

LAMPIRAN A

PENGANTAR PENGISIAN KUESIONER

Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam Bapak/Ibu yang terhormat.

Saya Choirunnisa Fadillah mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian yang berjudul “Gambaran Kebahagiaan di Tempat Kerja Pada Karyawan Generasi Z”. Adapun tujuan dari pengisian kuesioner ini adalah untuk memperoleh data penelitian dalam penulisan skripsi ini. Dalam mengisi kuesioner ini, jawaban dan identitas saudara akan dijaga kerahasiaannya. Data yang di peroleh hanya untuk keperluan akademis saja. Lalu tidak ada penilaian salah atau benar dalam kuesioner ini, semua jawaban yang saudara isi adalah benar. Oleh karena itu, saudara dimohon untuk mengisi kuesioner ini dengan jujur dan sesuai dengan penilaian diri sendiri bukan orang lain atau pihak lain.

Apabila ada pertanyaan, saran, maupun kritik dapat menghubungi peneliti melalui email: choirunnisafadillah0207@gmail.com

Demikian apa yang dapat saya sampaikan, atas kerjasama dan partisipasi saudara saya ucapan terimakasih.

Hormat Saya,

Choirunnisa Fadillah

Data Diri Responden

(Petunjuk pengisian: Beri tanda [√] pada pilihan jawaban yang telah disediakan)

I. Kriteria Responden

1. Apakah anda berusia 18-26 tahun?

Ya

Tidak

2. Apakah anda sudah bekerja?

Sudah

Belum

II. Data Diri Responden

1. Jenis kelamin anda?

Laki-laki

Perempuan

2. Domisili anda?

Pulau Jawa

Pulau Kalimantan

Pulau Maluku

Pulau Nusa Tenggara

Pulau Papua

Pulau Sulawesi

Pulau Sumatera

3. Apakah jenis pekerjaan anda?

- Karyawan swasta
- PNS (pegawai negeri sipil)

4. Bidang pekerjaan?

- Kesehatan
- Keuangan
- Manufaktur
- Pendidikan
- Perhotelan & Pariwisata
- SDM (Sumber Daya Manusia)
- Lainnya

5. Status pekerjaan?

- Kontrak
- Tetap

6. Sistem kerja anda saat ini?

- Shift
- Non Shift

7. Sudah berapa lama anda bekerja?

0 bulan – 1 tahun

1 tahun – 5 tahun

> 5 tahun

8. Berapa gaji anda saat ini per bulan?

Rp.2.000.000 – Rp.5.000.000

Rp.5.000.001 – Rp.10.000.000

Rp.10.000.001 – Rp.20.000.000

III. Data Penunjang

1. Bagaimana anda memiliki rekan kerja anda?

Supportive

Tidak Supportive

2. Apakah nilai-nilai budaya organisasi di tempat kerja anda telah sesuai dengan diri anda?

Ya

Tidak

3. Seberapa sering anda menyadari hal-hal kecil yang membuat anda bersyukur dalam kehidupan sehari-hari?

Sering

Tidak Sering

4. Sejauh mana anda merasa optimis terhadap masa depan anda?

Optimis

Pesimis

Petunjuk Pengisian Kuesioner

Bacalah setiap pernyataan dengan cermat, kemudian pilihlah jawaban yang sesuai dengan diri anda. Tidak ada jawaban yang di anggap salah, semua pilihan jawaban adalah benar. Jadi pilihlah jawaban yang benar-benar paling sesuai dengan diri saudara.

Keterangan

1 : Sangat Tidak Sesuai (STS)

2 : Tidak Sesuai (TS)

3 : Sesuai (S)

4 : Sangat Sesuai (SS)

Contoh:

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Saya bersemangat melakukan pekerjaan saya		✓		

Mohon pastikan tidak ada pernyataan yang tidak diisi. Terima kasih.

Kuesioner Skala Kebahagiaan Di Tempat Kerja Sebelum Uji Coba

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa puas dengan pekerjaan yang saya lakukan.*				
2	Saat bekerja, saya merasa penuh energi.				
3	Saya merasa puas dengan sikap atasan saya.				
4	Saya merasa pekerjaan yang saya lakukan bermakna.				
5	Saya akan sangat senang menghabiskan sisa karir saya di perusahaan ini.				
6	Saya sibuk dengan pekerjaan yang saya lakukan.				
7	Saya senang mendiskusikan perusahaan saya dengan orang lain.				
8	Rekan kerja saya mendukung pekerjaan yang saya lakukan.				
9	Saya kurang bersemangat ketika akan berangkat kerja.*				
10	Saya benar-benar merasa bahwa permasalahan perusahaan ini adalah permasalahan saya sendiri.				
11	Saya puas dengan gaji yang saya terima.*				
12	Saya antusias dengan pekerjaan saya.				
13	Saya merasa memiliki peluang promosi di perusahaan tempat saya bekerja.*				
14	Saya memutuskan untuk tetap berada pada perusahaan ini selamanya.				
15	Saat saya bekerja, saya sangat fokus dengan pekerjaan.				
16	Saya puas dengan lingkungan tempat saya bekerja.				
17	Saya merasa seperti bagian keluarga di perusahaan saya.				

18	Pekerjaan saya menginspirasi saya.			
19	Saya merasakan rasa memiliki yang kuat terhadap perusahaan ini.			
20	Saya merasa bahagia ketika saya bekerja secara intens.			
21	Saya merasa terikat secara emosional dengan perusahaan ini.			
22	Saya merasa pekerjaan yang saya lakukan tidak bermakna.*			
23	Perusahaan ini mempunyai arti pribadi yang besar bagi saya.			
24	Saya tidak merasa tertantang dalam mengerjakan pekerjaan saya.*			
25	Atasan saya tidak memberikan peluang untuk pengembangan diri.*			
26	Saya bangga dengan pekerjaan yang saya lakukan.			
27	Karir kerja saya tidak dihabiskan di perusahaan ini.*			
28	Sulit melepaskan diri dari pekerjaan.			
29	Saya merasa bukan bagian dari perusahaan ini.*			
30	Dalam pekerjaan saya, saya sangat tangguh secara mental.			
31	Saya merasa kurang atas gaji yang saya terima.			
32	Saya senang melakukan pekerjaan di luar waktu jam kerja.			
33	Saat saya bangun di pagi hari, saya bersemangat untuk berangkat kerja.			
34	Rekan kerja saya kurang mendukung satu sama lain.*			
35	Dalam bekerja, saya mampu menyelesaikannya hingga tuntas.			

36	Saya tidak merekomendasikan perusahaan tempat saya bekerja kepada orang lain.*				
37	Saya mencintai pekerjaan saya.*				

Kuesioner Skala Kebahagiaan Di Tempat Kerja Setelah Uji Coba

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saat bekerja, saya merasa penuh energi.				
2	Saya merasa puas dengan sikap atasan saya.				
3	Saya merasa pekerjaan yang saya lakukan bermakna.				
4	Saya akan sangat senang menghabiskan sisa karir saya di perusahaan ini.				
5	Saya sibuk dengan pekerjaan yang saya lakukan.				
6	Saya senang mendiskusikan perusahaan saya dengan orang lain.				
7	Rekan kerja saya mendukung pekerjaan yang saya lakukan.				
8	Saya benar-benar merasa bahwa permasalahan perusahaan ini adalah permasalahan saya sendiri.				
9	Saya antusias dengan pekerjaan saya.				
10	Saya memutuskan untuk tetap berada pada perusahaan ini selamanya.				
11	Saat saya bekerja, saya sangat fokus dengan pekerjaan.				
12	Saya puas dengan lingkungan tempat saya bekerja.				
13	Saya merasa seperti bagian keluarga di perusahaan saya.				
14	Pekerjaan saya menginspirasi saya.				

15	Saya merasakan rasa memiliki yang kuat terhadap perusahaan ini.			
16	Saya merasa bahagia ketika saya bekerja secara intens.			
17	Saya merasa terikat secara emosional dengan perusahaan ini.			
18	Perusahaan ini mempunyai arti pribadi yang besar bagi saya.			
19	Saya bangga dengan pekerjaan yang saya lakukan.			
20	Sulit melepaskan diri dari pekerjaan.			
21	Dalam pekerjaan saya, saya sangat tangguh secara mental.			
22	Saya merasa kurang atas gaji yang saya terima.			
23	Saya senang melakukan pekerjaan di luar waktu jam kerja.			
24	Saat saya bangun di pagi hari, saya bersemangat untuk berangkat kerja.			
25	Dalam bekerja, saya mampu menyelesaikannya hingga tuntas.			

LAMPIRAN B

UJI VALIDITAS DAN UJI RELIABILITAS

A. Kebahagiaaan di Tempat Kerja Sebelum Uji Coba

Scale : ALL VARIABLES (Putaran Pertama)

Reliability

Case Processing Summary

	N	%
Cases	Valid	30
	Excluded ^a	0
	Total	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	
	Items	N of Items
.877	.878	37

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
HAW01	69.5000	56.397	-.018	.	.882
HAW02	69.5667	51.220	.694	.	.867
HAW03	69.4667	51.706	.629	.	.869
HAW04	69.7000	51.872	.639	.	.869
HAW05	69.7000	52.700	.515	.	.871
HAW06	69.7000	51.114	.754	.	.866
HAW07	69.6333	52.930	.460	.	.872
HAW08	69.6333	50.861	.761	.	.866
HAW09	67.1333	57.016	-.129	.	.881
HAW10	69.7000	51.528	.691	.	.868
HAW11	67.1667	56.764	-.071	.	.881
HAW12	69.6667	50.989	.755	.	.866
HAW13	69.6333	56.033	.031	.	.881

HAW14	69.8000	51.821	.728	.	.868
HAW15	69.7333	52.133	.619	.	.869
HAW16	69.7000	51.321	.723	.	.867
HAW17	69.8000	52.097	.682	.	.869
HAW18	69.7667	51.495	.746	.	.867
HAW19	69.6667	51.333	.704	.	.867
HAW20	69.6000	50.593	.791	.	.865
HAW21	69.6667	51.264	.714	.	.867
HAW22	67.2000	58.303	-.334	.	.885
HAW23	69.8333	52.833	.595	.	.870
HAW24	67.6667	58.920	-.351	.	.888
HAW25	67.5000	56.879	-.081	.	.883
HAW26	69.8667	53.361	.544	.	.872
HAW27	67.1667	56.420	-.004	.	.880
HAW28	69.7333	53.237	.450	.	.873
HAW29	67.7333	58.892	-.299	.	.890
HAW30	69.7000	51.872	.639	.	.869
HAW31	69.6333	52.999	.451	.	.873
HAW32	69.7667	53.702	.396	.	.874
HAW33	69.6333	51.275	.700	.	.867
HAW34	67.2333	56.806	-.074	.	.881
HAW35	69.5333	51.568	.642	.	.868
HAW36	67.5000	60.534	-.451	.	.894
HAW37	69.5667	55.564	.092	.	.880

B. Kebahagiaan di Tempat Kerja Setelah Uji Coba

Scale : ALL VARIABLES (Putaran Kedua)

Case Processing Summary

Cases		N	%
	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
	.955	.955
		25

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-	Squared	Cronbach's
			Total Correlation	Multiple Correlation	Alpha if Item Deleted
HAW02	32.1667	62.075	.713	.	.953
HAW03	32.0667	63.099	.585	.	.954
HAW04	32.3000	62.769	.663	.	.954
HAW05	32.3000	64.217	.467	.	.956
HAW06	32.3000	61.941	.777	.	.952
HAW07	32.2333	64.530	.407	.	.956
HAW08	32.2333	61.564	.796	.	.952
HAW10	32.3000	62.148	.748	.	.953
HAW12	32.2667	61.582	.807	.	.952
HAW14	32.4000	63.007	.709	.	.953
HAW15	32.3333	62.782	.682	.	.953
HAW16	32.3000	61.941	.777	.	.952
HAW17	32.4000	63.145	.688	.	.953
HAW18	32.3667	62.792	.707	.	.953
HAW19	32.2667	62.271	.714	.	.953
HAW20	32.2000	61.476	.798	.	.952
HAW21	32.2667	61.789	.779	.	.952
HAW23	32.4333	63.771	.630	.	.954
HAW26	32.4667	64.602	.540	.	.955
HAW28	32.3333	64.023	.509	.	.955
HAW30	32.3000	62.838	.653	.	.954
HAW31	32.2333	63.633	.522	.	.955
HAW32	32.3667	64.378	.478	.	.955
HAW33	32.2333	61.771	.768	.	.952
HAW35	32.1333	62.257	.687	.	.953

LAMPIRAN C
GAMBARAN UMUM SUBJEK FREKUENSI

A. Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin

		Jenis_Kelamin			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Laki-Laki	141	36.9	36.9	36.9
	Perempuan	241	63.1	63.1	100.0
	Total	382	100.0	100.0	

B. Frekuensi Berdasarkan Domisili

		Domisili			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Pulau Jawa	63	16.5	16.5	16.5
	Pulau Kalimantan	23	6.0	6.0	22.5
	Pulau Maluku	23	6.0	6.0	28.5
	Pulau Nusa Tenggara	14	3.7	3.7	32.2
	Pulau Papua	6	1.6	1.6	33.8
	Pulau Sulawesi	22	5.8	5.8	39.5
	Pulau Sumatera	231	60.5	60.5	100.0
	Total	382	100.0	100.0	

C. Frekuensi Berdasarkan Jenis Pekerjaan

		Jenis_Pekerjaan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Karyawan Swasta	281	73.6	73.6	73.6
	PNS (pegawai negeri sipil)	101	26.4	26.4	100.0
	Total	382	100.0	100.0	

D. Frekuensi Berdasarkan Bidang Pekerjaan

		Bidang_Pekerjaan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kesehatan	18	4.7	4.7	4.7
	Keuangan	72	18.8	18.8	23.6
	Manufaktur	104	27.2	27.2	50.8
	Pendidikan	89	23.3	23.3	74.1
	Perhotelan & Pariwisata	51	13.4	13.4	87.4
	SDM (sumber daya manusia)	48	12.6	12.6	100.0
	Total	382	100.0	100.0	

E. Frekuensi Berdasarkan Status Pekerjaan

		Status_Pekerjaan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kontrak	175	45.8	45.8	45.8
	Tetap	207	54.2	54.2	100.0
	Total	382	100.0	100.0	

F. Frekuensi Berdasarkan Sistem Kerja

		Sistem_Kerja			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Shift	151	39.5	39.5	39.5
	Non Shift	231	60.5	60.5	100.0
	Total	382	100.0	100.0	

G. Frekuensi Berdasarkan Lama Bekerja

		Lama_Bekerja			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0 bulan - 1 tahun	185	48.4	48.4	48.4
	> 1 tahun - 5 tahun	183	47.9	47.9	96.3
	> 5 tahun	14	3.7	3.7	100.0
	Total	382	100.0	100.0	

H. Frekuensi Berdasarkan Gaji

		Gaji_Perbulan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	2.000.000 - 5.000.000	185	48.4	48.4	48.4
	5.000.001 - 10.000.000	172	45.0	45.0	93.5
	10.000.001 - 20.000.000	25	6.5	6.5	100.0
	Total	382	100.0	100.0	

LAMPIRAN D
HASIL KATEGORISASI
KATEGORISASI KEBAHAGIAAN DI TEMPAT KERJA

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Total_Skor	382	25	97	57.82	19.693
Valid N (listwise)	382				

Statistics

Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja		
N	Valid	382
	Missing	0

Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja

Valid		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
		Rendah	Tinggi		
	Rendah	239	62.6	62.6	62.6
	Tinggi	143	37.4	37.4	100.0
	Total	382	100.0	100.0	

LAMPIRAN E
HASIL TABULASI SILANG KEBAHAGIAAN DI TEMPAT KERJA
DENGAN DATA PENUNJANG

Status_Pekerjaan * Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja Crosstabulation

Status_Pekerjaan	Kontrak		Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja		
			Rendah	Tinggi	Total
Status_Pekerjaan	Kontrak	Count	143	32	175
		Expected Count	109.5	65.5	175.0
		% within Status_Pekerjaan	81.7%	18.3%	100.0%
		% within	59.8%	22.4%	45.8%
		Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja			
	Tetap	% of Total	37.4%	8.4%	45.8%
		Count	96	111	207
		Expected Count	129.5	77.5	207.0
		% within Status_Pekerjaan	46.4%	53.6%	100.0%
	Total	% within	40.2%	77.6%	54.2%
		Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja			
		% of Total	25.1%	29.1%	54.2%
		Count	239	143	382
	Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja	Expected Count	239.0	143.0	382.0
		% within Status_Pekerjaan	62.6%	37.4%	100.0%
		% within	100.0%	100.0%	100.0%
		Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja			
		% of Total	62.6%	37.4%	100.0%

Gaji_Perbulan * Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja Crosstabulation

			Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja		
			Rendah	Tinggi	Total
Gaji_Perbulan	2.000.000 - 5.000.000	Count	158	27	185
		Expected Count	115.7	69.3	185.0
		% within Gaji_Perbulan	85.4%	14.6%	100.0%
		% within	66.1%	18.9%	48.4%
		Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja			
	5.000.001 - 10.000.000	Count	70	102	172
		Expected Count	107.6	64.4	172.0
		% within Gaji_Perbulan	40.7%	59.3%	100.0%
		% within	29.3%	71.3%	45.0%
		Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja			
Total	10.000.001 - 20.000.000	Count	11	14	25
		Expected Count	15.6	9.4	25.0
		% within Gaji_Perbulan	44.0%	56.0%	100.0%
		% within	4.6%	9.8%	6.5%
		Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja			
		Count	239	143	382
		Expected Count	239.0	143.0	382.0
		% within Gaji_Perbulan	62.6%	37.4%	100.0%
		% within	100.0%	100.0%	100.0%
		Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja			

Dukungan_Sosial * Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja Crosstabulation

Dukungan_Sosial			Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja		
			Rendah	Tinggi	Total
Dukungan_Sosial	Supportive	Count	16	139	155
		Expected Count	97.0	58.0	155.0
		% within Dukungan_Sosial	10.3%	89.7%	100.0%
		% within	6.7%	97.2%	40.6%
		Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja			
	Tidak Supportive	Count	223	4	227
		Expected Count	142.0	85.0	227.0
		% within Dukungan_Sosial	98.2%	1.8%	100.0%
		% within	93.3%	2.8%	59.4%
		Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja			
Total		Count	239	143	382
		Expected Count	239.0	143.0	382.0
		% within Dukungan_Sosial	62.6%	37.4%	100.0%
		% within	100.0%	100.0%	100.0%
		Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja			

Budaya_Organisasi * Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja Crosstabulation

Budaya_Organisasi			Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja		
			Rendah	Tinggi	Total
Budaya_Organisasi	Tidak	Count	217	47	264
		Expected Count	165.2	98.8	264.0
		% within Budaya_Organisasi	82.2%	17.8%	100.0%
		% within	90.8%	32.9%	69.1%
		Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja			
	Ya	% of Total	56.8%	12.3%	69.1%
		Count	22	96	118
		Expected Count	73.8	44.2	118.0
		% within Budaya_Organisasi	18.6%	81.4%	100.0%

	% within	9.2%	67.1%	30.9%
	Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja			
	% of Total	5.8%	25.1%	30.9%
Total	Count	239	143	382
	Expected Count	239.0	143.0	382.0
	% within Budaya_Organisasi	62.6%	37.4%	100.0%
	% within	100.0%	100.0%	100.0%
	Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja			
	% of Total	62.6%	37.4%	100.0%

Rasa_Bersyukur * Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja Crosstabulation

		Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja		
		Rendah	Tinggi	Total
Rasa_Bersyukur	Sering	Count	14	142
		Expected Count	97.6	58.4
		% within Rasa_Bersyukur	9.0%	91.0%
		% within	5.9%	99.3%
		Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja		
	Tidak Sering	Count	225	1
		Expected Count	141.4	84.6
		% within Rasa_Bersyukur	99.6%	0.4%
		% within	94.1%	0.7%
		Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja		
Total	Count	239	143	382
	Expected Count	239.0	143.0	382.0
	% within Rasa_Bersyukur	62.6%	37.4%	100.0%
	% within	100.0%	100.0%	100.0%
	Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja			

Universitas **Esa Unggul**

Optimisme * Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja Crosstabulation

Optimisme	Optimis		Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja		
			Rendah	Tinggi	Total
Optimisme	Optimis	Count	5	142	147
		Expected Count	92.0	55.0	147.0
		% within Optimisme	3.4%	96.6%	100.0%
		% within	2.1%	99.3%	38.5%
		Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja			
Pesimis	Pesimis	Count	234	1	235
		Expected Count	147.0	88.0	235.0
		% within Optimisme	99.6%	0.4%	100.0%
		% within	97.9%	0.7%	61.5%
		Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja			
Total		Count	239	143	382
		Expected Count	239.0	143.0	382.0
		% within Optimisme	62.6%	37.4%	100.0%
		% within	100.0%	100.0%	100.0%
		Kebahagiaan_di_Tempat_Kerja			