

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1

Pemeriksaan Fungsional Dengan Menggunakan Versi Asli *Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire*

Appendix 1.

Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire^a

This questionnaire has been designed to give your therapist information as to how your back pain has affected your ability to manage in everyday life. Please answer every question by placing a mark in the **one** box that best describes your condition today. We realize you may feel that 2 of the statements may describe your condition, but **please mark only the box that most closely describes your current condition.**

<p>Pain Intensity I can tolerate the pain I have without having to use pain medication. The pain is bad, but I can manage without having to take pain medication. Pain medication provides me with complete relief from pain. Pain medication provides me with moderate relief from pain. Pain medication provides me with little relief from pain. Pain medication has no effect on my pain.</p>	<p>Standing I can stand as long as I want without increased pain. I can stand as long as I want, but it increases my pain. Pain prevents me from standing more than 1 hour. Pain prevents me from standing more than 1/2 hour. Pain prevents me from standing more than 10 minutes. Pain prevents me from standing at all.</p>
<p>Personal Care (eg, Washing, Dressing) I can take care of myself normally without causing increased pain. I can take care of myself normally, but it increases my pain. It is painful to take care of myself, and I am slow and careful. I need help, but I am able to manage most of my personal care. I need help every day in most aspects of my care. I do not get dressed, wash with difficulty, and stay in bed.</p>	<p>Sleeping Pain does not prevent me from sleeping well. I can sleep well only by using pain medication. Even when I take pain medication, I sleep less than 6 hours. Even when I take pain medication, I sleep less than 4 hours. Even when I take pain medication, I sleep less than 2 hours. Pain prevents me from sleeping at all.</p>
<p>Lifting I can lift heavy weights without increased pain. I can lift heavy weights, but it causes increased pain. Pain prevents me from lifting heavy weights off the floor, but I can manage if the weights are conveniently positioned (eg, on a table). Pain prevents me from lifting heavy weights, but I can manage light to medium weights if they are conveniently positioned. I can lift only very light weights. I cannot lift or carry anything at all.</p>	<p>Social Life My social life is normal and does not increase my pain. My social life is normal, but it increases my level of pain. Pain prevents me from participating in more energetic activities (eg, sports, dancing). Pain prevents me from going out very often. Pain has restricted my social life to my home. I have hardly any social life because of my pain.</p>
<p>Walking Pain does not prevent me from walking any distance. Pain prevents me from walking more than 1 mile.^b Pain prevents me from walking more than 1/2 mile. Pain prevents me from walking more than 1/4 mile. I can only walk with crutches or a cane. I am in bed most of the time and have to crawl to the toilet.</p>	<p>Traveling I can travel anywhere without increased pain. I can travel anywhere, but it increases my pain. My pain restricts my travel over 2 hours. My pain restricts my travel over 1 hour. My pain restricts my travel to short necessary journeys under 1/2 hour. My pain prevents all travel except for visits to the physician/therapist or hospital.</p>
<p>Sitting I can sit in any chair as long as I like. I can only sit in my favorite chair as long as I like. Pain prevents me from sitting for more than 1 hour. Pain prevents me from sitting for more than 1/2 hour. Pain prevents me from sitting for more than 10 minutes. Pain prevents me from sitting at all.</p>	<p>Employment/Homemaking My normal homemaking/job activities do not cause pain. My normal homemaking/job activities increase my pain, but I can still perform all that is required of me. I can perform most of my homemaking/job duties, but pain prevents me from performing more physically stressful activities (eg, lifting, vacuuming). Pain prevents me from doing anything but light duties. Pain prevents me from doing even light duties. Pain prevents me from performing any job or homemaking chores.</p>

^a Modified by permission of The Chartered Society of Physiotherapy from Fairbanks JCT, Couper J, Davies JB, et al. The Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire. *Physiotherapy*. 1980;66:271-273.

^b 1 mile = 1.6 km.

(Fritz & Irrgang, 2001)

Lampiran 2

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN RESIKO TINGKAT DISABILITAS PADA KARYAWAN DI PERUSAHAAN LOGISTIK SITE J SURABAYA.

1. No Responden :
2. Bagian/departemen :
3. Jenis Kelamin :
 1. Perempuan
 2. Laki-Laki
4. Usia : Tahun
5. Masa kerja dibidang yang sama : Tahun
6. Pendidikan :

Berikan tanda ✓ pada salah satu pilihan jawaban yang paling menggambarkan keadaan anda.

Intensitas nyeri

- Saya dapat mentolerir nyeri tanpa menggunakan obat pereda nyeri. (Skor : 0)
- Nyeri terasa buruk, tetapi saya dapat menangani tanpa menggunakan obat pereda nyeri (Skor: 1)
- Obat pereda nyeri mengurangi nyeri saya secara keseluruhan (Skor: 2)
- Obat pereda nyeri mengurangi sebagian nyeri saya. (Skor: 3)
- Obat pereda nyeri mengurangi sedikit nyeri saya (Skor: 4)
- Obat pereda nyeri tidak mempunyai efek terhadap nyeri yang saya alami. (Skor : 5)

Perawatan diri (mandi, berpakaian dll)

- Saya dapat merawat diri secara normal tanpa menambah nyeri (Skor : 0)
- Saya merawat diri secara normal tetapi terasa sangat nyeri (Skor : 1)
- Perawatan diri menyebabkan nyeri, sehingga saya melakukan dengan lambat dan hati-hati (skor : 2)
- Saya butuh bantuan, tetapi saya dapat menangani sebagian besar perawatan diri saya. (Skor : 3)
- Saya butuh bantuan dalam sebagian besar aspek perawatan diri saya (Skor : 4)
- Saya tidak dapat berpakaian, kesulitan mencuci, dan tetap di tempat tidur (Skor : 5)

Aktifitas Mengangkat

- Saya dapat mengangkat benda berat tanpa menambah nyeri (Skor : 0)
- Saya dapat mengangkat benda berat, tetapi menambah nyeri. (Skor : 1)
- Nyeri mencegah saya mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya dapat menangani jika benda berat tersebut ditempatkan pada tempat yang membuat saya nyaman (mis: di atas meja). (Skor : 2)
- Nyeri mencegah saya mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya dapat menangani benda ringan dan sedang pada pada tempat yang membuat saya nyaman. (Skor : 3)
- Saya hanya dapat mengangkat benda yang sangat ringan (Skor : 4)
- Saya tidak dapat mengangkat atau membawa suatu benda. (Skor : 5)

Berjalan

- Nyeri tidak menghambat saya berjalan dalam berbagai jarak (Skor : 0)
- Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 1,6 kilo meter (=1 mil) (Skor : 1)
- Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 800 meter (=½ mil) (Skor : 2)

- Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 400 meter (=¼ mil) (Skor : 3)
- Saya dapat berjalan dengan kruk atau dengan tongkat (Skor : 4)
- Sebagian besar waktu saya di tempat tidur dan harus merangkak ke toilet (Skor : 5)

Duduk

- Saya dapat duduk di berbagai jenis kursi sepanjang waktu saya suka. (Skor : 0)
- Saya hanya dapat duduk di kursi favorit saya sepanjang waktu saya suka. (Skor : 1)
- Nyeri menghambat saya duduk lebih dari 1 jam. (Skor : 2)
- Nyeri mencegah saya duduk lebih dari ½ jam. (Skor : 3)
- Nyeri mencegah saya duduk lebih dari 10 menit. (Skor : 4)
- Nyeri menghambat saya duduk (Skor : 5)

Berdiri

- Saya dapat berdiri selama yang saya inginkan tanpa menambah nyeri (Skor : 0)
- Saya dapat berdiri selama yang saya inginkan, tetapi menambah nyeri (Skor : 1)
- Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 1 jam (Skor : 2)
- Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari ½ jam (Skor : 3)
- Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 10 menit (Skor : 4)
- Nyeri menghambat saya berdiri (Skor : 5)

Tidur

- Nyeri tidak menghambat saya tidur nyaman. (Skor : 0)
- Saya dapat tidur nyaman jika menggunakan obat pereda nyeri. (Skor : 1)
- Meskipun menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 6 jam. (Skor : 2)
- Meskipun saya menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 4 jam. (Skor : 3)
- Meskipun saya menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 2 jam. (Skor : 4)
- Nyeri menghambat tidur saya. (Skor : 5)

Kehidupan Sosial

- Kehidupan sosial saya normal tanpa menambah nyeri. (Skor : 0)
- Kehidupan sosial saya normal, tetapi tingkatan nyeri bertambah. (Skor : 1)
- Nyeri menghambat saya berpartisipasi melakukan kegiatan banyak energi (mis:olahraga, dansa). (Skor : 2)
- Nyeri menghambat saya sering keluar.(Skor : 3)
- Nyeri menghambat kehidupan sosial saya di rumah. (Skor : 4)
- Saya kesulitan melakukan kehidupan sosial karena nyeri. (Skor : 5)

Bepergian

- Saya dapat bepergian kemana saja tanpa menambah nyeri. (Skor : 0)
- Saya dapat bepergian kemana saja, tetapi menambah nyeri. (Skor : 1)
- Nyeri menghambat saya bepergian lebih dari 2 jam. (Skor : 2)
- Nyeri menghambat saya bepergian lebih dari 1 jam. (Skor : 3)
- Nyeri menghambat saya bepergian untuk suatu kebutuhan di bawah ½ jam. (Skor : 4)
- Nyeri mencegah saya (menghambat saya) bepergian kecuali mengunjungi dokter/terapis atau ke rumah sakit. (Skor : 5)

Pekerjaan/Rumah Tangga

- Pekerjaan/aktifitas kerja normal tidak menyebabkan nyeri. (Skor : 0)
- Urusan rumah tangga/aktifitas kerja normal menambah nyeri, tetapi saya dapat melakukan semua yang membutuhkan saya. (Skor : 1)
- Saya dapat melakukan sebagian urusan rumah tangga/tugas kerja, tetapi nyeri menghambat saya melakukan aktifitas yang membutuhkan kegiatan fisik (mis: mengangkat, membersihkan rumah). (Skor : 2)
- Nyeri menghambat saya melakukan sesuatu kecuali kerjaan ringan. (Skor : 3)
- Nyeri menghalangi saya melakukan tugas ringan sekalipun (Skor : 4)
- Nyeri menghambat saya melakukan aktifitas pekerjaan atau urusan rumah tangga sehari-hari. (Skor : 5)

Lampiran 3

INFORMED CONSENT

Kepada
Yth. Calon Responden Penelitian
Di
Tempat

Assalamualaikum. Wr. Wb.
Dengan Hormat,

Saya Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul, bermaksud melaksanakan penelitian dengan judul “Gambaran Resiko Tingkat Disabilitas Pada Karyawan di Perusahaan logistik site J Surabaya”

Penelitian ini dilakukan sebagai tugas akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta. Responden akan mengisi pertanyaan-pertanyaan yang ada di lembar kuesioner, dengan memberikan jawaban yang sesuai dengan kondisi responden sebenarnya, sejujurnya serta apa adanya. Saya mengharap partisipasi anda dalam penelitian yang saya lakukan, pengisian kuesioner ini akan menghabiskan waktu ± 10 menit dan saya menjamin identitas serta kerahasiaan anda. Informasi yang anda berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan ilmu kesehatan masyarakat dan tidak digunakan untuk maksud lain. Apabila anda bersedia menjadi responden, anda mengisi dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden. Atas perhatian dan kesediaan anda saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum. Wr. Wb

Surabaya, Januari 2024

Peneliti

Nurul Auliya

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

No Hp :

Menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul Jakarta.

Judul Penelitian : Gambaran Resiko Tingkat Disabilitas Pada Karyawan di Perusahaan logistik site J Surabaya”

Peneliti : Nurul Auliya

NIM : 20210301196

Saya percaya yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Surabaya, January 2024

Peneliti

Responden

Nurul Auliya

Lampiran 4 : Output SPSS

Statistics

KategoriDisabilitas

N	Valid	22
	Missing	0
Minimum		2
Maximum		3

KategoriDisabilitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	14	63.6	63.6	63.6
	3	8	36.4	36.4	100.0
Total		22	100.0	100.0	

➔ **Crosstabs**

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KategoriUmur * KategoriDisabilitas	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%

KategoriUmur * KategoriDisabilitas Crosstabulation

		KategoriDisabilitas		Total	
		2	3		
KategoriUmur	1.00	Count	1	0	1
		% within KategoriUmur	100.0%	0.0%	100.0%
	2.00	Count	13	8	21
		% within KategoriUmur	61.9%	38.1%	100.0%
Total		Count	14	8	22
		% within KategoriUmur	63.6%	36.4%	100.0%

→ **Crosstabs**

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Bagian * KatergoriDisabilitas	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%

Bagian * KatergoriDisabilitas Crosstabulation

		KatergoriDisabilitas		
		2	3	Total
Bagian 1	Count	4	2	6
	% within Bagian	66.7%	33.3%	100.0%
2	Count	3	3	6
	% within Bagian	50.0%	50.0%	100.0%
3	Count	4	3	7
	% within Bagian	57.1%	42.9%	100.0%
4	Count	3	0	3
	% within Bagian	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	14	8	22
	% within Bagian	63.6%	36.4%	100.0%

Universitas
Esa Unggul

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent

Bagian * KategoriDisabilitas	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%
---------------------------------	----	--------	---	------	----	--------

Bagian * KategoriDisabilitas Crosstabulation

		KategoriDisabilitas		
		2	3	Total
Bagian 1	Count	4	2	6
	% within Bagian	66.7%	33.3%	100.0%
2	Count	3	3	6
	% within Bagian	50.0%	50.0%	100.0%
3	Count	4	3	7
	% within Bagian	57.1%	42.9%	100.0%
4	Count	2	1	3
	% within Bagian	66.7%	33.3%	100.0%
Total	Count	13	9	22
	% within Bagian	59.1%	40.9%	100.0%

→ **Crosstabs**

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
	laki-laki=2, wanita=1 * KategoriDisabilitas	22	100.0%	0	0.0%	22

laki-laki=2, wanita=1 * KategoriDisabilitas Crosstabulation

		KategoriDisabilitas		
		2	3	Total
laki-laki=2, wanita=1 1	Count	2	0	2
	% within laki-laki=2, wanita=1	100.0%	0.0%	100.0%
2	Count	12	8	20
	% within laki-laki=2, wanita=1	60.0%	40.0%	100.0%
Total	Count	14	8	22
	% within laki-laki=2, wanita=1	63.6%	36.4%	100.0%

Lampiran 5: Jawaban dari responden

No Responden	Bagian	Umur	Masa kerja	Jenis kelamin	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	Prosentase
1	operator	41	10	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	2	14	28%
2	picker	38	10	2	3	1	1	1	1	1	1	4	1	0	13	26%
3	operator	36	11	2	4	0	0	0	0	4	3	4	2	2	19	38%
4	picker	45	8	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	26	52%
5	picker	40	15	2	4	3	3	3	2	2	2	4	3	3	29	58%
6	operator	45	13	2	2	2	2	3	2	2	2	3	4	2	24	48%
7	operator	41	6	2	2	2	2	3	1	1	0	4	2	2	19	38%
8	TKBM	40	13	2	2	1	4	3	2	2	3	3	2	2	24	48%
9	TKBM	45	15	2	2	3	4	3	2	2	3	3	3	3	28	56%
10	picker	31	7	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	11	22%
11	TKBM	48	15	2	2	3	2	3	1	2	2	3	2	3	23	46%
12	admin	47	10	2	2	1	5	0	4	1	4	4	3	4	28	56%
13	operator	44	4	2	2	1	2	1	0	0	0	5	0	0	11	22%
14	operator	50	7	2	2	1	1	1	1	2	1	0	2	4	15	30%
15	TKBM	37	7	2	3	3	2	2	2	2	2	4	2	3	25	50%
16	TKBM	45	5	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	22%
17	picker	40	5	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	22%
18	TKBM	35	5	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	22%
19	Picker	47	5	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	14	28%
20	TKBM	29	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	11	22%
21	picker	45	10	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	22%
22	TKBM	53	12	2	1	2	1	2	1	1	2	1	0	0	11	22%

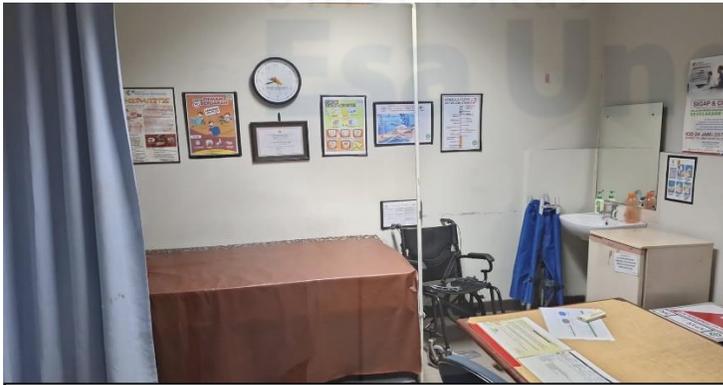
Lampiran 6 : Tabel Penggunaan ruang kesehatan dengan keluhan nyeri punggung bawah dan nyeri pingang (periode januari 2023 – desember 2023)

Sum of Nyeri punggung bawah dan nyeri pingang		Jan-23	Feb-23	Mar-23	Apr-23	May-23	Jun-23	Jul-23	Aug-23	Sep-23	Oct-23	Nov-23	Dec-23	Grand Total
1	Ab A. W				1		1							2
2	Ab H.			1				1		1				3
3	AHR		1											1
4	AgS	1												1
5	ASK		1											1
6	AHA											1		1
7	ANM					1			1				1	3
8	AP										1			1
9	DDC		1	1						1				3
10	Ddh			1						1				2
11	DDS				1									1
12	EPN											1		1
13	SSN									1				1
14	HWI												1	1
15	IS										1			1
16	IDS		1	1						1				3
17	JHD												1	1
18	MRSD						1		1					2
19	SK				1									1
20	TD									1				1
21	UK											1		1
22	WG													2
Total		3	4	4	3	1	2	1	2	6	2	3	3	34

Lampiran 7 : Tabel Ijin tidak masuk sakit kategori LBP/ Nyeri punggung / lumbago

No	Nama Karyawan	Tanggal surat ijin	Diagnosis
1	Ddh	30-Jan-23	Lumbago syptom
2	JHD	20-Jan-23	LBP syptoma
		6-Jun-23	Lumbago
		13-Dec-23	Lumbago statica
3	WG	12-Mar-23	LBP accute
4	DDS	16-Apr-23	Lumbago syptoma
5	EPN	9-Nov-23	LBP syptoma
6	SSN	7-Sep-23	Lumbago
7	HWI	10-Dec-23	Lumbago
8	IS	18-Oct-23	Lumbago
9	IDS	17-Sep-23	LBP
10	MRSD	15-Aug-23	LBP syptoma
		23-Jun-23	LBP
11	SK	23-Apr-23	LBP Syptom
		15-Sep-23	LBP Syptom
12	TD	16-Jan-23	Lumbago
		10-Oct-23	Lumbago
13	Ab H.	5-May-23	Lumbago
		12-Nov-23	Lumbago
14	ASK	28-Feb-23	LBP
		30-Aug-23	LBP
15	AP	20-Oct-23	LBP
16	DDC	20-Jan-23	Lumbago
		30-Mar-23	Lumbago statica
		28-Dec-23	Lumbago statica
17	Ab A. W	27-Jul-23	LBP
18	AHR	10-Jul-23	LBP
19	AgS	19-Oct-23	Lumbago
20	ANM	12-Aug-23	Lumbago

Lampiran 8 : Dokumentasi ruang istirahat



Gambar 1: Foto ruang Kesehatan PT.X Logistik Indonesia site J Surabaya

FORM IJIN KE RUANG KESEHATAN

Tanggal : Masuk pukul :

Nama : Keluar pukul :

Dept :

Keluhan :

Note : waktu untuk istirahat di ruang kesehatan maksimal 1 jam.
Kesimpulan : *Kembali bekerja / Pulang untuk berobat (coret tidak perlu, diisi oleh HRGA/Spv/shift leader)

Dijjukan oleh	Dijjinkan oleh	Diketahui Oleh
Pasien / karyawan sakit	Spv/shift leader	HRGA

Lembar Putih (asli) untuk HRD ; Lembar merah (copy) untuk pasien/karyawan sakit

FORM IJIN KE RUANG KESEHATAN

Tanggal : Masuk pukul :

Nama : Keluar pukul :

Dept :

Keluhan :

Note : waktu untuk istirahat di ruang kesehatan maksimal 1 jam.
Kesimpulan : *Kembali bekerja / Pulang untuk berobat (coret tidak perlu, diisi oleh HRGA/Spv/shift leader)

Dijjukan oleh	Dijjinkan oleh	Diketahui Oleh
Pasien / karyawan sakit	Spv/shift leader	HRGA

Lembar Putih (asli) untuk HRD ; Lembar merah (copy) untuk pasien/karyawan sakit

Gambar 2: Foto Form ijin ke ruang kesehatan

Lampiran 9 : Job desc pekerjaan

No	Bagian/Posisi pekerjaan	<i>Job description</i>
1	Team Admin	<p>Melakukan pekerjaan administrasi di area office yang meliputi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Input data barang masuk melalui sistem, koordinasi dengan pihak pabrik terkait jadwal pengiriman barang, menentukan posisi barang sesuai dengan tanggal <i>expired date</i>. (admin inbound) 2. Menyiapkan picking list sesuai PO , membuat surat jalan keluar, memonitoring PO setiap hari dari customer (admin outbound) 3. Melakukan monitoring setiap hari stok barang.baik barang keluar maupun masuk. Baik secara sistem SAP maupun fisik. melakukan cycle count baik setiap hari, bulanan maupun tahunan, melakukan penjadwalan barang yang akan <i>didisposal</i>(inventory admin) 4. Melakukan input sistem hasil pemeriksaan fisik barang tolakan dari distributor. Membuat dokumen credit note terkait barang yang ditolak baik barang dalam keadaan rusak maupun kondisi masih bagus. Berkordinasi dengan customer J terkait distributor yang melakukan penolakan, melakukan input data terkait barang yang akan <i>di-disposal</i> kepihak ke-3 (admin retur). 5. Melakukan input data terkait kehadiran karyawan, jam kerja, lembur, cuti serta sakit. melakukan monitoring terkait karyawan yang menggunakan fasilitas ruang kesehatan saat jam kerja, membuat PO pembelian serta pekerjaan terkait perbaikan fasilitas gedung, peralatan kerja, dan alat tulis (admin GA dan HR). 6 Melakukan kordinasi dengan team sales cutomer J. terkait PO yang turun dari distributor, melakukan kordinasi

		<p>dengan beberapa vendor penyedia armada agar sampai di gudang PT.X logistik Indonesia site Surabaya tepat waktu, menghitung jumlah barang yang akan dikirim di setiap distributor, berkordinasi dengan pihak transporter agar barang dikirim dalam keadaan aman, memastikan driver mengembalikan dokumen surat jalan setelah mengirim ke distributor, membuat invoice tagihan ke transpoter , membuat laporan pengiriman ke customer J (admin transport dan POD)</p> <p>7. Melakukan review prosedur quality dan K3 di operational site, melakukan pengecekan bila ada produk dengan SKU baru, membuat jadwal dan berkordinasi ke pihak ke 3 terkait perbaikan alat, kalibrasi, pest control, melakukan training baik pada karyawan baru, pengunjung, melakukan refresh training terkait prosedur operational, melakukan pengecekan terkait peralatan K3, melakukan investigasi bila ditemukan kebocoran pada produk atau bila ditemukan issue quality produk, serta melakukan investigasi bila beberapa masalah terkait pengiriman , menyiapkan data audit tahunan baik dengan customer, pihak ke3, maupun audit PT.X Indonesia tingkat regional (QHSE).</p>
2	Checker	<p>Melakukan pengecekan barang baik barang baru datang dari pabrik maupun barang yang akan dikirim ke distributor, melakukan pengecekan fisik barang setiap hari setiap pagi setelah adanya pergerakan barang 1 hari sebelumnya.</p>
3	Picker	<p>Melakukan pengambilan barang di lokasi sesuai dengan picklist yang dibuat oleh team admin dan meletakan nya di area staging sesuai dengan urutan distributor yang sudah dijadwalkan.</p> <p>Melakukan pengechkan suhu dia area penyimpanan produk</p>

		obat-obatan.
4	Operator	Meletakkan barang dan mengambil barang dengan menggunakan alat <i>reachtruck</i> , <i>counterbalance</i> dari staging <i>inbound</i> maupun <i>outbound</i> ke lokasi racking yang telah ditentukan sesuai sistem SAP, membantu melakukan <i>cycle count</i> .
5	TKBM	Melakukan penataan barang yang akan dikirim ke distributor dari staging ke armada, memastikan barang ditumpuk dalam kondisi aman Melakukan penataan barang / <i>repalletize</i> yang baru saja datang dari pabrik ke pallet yang sudah disediakan serta melakukan <i>wrapping</i> barang pada barang yang sudah di <i>repalletize</i> . Melakukan pembersihan pallet setiap minggunya.
6	Return	Melakukan pengecekan pada setiap barang return yang datang. Membuat laporan terkait barang yang sudah dihitung.
7	Cleaning Service	Melakukan pembersihan pada gudang dan area kantor. Mengambil plastik wrapping dan karton bekas yang sudah tidak digunakan disetiap lokasi setiap hari nya.

Job Description

Job Title:	: Warehouse Checker
Reports To:	: Warehouse Shift Leader / Supervisor
Date Last Updated	: 15 February 2021

Job Summary

Responsible to ensuring product accuracy in warehouse during performing day to day operational activities, with Simple warehouse administration and operational.

Key Accountabilities & Responsibilities

The scope of key responsibilities includes:

1. Maintain and carry out HSE implementation with Zero LTI & Accident targets with comply with all HSE procedures and reports if there is an unsafe act, unsafe condition, and near miss
2. Make sure the goods are received and checked accurately by read the tally sheet and packing list correctly and also carry out the goods handling process according to the list.
3. Ensuring the completeness of documents and always accurate so that it reaches the numbers of accuracy 99.99%, to understand all the document needs according to the instructions and to ensure the document is always complete according to the instructions.
4. Run a Housekeeping program so that 99% of the workplace is clean, tidy, and orderly
5. Always take care so up to 0.01% damage to goods in the warehouse by handling goods in accordance with applicable provisions and instructions
6. Product checking when inbound and outbound process
7. Ensuring there is no product damage. Coordinating with Quality Control team.
8. Ensuring that order receiving document are match with existing product.
9. Perform Vehicle inspection check

Job Description

Job Title:	: Picker
Reports To:	: Warehouse Shift Leader / Supervisor
Date Last Updated	: 24 May 2021

Job Summary

Responsible to product taking and storing, ensuring product accuracy in warehouse during performing day to day operational activities, with Simple warehouse administration and operational.

Key Accountabilities & Responsibilities

The scope of key responsibilities includes:

1. Maintain and carry out HSE implementation with Zero LTI & Accident targets with comply with all HSE procedures and reports if there is an unsafe act, unsafe condition, and near miss
2. Make sure the goods are received and checked accurately by read the tally sheet and packing list correctly and also carry out the goods handling process according to the list.
3. Ensuring the completeness of documents and always accurate so that it reaches the numbers of accuracy 99.99%, to understand all the document needs according to the instructions and to ensure the document is always complete according to the instructions.
4. Run a Housekeeping program so that 99% of the workplace is clean, tidy, and orderly
5. Always take care so up to 0.01% damage to goods in the warehouse by handling goods in accordance with applicable provisions and instructions

Job Description

Job Title:	: Operator MHE
Reports To:	: Warehouse Supervisor
Date Last Updated	: 7 June 2021

Job Summary

Responsible to ensure that Forklift is in safe and good conditions for daily operation, operate and maintain Forklift as SOP in term of Safety, Security and Quality and maintain other equipment's (such as RF Scanner, forklift attachment, etc) as SOP and also ensure safety and housekeeping procedure are well implemented.

Key Accountabilities & Responsibilities

The scope of key responsibilities includes:

1. Maintain and carry out HSE implementation with zero LTI & Accident targets
2. Ensure picking accuracy is always right and reaches 99.99%
3. Ensure that Put Away according to the system is always right and reaches 99.99%
4. Implement a house keeping program so that 99% of the workplace is clean, tidy, and orderly
5. Always be careful to achieve 0.01% damage to goods

Job Description

Job Title:	: Helper loading and unloading
Reports To:	: Warehouse Shift Leader / Supervisor
Date Last Updated	: 24 May 2021

Job Summary

- Do the unloading process from the transporter vehicle to the warehouse, and ensure the arrangement of products on pallets are appropriately and safely
- Do the loading process from the warehouse to the transporter vehicle and ensure the arrangement of products in the vehicle are precise and safe.
- Do the wrapping activities during the unloading process.
- Do the cleaning in the area of the loading and unloading process after activity.

Key Accountabilities & Responsibilities

The scope of key responsibilities includes:

1. Maintain and carry out HSE implementation with Zero LTI & Accident targets with comply with all HSE procedures and reports if there is an unsafe act, unsafe condition, and near miss
2. Make sure the goods are received and checked accurately by read the tally sheet and packing list correctly and also carry out the goods handling process according to the list.
3. Ensuring the completeness of documents and always accurate so that it reaches the numbers of accuracy 99.99%, to understand all the document needs according to the instructions and to ensure the document is always complete according to the instructions.
4. Run a Housekeeping program so that 99% of the workplace is clean, tidy, and orderly
5. Always take care so up to 0.01% damage to goods in the warehouse by handling goods in accordance with applicable provisions and instructions