

LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Rekomendasi Penelitian



Nomor : 070/UEU/FISIOTERAPI/EKS/IX2022
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 30 September 2022

Kepada Yth.,
Kepala RT 003 RW.011 Kel.Pondok Cabe Udik
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	2018-0606-010	Risky Annisa Paisal	Hubungan Lingkup Gerak Sendi Knee Dengan Keseimbangan Berdiri Pada Lansia

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul



Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D
Dekan

Lampiran II

Surat Persetujuan Kesediaan Menjadi sampel Penelitian (*Informed Consent*)

PROVINSI BANTEN
KOTA TANGERANG SELATAN
NIK : 3674065205580005

**PERSETUJUAN TINDAKAN KES
(INFORME**

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : MAMIH ROH
Umur : 65
Jenis Kelamin : PEREMPUAN

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang maksud dan tujuan penelitian serta cara pelaksanaan dan konsekuensinya, dengan ini menyatakan :

1. Bersedia mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul "Hubungan Lingkup Gerak Sendi Knee dengan Keseimbangan Berdiri pada Lansia".
2. Memahami sepenuhnya tujuan penelitian, cara pelaksanaan dan konsekuensinya.
3. Bersedia mengemukakan dengan sejujur-jujurnya mengenai keluhan dan apa yang dirasakan.
4. Bersedia mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan secara sungguh-sungguh dan bertanggung jawab.
5. Bersedia menghubungi peneliti, apabila ada hal-hal yang kurang dipahami selama penelitian.
6. Bersedia sewaktu-waktu dihubungi peneliti guna untuk menyempurnakan penelitian ini.
7. Tidak membebani peneliti dengan biaya atau tindakan mengenai keluhan yang berkaitan dengan kasus penelitian.

Jakarta, 2022

Peneliti Responden

(.....) (.....)

PROVINSI BANTEN
KOTA TANGERANG SELATAN
NIK : 3674065205580005

Nama : MAMIH ROH
Tempat/Tgl Lahir : TANGERANG, 31-12-1956
Jenis Kelamin : PEREMPUAN Gol. Darah : A
Alamat : J. KEMIRI 7
RT/RW : 0011/011
Kecamatan : PONDOK CARE UDIK
Agama : ISLAM
Status Perkawinan : KAWIN
Pekerjaan : SEWA/RENTAN RUMAH TANGGA
Kewarganegaraan : WNI
Berlaku Hingga : 31-12-2017

KOTA TANGERANG SELATAN
23-10-2012

Lampiran III

Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN LINGKUP GERAK SENDI KNEE DENGAN
KESEIMBANGAN BERDIRI PADA LANSIA

Kepada yang terhormat Saudara/I,

Nama : MANIH ROHIMAT
Tanggal/Hari Pemeriksaan : SABTU 1 Oktober 2022

Berilah tanda (V) Pernyataan dibawah ini.

1. Jenis Kelamin

Laki-laki	<input type="checkbox"/>
Perempuan	<input checked="" type="checkbox"/>

2. Usia

35-49 tahun	<input type="checkbox"/>
50-60 tahun	<input type="checkbox"/>
65-80 tahun	<input checked="" type="checkbox"/>

3. IMT

Tinggi Badan	<input type="text" value="160"/>
Berat Badan	<input type="text" value="80"/>

4. Nilai ROM

5. Nilai TUGT detik (12,33).

Lampiran IV

Data Hasil Penelitian

Sampel	Jenis kelamin	Usia	ROM	TUGT (Detik)	Keterangan
1	L	80	130	20	Resiko Jatuh Ringan
2	L	66	120	13	Resiko Jatuh Ringan
3	L	71	120	13	Resiko Jatuh Ringan
4	L	78	135	14	Resiko Jatuh Ringan
5	L	64	130	10	Normal
6	L	64	130	11	Resiko Jatuh Ringan
7	L	84	130	17	Resiko Jatuh Ringan
8	L	60	130	12	Resiko Jatuh Ringan
9	L	64	135	10	Normal
10	L	79	130	38	Resiko Jatuh Tinggi
11	L	70	110	11	Resiko Jatuh Ringan
12	L	75	125	13	Resiko Jatuh Ringan
13	L	65	130	9	Normal
14	L	64	130	12	Resiko Jatuh Ringan
15	L	62	120	10	Normal
16	L	64	120	10	Normal
17	P	60	130	20	Resiko Jatuh Ringan
18	P	72	130	9	Normal
19	P	61	130	9	Normal
20	P	80	132	12	Resiko Jatuh Ringan
21	P	63	120	23	Resiko Jatuh Sedang
22	P	80	130	16	Resiko Jatuh Ringan
23	P	61	110	11	Resiko Jatuh Ringan
24	P	65	130	12	Resiko Jatuh Ringan
25	P	60	130	12	Resiko Jatuh Ringan
26	P	63	130	11	Resiko Jatuh Ringan
27	P	63	120	10	Normal
28	P	62	130	14	Resiko Jatuh Ringan
29	P	75	130	13	Resiko Jatuh Ringan
30	P	61	130	11	Resiko Jatuh Ringan
31	P	60	130	12	Resiko Jatuh Ringan
32	P	64	130	12	Resiko Jatuh Ringan
33	P	60	130	13	Resiko Jatuh Ringan
34	P	60	110	12	Resiko Jatuh Ringan
35	P	62	110	12	Resiko Jatuh Ringan
36	P	69	120	12	Resiko Jatuh Ringan
37	P	64	132	12	Resiko Jatuh Ringan
38	P	67	120	11	Resiko Jatuh Ringan
39	P	64	130	13	Resiko Jatuh Ringan
40	P	69	110	12	Resiko Jatuh Ringan
41	P	73	130	12	Resiko Jatuh Ringan

Sampel	Jenis kelamin	Usia	ROM	TUGT (Detik)	Keterangan
42	P	62	130	13	Resiko Jatuh Ringan
43	P	60	130	13	Resiko Jatuh Ringan
44	P	66	120	12	Resiko Jatuh Ringan
45	P	79	130	14	Resiko Jatuh Ringan
46	P	63	130	13	Resiko Jatuh Ringan

Lampiran V

Hasil Uji Statistik

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 60-65tahun	28	60.9	60.9	60.9
66-70 tahun	6	13.0	13.0	13.0
71-75 tahun	5	10.9	10.9	10.9
>76 tahun	7	15.2	15.2	15.2
Total	46	100.0	100.0	

Statistics

N	Valid	46
Missing		3
Mean		66.8478
Std. Error of Mean		1.02055
Median		64.0000
Mode		60.00
Std. Deviation		6.92168
Variance		47.910
Range		24.00
Minimum		60.00
Maximum		84.00
Sum		3075.00

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Perempuan	16	34.8	34.8	34.8
Laki-laki	30	65.2	65.2	100.0
Total	46	100.0	100.0	

IMT

		Frequency	Percent	Valid percent	Cumulative Percent
Valid	Underweight	5	10.9	10.9	10.9
	Normal	22	47.8	47.8	58.7
	Overweight	18	39.1	39.1	97.8
	Obesity	1	2.2	2.2	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Statistics

IMT

N	Valid	46
	Missing	0
Mean		23.7967
Std. Error of mean		54838
Median		24.3000
Mode		21.90
Std. Deviation		3.71932
Variance		13.833
Range		14.85
Minimum		16.40
Maximum		31.25
sum		10.94.65

ROM

		Frequency	Percent	Valid percent	Cumulative percent
Valid	110.00	5	10.9	10.9	10.9
	120.00	9	19.6	19.6	30.4
	125.00	1	2.2	2.2	32.6
	130.00	27	58.7	58.7	91.3
	132.00	2	4.3	4.3	95.7
	135.00	2	4.3	4.3	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Statistics

ROM

N	Valid	46
	Missing	0
Mean		126.0652
Std. Error of Mean		1.04738
Median		130.0000
Mode		130.00
Std. Deviation		7.10368
Variance		50.462
Range		25.00
Minimum		110.00
Maximum		135.00
Sum		5799.00

TUGT Score

		Frequency	Percent	Valid percent	Cumulative percent
Valid	0-10	8	17.4	17.4	17.4
	11-12	36	78.3	78.3	95.7
	21-30	1	2.2	2.2	97.8
	>30	1	2.2	2.2	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std.Deviation
TUGT	46	9.00	38.00	13.1304	4.66956
Valid N (listwise)	46				

Uji Normalitas

Case Processing Summary

	Valid		Cases missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
ROM	46	100.0%	0	0.0%	46	100.0%
TUGT	46	100.0%	0	0.0%	46	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std.Error
ROM	Mean	126.0652	1.04738
	95% Confidence Interval for	123.9557	
	Lower Bound	128.1748	
	Mean	126.4831	
	Upper Bound	130.0000	
	5% Trimmed Mean	50.462	
	Median	7.10368	
	Variance	110.00	
	Std. Deviation	135.00	
	Minimum	25.00	
	Maximum	10.00	
	Range	-1.248	.350
	Interquartile Range	.448	.688
	Skewness		
	Kurtosis		
TUGT	Mean	13.1304	.68849
	95% Confidence Interval for	11.7437	
	Lower Bound	14.5171	
	Mean	12.4710	
	Upper Bound	12.0000	
	5% Trimmed Mean	21.805	
	Median	4.66956	
	Variance	9.00	
	Std. Deviation	38.00	
	Minimum	29.00	
	Maximum	2.00	
	Range	3.795	.350
	Interquartile Range	18.061	.688
	Skewness		
	Kurtosis		

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
ROM	.384	46	.000	.734	46	.000
TUGT	.315	46	.000	.595	46	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Spearman

Correlations

			ROM	TUGT
Spearman's rho	ROM	Correlation Coefficient	1.000	.139
		Sig. (2-tailed)	.	.356
		N	46	46
	TUGT	Correlation Coefficient	.139	1.000
		Sig. (2-tailed)	.356	.
		N	46	46

Lampiran VI

Dokumentasi Penelitian

1. Pengukuran ROM



2. Pengukuran TUGT



Lampiran VII



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risky Annisa Paisal

NIM : 20180606010

Program Studi : S-1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang Berjudul :

“Hubungan Lingkup Gerak Sendi Knee Dengan Keseimbangan Berdiri Pada Lansia”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Okotober 2023

Mengetahui, Dekan Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

Penulis

(Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D)

Risky Annisa Paisal