

ABSTRAK

Judul : Hubungan Tingkat Depresi Dan Faktor Resiko Ide Bunuh Diri
Pada Remaja Di Madrasah Tsanawiyah Al- Ikhlas
Nama : Nurul Humayroh
Program Studi : Fakultas Ilmu Keperawatan

Latar belakang : Ide Bunuh diri yang merusak diri sendiri adalah pemikiran untuk melakukan bunuh diri, baik karena memikirkan urusan sendiri atau dikomunikasikan kepada orang lain. Masalah mental yang mendalam seperti yang ditunjukkan oleh efek samping depresi dan ketegangan pada mereka yang berusia 15 tahun ke atas terjadi pada Sekitar 6,1% penduduk Indonesia atau setara dengan 11 juta jiwa. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk menilai hubungan antara Tingkat Depresi dan Faktor resiko ide bunuh diri remaja. Berdasarkan hasil observasi yang telah dilakukan, ditemukan bahwa beberapa siswa dan siswi memiliki Tingkat depresi dan Faktor Resiko Ide Bunuh Diri. **Metode :** Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode crosssectional dan mengumpulkan data dari sejumlah remaja melalui kuesioner. Kuesioner dirancang untuk mengukur tingkat depresi dan faktor resiko ide bunuh diri pada remaja. Penelitian ini dilakukan di MTS Al-Ikhlas. Pada penelitian ini menggunakan teknik pengambil teknik cluster random sampling dengan metode purposive sampling untuk menentukan sample penelitian dan analisis yang digunakan adalah korelasi spearman rank. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan korelasi yang positif (searah) antara hubungan tingkat depresi dan faktor resiko ide bunuh diri pada remaja di madrasah tsanawiyah al- ikhlas pada remaja. Artinya semakin tinggi tingkat depresi pada remaja maka akan semakin tinggi pula faktor ide bunuh pada remaja atau sebaliknya. Nilai signifikan memperoleh (0.000) dan nilai koefisien korelasi memperoleh ($r = 0.312$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara tingkat depresi dan faktor resiko ide bunuh dimana semakin tinggi tingkat depresi maka semakin tinggi faktor resiko ide bunuh.

Saran : Penelitian ini memang belum sempurna, maka perlu di tingkatkan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi hubungan tingkat a depresi dan faktor ide bunuh diri pada remaja MTS Al-Ikhlas

Kata Kunci : Depresi, ide bunuh diri, remaja.

ABSTRACT

Title : The Relationship Between Levels of Depression and Risk Factors for Suicidal Ideas in Adolescents at Madrasah Tsanawiyah Al-Ikhlas
Name : Nurul Humayroh
Study Program : Faculty of Nursing

Background: Self-destructive suicidal ideation is thoughts about committing suicide, either because you think about your own affairs or communicate them to others. Deep mental problems as indicated by the side effects of depression and tension in those aged 15 years and over occur in approximately 6.1% of the Indonesian population or the equivalent of 11 million people. **Objective:** This study aims to assess the relationship between levels of depression and risk factors. adolescent suicidal ideation. Based on the results of observations made, it was found that several students had levels of depression and risk factors for suicidal ideation. **Method:** This type of research uses quantitative research using cross-sectional methods and collecting data from a number of teenagers through questionnaires. The questionnaire was designed to measure levels of depression and risk factors for suicidal ideation in adolescents. This research was conducted at MTS Al-Ikhlas. In this study, the cluster random sampling technique was used with a purposive sampling method to determine the research sample and the analysis used was Spearman rank correlation. **Results:** The results of the study showed that there was a positive (unidirectional) correlation between the level of depression and risk factors for suicidal ideation in adolescents at the Al-Ikhlas Tsanawiyah Madrasah in adolescents. This means that the higher the level of depression in teenagers, the higher the factor of suicidal ideation in teenagers or vice versa. The significant value was (0.000) and the correlation coefficient value was ($r = 0.312$). **Conclusion:** There is a relationship between the level of depression and risk factors for suicidal ideation, where the higher the level of depression, the higher the risk factors for suicidal ideation. **Suggestion:** This research is not perfect, so further research needs to be done regarding the factors that can influence the relationship between levels of depression and suicidal ideation factors in MTS Al-Ikhlas teenagers.

Keywords: Depression, suicidal ideation, teenagers.