

ABSTRAK



SKRIPSI, Februari 2024

Ahmad Rizky Paluse

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN DURASI KERJA DAN NYERI LEHER TERHADAP FORWARD HEAD POSTURE PADA KARYAWAN SALT INDONESIA KEBUN JERUK JAKARTA BARAT

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan durasi kerja dan nyeri leher terhadap forward head posture pada karyawan Salt Indonesia Kebun Jeruk Jakarta Barat. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan identifikasi *consecutive sampling* yang sampelnya adalah karyawan salt Indonesia dengan jumlah 40 sampel. Pengukuran posisi leher menggunakan menggunakan *angulus application* didapatkan dengan skor *RULA (Rapid Upper Limb Assesment)*. **Hasil:** Uji korelasi dengan uji *chi square* didapatkan hubungan signifikan dengan durasi kerja terhadap *FHP* dengan nilai $p < 0,001$ dan pada nyeri leher tidak terdapat hubungan signifikan terhadap *FHP* dengan skor $p > 0,050$. Pada penelitian ini dari 40 sampel sebagian besar pegawai kantor Salt menderita *FHP* yaitu sebanyak 24 sampel (60%) dengan kategori sedang dan sisanya memiliki kategori *FHP* rendah yaitu sebanyak 16 sampel (40%). **Kesimpulan:** Dengan menggunakan skor *RULA* adanya hubungan durasi kerja terhadap *FHP* dan nyeri tidak ada hubungan pada skor *RULA* terhadap *FHP* pada karyawan Kantor Salt Indonesia Jakarta Barat. **Kata Kunci:** Pegawai Kantor Salt, Durasi kerja dan nyeri leher, *Forward Head Posture (FHP)*.

ABSTRACT



THESIS, February 2024

Ahmad Rizky Paluse

S-1 Physiotherapy Study Program

Faculty of Physiotherapy

Esa Unggul University

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK DURATION AND NECK PAIN ON FORWARD HEAD POSTURE IN SALT INDONESIA EMPLOYEES, KEBUN JERUK, WEST JAKARTA

Objective: To determine the relationship between work duration and neck pain on forward head posture in employees of Salt Indonesia West Jakarta Orange Plantation. **Method:** This type of research is an analytical observational study using a cross sectional approach *with the identification of consecutive sampling* whose samples are Indonesian salt employees with a total of 40 samples. Measurement of neck position using *angulus application* is obtained *with RULA (Rapid Upper Limb Assesment) score*. **Results:** The correlation test with the *chi square* test found a significant relationship with the duration of work *on FHP with a p value of 0.001 and in neck pain there was no significant relationship with FHP with a p value of 0.050*. In this study, out of 40 samples, most of Salt's office employees suffered from FHP, which was 24 samples (60%) with a moderate category and the rest had a low FHP category, which was 16 samples (40%). **Conclusion:** By using the RULA score, *there is a relationship between duration of work to FHP and pain there is no relationship to RULA score to FHP in employees of the Salt Indonesia Office in West Jakarta.*

Keywords: Salt Office Clerk, Work duration and neck pain, *Forward Head Posture (FHP)*.