

LAMPIRAN

Lampiran 1: *Informed Consent*



LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agil Nur Saputra
Umur : 15 tahun
Alamat : Pamulang

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti terkait penelitian yang akan dilakukan terhadap saya. Oleh karena itu, saya bersedia dan setuju untuk menjadi sampel dari penelitian ini. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dengan penelitian yang berjudul: "Efek Penambahan *Hip Mobility Exercises* pada *Plyometric Training* terhadap *Agility Performance* pada Pemain Sepak Bola Remaja.

Dengan pernyataan ini, saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 19 Januari 2024

Peneliti,

Yang membuat surat pernyataan,

Dhan Huuriyah Triastuti Sudarto

(Agil Nur Saputra)

Lampiran 2: Data Sampel Penelitian

| Kelompok Perlakuan 1 | | |
|-----------------------------|-------------|-------------|
| No. | Nama | Usia |
| 1 | ANS | 15 tahun |
| 2 | DZ | 14 tahun |
| 3 | KEK | 14 tahun |
| 4 | FH | 15 tahun |
| 5 | MAK | 14 tahun |
| 6 | ARW | 15 tahun |
| 7 | MAH | 15 tahun |
| 8 | OP | 14 tahun |
| 9 | RAH | 14 tahun |
| 10 | RR | 14 tahun |

| Kelompok Perlakuan 2 | | |
|-----------------------------|-------------|-------------|
| No. | Nama | Usia |
| 1 | AA | 15 tahun |
| 2 | AAAF | 15 tahun |
| 3 | MAA | 15 tahun |
| 4 | DH | 15 tahun |
| 5 | MDH | 14 tahun |
| 6 | DTJ | 14 tahun |
| 7 | GRR | 14 tahun |
| 8 | AJF | 14 tahun |
| 9 | JI | 14 tahun |
| 10 | MSF | 14 tahun |

Lampiran 3: Data Hasil Olah Statistik SPSS

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|-----------|---------------------------------|----|-------------------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| PreTest1 | .148 | 10 | .200 [*] | .965 | 10 | .844 |
| PreTest2 | .156 | 10 | .200 [*] | .950 | 10 | .663 |
| PostTest1 | .147 | 10 | .200 [*] | .943 | 10 | .585 |
| PostTest2 | .235 | 10 | .127 | .887 | 10 | .155 |
| Selisih1 | .194 | 10 | .200 [*] | .944 | 10 | .596 |
| Selisih2 | .210 | 10 | .200 [*] | .863 | 10 | .082 |

Test of Homogeneity of Variances

| | | Levene Statistic | df1 | df2 | Sig. |
|----------|--------------------------------------|------------------|-----|--------|------|
| PreTest | Based on Mean | .124 | 1 | 18 | .728 |
| | Based on Median | .128 | 1 | 18 | .724 |
| | Based on Median and with adjusted df | .128 | 1 | 17.777 | .725 |
| | Based on trimmed mean | .135 | 1 | 18 | .718 |
| PostTest | Based on Mean | .297 | 1 | 18 | .592 |
| | Based on Median | .293 | 1 | 18 | .595 |
| | Based on Median and with adjusted df | .293 | 1 | 11.346 | .599 |
| | Based on trimmed mean | .297 | 1 | 18 | .592 |
| Selisih | Based on Mean | .619 | 1 | 18 | .442 |
| | Based on Median | .420 | 1 | 18 | .525 |
| | Based on Median and with adjusted df | .420 | 1 | 10.765 | .530 |
| | Based on trimmed mean | .540 | 1 | 18 | .472 |

ANOVA

| | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
|----------|----------------|----------------|----|-------------|------|------|
| PreTest | Between Groups | .038 | 1 | .038 | .202 | .659 |
| | Within Groups | 3.380 | 18 | .188 | | |
| | Total | 3.418 | 19 | | | |
| PostTest | Between Groups | .032 | 1 | .032 | .130 | .723 |
| | Within Groups | 4.430 | 18 | .246 | | |
| | Total | 4.462 | 19 | | | |
| Selisih | Between Groups | .000 | 1 | .000 | .003 | .958 |
| | Within Groups | 1.573 | 18 | .087 | | |
| | Total | 1.573 | 19 | | | |

Paired Samples Statistics

| | | Mean | N | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--------|-----------|--------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 | PreTest1 | 8.6510 | 10 | .46177 | .14602 |
| | PostTest1 | 8.0560 | 10 | .57264 | .18108 |
| Pair 2 | PreTest2 | 8.7380 | 10 | .40293 | .12742 |
| | PostTest2 | 8.1360 | 10 | .40530 | .12817 |

Paired Samples Correlations

| | | N | Correlation | Sig. |
|--------|----------------------|----|-------------|------|
| Pair 1 | PreTest1 & PostTest1 | 10 | .789 | .007 |
| Pair 2 | PreTest2 & PostTest2 | 10 | .845 | .002 |

Paired Samples Test

| | | Paired Differences | | 95% Confidence Interval of the Difference | | t | df | Sig. (2-tailed) |
|--------|----------------------|--------------------|----------------|---|--------|-------|----|-----------------|
| | | Mean | Std. Deviation | Lower | Upper | | | |
| Pair 1 | PreTest1 - PostTest1 | .59500 | .35221 | .34305 | .84695 | 5.342 | 9 | .000 |
| Pair 2 | PreTest2 - PostTest2 | .60200 | .22528 | .44084 | .76316 | 8.450 | 9 | .000 |

Group Statistics

| | Kelompok | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---------|----------|----|-------|----------------|-----------------|
| Selisih | Kel1 | 10 | .5950 | .35221 | .11138 |
| | Kel2 | 10 | .6020 | .22528 | .07124 |

Independent Samples Test

| | | Levene's Test for Equality of Variances | | t-test for Equality of Means | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
|---------|-----------------------------|---|------|------------------------------|--------|-----------------|-----------------|-----------------------|---|--------|
| | | F | Sig. | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Std. Error Difference | Lower | Upper |
| Selisih | Equal variances assumed | .619 | .442 | -.053 | 18 | .958 | -.00700 | .13221 | -.28477 | .27077 |
| | Equal variances not assumed | | | -.053 | 15.308 | .958 | -.00700 | .13221 | -.28831 | .27431 |

Lampiran 4: Surat Izin Penelitian



Nomor : 03/UEU/FISIOTERAPI/EKS/II/2024
 Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 12 Februari 2024

Kepada Yth.,
 Asher Siregar
 CEO Villa 2000 Football Club
 di-
 Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

| No | Nim | Nama | Judul |
|----|-------------|--------------------------|---|
| 1 | 20220606066 | Dhian Huuriyah Triastuti | Efek Penambahan <i>Hip Mobility Exercises</i> pada <i>Phyometric Training</i> terhadap <i>Agility Performance</i> pada Pemain Sepak Bola Remaja |

FAKULTAS FISIOTERAPI
 Universitas Esa

Wahyuddin, Ftr., M.Sc.,
 Ph.D Dekan

Tembusan :

Lampiran 5: Dokumentasi Penelitian





Univers
Esa

Univers
Esa

