



Universitas
Esa Unggul

Powered by
Arizona State University

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

EFEK PENAMBAHAN *HIP MOBILITY EXERCISES* PADA *PLYOMETRIC TRAINING* TERHADAP TINGGI LOMPATAN PADA PEMAIN SEPAK BOLA REMAJA

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Fisioterapi**

**DHEYA 'ULHUSNA
20220606067**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
2024**