

ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, AGUSTUS 2023

SYIFA KUSUMA BINTARI

Hubungan Kualitas Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pegawai RS.
Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan

VI Bab, 93 Halaman, 23 Tabel, 2 Gambar, 3 Lampiran

Latar belakang: Gizi kerja bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan, efisiensi, dan produktivitas kerja. Salah satu faktor yang memengaruhi status gizi adalah aktivitas fisik. Mengonsumsi makanan yang bergizi, beragam, dan berimbang merupakan hal yang dapat memengaruhi status gizi dan kesehatan.

Tujuan: Menganalisis hubungan antara kualitas konsumsi dan aktivitas fisik dengan status gizi pegawai rumah sakit. **Metode:** Desain penelitian yang dilakukan *cross-sectional*. Tempat penelitian dilakukan di rumah sakit di Jakarta. Penelitian dilakukan pada bulan Agustus 2021 – Februari 2022. Jumlah sampel sebanyak 65 orang pegawai dengan teknik *proportionate stratified proporsional random sampling*. Data dikumpulkan dengan wawancara menggunakan kuesioner karakteristik responden, *form food record* dan *recall 3x24 jam*, dan *form IPAQ-SF*.

Data dianalisis menggunakan uji *chi-square*. **Hasil:** Hasil uji *chi-square* menunjukkan ada hubungan yang signifikan ($p=0.0001, p \leq 0.05$) antara kualitas konsumsi dengan persen lemak tubuh pegawai, dan ada hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dengan status gizi serta persen lemak tubuh pegawai, namun tidak ada hubungan yang signifikan ($p=0.617, p > 0.05$) antara kualitas konsumsi dengan status gizi pegawai. **Kesimpulan:** Ada hubungan yang signifikan antara kualitas konsumsi dengan persen lemak tubuh pegawai, ada hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dengan status gizi dan persen lemak tubuh pegawai, tidak ada hubungan yang signifikan antara kualitas konsumsi dengan status gizi pegawai.

Kata Kunci: Kualitas konsumsi, aktivitas fisik, status gizi pegawai.

ABSTRACT



ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
SCIENCE OF NUTRITION STUDY PROGRAM
THESIS, AUGUST 2023

SYIFA KUSUMA BINTARI

Correlation between Quality of Consumption and Physical Activity with Nutritional Status of RS. Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Employees

VI Chapters, 93 Pages, 23 Tables, 2 Figures, 3 Appendices

Background: Work nutrition aims to increase the degree of health, efficiency and work productivity. One of the factors that affect nutritional status is physical activity. Consuming nutritious, varied and balanced foods is a thing that can affect nutritional status and health. **Objective:** Correlation between quality of consumption and physical activity with nutritional status of hospital employees.

Methods: The study was using cross-sectional design. The research site is in the hospital in Jakarta. This research was conducted from August 2021 – February 2022. The sample was 65 employees were obtained by proportionate stratified proporsional random sampling technique. Data were collected by interview, respondent characteristic questionnaire, form food record and recall 3x24 hours, and form IPAQ-SF. The data were analyze by using chi-square test. **Result:** The results of the chi-square test showed that there's a significant correlation ($p=0.0001, p \leq 0.05$) between the quality of consumption and the fat body percentage, physical activity and the nutritional status and fat body percentage of employees, but there's no significant correlation ($p=0.617, p > 0.05$) between the quality of consumption and the nutritional status of employees. **Conclusion:** There's a significant correlation between the quality of consumption and the fat body percentage, physical activity and the nutritional status and fat body percentage of employees, there's no significant correlation between the quality of consumption and the nutritional status of employees.

Keywords : Quality of consumption, physical activity, nutritional status of employees