

## ABSTRAK

Nama : Juli Sabarkah  
NIM : 20180301170  
Jurusan : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Peminatan : Kesehatan dan Keselamatan Kerja  
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang Tahun 2023

Obesitas diartikan sebagai penumpukan lemak yang tidak normal atau berlebihan yang menimbulkan risiko terhadap kesehatan. Indeks Massa Tubuh (BMI) di atas 25 dianggap kelebihan berat badan, dan di atas 30 dianggap obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik secara kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik total sampling. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak 89 orang. Pengumpulan data menggunakan data primer menggunakan kuesioner dan data sekunder dengan cara melihat hasil pemeriksaan kesehatan setiap bulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 18 orang karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang mengalami obesitas. Hasil penelitian uji Chi square menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara umur ( $p = <0,001$ ), durasi waktu tidur malam ( $p = 0,037$ ) dengan kejadian obesitas dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin ( $p = 0,998$ ), riwayat obesitas ( $p = 0,102$ ), jumlah konsumsi energi harian ( $p = 0,219$ ), aktivitas fisik ( $p = 0,278$ ) dengan kejadian obesitas.

Kata Kunci : obesitas, umur, jenis kelamin, riwayat obesitas, jumlah konsumsi energi harian, aktivitas fisik, durasi waktu tidur malam.

## ABSTRAK

Name : Julie Sabarkah  
BEFORE : 20180301170  
Jurusan : Public Health  
Fakultas : Health Sciences  
Specialization : Occupational Health and Safety  
Heading : Factors Associated with the Incidence of Obesity in BPJS Kesehatan Karawang Branch Employees in 2023

Obesity is defined as an abnormal or excessive accumulation of fat that poses a risk to health. A Body Mass Index (BMI) above 25 is considered overweight, and above 30 is considered obese. This study aims to determine the factors associated with the incidence of obesity in employees of BPJS Kesehatan Karawang Branch. This type of research is quantitatively descriptive analytic with a cross-sectional study design. The population in this study was all employees of BPJS Kesehatan Karawang Branch. The sampling technique used is the total sampling technique. The sample used in this study was 89 people. Data collection using primary data using questionnaires and secondary data by looking at the results of health checks every month. The results showed that as many as 18 employees of BPJS Kesehatan Karawang Branch were obese. The results of the Chi square test showed a significant relationship between age ( $p = <0.001$ ), duration of sleep at night ( $p=0.037$ ) with the incidence of obesity and there was no significant relationship between sex ( $p = 0.998$ ), history of obesity ( $p = 0.102$ ), amount of daily energy consumption ( $p = 0.219$ ), physical activity ( $p = 0.278$ ) with the incidence of obesity.

Keywords: obesity, age, gender, history of obesity, amount of daily energy consumption, physical activity, duration of night's sleep.