

## ABSTRAK

**Judul** : Pengaruh *Cyberbullying* Terhadap Kesehatan Mental Remaja Pengguna Media Sosial Instagram di Wilayah Jakarta Barat

**Nama** : Febiolla Nadia Watunglawar

**Program Studi** : Ilmu Keperawatan

Perkembangan teknologi saat ini melahirkan berbagai jenis media sosial yang berperan penting dalam penyebaran informasi komunikasi. Komunikasi modern ini menumbuhkan perilaku menyimpang dan merugikan, contoh yang signifikannya yaitu, *cyberbullying*. *Cyberbullying* adalah tindakan menyakiti atau menindas orang lain dengan menggunakan teknologi, informasi, dan komunikasi secara berulang serta secara sadar melakukan *bullying* seperti, menebar kebencian di media sosial. Ketidakstabilan emosi pada remaja mempengaruhi banyaknya kasus *cyberbullying* di kalangan remaja. Ketidakstabilan emosi menyebabkan remaja tidak mampu mengelola atau tidak mampu menyelesaikan konflik yang dihadapinya dengan baik sehingga remaja rentan menjadi korban perundungan siber. Korban *cyberbullying* akan mengalami gangguan kecemas, depresi, dan gangguan kesehatan mental lainnya. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan rancangan penelitian *chi-square*. Penelitian ini melibatkan 375 sampel yang diambil dari beberapa Sekolah Menengah Atas (SMA) di wilayah Jakarta Barat. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner pengukuran *cyberbullying* dan kuesioner pengukuran kesehatan mental remaja, kuesioner yang digunakan telah melalui uji validitas dan uji reliabilitas. Hasil penelitian terdapat pengaruh *cyberbullying* terhadap kesehatan mental remaja pengguna media sosial Instagram di wilayah Jakarta Barat dengan nilai *p-value* 0,000 ( $p < 0,005$ ).

**Kata Kunci** : *Cyberbullying*, Kesehatan Mental, Media Sosial Instagram

**ABSTRACT**

**Title** : *The Effect of Cyberbullying on the Mental Health of Adolescents Instagram Social Media Users in the West Jakarta Region*

**Name** : **Febiolla Nadia Watunglawar**

**Study Program** : **Nursing**

*The development of technology today gives birth to various types of social media that play an important role in the dissemination of information communication. This modern communication fosters deviant and detrimental behavior, one of which is cyberbullying. Cyberbullying is an act of hurting or bullying others by using technology, information, and communication repeatedly and consciously doing bullying such as spreading hate on social media. Emotional instability in adolescents affects the number of cases of cyberbullying among adolescents. Emotional instability causes adolescents to be unable to manage or not able to resolve the conflicts they face properly so that adolescents are vulnerable to becoming victims of cyber bullying. Victims of cyberbullying will experience anxiety disorders, depression, and other mental health disorders. This study uses a cross sectional approach with a chi-square research design. This study involved 375 samples taken from high schools in the West Jakarta area. The instruments used consisted of a questionnaire measuring cyberbullying and a questionnaire measuring mental health in adolescents, the questionnaire used has passed the validity and reliability tests. The results showed the effect of cyberbullying on the mental health of adolescents using social media Instagram in the West Jakarta area with a p-value of 0.000 ( $p < 0.005$ ).*

**Keyword** : *Cyberbullying, Mental Health, Instagram Social Media*