

ABSTRAK

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Wbs C Dengan Diagnose Medis Diabetes Mellitus Melalui Penerapan foot Spa Untuk Mencegah Risiko Foot Ulcer Di Ruang Tulip Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 Jakarta Selatan
Nama : Yeni Manu
Program Studi : Profesi Ners Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul

Tujuan dilakukan karya tulis ilmiah ini adalah menganalisis asuhan keperawatan dengan menerapkan *foot spa* : Rendam kaki dengan air hangat untuk mencegah risiko *foot ulcer* pada WBS C dengan Diagnosa Medis Diabetes Mellitus di ruang Tulip Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 Jakarta Selatan. Tujuan dalam penerapan *foot spa* adalah meningkatkan aliran darah perifer pada kaki dan mencegah terjadinya *foot ulcer*. Metode pengumpulan data menggunakan lembar observasi MNSI (*Michigan Neuropathy Screening Instrument*) dengan alat ukur *monofilament test* 10 gram. Lembar observasi MNSI dengan alat ukur *monofilament test* 10 gram digunakan untuk *screening neuropathy*. Kriteria inklusi dari karya tulis ilmiah ini adalah WBS yang memiliki riwayat DM, usia > 65 tahun, hasil *screening neuropathy* dengan risiko rendah dan sedang. Hasil karya tulis ilmiah ini didapatkan setelah penerapan *foot spa* : rendam kaki dengan air hangat dan garam selama 3 kali pertemuan dengan durasi 10-15 menit, keluhan yang dirasakan WBS C seperti kesemutan pada kedua kaki, rasa kaku dan kram pada kaki berkurang. Dapat disimpulkan bahwa penerapan *foot spa* : Rendam kaki dengan air hangat dan garam, efektif dilakukan pada pasien dengan diagnosa medis Diabetes Mellitus dan neuropati perifer.

Kata Kunci : *Diabetes mellitus, foot spa, screening neuropathy, neuropathy perifer*

ABSTRACT

Title : Analysis of Nursing Care in Wbs C With a Medical Diagnosis of Diabetes Mellitus Through the Application of a Foot Spa to Prevent the Risk of Foot Ulcer in the Tulip Room Tresna Werdha Budi Mulia 3 Social Institution, South Jakarta
Name : Yeni Manu
Study Program : Profession Nurse Faculty of Health Sciences, University of Esa Unggul

The purpose of doing this scientific paper is to analyze nursing care by applying foot spa: Soak feet in warm water to prevent the risk of foot ulcers in WBS C with a Medical

Diagnosis of Diabetes Mellitus in the Tulip room of the Tresna Werdha Budi Mulia 3 Social Institution, South Jakarta. The goal in implementing a foot spa is to increase peripheral blood flow to the feet and prevent foot ulcers from occurring. The data collection method used the MNSI observation sheet (Michigan Neuropathy Screening Instrument) with a 10 gram monofilament test. The MNSI observation sheet with a 10 gram monofilament test was used to screen for neuropathy. The inclusion criteria of this scientific paper are WBS who have a history of DM, age > 65 years, neuropathy screening results with low and moderate risk. The results of this scientific paper were obtained after applying the foot spa: soaking the feet with warm water and salt for 3 meetings with a duration of 10-15 minutes, complaints felt by WBS C such as tingling in both feet, decreased feeling of stiffness and cramps in the legs. It can be concluded that the application of foot spa: Soak feet with warm water and salt, is effective in patients with a medical diagnosis of Diabetes Mellitus and peripheral neuropathy.

Key Words : *Diabetes mellitus, foot spa, screening neuropathy, neuropathy perifer*