



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**“ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
DENGAN INSOMNIA DENGAN PENERAPAN INTERVENSI
TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
DI RUANG TULIP PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI
MULIA 3 MARGAGUNA JAKARTA SELATAN”**

KARYA TULIS ILMIAH

FIRDA FADILAH

NIM 20220305017

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
TAHUN 2023**



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**“ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
DENGAN INSOMNIA DENGAN PENERAPAN INTERVENSI
TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
DI RUANG TULIP PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI
MULIA 3 MARGAGUNA JAKARTA SELATAN”**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ners IlmuKeperawatan**

**FIRDA FADILAH
NIM 20220305017**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
TAHUN 2023**