

ABSTRAK

Nama : Dwi Bahraini
Judul : Pengaruh *Range of Motion* Aktif Terhadap Kekuatan Otot
Ektremitas Atas Dan Bawah Pada Penderita Stroke di Desa
Kampung Asem RW 05
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Latar Belakang: Stroke, penyebab kematian ketiga di dunia, berdampak signifikan di Indonesia dengan prevalensi mencapai 7,0%. **Tujuan:** Penelitian ini menganalisis pengaruh Active Range Of Motion (ROM) terhadap kekuatan otot pasien stroke di Desa Kampung Asem RW 05. Data awal menunjukkan kurangnya pemahaman keluarga terhadap latihan ROM dan kurangnya aktivitas fisik pasien. **Metode:** Penelitian melibatkan 25 pasien dengan *desain quasi-experiment pre-post* tanpa kelompok kontrol. **Hasil:** Hasil menunjukkan peningkatan kekuatan otot ekstremitas atas, sedangkan kekuatan otot ekstremitas bawah tidak berubah secara signifikan. Analisis univariat menunjukkan pengaruh signifikan latihan ROM pada kekuatan otot ekstremitas atas ($p=0,001 < 0,005$), tetapi tidak signifikan pada ekstremitas bawah ($p=0,130 < 0,005$). **Kesimpulan:** menyebutkan karakteristik responden, dengan sebagian besar berusia 45-59 tahun, perempuan, tinggal bersama keluarga, berpendidikan SMA, dan tidak bekerja. Rekomendasi termasuk perluasan edukasi stroke kepada keluarga, terutama yang memiliki anggota keluarga berusia 45-59 tahun. Praktisi disarankan menjelajahi alternatif latihan untuk pasien yang tidak merespons baik terhadap ROM pada otot ekstremitas bawah. Penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar direkomendasikan untuk memvalidasi temuan ini dan memberikan dasar yang lebih kuat untuk rekomendasi klinis.

Kata Kunci: Stroke, *Range of Motion*, Kekuatan Otot

ABSTRACT

Name : Dwi Bahraini
Title : The Influence of Active Range of Motion on the Strength of Upper and Lower Extremity Muscles in Stroke Patients in Kampung Asem Village RW 05
Study Program: Nursing

Background: Stroke, the third leading cause of death globally, significantly impacts Indonesia with a prevalence of 7.0%. **Objective:** This research analyzes the effect of Active Range Of Motion (ROM) on the muscle strength of stroke patients in Kampung Asem Village RW 05. Initial data indicates a lack of family understanding regarding ROM exercises and insufficient physical activity among patients. **Method:** The study involves 25 patients using a quasi-experimental pre-post design without a control group. **Results:** The results show an increase in upper extremity muscle strength, while lower extremity muscle strength remains insignificantly changed. Univariate analysis indicates a significant influence of ROM exercises on upper extremity muscle strength ($p=0.001 < 0.005$) but not on lower extremities ($p=0.130 < 0.005$). **Conclusion:** The conclusion outlines respondent characteristics, with the majority aged 45-59, female, living with family, having a high school education, and being unemployed. Recommendations include expanding stroke education for families, especially those with members aged 45-59. Practitioners are advised to explore alternative exercises for patients who do not respond well to ROM for lower extremity muscles. Further research with a larger sample is recommended to validate these findings and provide a stronger basis for clinical recommendations.

Keywords: Stroke, Range of Motion, Muscle Strength