

## ABSTRAK

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Fraktur *Post Open Reduction Internal Fixation* (ORIF) Dengan Gangguan Mobilitas Dengan Intervensi Penerapan Peregangan Teknik Energi Otot Pada Kekakuan Pasca Operasi Di Ruang Lavender Rsud Tarakan

Nama : Rahma Tania Br damanik

Program Studi : Profesi Ners

**Latar belakang:** Fraktur adalah gangguan komplrit atau tak komplrit pada kontuitas struktur tulang. Fraktur terjadi sat tulang menjadi subjek tekanan yang lebih besar dari pada yang seharusnya di serapnya. **Tujuan:** tujuan dari pen ulisan ini adalah untuk menganalisis penerapan pelatihan teknik energy otot pada pasien dengan fraktur Post Op ORIF. **Metode:** metode penulisan ini adalah studi kasus Pada pasien dengan Post OP Orif . **Hasil:** Hasil analisis setelah dilakukan teknik energi otot/ latihan gerak rom pada pasien dengan Fraktur post op ORIF terdapat perubahan rentan gerak pasien menurunkan nyeri **Kesimpulan:** latihan energy otot dapat meningkatkan rentan gerak pada daerah eksremitas yang terkena fraktur dan menurunkan intensitas nyeri yang dirasakan pasien

Kata Kunci : Fraktur, *Open Reduction Internal Fixation* (ORIF), *Range Of Motion* (ROM)

## **ABSTRACT**

*Title : Analysis of Nursing Care in Post Open Reduction Internal Fixation (ORIF) Fracture Patients With Impaired Mobility With Intervention Application of Stretching Muscle Energy Techniques in Postoperative Stiffness in the Lavender Room of Tarakan Hospital*  
*Name : Rahma Tania Br damanik*  
*Study Program : Nurse Profession*

*Background: Fracture is a complete or incomplete disruption of the structural continuity of the bone. Fractures occur when a bone is subjected to greater stress than it should be able to absorb. Purpose: the purpose of this paper is to analyze the application of muscle energy technique training in patients with Post Op ORIF fractures. Methods: This writing method is a case study in patients with Post OP Orif. Results: The results of the analysis after performing muscle energy techniques/rom-motion exercises in patients with post op ORIF fractures show changes in the patient's range of motion reducing pain Conclusion: muscle energy exercises can increase the range of motion in the extremities affected by fractures and reduce the intensity of pain felt by patients*

*Key word: Fracture, Open Reduction Internal Fixation (ORIF), Range Of Motion (ROM)*