

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA TULIS ILMIAH, AGUSTUS 2023

ILHAM NURHIDAYAT

20220305014

“ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN KONSTIPASI PENERAPAN INTERVENSI TERAPI PIJAT PERUT DI RUANG ANGGREK PANTI SOSIAL THRESNA WERDHA BUDI MULIA 3 MARGAGUNA JAKARTA SELATAN”

5 BAB + Halaman+ Tabel + Gambar + Grafik

ABSTRAK

Konstipasi merupakan kesulitan dalam pengeluaran feses dalam frekuensi kurang dari seminggu 2 kali, salah satu penyebab konstipasi adalah karena terjadinya penurunan struktur dan fungsi pada sistem gastrointestinal lansia, hal ini terjadi karena waktu pengosongan lambung menjadi lebih lama, peristaltik usus melemah dan kemampuan absorpsi menurun. Konstipasi harus segera ditangani karena akan berdampak infeksi feses, prolaps rektum bahkan sampai pada kanker usus besar pada lansia. Tujuan dari studi kasus ini adalah memberikan asuhan keperawatan dengan intervensi pijat perut untuk menurunkan tingkat konstipasi pada usia lanjut. Metode penulisan ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi. Penerapan yang dilakukan selama 4 hari dengan pemberian tindakan keperawatan berupa terapi meses abdomen dengan frekuensi dua kali sehari selama 15 menit di jam 08.00 dan 11.30 WIB. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Kriteria hasil menggunakan Constipation scoring system (CSS). Setelah dilakukan terapi pijat abdomen selama 4 hari, terjadi penurunan tingkat konstipasi pada lansia yang dibuktikan dari hasil pengukuran menggunakan konstipation scoring system (CSS). Ien mengalami mengejan saat defekasi menurun, merasa tidak tuntas saat defekasi menurun, nyeri saat defekasi menurun, saat proses defekasi menurun, tidak berhasil defekasi dalam 24 jam menurun. Kesimpulannya adalah teknik terapi pijat abdomen dapat menurunkan tingkat konstipasi

Kata Kunci : Konstipasi, Lansia, Pijat perut

ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
SCIENTIFIC PAPERS, AUGUST 2023

ILHAM NURHIDAYAT
20220305014

**ANALYSIS OF NURSING CARE IN THE ELDERLY WITH IMPACTION
DISORDERS (CONSTIPATION) APPLICATION OF ABDOMINAL
MASSAGE THERAPY INTERVENTION IN THE ORCHID ROOM OF
THRESNA WERDHA BUDI MULIA SOCIAL INSTITUTION 3
MARGAGUNA, SOUTH JAKARTA**

5 BAB + Halaman+ Tabel + Gambar + Grafik

ABSTRACT

Constipation is a difficulty in removing feces in a frequency of less than 2 times a week, one of the causes of constipation is due to a decrease in structure and function in the gastrointestinal system of the elderly, this occurs because the gastric emptying time becomes longer, intestinal peristalsis weakens and the ability to absorb decreases. Constipation must be treated immediately because it will have an impact on fecal infections, rectal prolapse and even colon cancer in the elderly. The goal of this case study was to provide nursing care with abdominal massage interventions to lower constipation rates in old age. This writing method uses a case study design with a nursing process approach which includes assessment, data analysis, intervention, implementation and evaluation. The application is carried out for 4 days by providing nursing actions in the form of abdominal meses therapy with a frequency of twice a day for 15 minutes at 08.00 and 11.30 WIB. Data collection techniques use observation and interviews. The result criteria use the Constipation scoring system (CSS). After abdominal massage therapy for 4 days, there was a decrease in the level of constipation in the elderly as evidenced by the results of measurements using the constipation scoring system (CSS). Client experienced straining when defecation decreased, felt incomplete when defecation decreased, pain when defecation decreased, when the defecation process decreased, did not succeed in defecation in 24 hours decreased. The conclusion is that abdominal massage therapy techniques can reduce the level of constipation

Keywords : Constipation, Elderly, Abdominal massage