



**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**“ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA  
DENGAN INSOMNIA DENGAN PENERAPAN INTERVENSI  
TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF  
DI RUANG TULIP PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI  
MULIA 3 MARGAGUNA JAKARTA SELATAN”**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**FIRDA FADILAH  
NIM 20220305017**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
TAHUN 2023**



**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**“ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA  
DENGAN INSOMNIA DENGAN PENERAPAN INTERVENSI  
TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF  
DI RUANG TULIP PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI  
MULIA 3 MARGAGUNA JAKARTA SELATAN”**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ners IlmuKeperawatan**

**FIRDA FADILAH  
NIM 20220305017**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
TAHUN 2023**