

ABSTRAK

Judul : “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja di SMK Kesehatan Asy-Syifa Kota Tangerang”

Nama : Mukriah

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Agregat remaja yang menjadi salah satu kelompok dalam komunitas dan memiliki berbagai masalah kesehatan salah satunya yaitu terkait pola makan yang tidak teratur. Tujuan penelitian mengetahui hubungan antara pola makan dengan gastritis, mengidentifikasi data demografi, mengidentifikasi pola makan dan angka kejadian gastritis, serta untuk mengetahui hubungan antara pola makan dengan angka kejadian gastritis pada remaja putri di SMK Kesehatan Asy-Syifa kota Tangerang. Rancangan penelitian menggunakan *cross sectional*, yaitu suatu pendekatan penelitian yang digunakan untuk mengidentifikasi masalah dalam populasi. Populasi pada penelitian ini yaitu siswi SMK Kesehatan Asy-Syifa Kota Tangerang sebanyak 304 siswi. Teknik sampling menggunakan *probability sampling* dengan metode *simple random sampling* sehingga responden pada penelitian ini sebanyak 190 responden. Hasil penelitian hubungan antara pola makan remaja dengan kejadian gastritis yaitu remaja dengan pola makan sehat memiliki gejala gastritis ringan sebanyak 77 responden (70,6%) dan remaja dengan pola makan tidak sehat memiliki gejala gastritis berat sebanyak 54 responden (66,7%). Nilai signifikasi atau Sig. (2-tailed) sebesar $0.000 < 0,05$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa H_a pada penelitian ini diterima yaitu, terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian Gastritis pada remaja putri di SMK Asy-Syifa kota Tangerang.

Kata kunci : Pola makan, Remaja, Gastritis

ABSTRAC

Title : “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja di SMK Kesehatan Asy-Syifa Kota Tangerang”

Name : Mukriah

Study Program: Ilmu Keperawatan

The aggregate of teenagers is one of the groups in the community and has various health problems, one of which is related to irregular eating patterns. The aim of the research is to determine the relationship between diet and gastritis, identify demographic data, identify diet and the incidence of gastritis, and to determine the relationship between diet and the incidence of gastritis in young women at Asy-Syifa Health Vocational School, Tangerang city. The research design uses cross sectional, which is a research approach used to identify problems in the population. The population in this study was 304 female students of Asy-Syifa Health Vocational School, Tangerang City. The sampling technique uses probability sampling with a simple random sampling method so that the respondents in this study were 190 respondents. The results of research that measured the relationship between adolescent eating patterns and the incidence of gastritis were that adolescents with healthy eating patterns had mild gastritis symptoms as many as 77 respondents (70.6%) and adolescents with unhealthy eating patterns had severe gastritis symptoms as many as 54 respondents (66.7%).). Significance value or Sig. (2-tailed) of $0.000 < 0.05$. Thus, it can be concluded that H_a in this research is accepted, namely, there is a relationship between diet and the incidence of gastritis in young women at Asy-Syifa Vocational School, Tangerang city.

Keywords: Diet, Adolescents, Gastritis