



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**EFEK PENAMBAHAN *HIP MOBILITY EXERCISES* PADA
PLYOMETRIC TRAINING TERHADAP *AGILITY*
PERFORMANCE PADA PEMAIN SEPAK BOLA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
Fisioterapi**

**DHIAN HUURIYAH TRIASTUTI SUDARTO
20220606066**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
2024**