

## ABSTRAK

Judul : Pengaruh Kampanye Kesehatan Mental Love Myself Unicef Terhadap Perubahan Tingkat Depresi Di Sekolah Menengah Pertama.

Nama : Siti Patimah

Program Studi : Ilmu Keperawatan

**Latar Belakang :** Kesehatan mental merupakan kondisi kesejahteraan mental yang memungkinkan orang untuk mengatasi tekanan hidup, mencapai potensi mereka, belajar dengan baik, bekerja dengan baik, dan berkontribusi pada komunitas mereka. Kondisi kesehatan mental mencakup gangguan mental dan psikososial, serta penyakit mental lainnya yang terkait dengan tekanan, gangguan, dan risiko melukai diri sendiri yang signifikan. Akibat banyaknya masalah gangguan kesehatan mental yang menjadi penyebab utama hilangnya tahun hidup sehat (YLD : years of healthy life lost to disability) merupakan penyebab utama terjadinya masalah depresi. **Tujuan :** Mengidentifikasi pengaruh Kampanye kesehatan mental *Love Myself* Unicef terhadap perubahan tingkat depresi di Sekolah Menengah Pertama. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *Cast Control*. Populasi pada penelitian ini adalah Siswa/I SMP 2 Sukamulya. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 276 responden. **Hasil :** Data diambil menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji *Independent Sample T-test*. Hasil dari uji *Independent Sample T-test* didapatkan nilai p-value sebesar 0,001 (<0,005). **Kesimpulan :** Terdapat perbedaan yang bermakna dari group intervensi dan group kontrol dengan Pengaruh kampanye kesehatan mental *Love Myself* dengan perubahan tingkat depresi.

**Kata Kunci:** Kesehatan Mental, Depresi, Kampanye Love Myself, Remaja.

**ABSTRACT**

**Title** : The Effect of Love Myself Unicef Mental Health Campaign on Changes in Depression Levels in Junior High School.

**Name** : Siti Patimah

**Study Program** : Nursing Science

**Background** : Mental health is a condition of mental well-being that enables people to cope with life's stresses, reach their potential, learn well, work well, and contribute to their communities. Mental health conditions include mental and psychosocial disorders, as well as other mental illnesses associated with significant distress, impairment, and risk of self-harm. As a result of many mental health problems, years of healthy life lost to disability (YLD: years of healthy life lost to disability) is a major cause of depression. **Objective** : To identify the effect of Unicef's Love Myself mental health campaign on changes in depression levels in junior high school. **Methods** : This study used Cast Control design. The population in this study were students of SMP 2 Sukamulya. The sample in this study amounted to 276 respondents. **Results** : Data was collected using a questionnaire. Data were analyzed using the Independent Sample T-test test. The results of the Independent Sample T-test test obtained a p-value of 0.001 (<0.005). **Conclusion** : There is a significant difference between the intervention group and the control group with the effect of the Love Myself mental health campaign with changes in depression levels.

**Keywords** : Mental Health, Depression, Love Myself Campaign, Adolescents.

Universitas Esa Unggul

Universitas  
**Esa Unggul**

Univers  
**Esa**

Universitas  
**Esa Unggul**

Univers  
**Esa**