



Universitas
Esa Unggul

L

A

M

P

I



Universitas
Esa Unggul

R

A

N



Universitas
Esa Unggul

Pernyataan Tertulis Sebelum Penelitian



PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

PERNYATAAN TERTULIS SEBELUM PENELITIAN

Kepada Yth.

Bapak/Ibu/Saudara/i Perawat di
RS Anna Pekayon Bekasi

Dengan hormat,

Saya Zhahira Mazaya (20190301019) Mahasiswi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Esa Unggul. Dengan ini saya bermaksud untuk melakukan penelitian terkait “Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Anna Bekasi Tahun 2023” dengan metode penelitian kuantitatif melalui pengumpulan data menggunakan kuesioner dan wawancara. Penelitian ini dilakukan sebagai syarat untuk memenuhi tugas akhir skripsi.

Dalam pengumpulan data, peneliti tidak melakukan intervensi dalam bentuk apapun, tidak ada specimen, tidak ada bahaya potensial dan efek samping yang akan dirasakan oleh responden. Responden akan membutuhkan waktu sekitar 10 menit untuk melakukan pengisian kuesioner. Kuesioner ini **bersifat rahasia**. Jawaban yang Anda berikan tidak menimbulkan hal-hal yang merugikan Bapak/Ibu/Saudara/i sebagai responden. Semua identitas maupun informasi yang didapatkan akan dijamin kerahasiannya, tidak disebarluaskan dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kerjasama dari Bapak/Ibu/Saudara/i Perawat selaku responden untuk dapat menjawab pertanyaan kuesioner dengan objektif, sejujur-jujurnya dan apa adanya sesuai dengan kondisi yang dialami. Adapun manfaat yang akan diterima nantinya dari semua informasi yang responden atau staff RS Anna Pekayon Bekasi berikan dapat menjadi suatu informasi dan masukan positif bagi rumah sakit. Responden memiliki hak untuk mengundurkan diri atau menyatakan batal untuk berpartisipasi pada penelitian.

Untuk informasi lebih lanjut mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian ini dapat menghubungi peneliti Zhahira Mazaya dengan alamat Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul Harapan Indah atau dapat menghubungi melalui nomor handphone peneliti yaitu 0816-902-170. Atas kesediaan dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/i perawat sebagai responden, saya ucapkan terima kasih.

Universitas
Esa Unggul

Informed Consent



PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

INFORMED CONCENT
PERNYATAAN TERTULIS SETELAH PENJELASAN

Bahwa saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Responden :

Bagian Unit Kerja/Ruangan :

Saya telah mendapatkan penjelasan terkait penelitian dengan judul "Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Anna Bekasi Tahun 2023". Dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden secara lengkap dan jelas serta mengisi dan menjawab kuesioner yang akan diberikan oleh peneliti. Responden akan memberikan jawaban sesuai dengan kondisi yang sebenarnya, sejujurnya, serta apa adanya. Identitas, data, serta jawaban yang telah diberikan akan dijamin kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun.

Peneliti,

(Zhahira Mazaya)

Bekasi,

Responden,

(.....)

Universitas
Esia Unggul

Kuisisioner IFRC (*Industrial Fatigue Rating Committee*)

**KUISIONER PENGUKURAN KELELAHAN KERJA *INDUSTRIAL FATIGUE*
RATING COMMITTEE (IFRC)**

Nomor Responden

--	--

LEMBAR KUISIONER PENELITIAN

A. Karakteristik Responden

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin :
Unit Kerja :
Masa Kerja :
Shift Kerja :
Denyut Nadi Bekerja (Selama Bekerja) :
Denyut Nadi Istirahat (Sebelum Bekerja) :

B. Kuisisioner Kelelahan Kerja

Petunjuk: Berikan tanggapan atas pernyataan yang terdapat pada kuisisioner berikut sesuai dengan keadaan atau perasaan yang Anda rasakan saat bekerja dengan memberikan tanda (✓) di kolom yang sudah disediakan

Keterangan:

Sangat sering	: Jika hampir tiap hari terasa
Sering	: Jika 3-4 hari terasa dalam 1 minggu
Kadang-kadang	: Jika 1-2 hari terasa dalam 1 minggu
Tidak pernah	: Tidak pernah terasa

No.	Gejala Yang Menunjukkan Kelemahan Kegiatan	Tidak Pernah	Kadang kadang	Sering	Sangat Sering
1.	Apakah anda mengalami berat di bagian kepala saat bekerja?				
2.	Apakah anda mengalami Lelah pada seluruh badan saat bekerja?				
3.	Apakah anda mengalami berat di kaki saat bekerja?				
4.	Apakah anda sering menguap saat bekerja?				
5.	Apakah anda mengalami pikiran yang kacau saat bekerja?				
6.	Apakah anda mengantuk saat bekerja?				
7.	Apakah anda mengalami beban pada mata saat bekerja?				
8.	Apakah anda mengalami kaku atau canggung dalam bergerak saat bekerja?				
9.	Apakah anda mengalami ketidakstabilan pada saat berdiri setelah bekerja?				
10.	Apakah saudara ingin berbaring saat bekerja?				

No.	Gejala Yang Menunjukkan Kelemahan Motivasi	Tidak Pernah	Kadang kadang	Sering	Sangat Sering
1.	Apakah anda susah berfikir saat bekerja?				
2.	Apakah anda lelah untuk berbicara saat bekerja?				
3.	Apakah anda menjadi gugup saat bekerja?				
4.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi saat bekerja?				
5.	Apakah anda tidak bisa memusatkan perhatian terhadap sesuatu saat bekerja?				
6.	Apakah anda punya kecenderungan untuk lupa bekerja?				
7.	Apakah anda merasa kurang percaya diri saat bekerja?				
8.	Apakah anda cemas terhadap sesuatu saat bekerja?				
9.	Apakah anda tidak bisa mengontrol sikap saat bekerja?				
10.	Apakah anda tidak dapat tekun dalam pekerjaan saat bekerja?				

No.	Gejala Yang Menunjukkan Kelelahan Fisik	Tidak Pernah	Kadang kadang	Sering	Sangat Sering
1.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?				
2.	Apakah anda mengalami kaku di bagian bahu setelah bekerja?				
3.	Apakah anda mengalami nyeri di punggung setelah bekerja?				
4.	Apakah nafas anda tertekan saat bekerja?				
5.	Apakah anda sangat haus setelah bekerja?				
6.	Apakah suara anda menjadi serak setelah bekerja?				
7.	Apakah anda mengalami pusing setelah bekerja?				
8.	Apakah kelopak mata anda menjadi kejang saat bekerja?				
9.	Apakah anggota badan anda bergetar (tremor) saat bekerja?				
10.	Apakah anda kurang sehat saat bekerja?				

Surat Izin Penelitian



Nomor : 7/FIKES/KESMAS/UEU/1/2024
Perihal : Permohonan Penelitian

Jakarta, 2 Januari 2024

Kepada Yth,
Direktur Rumah Sakit Anna
Jl. Raya Pekayon No.36, RT.004/RW.001, Jaka Setia, Kec. Bekasi Sel.,
Kota Bks, Jawa Barat 17147

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Skripsi/Tugas Akhir mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Zhahira Mazaya Fathin	20190301019	0816902170	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit Anna Bekasi Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed.
DEKAN

Surat Balasan Penelitian Studi Pendahuluan



Universitas
**RUMAH SAKIT
ANNA**
Jl. Pekayon Raya No. 36, Bekasi Selatan
Telp. : (62-21) 8243 2211, Fax : (62-21) 8241 9079

Bekasi, 28 Juli 2023

Nomor : 524/EXT-DIR/RS ANNA/VII/2023
Perihal : Balesan Surat Permohonan

Kepada Yth.
Dekan
Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul
Di
tempat

Dengan Hormat,

Salam sejahtera kami sampaikan, semoga kesuksesan senantiasa menyertai segala aktivitas kita. Menindaklanjuti surat saudara nomer 11/FIKES/KESMAS/UEU/VI/2023 tentang permohonan melakukan penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi "**Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Kelelahan Kejra Pada Pekerja di RS Anna Tahun 2023**". Dengan ini kami sampaikan bahwa kami menerima dan bersedia untuk membantu pelaksanaan penelitian tersebut, dengan data yang terampir di surat saudara, antara lain :

Nama : Zhahira Mazaya Fathin

NIM : 20190301019

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih

Hormat kami,



**RUMAH SAKIT
ANNA**
Jl. Pekayon Raya No. 36, Bekasi Selatan
Telp. : (62-21) 8243 2211, Fax : (62-21) 8241 9079
dr. Adi Anggoro, MARS
Direktur RS Anna

Surat Balasan Penelitian Skripsi



**RUMAH SAKIT
ANNA**

Jl. Pekayon Raya No. 36, Bekasi Selatan
Telp. : (62-21) 8243 2211, Fax. : (62-21) 8241 9079

Bekasi, 05 Februari 2024

Nomor : 070/EXT-DIR/RS ANNA/II/2024
Perihal : Keterangan Kegiatan Penelitian

Kepada Yth.
**Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul**
Di
tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat saudara nomor 7/FIKES/KESMAS/UFU/I/2024 tentang permohonan penelitian. Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut di bawah ini:

Nama : Zhahira Mazaya Fathin
NIM : 20190301019
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat di Rumah Sakit Anna Bekasi Tahun 2023

Telah melaksanakan kegiatan Penelitian selama bulan Januari 2024 di Rumah Sakit ANNA.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih

Hormat kami,



**RUMAH SAKIT
ANNA**
Jl. Pekayon Raya No. 36, Bekasi Selatan
Telp. : (62-21) 8243 2211, Fax. : (62-21) 8241 9079

dr. Meiny Samisara Lubis, MARS
Direktur RS Anna

Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Studi Pendahuluan

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Untuk penelitian yang berjudul Faktor-Faktor Yang berhubungan Dengan Kejadian Kelelahan Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit Anna Bekasi Tahun 2023. Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :
Pekerjaan :
Nomor HP :
Alamat :

Setelah mendapat penjelasan tentang maksud dan tujuan serta manfaat penelitian, identitas informan akan dirahasiakan, dan informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian, dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi narasumber penelitian yang dilakukan oleh saudari Zhahira Mazaya Fathin dari Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya tanpa paksaan dari siapapun.

Bekasi, 30 November 2023

Peneliti

Responden

(Zhahira Mazaya Fathin)

(Responden)

OUTPUT OLAH DATA

Menentukan Median Untuk Variabel Masa Kerja

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Masa_Kerja	84	100.0%	0	0.0%	84	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Masa_Kerja	Mean	8.01	.550	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.92	
		Upper Bound	9.11	
	5% Trimmed Mean	7.84		
	Median	8.00		
	Variance	25.385		
	Std. Deviation	5.038		
	Minimum	1		
	Maximum	20		
	Range	19		
	Interquartile Range	8		
	Skewness	.304	.263	
	Kurtosis	-.850	.520	

Univariat Kelelahan Kerja

Kategori Lelah Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lelah	47	56.0	56.0	56.0
	Tidak Lelah	37	44.0	44.0	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Kategori Kelelahan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tinggi	3	3.6	3.6	3.6
Sedang	44	52.4	52.4	56.0
Rendah	37	44.0	44.0	100.0
Total	84	100.0	100.0	

Univariat Usia

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≥ 35 Tahun	48	57.1	57.1	57.1
	<35 Tahun	36	42.9	42.9	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Univariat Jenis Kelamin

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	77	91.7	91.7	91.7
	Laki-Laki	7	8.3	8.3	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Univariat Masa Kerja

Masa_Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≥ 8 Tahun	43	51.2	51.2	51.2
	<8 Tahun	41	48.8	48.8	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Univariat Beban Kerja

Beban_Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>30	46	54.8	54.8	54.8
	<30	38	45.2	45.2	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Kategori Beban Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	1	1.2	1.2	1.2
	Sedang	45	53.6	53.6	54.8
	Rendah	38	45.2	45.2	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Univariat Durasi Kerja

Durasi_Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≥ 8 jam	63	75.0	75.0	75.0
	< 8 jam	21	25.0	25.0	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Bivariat

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis_Kelamin * IFRC	84	100.0%	0	0.0%	84	100.0%
Masa_Kerja * IFRC	84	100.0%	0	0.0%	84	100.0%
Usia * IFRC	84	100.0%	0	0.0%	84	100.0%
Beban_Kerja * IFRC	84	100.0%	0	0.0%	84	100.0%
Durasi_Kerja * IFRC	84	100.0%	0	0.0%	84	100.0%

Usia Bivariat * Kelelahan Kerja (IFRC)

Crosstab

		IFRC		Total	
		>52	<52		
Usia	>35 Tahun	Count	34	14	48
		% within Usia	70.8%	29.2%	100.0%
	<35 Tahun	Count	13	23	36
		% within Usia	36.1%	63.9%	100.0%
Total		Count	47	37	84
		% within Usia	56.0%	44.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	10.063 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	8.704	1	.003		
Likelihood Ratio	10.214	1	.001		
Fisher's Exact Test				.002	.002
Linear-by-Linear Association	9.943	1	.002		
N of Valid Cases	84				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15.86.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Usia (>35 Tahun / <35 Tahun)	4.297	1.709	10.802
For cohort IFRC = >52	1.962	1.225	3.141
For cohort IFRC = <52	.457	.276	.756
N of Valid Cases	84		

Jenis_Kelamin Bivariat * Kelelahan Kerja (IFRC)

Crosstab

		IFRC		Total	
		>52	<52		
Jenis_Kelamin	Perempuan	Count	44	33	77
		% within Jenis_Kelamin	57.1%	42.9%	100.0%
	Laki-Laki	Count	3	4	7
		% within Jenis_Kelamin	42.9%	57.1%	100.0%
Total	Count	47	37	84	
	% within Jenis_Kelamin	56.0%	44.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.531 ^a	1	.466		
Continuity Correction ^b	.110	1	.740		
Likelihood Ratio	.527	1	.468		
Fisher's Exact Test				.694	.367
Linear-by-Linear Association	.525	1	.469		
N of Valid Cases	84				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.08.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Jenis_Kelamin (Perempuan / Laki-Laki)	1.778	.372	8.490
For cohort IFRC = >52	1.333	.555	3.205
For cohort IFRC = <52	.750	.376	1.497
N of Valid Cases	84		

Masa_Kerja Bivariat * Kelelahan Kerja (IFRC)

Crosstab

		IFRC		Total	
		>52	<52		
Masa_Kerja	>8 Tahun	Count	23	20	43
		% within Masa_Kerja	53.5%	46.5%	100.0%
	<8 Tahun	Count	24	17	41
		% within Masa_Kerja	58.5%	41.5%	100.0%
Total		Count	47	37	84
		% within Masa_Kerja	56.0%	44.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.217 ^a	1	.641		
Continuity Correction ^b	.061	1	.806		
Likelihood Ratio	.217	1	.641		
Fisher's Exact Test				.666	.403
Linear-by-Linear Association	.214	1	.643		
N of Valid Cases	84				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 18.06.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Masa_Kerja (>8 Tahun / <8 Tahun)	.815	.344	1.931
For cohort IFRC = >52	.914	.625	1.336
For cohort IFRC = <52	1.122	.691	1.822
N of Valid Cases	84		

Beban_Kerja Bivariat * Kelelahan Kerja (IFRC)

Crosstab

		IFRC		Total	
		>52	<52		
Beban_Kerja	>30	Count	38	8	46
		% within Beban_Kerja	82.6%	17.4%	100.0%
	<30	Count	9	29	38
		% within Beban_Kerja	23.7%	76.3%	100.0%
Total		Count	47	37	84
		% within Beban_Kerja	56.0%	44.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	29.317 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	26.974	1	.000		
Likelihood Ratio	31.145	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	28.968	1	.000		
N of Valid Cases	84				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 16.74.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Beban_Kerja (>30 / <30)	15.306	5.261	44.531
For cohort IFRC = >52	3.488	1.941	6.267
For cohort IFRC = <52	.228	.118	.438
N of Valid Cases	84		

Durasi_Kerja Bivariat * Kelelahan Kerja (IFRC)

		IFRC		Total	
		berisiko (>52)	tidak berisiko (<52)		
Durasi	> 8 jam	Count	42	21	63
		% within Durasi	66.7%	33.3%	100.0%
	< 8 jam	Count	5	16	21
		% within Durasi	23.8%	76.2%	100.0%
Total		Count	47	37	84
		% within Durasi	56.0%	44.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	11.738 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	10.063	1	.002		
Likelihood Ratio	12.002	1	.001		
Fisher's Exact Test				.001	.001
Linear-by-Linear Association	11.598	1	.001		
N of Valid Cases	84				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.25.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Durasi (> 8 jam / < 8 jam)	6.400	2.062	19.864
For cohort IFRC = berisiko (>52)	2.800	1.277	6.137
For cohort IFRC = tidak berisiko (<52)	.438	.287	.668
N of Valid Cases	84		