

ABSTRAK

Judul : Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Remaja Di SMP

Nama : Rifdah Sukmah Putri

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Gangguan depresi pada anak dan remaja adalah perilaku yang tidak sesuai dengan tahapan usianya. Pada masa muda dengan perilaku gangguan seperti penyalahgunaan zat, masalah hukum, agresi, merupakan perilaku yang mencerminkan depresi yang diakibatkan rendahnya dukungan sosial keluarga pada remaja. Banyaknya masalah dan perilaku menyimpang pada masa remaja menunjukkan bahwa remaja merupakan kelompok risiko terhadap masalah depresi. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah siswa/I SMP Negeri 186 Jakarta. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 271 responden, yang diambil dengan teknik rumus slovin. Sebagian besar responden mendapatkan dukungan sosial dari keluarga sedang, yaitu sebanyak 145 responden (53,5%) dan responden dengan tingkat depresi rendah, yaitu sebanyak 185 responden (68,3%). Dari uji korelasi *spearman rank* didapatkan nilai signifikansi sebesar 0.01 ($<0,05$). Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan tingkat depresi pada remaja.

Kata kunci : Dukungan Sosial Keluarga, Tingkat Depresi, Remaja