



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SKRIPSI, AGUSTUS 2014

RIEN FAHRAENI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK KELAS IV
DAN V DI SDN PANUNGGANGAN 1**
(6 Bab, 112 Halaman, 17 Tabel, 10 Grafik)

ABSTRAK

Latar Belakang: Anak Sekolah merupakan salah satu segmen penting di masyarakat dalam upaya peningkatan pemahaman dan kesadaran gizi sejak dini. Terdapat 3,9% anak sangat kurus, 9,5% kurus dan 9,2% gemuk di provinsi Banten tahun 2010.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan pola makan dengan status gizi anak kelas IV dan V di SDN Panunggangan 1.

Metoda Penelitian: Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel 70 ditentukan dengan *simple random sampling*. Jenis data yaitu data primer diperoleh dengan wawancara, kuesioner *recall* 24 jam dan pengukuran antropometri (TB dan BB). Analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*.

Hasil Penelitian: Mayoritas responden berusia ≥ 10 tahun (90%) dengan jenis kelamin perempuan (52,9%), tingkat pendidikan ayah (68,6%) dan ibu (57,1%) hingga SMA. Rata-rata skor *food diversity* 5,01 ($\pm 1,173$), asupan karbohidrat 214,64 ($\pm 95,32$), asupan protein 63,69 ($\pm 24,70$), asupan lemak 97,01 ($\pm 85,17$), makanan pokok 1,97 ($\pm 0,76$), lauk nabati 0,43 ($\pm 0,67$), lauk hewani 2,36 ($\pm 0,74$), sayuran 1,06 ($\pm 0,96$), buah 0,27 ($\pm 0,45$), susu dan hasil olahannya 0,7 ($\pm 0,45$), status gizi anak (IMT/U) -0,0420 ($\pm 1,57768$). Hasil uji korelasi menunjukkan tidak ada hubungan antara *food diversity* ($r=0,066$), asupan protein ($r=0,139$), asupan lemak ($r=0,169$), sayuran ($r=-0,018$), buah ($r=-0,105$), susu dan hasil olahannya ($r=-0,059$) dan status gizi anak ($p>0,05$). Namun, adanya hubungan antara asupan karbohidrat ($r=0,381$), makanan pokok ($r=0,344$), lauk nabati ($r=0,262$), lauk hewani ($r=-0,277$) dan status gizi anak ($p\leq 0,05$).

Kesimpulan: Upaya meningkatkan pola makan yang baik sangat penting untuk memperbaiki status gizi anak.

Kata Kunci : Pola Makan, Status Gizi, Anak Sekolah
Daftar Pustaka : 47 (2001 – 2014)