yaitu pada usia remaja (35%- 42%) dan dewasa muda (27%-33%). Perilaku *hygiene* merupakan salah satu upaya untuk mengurangi gangguan pada saat menstruasi yaitu membiasakan diri dengan perilaku *personal hygiene*. Hasil wawancara terhadap remaja di dusun Wonoasri, kurang mengerti akan kesehatan reproduksi mengenai kebersihan diri saat menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh *peer education* terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang menggunakan desain penelitian *Quasi Experiment with One Group Pre-post Design*. Sampel penelitian diambil dari jumlah populasi yaitu 25 orang remaja di Dusun Wonoasri dengan menggunakan *Total Sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan kuesioner. Berdasarkan hasil uji *paired sampel T-test* diperoleh nilai sig. (p)= (0,000); (p)<(0,005), hipotesis diterima. Mendapatkan hasil signifikan, adanya pengaruh terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang kebersihan diri saat menstruasi setelah di berikan *peer education*. Kesimpulan penelitian, menyatakan kebersihan diri saat menstruasi setelah diberikan *peer education* menghasilkan pemahaman yang baik mengenai kebersihan diri saat menstruasi. Saran peneliti, memaksimalkan tempat dan waktu penelitian agar berjalan secara sistematis serta efisien. Peneliti juga meneliti dan mengetahui masalah kesehatan reproduksi pada remaja.

Kata kunci: Kebersihan Diri, *Peer Education*, Remaja

Title : *The Effect of Peer Education on the Knowledge Level of Young Women About Personal Hygiene During Menstruation*

Name : Qorine Husnul Qothimah

Study Program : Nursing Science

ABSTRACT

Based on data from the World Health Organization , the highest incidence of reproductive tract infections (ISR) in the world is in adolescents (35%-42%) and young adults (27%- 33%).behavior Hygieneis one of the efforts to reduce disturbances during menstruation, namely getting used tobehavior personal hygiene. The results of interviews with adolescents in Wonoasri hamlet, do not understand reproductive health regarding personal hygiene during menstruation. This study aims to identify the effect of peer education on the level of adolescent knowledge about reproductive health. This type of research is quantitative research that uses aresearch design Quasi Experiment with One Group Pre- post Design. The research sample was taken from a total population of 25 teenagers in Wonoasri Hamlet using Total Sampling. The data collection technique used in this research is to use a questionnaire. Based on the results of the paired sample T-test , the sig value was obtained. $(p) = (0.000)$; $(p) < (0.005)$, the hypothesis is accepted. Getting significant results, there is an influence on the level of knowledge of adolescents about personal hygiene during menstruation after being given peer education. The conclusion of the study, stated that personal hygiene during menstruation after being given peer education resulted in a good understanding of personal hygiene during menstruation. The researcher's suggestion is to maximize the place and time of the research so that it runs systematically and efficiently. Researchers also research and find out reproductive health problems in adolescents.

Keywords: *Personal Hygiene, Peer Education, Teenager*

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul