

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner

KUISISIONER	
FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA KARYAWAN BPJS KESEHATAN CABANG KARAWANG TAHUN 2023	
<p>Assalamualaikum warohmatullahi wabarakatuh</p> <p>Saya Juli Sabarkah mahasiswa S1 program studi Kesehatan Masyarakat Universitas ESA Unggul Bekasi, sedang melakukan penelitian tentang obesitas pada karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang. Saya akan menanyakan kepada anda beberapa pertanyaan yang berkaitan dengan obesitas. Saya mengharapkan anda menjawab dengan lengkap dan jujur. Identitas dan jawaban anda akan saya jaga kerahasiaannya. Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.</p> <p>Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa jawaban yang saya berikan diisi secara jujur dan tanpa paksaan.</p>	
<p>Responden</p> <p>(.....)</p>	
Data Responden	
1	Nama
2	Jenis Kelamin
3	Usia
4	Apakah sedang hamil
5	Apakah sedang menderita penyakit ginjal
<p>1. Laki laki</p> <p>2. Perempuan</p> <p>Tanggal lahir :</p> <p>Usia :</p> <p>1. Iya</p> <p>2. Tidak</p> <p>1. Iya</p> <p>2. Tidak</p>	
Variabel Obesitas dan Pola Makan	
1	Berat badan dan Tinggi badan (Di isi oleh peneliti)
<p>• Berat Badan : Kg</p> <p>• Tinggi Badan : Cm</p>	
Variabel Genetik	
1	Apakah orang tua kandung mengalami obesitas atau kelebihan berat badan
<p>1. Iya</p> <p>2. Tidak</p>	
Variabel Durasi Waktu Tidur	
1	Kapan waktu tidur malam dan bangun tidur pagi
<p>• Waktu tidur :</p>	

	• Waktu bangun :
--	------------------

Variabel Aktifitas Fisik

Selanjutnya saya akan bertanya tentang waktu yang Anda habiskan untuk melakukan berbagai jenis aktivitas fisik dalam seminggu pada umumnya. Harap jawab pertanyaan-pertanyaan ini meskipun Anda tidak menganggap diri Anda sebagai orang yang aktif secara fisik.

Pikirkan dulu tentang waktu yang Anda habiskan untuk melakukan pekerjaan. Bayangkan pekerjaan sebagai hal-hal yang harus Anda lakukan seperti pekerjaan yang dibayar atau tidak, belajar/pelatihan, pekerjaan rumah tangga, memanen makanan/tanaman, memancing atau berburu makanan, mencari pekerjaan. Untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut 'aktivitas dengan intensitas kuat' adalah aktivitas yang memerlukan upaya fisik yang berat dan menyebabkan peningkatan besar pada pernapasan atau detak jantung, aktivitas dengan intensitas sedang' adalah aktivitas yang memerlukan upaya fisik sedang dan menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan atau detak jantung..

	Pertanyaan	Tanggapan	Kode
Aktivitas Di Tempat Kerja			
1	Apakah pekerjaan Anda melibatkan aktivitas berintensitas tinggi yang menyebabkan peningkatan besar pada pernapasan atau detak jantung seperti [membawa atau mengangkat beban berat, menggali atau melakukan pekerjaan konstruksi] selama minimal 10 menit terus menerus?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak (Jika tidak lanjut ke P4)	P1
2	Dalam seminggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas dengan intensitas berat sebagai bagian dari pekerjaan Anda?	Jumlah hari : hari	P2
3	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas dengan intensitas tinggi di tempat kerja pada hari-hari biasa?	Jam : Menit = :	P3
4	Apakah pekerjaan Anda melibatkan aktivitas dengan intensitas sedang yang menyebabkan sedikit peningkatan pada pernafasan atau detak jantung seperti jalan cepat [atau membawa beban ringan] selama minimal 10 menit terus menerus?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak (Jika tidak lanjut ke P7)	P4

5	Dalam seminggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas intensitas sedang sebagai bagian dari pekerjaan Anda?	Jumlah hari : hari	P5
6	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas intensitas sedang di tempat kerja pada hari-hari biasa?	Jam : Menit = :	P6 (a-b)
Bepergian Ke Dan Dari Berbagai Tempat			
Pertanyaan selanjutnya mengecualikan aktivitas fisik di tempat kerja yang telah Anda sebutkan. Sekarang saya ingin bertanya tentang cara Anda biasa bepergian ke dan dari suatu tempat. Misalnya ke tempat kerja, ke tempat belanja, ke pasar, ke tempat ibadah.			
7	Apakah Anda berjalan kaki atau menggunakan sepeda (pedal cycle) minimal 10 menit terus menerus untuk pergi ke dan dari suatu tempat?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak (Jika tidak lanjut ke P10)	P7
8	Dalam seminggu, berapa hari Anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit terus menerus untuk pergi ke dan dari suatu tempat?	Jumlah hari : hari	P8
9	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk berjalan kaki atau bersepeda untuk bepergian pada hari-hari biasa?	Jam : Menit = :	P9 (a-b)
Aktivitas Rekreasi			
Pertanyaan berikutnya tidak termasuk aktivitas pekerjaan dan transportasi yang telah Anda sebutkan. Sekarang saya ingin bertanya tentang olah raga, kebugaran dan kegiatan rekreasi (rekreasi).			
10	Apakah Anda melakukan aktivitas olahraga, kebugaran, atau rekreasi (rekreasi) dengan intensitas tinggi yang menyebabkan peningkatan besar pada pemapasan atau detak jantung seperti [berlari atau sepak bola,] setidaknya selama 10 menit terus menerus?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak (Jika tidak lanjut ke P13)	P10
11	Dalam seminggu, berapa hari Anda melakukan olahraga, kebugaran, atau aktivitas rekreasi (rekreasi) dengan intensitas tinggi?	Jumlah hari : hari	P11
12	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan olahraga intensitas tinggi, kebugaran, atau aktivitas rekreasi pada hari-hari biasa?	Jam : Menit = :	P12 (a-b)

13	Apakah Anda melakukan olahraga, kebugaran, atau aktivitas rekreasi (rekreasi) dengan intensitas sedang yang menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan atau detak jantung seperti jalan cepat (bersepeda, berenang, bola voli) selama minimal 10 menit terus menerus?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak (Jika tidak lanjut ke P16)	P13
14	Dalam seminggu, berapa hari Anda melakukan olahraga, kebugaran, atau aktivitas rekreasi (rekreasi) intensitas sedang?	Jumlah hari : hari	P14
15	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan olahraga, kebugaran, atau aktivitas rekreasi (rekreasi) intensitas sedang pada hari-hari biasa?	Jam : Menit = :	P15 (a-b)
Perilaku Menetap			
Pertanyaan berikut adalah tentang duduk atau berbaring di tempat kerja, di rumah, pergi ke dan dari suatu tempat, atau bersama teman termasuk waktu yang dihabiskan [duduk di meja, duduk bersama teman, bepergian dengan mobil, bus, kereta api, membaca, bermain kartu atau menonton televisi], tetapi tidak termasuk waktu yang dihabiskan untuk tidur.			
16	Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk duduk atau berbaring pada hari-hari biasa?	Jam : Menit = :	P16 (a-b)

Variabel Pola Makan								
No	Nama Makanan	URT	Berat (Gram)	Berapa Kali Per				Ket
				Hari	Minggu	Bulan	Tahun	
1	Makanan Pokok							
	Nasi	¾ Gelas	100					
	Mie Basah	1 ½ Gelas	100					
	Roti Tawar	4 Iris	80					
	Singkong	1 Ptg sdg	100					
	Ubi	1 Biji sdg	150					
	Kentang	2 Biji sdg	200					
	Krakers	5 Buah bsr	50					
	Bubur Beras	2 gls	400					
	Makaroni	½ gls	400					
	Jagung	1 Buah	60					
2	Lauk Nabati							
	Tempe Goreng	1 ptg sdg	25					
	Tempe Bacem	1 ptg sdg	25					
	Tahu Goreng	1 ptg sdg	50					
	Tahu Gembus	1 Biji bsr	20					

	Kacang Hijau	2 ½ sdm	25						
	Kacang Tanah Kupas	2 sdm	20						
	Kacang Merah	2 ½ sdm	25						
	Peyek Kacang	2 Buah	20						
	Kacang Kedelai	2 ½ sdm	25						
	Lain – lain								
3	Lauk Hewani								
	Ikan Segar	1 ptg sdg	50						
	Ikan Teri	2 sdm	25						
	Ikan Asin	1 ptg sdg	25						
	Daging Ayam	1 ptg sdg	50						
	Daging Sapi	1 ptg sdg	50						
	Daging Kambing	1 ptg sdg	100						
	Telur Ayam	1 btr bsr	60						
	Telur Asin	1 btr sdg	60						
	Telur Puyuh	5 btr	50						
	Bakso Daging	5 Biji sdg	100						
	Hati Sapi	1 ptg sdg	50						
	Udang Basah	½ gelas	50						
	Cumi	1 Buah bsr	50						
	Sate Usus	1 Tusuk	15						
	Babat	2 ptg sdg	60						
	Lain – lain								
4	Sayuran								
	Kangkung	1 Gelas	100						
	Kol	1 Gelas	100						
	Kembang Kol	1 Gelas	100						
	Sawi	1 Gelas	100						
	Tauge	1 Gelas	100						
	Terong	1 Gelas	100						
	Bayam	1 Gelas	100						
	Buncis	1 Gelas	100						
	Nangka Muda	1 Gelas	100						
	Labu Siam	1 Gelas	100						
	Kacang Panjang	1 Gelas	100						
	Wortel	1 Gelas	100						
	Tomat	1 Gelas	100						
	Daun Singkong	1 Gelas	100						
	Daun Pepaya	1 Gelas	100						
	Kacang Kapri	1 Gelas	100						
	Gambas	1 Gelas	100						
5	Buah – Buah								
	Apel	½ Buah	75						
	Anggur	10 Biji	75						
	Duku	15 Buah	75						
	Jeruk	1 Buah sdg	75						
	Mangga	½ Buah sdg	50						
	Nanas	½ Buah bsr	75						

	Bakso	1 porsi	250						
	Gado gado	1 porsi	150						
	Gudeg	1 porsi	100						
	Ketupat Tahu	1 porsi	250						
	Mie Goreng	1 ptk	25						
	Nasi Goreng	1 ptk	50						
	Siomay	1 porsi	170						
	Soto Daging	1 sb	80						
	Ayam KFC	1 porsi	100						
	Tongseng	1 porsi							
	Capjay	1 porsi							
	SOP	1 porsi							
	Sayur Asem	1 porsi							
	Rawon								
10	Minuman								
	Susu Full Cream	5 sdm	25						
	Susu Skim	4 sdm	20						
	Susu Kental Manis	1 gelas	100						
	Susu Segar	1 gelas	200						
	Susu kedelai	1 gelas	200						
	Soft Drink	1 botol	220						
	Es Krim	1 buah	30						
	Sirup	1 gelas	125						
	Teh Manis	1 gelas	200						
	Kopi	1 gelas	200						
	Susu Kopi	1 gelas	200						

Lampiran 2 Kuisiener Digital *Google Form* :

<https://forms.gle/3gHoz898EsC6hEMJA>

KUISIONER FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA KARYAWAN BPJS KESEHATAN CABANG KARAWANG TAHUN 2023

Assalamualaikum warohmatullahi wabarakatuh

Saya Juli Sabarkah mahasiswa S1 program studi Kesehatan Masyarakat Universitas ESA Unggul Bekasi, sedang melakukan penelitian tentang obesitas pada karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang. Saya akan menanyakan kepada anda beberapa pertanyaan yang berkaitan dengan obesitas. Saya mengharapkan anda menjawab dengan lengkap dan jujur. Identitas dan jawaban anda akan saya jaga kerahasiaanya. Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

1. Nama

2. Usia

Universitas

3. Tgl Lahir

Contoh: 7 Januari 2019

4. Jenis Kelamin

Tandai satu oval saja.

Laki-Laki

Perempuan

5. Apakah sedang hamil

Tandai satu oval saja.

- Iya
 Tidak

6. Apakah sedang menderita penyakit ginjal

Tandai satu oval saja.

- Iya
 Tidak

7. Apakah orang tua kandung mengalami obesitas atau kelebihan berat badan

Tandai satu oval saja.

- Iya
 Tidak

8. Pukul berapa waktu tidur malam

Contoh: 8.30

9. Pukul berapa waktu bangun tidur pagi

Contoh: 8.30

Langsung ke pertanyaan 10

Aktivitas Fisik

Selanjutnya saya akan bertanya tentang waktu yang Anda habiskan untuk melakukan berbagai jenis aktivitas fisik dalam seminggu pada umumnya. Harap jawab pertanyaan-pertanyaan ini meskipun Anda tidak menganggap diri Anda sebagai orang yang aktif secara fisik.

Pikirkan dulu tentang waktu yang Anda habiskan untuk melakukan pekerjaan. Bayangkan pekerjaan sebagai hal-hal yang harus Anda lakukan seperti pekerjaan yang dibayar atau tidak, belajar/pelatihan, pekerjaan rumah tangga, memanen makanan/tanaman, memancing atau berburu makanan, mencari pekerjaan. Untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut 'aktivitas dengan intensitas kuat' adalah aktivitas yang memerlukan upaya fisik yang berat dan menyebabkan peningkatan besar pada pernapasan atau detak jantung, aktivitas dengan intensitas sedang' adalah aktivitas yang memerlukan upaya fisik sedang dan menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan atau detak jantung.

10. Dalam seminggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas dengan intensitas berat sebagai bagian dari pekerjaan Anda?
Isi dengan jumlah hari misal 1

11. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas dengan intensitas tinggi di tempat kerja pada hari-hari biasa?
Isi dengan dengan format waktu(Jam : Menit), misal 1:45

12. Dalam seminggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas intensitas sedang sebagai bagian dari pekerjaan Anda?
Isi dengan jumlah hari misal 1

13. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas intensitas sedang di tempat kerja pada hari-hari biasa?
Isi dengan dengan format waktu(Jam : Menit), misal 1:45

14. Dalam seminggu, berapa hari Anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit terus menerus untuk pergi ke dan dari suatu tempat?
Isi dengan jumlah hari misal 1

15. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk berjalan kaki atau bersepeda untuk bepergian pada hari-hari biasa?
Isi dengan dengan format waktu(Jam : Menit), misal 1:45

16. Dalam seminggu, berapa hari Anda melakukan olahraga, kebugaran, atau aktivitas rekreasi (rekreasi) dengan intensitas tinggi?
Isi dengan jumlah hari misal 1

17. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan olahraga intensitas tinggi, kebugaran, atau aktivitas rekreasi pada hari-hari biasa?
Isi dengan dengan format waktu(Jam : Menit), misal 1:45

18. Dalam seminggu, berapa hari Anda melakukan olahraga, kebugaran, atau aktivitas rekreasi (rekreasi) intensitas sedang?
Isi dengan jumlah hari misal 1

19. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan olahraga, kebugaran, atau aktivitas rekreasi (rekreasi) intensitas sedang pada hari-hari biasa?
Isi dengan dengan format waktu(Jam : Menit), misal 1:45

Pola Makan

Pada bagian ini silahkan isikan jumlah konsumsi dalam satu hari berapa kali konsumsi dalam satu hari kemarin.

20. Nasi $\frac{3}{4}$ Gelas 100 grm

21. Mie Basah 1 $\frac{1}{2}$ Gelas 100 Gram

22. Roti Tawar 4 Iris 80 Gram

23. Singkong 1 Ptg sdg 100 Gram

24. Ubi 1 Biji sdg 150 Gram

25. Kentang 2 Biji sdg 200 Gram

26. Bubur Beras 2 gls 400 Gram

27. Krakera 5 Buah bsr 50 Gram

28. Makaroni $\frac{1}{2}$ gls 400 Gram

29. Jagung 1 Buah 60 Gram

30. Tempe Goreng 1 ptg sdg 25 Gram

31. Tempe Bacem 1 ptg sdg 25 Gram

32.

Tahu Goreng 1 ptg sdg 50 Gram

33.

Tahu Gembus 1 Biji bsr 20 Gram

34. Kacang Hijau 2 ½ sdm 25 Gram

35. Kacang Tanah Kupas 2 sdm 20 Gram

36. Peyek Kacang 2 Buah 20 Gram

37. Kacang Kedelai 2 ½ sdm 25 Gram

38. Ikan Segar 1 ptg sdg 50 Gram

39. Ikan Teri 2 sdm 25 Gram

40. Ikan Asin 1 ptg sdg 25 Gram

41. Daging Ayam 1 ptg sdg 50 Gram

42. Daging Sapi 1 ptg sdg 50 Gram

43. Daging Kambing 1 ptg sdg 100 Gram

44. Telur Ayam 1 btr besr 60 Gram

45. Telur Asin 1 btr sdg 60 Gram

46. Telur Puyuh 5 btr 50 Gram

47. Bakso Daging 5 Biji sdg 100 Gram

48. Hati Sapi 1 ptg sdg 50 Gram

49. Udang Basah $\frac{1}{2}$ gelas 50 Gram

50. Cumi 1 Buah bsr 50 Gram

51. Sate Usus 1 Tusuk 15 Gram

52. Babat 2 ptg sdg 60 Gram

53. Kangkung 1 Gelas 100 Gram

54. Kol 1 Gelas 100 Gram

55. Kembang Kol 1 Gelas 100 Gram

56. Tauge 1 Gelas 100 Gram

57. Terong 1 Gelas 100 Gram

58. Bayam 1 Gelas 100 Gram

59. Buncis 1 Gelas 100 Gram

60. Nangka Muda 1 Gelas 100 Gram

61. Labu Siam 1 Gelas 100 Gram

62. Kacang Panjang 1 Gelas 100 Gram

63. Wortel 1 Gelas 100 Gram

64. Tomat 1 Gelas 100 Gram

65. Daun Singkong 1 Gelas 100 Gram

66. Daun Pepaya 1 Gelas 100 Gram

67. Kacang Kapri 1 Gelas 100 Gram

68. Gambas 1 Gelas 100 Gram

69. Apel $\frac{1}{2}$ Buah 75 Gram

70. Anggur 10 Biji 75 Gram

71. Duku 15 Buah 75 Gram

72. Jeruk 1 Buah sdg 75 Gram

73. Mangga $\frac{1}{2}$ Buah sdg 50 Gram

74. Nanas $\frac{1}{2}$ Buah bsr 75 Gram

75. Pepaya 1 ptg sdg 100 Gram

76. Sawo 1 buah sdg 50 Gram

77. Semangka 1 ptg bsr 150 Gram

78. Melon 1 ptg sdg 100 Gram

79. Jambu Air 2 Buah sdg 100 Gram

80. Salak 1 buah bsr 50 Gram

81. Alpukat 1 buah sdg 50 Gram

82. Pisang 1 buah sdg 50 Gram

83. Durian 3 biji 50 Gram

84. Nanas $\frac{1}{2}$ buah sdg 50 Gram

85. Rambutan 5 buah 50 Gram

86. Minyak Goreng $\frac{1}{2}$ sdm 5 Gram

87. Margarin $\frac{1}{2}$ sdm 5 Gram

88. Santan $\frac{1}{2}$ Gelas 50 Gram

89. Gula Pasir 1 sdm 10

90. Selai 1 sdm

91. Meise 1 sdm

92. Permen 1 buah

93. Suplemen 1 buah

94. Bika ambon 1 ptng 70 Gram

95. Bihun goreng 1 porsi 200 Gram

96. Bakwan 1 buah sdg 75 Gram

97. Jenang 1 buah 60 Gramm

98. Getuk lindri 1 ptng 35 Gram

99. Kacang Atom 1 Bungkus 29 Gram

100. Kacang Telur 1 Bungkus 25 Gram

101. Kue Pia 1 buah 50 Gram

102. Krokot 1 buah 25 Gram

103. Klepon 4 buah 50 Gram

104. Kerupuk Udang 1 buah 5 Gram

105. Keripik Tempe 1 bungkus 100 Gram

106. Lemper 1 buah 80 Gram

107. Martabak telur 1 buah 100 Gram

108. Onde onde 1 buah 35 Gram

109. Pastel 1 buah 90 Gram

110. Putu 1 buah 10 Gram

111. Pisang Goreng 1 ptng 60 Gram

112. Risole 1 ptng 40 Gram

113. Sate Kulit 1 tusuk 20 Gram

114. Singkong Goreng 1 ptng 20 Gram

115. Ubi Jalar Goreng 1 ptng 30 Gram

116. Bakso 1 porsi 250 Gram

117. Gudeg 1 porsi 100 Gram

118. Ketupat Tahu 1 porsi 250 Gram

119. Mie Goreng 1 ptk 25 Gram

120. Nasi Goreng 1 ptk 50 Gram

121. Siomay 1 porsi 170 Gram

122. Soto Daging 1 sb 80 Gram

123. Ayam KFC 1 porsi 100 Gram

124. Tongseng 1 porsi

125. Capjay 1 porsi

126. SOP 1 porsi

127. Sayur Asem 1 porsi

128.

Rawon
_____129. Susu Full Cream 5 sdm 25 Gram
_____130. Susu Skim 4 sdm 20 Gram
_____131. Susu Kental Manis 1 gelas 100 Gram
_____132. Susu Segar 1 gelas 200 Gram
_____133. Susu kedelai 1 gelas 200 Gram
_____134. Soft Drink 1 botol 220 Gram
_____135. Es Krim 1 buah 30 Gram
_____136. Sirup 1 gelas 125 Gram

137. Teh Manis 1 gelas 200 Gram

138. Kopi 1 gelas 200 Gram

139. Susu Kopi 1 gelas 200 Gram

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google

Google Formulir

Lampiran 3 Hasil Studi Pendahuluan

Studi Pendahuluan						
No	Nama Pegawai	Usia (tahun)	Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (Kg)	IMT	Klasifikasi
1	Karyawan 1	41	165,0	78,7	28,9	Obesitas I
2	Karyawan 2	29	166,0	91,1	33,1	Obesitas II
3	Karyawan 3	30	175	108,6	35,5	Obesitas II
4	Karyawan 4	48	160	92,6	36,2	Obesitas II
5	Karyawan 5	36	157,0	79,0	32,0	Obesitas II
6	Karyawan 6	24	158	82,5	33,0	Obesitas II
7	Karyawan 7	41	156	73,5	30,2	Obesitas II
8	Karyawan 8	27	157	48,1	19,5	Tidak Obesitas
9	Karyawan 9	25	159	52,5	20,8	Tidak Obesitas
10	Karyawan 10	27	164,0	64,3	23,9	Tidak Obesitas

Klasifikasi	Jumlah	Persentase
Tidak Obesitas	3	30%
Obesitas I	1	10%
Obesitas II	6	60%
Jumlah	10	100%

Lampiran 4 Analisa Univariat

Obesitas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas IMT ≥ 27	18	20.2	20.2	20.2
	Tidak Obesitas IMT < 27	71	79.8	79.8	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	47	52.8	52.8	52.8
	Laki-Laki	42	47.2	47.2	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≥ 40 Tahun	22	24.7	24.7	24.7
	< 40 Tahun	67	75.3	75.3	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Riwayat Obesitas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Memiliki Riwayat	57	64.0	64.0	64.0
	Tidak Memiliki Riwayat	32	36.0	36.0	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Durasi Tidur Malam Terakhir					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 6 Jam	58	65.2	65.2	65.2
	> 7 Jam	31	34.8	34.8	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Skor Aktivitas Fisik					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<600 Met/Menit	57	64.0	64.0	64.0
	≥600 Met/Menit	32	36.0	36.0	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Jumlah Konsumsi Energi Harian					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≥120% AKG	61	68.5	68.5	68.5
	< 120% AKG	28	31.5	31.5	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Lampiran 5 Analisa Bivariat

Hubungan Umur Dengan Kejadian Obesitas Karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang Tahun 2023

Crosstab

			Obesitas		Total
			Obesitas IMT ≥27	Tidak Obesitas IMT <26,9	
Umur	≥40 Tahun	Count	16	6	22
		Expected Count	4.4	17.6	22.0
		% of Total	18.0%	6.7%	24.7%
	< 40 Tahun	Count	2	65	67
		Expected Count	13.6	53.4	67.0
		% of Total	2.2%	73.0%	75.3%
Total		Count	18	71	89
		Expected Count	18.0	71.0	89.0
		% of Total	20.2%	79.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	49.928 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	45.699	1	.000		
Likelihood Ratio	45.856	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	49.367	1	.000		
N of Valid Cases	89				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.45.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Umur (≥40 Tahun / < 40 Tahun)	86.667	15.972	470.253
For cohort Obesitas = Obesitas IMT ≥27	24.364	6.075	97.703
For cohort Obesitas = Tidak Obesitas IMT <26,9	.281	.142	.557
N of Valid Cases	89		

Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Obesitas Karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang Tahun 2023

Crosstab

			Obesitas		Total
			Obesitas IMT ≥27	Tidak Obesitas IMT <26,9	
Jenis Kelamin	Perempuan	Count	9	38	47
		Expected Count	9.5	37.5	47.0
		% of Total	10.1%	42.7%	52.8%
	Laki-Laki	Count	9	33	42
		Expected Count	8.5	33.5	42.0
		% of Total	10.1%	37.1%	47.2%
Total	Count	18	71	89	
	Expected Count	18.0	71.0	89.0	
	% of Total	20.2%	79.8%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.071 ^a	1	.789		
Continuity Correction ^b	.000	1	.998		
Likelihood Ratio	.071	1	.789		
Fisher's Exact Test				.798	.498
Linear-by-Linear Association	.071	1	.790		
N of Valid Cases	89				

- a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.49.
 b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Jenis Kelamin (Perempuan / Laki-Laki)	.868	.308	2.445
For cohort Obesitas = Obesitas IMT \geq 27	.894	.392	2.039
For cohort Obesitas = Tidak Obesitas IMT <26,9	1.029	.834	1.270
N of Valid Cases	89		

Jenis Kelamin * Obesitas * Umur Crosstabulation

				Obesitas		Total
				Obesitas IMT \geq 27	Tidak Obesitas IMT <27	
Umur						
Beresiko Jika \geq 40 Tahun	Jenis Kelamin	Perempuan	Count	7	3	10
			% of Total	31.8%	13.6%	45.5%
	Laki-Laki	Count	9	3	12	
		% of Total	40.9%	13.6%	54.5%	
	Total		Count	16	6	22
		% of Total	72.7%	27.3%	100.0%	
Tidak Beresiko Jika < 40 Tahun	Jenis Kelamin	Perempuan	Count	2	35	37
			% of Total	3.0%	52.2%	55.2%
	Laki-Laki	Count	0	30	30	
		% of Total	0.0%	44.8%	44.8%	
	Total		Count	2	65	67
		% of Total	3.0%	97.0%	100.0%	
Total	Jenis Kelamin	Perempuan	Count	9	38	47
			% of Total	10.1%	42.7%	52.8%
	Laki-Laki	Count	9	33	42	
		% of Total	10.1%	37.1%	47.2%	
	Total		Count	18	71	89
		% of Total	20.2%	79.8%	100.0%	

Hubungan Riwayat Obesitas Dengan Kejadian Obesitas Karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang Tahun 2023

Crosstab

			Obesitas		Total
			Obesitas IMT ≥ 27	Tidak Obesitas IMT <26,9	
Riwayat Obesitas	Memiliki Riwayat	Count	15	42	57
		Expected Count	11.5	45.5	57.0
		% of Total	16.9%	47.2%	64.0%
	Tidak Memiliki Riwayat	Count	3	29	32
		Expected Count	6.5	25.5	32.0
		% of Total	3.4%	32.6%	36.0%
Total		Count	18	71	89
		Expected Count	18.0	71.0	89.0
		% of Total	20.2%	79.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.645 ^a	1	.056	.097	.047
Continuity Correction ^b	2.671	1	.102		
Likelihood Ratio	4.009	1	.045		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	3.604	1	.058		
N of Valid Cases	89				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.47.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Riwayat Obesitas (Memiliki Riwayat / Tidak Memiliki Riwayat)	3.452	.916	13.012
For cohort Obesitas = Obesitas IMT \geq 27	2.807	.879	8.968
For cohort Obesitas = Tidak Obesitas IMT <26,9	.813	.672	.984
N of Valid Cases	89		

Riwayat Obesitas * Obesitas * Umur Crosstabulation

Umur				Obesitas		Total
				Obesitas IMT \geq 27	Tidak Obesitas IMT <27	
Beresiko Jika \geq 40 Tahun	Riwayat Obesitas	Beresiko Jika Memiliki Riwayat	Count	14	1	15
		% of Total		63.6%	4.5%	68.2%
	Tidak Beresiko Jika Tidak Memiliki Riwayat	Count	2	5	7	
		% of Total		9.1%	22.7%	31.8%
	Total		Count	16	6	22
			% of Total	72.7%	27.3%	100.0%
Tidak Beresiko Jika < 40 Tahun	Riwayat Obesitas	Beresiko Jika Memiliki Riwayat	Count	1	41	42
		% of Total		1.5%	61.2%	62.7%
	Tidak Beresiko Jika Tidak Memiliki Riwayat	Count	1	24	25	
		% of Total		1.5%	35.8%	37.3%
	Total		Count	2	65	67
			% of Total	3.0%	97.0%	100.0%
Total	Riwayat Obesitas	Beresiko Jika Memiliki Riwayat	Count	15	42	57
		% of Total		16.9%	47.2%	64.0%
	Tidak Beresiko Jika Tidak Memiliki Riwayat	Count	3	29	32	
		% of Total		3.4%	32.6%	36.0%
	Total		Count	18	71	89
			% of Total	20.2%	79.8%	100.0%

Hubungan Jumlah Konsumsi Energi Dengan Kejadian Obesitas Karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang Tahun 2023

Crosstab

			Obesitas		Total
			Obesitas IMT ≥ 27	Tidak Obesitas IMT $< 26,9$	
Jumlah Konsumsi Energi Harian	$\geq 120\%$ AKG	Count	15	46	61
		Expected Count	12.3	48.7	61.0
		% of Total	16.9%	51.7%	68.5%
	$< 120\%$ AKG	Count	3	25	28
		Expected Count	5.7	22.3	28.0
		% of Total	3.4%	28.1%	31.5%
Total	Count	18	71	89	
	Expected Count	18.0	71.0	89.0	
	% of Total	20.2%	79.8%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.290 ^a	1	.130	.163	.107
Continuity Correction ^b	1.511	1	.219		
Likelihood Ratio	2.505	1	.113		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	2.264	1	.132		
N of Valid Cases	89				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.66.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Jumlah Konsumsi Energi Harian ($\geq 120\%$ AKG / $< 120\%$ AKG)	2.717	.717	10.293
For cohort Obesitas = Obesitas IMT ≥ 27	2.295	.722	7.292
For cohort Obesitas = Tidak Obesitas IMT $< 26,9$.845	.697	1.024
N of Valid Cases	89		

Jumlah Konsumsi Energi Harian * Obesitas * Umur Crosstabulation

				Obesitas		Total
				Obesitas IMT ≥ 27	Tidak Obesitas IMT < 27	
Umur Beresiko Jika ≥ 40 Tahun	Jumlah Konsumsi Energi Harian	Beresiko Jika $\geq 120\%$ AKG	Count	15	4	19
		% of Total	68.2%	18.2%	86.4%	
	Tidak Beresiko Jika $< 120\%$ AKG	Count	1	2	3	
		% of Total	4.5%	9.1%	13.6%	
Total			Count	16	6	22
			% of Total	72.7%	27.3%	100.0%
Tidak Beresiko Jika < 40 Tahun	Jumlah Konsumsi Energi Harian	Beresiko Jika $\geq 120\%$ AKG	Count	0	42	42
		% of Total	0.0%	62.7%	62.7%	
	Tidak Beresiko Jika $< 120\%$ AKG	Count	2	23	25	
		% of Total	3.0%	34.3%	37.3%	
Total			Count	2	65	67
			% of Total	3.0%	97.0%	100.0%
Total	Jumlah Konsumsi Energi Harian	Beresiko Jika $\geq 120\%$ AKG	Count	15	46	61
		% of Total	16.9%	51.7%	68.5%	
	Tidak Beresiko Jika $< 120\%$ AKG	Count	3	25	28	
		% of Total	3.4%	28.1%	31.5%	
Total			Count	18	71	89
			% of Total	20.2%	79.8%	100.0%

Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang Tahun 2023

Crosstab

		Obesitas		Total	
		Obesitas IMT ≥27	Tidak Obesitas IMT <26,9		
Skor Aktivitas Fisik	<600 Met/Menit	Count	14	43	57
		Expected Count	11.5	45.5	57.0
		% of Total	15.7%	48.3%	64.0%
	≥600 Met/Menit	Count	4	28	32
		Expected Count	6.5	25.5	32.0
		% of Total	4.5%	31.5%	36.0%
Total		Count	18	71	89
		Expected Count	18.0	71.0	89.0
		% of Total	20.2%	79.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1.848 ^a	1	.174		
Continuity Correction ^b	1.176	1	.278		
Likelihood Ratio	1.959	1	.162		
Fisher's Exact Test				.271	.138
Linear-by-Linear Association	1.827	1	.176		
N of Valid Cases	89				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.47.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Skor Aktivitas Fisik (<600 Met/Menit / ≥600 Met/Menit)	2.279	.680	7.634
For cohort Obesitas = Obesitas IMT ≥27	1.965	.706	5.468
For cohort Obesitas = Tidak Obesitas IMT <26,9	.862	.707	1.051
N of Valid Cases	89		

Skor Aktivitas Fisik * Obesitas * Umur Crosstabulation

Umur			Obesitas		Total
			Obesitas IMT ≥ 27	Tidak Obesitas IMT <27	
Beresiko Jika ≥ 40 Tahun	Skor Aktivitas Fisik	Beresiko Jika < 600 Met/Menit	Count 14	6	20
		% of Total	63.6%	27.3%	90.9%
	Tidak Beresiko Jika ≥ 600 Met/Menit	Count	2	0	2
		% of Total	9.1%	0.0%	9.1%
	Total		Count	16	6
		% of Total	72.7%	27.3%	100.0%
Tidak Beresiko Jika < 40 Tahun	Skor Aktivitas Fisik	Beresiko Jika < 600 Met/Menit	Count 0	37	37
		% of Total	0.0%	55.2%	55.2%
	Tidak Beresiko Jika ≥ 600 Met/Menit	Count	2	28	30
		% of Total	3.0%	41.8%	44.8%
	Total		Count	2	65
		% of Total	3.0%	97.0%	100.0%
Total	Skor Aktivitas Fisik	Beresiko Jika < 600 Met/Menit	Count 14	43	57
		% of Total	15.7%	48.3%	64.0%
	Tidak Beresiko Jika ≥ 600 Met/Menit	Count	4	28	32
		% of Total	4.5%	31.5%	36.0%
	Total		Count	18	71
		% of Total	20.2%	79.8%	100.0%

Hubungan Lama Waktu Tidur Malam Dengan Kejadian Obesitas Karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang Tahun 2023

Crosstab

		Obesitas		Total
		Obesitas IMT ≥27	Tidak Obesitas IMT <26,9	
Durasi Tidur Malam Terakhir < 6 Jam	Count	16	42	58
	Expected Count	11.7	46.3	58.0
	% of Total	18.0%	47.2%	65.2%
> 7 Jam	Count	2	29	31
	Expected Count	6.3	24.7	31.0
	% of Total	2.2%	32.6%	34.8%
Total	Count	18	71	89
	Expected Count	18.0	71.0	89.0
	% of Total	20.2%	79.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.593 ^a	1	.018	.025	.014
Continuity Correction ^b	4.360	1	.037		
Likelihood Ratio	6.468	1	.011		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	5.530	1	.019		
N of Valid Cases	89				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.27.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Durasi Tidur Malam Terakhir (< 6 Jam / > 7 Jam)	5.524	1.179	25.876
For cohort Obesitas = Obesitas IMT ≥27	4.276	1.050	17.406
For cohort Obesitas = Tidak Obesitas IMT <26,9	.774	.644	.930
N of Valid Cases	89		

Lampiran 6 Rekap Hasil Kuisisioner

Responden	Jenis Kelamin	Umur	BB	TB	IMT	Lama atau Durasi Tidur malam	Aktivitas Fisik	Persentase Energi Harian dari AKG
1	Laki-Laki	55	59,6	158	23,9	7:56	412	139%
2	Laki-Laki	50	79,4	166	28,8	7:06	672	133%
3	Laki-Laki	50	74,4	161,0	28,7	7:22	732	97%
4	Perempuan	48	92,6	160	36,2	4:27	124	81%
5	Perempuan	48	42	145,0	20,0	6:49	160	197%
6	Perempuan	35	68,2	162	26,0	8:45	64	131%
7	Perempuan	38	54,0	152	23,4	4:55	64	180%
8	Laki-Laki	42	75,7	165	27,8	3:52	84	85%
9	Laki-Laki	42	74,7	172	25,3	6:10	256	115%
10	Laki-Laki	42	66,6	165,0	24,5	6:15	808	91%
11	Laki-Laki	41	78,7	165,0	28,9	6:07	284	95%
12	Perempuan	41	73,5	156	30,2	5:56	228	107%
13	Perempuan	41	56,2	158	22,5	5:40	136	193%
14	Perempuan	41	54,2	151	23,8	7:21	92	179%
15	Laki-Laki	40	75,4	165	27,7	6:06	324	109%
16	Perempuan	38	68,2	169,0	23,9	4:02	96	153%
17	Perempuan	38	60,1	164,0	22,3	8:40	492	130%
18	Perempuan	38	55,5	157	22,5	7:33	356	149%
19	Laki-Laki	38	80	178	25,2	5:56	816	95%
20	Laki-Laki	37	70,0	175	22,9	5:27	428	126%
21	Laki-Laki	37	90	185	26,3	7:26	124	102%
22	Perempuan	36	79,0	157,0	32,0	8:11	280	103%
23	Laki-Laki	35	101,8	176	32,9	4:59	732	72%
24	Laki-Laki	35	64,8	163	24,4	6:05	112	123%
25	Perempuan	31	53,7	154,0	22,6	6:24	608	163%
26	Laki-Laki	35	78	180	24,1	5:24	408	85%
27	Perempuan	35	85	178	26,8	6:03	88	90%
28	Laki-Laki	35	67	183	20,0	5:25	116	124%
29	Laki-Laki	35	60	175	19,6	6:21	112	165%
30	Perempuan	34	58,0	160	22,7	7:35	96	149%
31	Laki-Laki	34	72	175	23,5	4:20	80	112%
32	Laki-Laki	34	74	176	23,9	8:53	276	119%
33	Laki-Laki	34	72	176	23,2	8:34	136	93%
34	Laki-Laki	33	102	172	34,5	8:22	536	75%
35	Laki-Laki	33	57	179	17,8	7:38	248	148%
36	Perempuan	33	67,1	165	24,6	6:32	332	118%
37	Laki-Laki	33	60,5	168	21,4	5:34	420	119%
38	Perempuan	33	51,8	156	21,3	8:03	384	186%

Responden	Jenis Kelamin	Umur	BB	TB	IMT	Lama atau Durasi Tidur malam	Aktivitas Fisik	Persentase Energi Harian dari AKG
39	Laki-Laki	33	55	168	19,5	4:11	452	138%
40	Perempuan	27	46	160	18,0	7:35	168	213%
41	Laki-Laki	33	68	170	23,5	7:30	208	103%
42	Perempuan	32	73,1	156	30,0	7:40	152	115%
43	Laki-Laki	32	68,8	166	25,0	6:23	56	77%
44	Laki-Laki	32	58	162	22,1	6:32	228	88%
45	Laki-Laki	32	75	175	24,5	4:22	576	121%
46	Laki-Laki	32	57	168	20,2	8:25	192	153%
47	Laki-Laki	32	68	175	22,2	7:06	380	123%
48	Laki-Laki	32	58	178	18,3	6:33	580	140%
49	Perempuan	31	76,9	154	32,4	7:09	84	94%
50	Perempuan	31	73,6	160	28,8	6:36	76	86%
51	Laki-Laki	31	66,8	167,5	23,8	6:32	552	113%
52	Perempuan	31	62,8	162,5	23,8	5:19	44	131%
53	Laki-Laki	31	60	163	22,6	5:49	728	144%
54	Perempuan	29	70	168	24,8	7:12	216	103%
55	Perempuan	31	47	161	18,1	6:34	272	142%
56	Laki-Laki	30	108,6	175	35,5	7:53	200	72%
57	Perempuan	30	69,0	161	26,6	5:15	216	121%
58	Perempuan	33	57	160	22,3	5:24	224	198%
59	Perempuan	27	55	163	20,7	4:44	216	175%
60	Perempuan	30	61	162	23,2	9:20	192	101%
61	Laki-Laki	30	70	178	22,1	6:11	68	83%
62	Perempuan	29	91,1	166,0	33,1	5:49	52	91%
63	Perempuan	29	62	165	22,8	8:34	192	142%
64	Perempuan	29	63	162	24,0	7:02	60	122%
65	Laki-Laki	29	60	170	20,8	7:51	720	104%
66	Perempuan	28	59,6	162,5	22,6	9:32	132	131%
67	Laki-Laki	28	60	168	21,3	5:50	160	99%
68	Laki-Laki	28	57	165	20,9	5:46	672	90%
69	Perempuan	28	50	165	18,4	7:42	84	165%
70	Laki-Laki	27	106,0	170,0	36,7	5:56	104	84%
71	Laki-Laki	27	64,3	164,0	23,9	8:54	128	156%
72	Laki-Laki	27	64,1	165	23,5	7:23	244	100%
73	Perempuan	27	54,3	159,0	21,5	8:39	192	159%
74	Perempuan	27	52,2	160,5	20,3	5:40	120	152%
75	Perempuan	27	51,7	156	21,2	5:52	64	177%
76	Perempuan	27	49,4	151	21,7	7:17	216	162%
77	Perempuan	27	48,1	157	19,5	6:08	64	217%
78	Perempuan	27	44,9	153	19,2	7:14	248	219%
79	Perempuan	27	51	168	18,1	6:22	384	153%

Responden	Jenis Kelamin	Umur	BB	TB	IMT	Lama atau Durasi Tidur malam	Aktivitas Fisik	Persentase Energi Harian dari AKG
80	Perempuan	27	68	172	23,0	6:23	324	87%
81	Perempuan	27	57	162	21,7	7:02	160	194%
82	Perempuan	26	72,3	155,0	30,1	7:01	312	119%
83	Laki-Laki	26	67,2	172	22,7	5:58	48	97%
84	Perempuan	26	56,9	156,0	23,4	4:41	204	124%
85	Perempuan	26	53,0	157	21,5	6:24	248	98%
86	Laki-Laki	26	55	160	21,5	7:35	80	134%
87	Perempuan	26	52	158	20,8	6:24	72	194%
88	Perempuan	25	52,5	159	20,8	3:26	76	221%
89	Perempuan	24	82,5	158	33,0	4:10	144	103%