

ABSTRAK

Zhahira Mazaya Fathin¹, Mayumi Nitami², Decy Situngkir³, Putri Handayani⁴

¹²³⁴Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan, Universitas
Esa Unggul

Email korespondensi: zhahiramf@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dan hubungan antara faktor usia, jenis kelamin, masa kerja, beban kerja dan durasi kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di Rumah Sakit Anna Bekasi tahun 2023. Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan desain studi *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Desember 2023 sampai dengan Januari 2024. Sampel penelitian ini berjumlah 84 perawat dengan Teknik *Proportional Stratified Random Sampling*. Kelelahan perawat diukur dengan menggunakan kuisioner baku IFRC (*Industrial Fatigue Research Committee*) dengan hasil pengukuran yang didapatkan yaitu mengalami kelelahan 56% dan tidak mengalami kelelahan 44%. Berdasarkan uji statistic menggunakan *chi-square* didapatkan hubungan yang bermakna antara faktor usia (*p-value* 0,003), beban kerja (*p-value* 0,000) dan durasi kerja (*p-value* 0,002) dengan kelelahan kerja yang dialami perawat. Tidak ditemukan hubungan yang bermakna antara faktor jenis kelamin (*p-value* 0,694) dan masa kerja (*p-value* 0,806) dengan kelelahan kerja yang dialami oleh perawat. Disarankan untuk pihak rumah sakit untuk melakukan penambahan tenaga kerja yang berusia dibawah 35 tahun dan berjenis kelamin laki-laki, membuat program senam rutin, membuat program untuk mengatasi dan mengurangi terjadinya kelelahan, melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin, melakukan pemerataan distribusi perawat berdasarkan masa kerja, usia dan juga jenis kelamin dan juga membuat kotak saran untuk mendengar keluhan-keluhan yang selama ini dirasakan oleh perawat agar bisa dicari solusi-nya.

Kata Kunci : Kelelahan kerja, perawat, rumah sakit, usia, beban kerja

ABSTRACT

Zhahira Mazaya Fathin¹, Mayumi Nitami², Decy Situngkir³, Putri Handayani⁴

¹²³⁴Public Health Department, Faculty of Health Science, Esa Unggul University

Correspondence Author: zhahiramf@gmail.com

The study aims to find out the picture and relationship between the factors age, gender, working time, workload and working duration with labor fatigue in nurses at Anna Bekasi Hospital in 2023. This research is analytically descriptive with a cross sectional study design. The research was conducted between December 2023 and January 2024. The sample consisted of 84 nurses using the Proportional Stratified Random Sampling technique. Nurses' fatigue was measured using the IFRC (Industrial Fatigue Research Committee) standard questionnaire with a measurement of 56% fatigue and 44% no fatigue. Based on statistical tests using chi-square, a meaningful relationship was found between the age factor (p-value 0.003), the workload (p -value 0,000) and the working duration (p – value 0.002) with the labor fatigue experienced by nurses. It is recommended that the hospital recruit men under 35 years of age, create routine exercise programmes, create programs to deal with and reduce the occurrence of fatigue, conduct routine health checks, make a distribution of nurses based on working hours, age and also gender, and also create a box of suggestions to listen to complaints that have been felt by the nurse so that a solution can be found.

Keywords : Work fatigue, nurses, hospitals, age, workload