

ABSTRAK

Judul : Hubungan pola makan dengan status gizi pada anak usia prasekolah (3-5 tahun)

Nama : Khairina Arare

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Banyaknya permasalahan gizi masih menjadi perhatian pemerintah dan publik karena prevalensinya yang masih cukup tinggi. Anak usia prasekolah rentan terkena permasalahan gizi karena berada pada fase perkembangan penting yang memerlukan kebutuhan gizi paling banyak. Status gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi. Pola makan berpengaruh terhadap status gizi seseorang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola makan dengan status gizi pada anak usia prasekolah di Posyandu Kencana RW 013 Kelurahan Kalideres. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak usia prasekolah (3-5 tahun). Sampel dalam penelitian ini berjumlah 75 responden, yang diambil dengan teknik total sampling, data dikumpul dengan kuisisioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan status gizi pada anak usia prasekolah berdasarkan berat badan menurut umur (BB/U) dengan nilai P Value sebesar 0,001 sehingga nilai $P < 0,005$. Berdasarkan berat badan menurut panjang badan (BB/PB) juga terdapat hubungan, dimana nilai P Value sebesar 0,000 sehingga nilai $P < 0,005$.

Kata kunci : Pola Makan, Status Gizi, Anak Usia Prasekolah

ABSTRACT

Title : *The Relationship Between Eating Patterns And Nutritional Status In Preschool Children (3-5 Years)*

Name : Khairina Arare

Study Program : Nursing Science

Many nutritional problems are still a concern for the government and the public due to their high prevalence. Preschool-aged children are vulnerable to nutritional problems because they are in an important developmental phase that requires the most nutritional needs. Nutritional status is the state of the body as a result of food consumption and the use of nutrients. Diet affects a person's nutritional status. The purpose of this study was to determine the relationship between diet and nutritional status in preschool children at Posyandu Kencana RW 013 Kalideres Village. This study used a Cross Sectional research design. The population in this study were mothers who had preschool age children (3-5 years). The sample in this study amounted to 75 respondents, who were taken by total sampling technique, data were collected by questionnaire and analyzed using the Chi-Square test. The results showed that there was a significant relationship between diet and nutritional status in preschool children based on body weight according to age (BB/U) with a P value of 0.001 so that the P value <0.005. Based on body weight according to body length (BB/PB) there is also a relationship, where the P value is 0.000 so that the P value is <0.005.

Key words: *Eating Patterns, Nutritional Status, Preschool Age Children*