No. Responden

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian

***INFORM CONSENT* PENELITIAN**

Hubungan Kualitas Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pegawai RS. Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan
Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dimana data dependen yakni status gizi serta data independen yakni kualitas konsumsi dan aktivitas fisik diambil secara bersamaan dalam kurun waktu yang sama. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi karakteristik responden (umur, jenis kelamin, berat badan, tinggi badan, persen lemak tubuh), menganalisi kualitas konsumsi, aktivitas fisik, dan status gizi pegawai RS. Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan.

Pada penelitian ini responden dalam penelitian ini adalah pegawai di RS. Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan yang sesuai dengan kriteria. Responden akan diminta untuk mengisi kuesioner karakteristik responden dan aktivitas fisik, melakukan pengukuran tinggi badan, berat badan, dan persen lemak tubuh, serta mengisi *form food recall 3x24 hours.*

Pengambilan data ini tidak akan menimbulkan kerugian dan risiko apapun bagi seluruh responden. Kerahasiaan data akan tetap terjaga dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian saja. Partisipasi responden bersifat sukarela tanpa paksaan apapun dan responden berhak menolak atau mengundurkan diri jika tidak bersedia. Apabila terdapat kerugian atau hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi *contact person* :

Nama peneliti : Syifa Kusuma Bintari
No. Hp : 087780737302
Alamat : Jl. Pelabuhan Ratu IV No. 39 Kota Tangerang

Tangerang, Agustus 2021

Syifa Kusuma Bintari

No. Responden

NASKAH PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya Syifa Kusuma Bintari mahasiswi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul sedang melakukan penelitian tentang ”Hubungan Kualitas Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pegawai RS. Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan.” oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu saudara/saudari untuk mengisi kuesioner karakteristik responden dan aktivitas fisik, melakukan pengukuran tinggi badan, berat badan, dan persen lemak tubuh, serta mengisi *form food recall 3x24 hours.*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Jenis Kelamin :
Usia :
No. Hp :
Email :

Menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Seluruh data yang ada akan dijaga kerahasiaannya hanya untuk kepentingan penelitian dan akademik.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun karena saya mengetahui bahwa keterangan yang akan saya berikan sangat besar manfaatnya bagi kelanjutan penelitian.

Jakarta, Agustus 2021

Tanda tangan responden Tanda tangan enumerator

(Nama:……..) (Nama:……..)

No. Responden

ANGKET PENELITIAN
Hubungan Kualitas Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pegawai RS. Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan.
Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

Angket karakteristik

Angket ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, usia, jenis kelamin, divisi bekerja, alamat, berat badan, tinggi badan, persen lemak tubuh, dan status gizi. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

"Isilah pertanyaan di bawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan yang tersedia".

Hari/Tanggal : **Waktu Pengambilan Data :**

Karakteristik Responden			Hasil	Kode
1.	Nama Responden	:		A1
2.	Usia	: tahun		A2
3.	Jenis Kelamin	1. Laki-laki 2. Perempuan		A3
4.	Divisi bekerja	:		A4
5.	Alamat	:		A5
Data Antropometri (**Diisi oleh peneliti**)				
1.	Berat badan	BB (1) ..... kg BB (2) ..... kg Rata-rata BB : ..... kg		B1
2.	Tinggi badan	TB (1) .... cm TB (2) ..... kg Rata-rata TB : ..... cm		B2
3.	Status gizi	1. Kekurangan BB tingkat berat : < 17,0 2. Kekurangan BB tingkat ringan : 17,0 – 18,4 3. Normal : 18,5 – 25,0 4. Kelebihan BB tingkat ringan : 25,1 – 27,0 5. Kelebihan BB tingkat berat : > 27,0		B3

4	Persen lemak tubuh	Laki-laki 1.Sangat tinggi : >25% 2.Tinggi : 20-25% 3.Normal : 10-20% 4.Rendah : <10% Perempuan 1.Sangat tinggi : >35% 2.Tinggi : 30-35% 3.Normal : 20-30% 4.Rendah : <20%		B4

No. Responden

Kuisioner Aktifitas Fisik

***International Physical Activity Questionnaire - Short Form* (IPAQ-SF)**

Nama :

Divisi Bekerja :

Pertanyaan di bawah ini adalah seputar aktivitas fisik yang Anda lakukan selama 7 hari terakhir. Jawablah setiap pertanyaan di bawah ini meskipun Anda merasa bahwa Anda bukanlah orang yang aktif. Pikirkan tentang aktivitas fisik yang Anda lakukan di tempat kerja, di rumah dan halaman, untuk bergerak dari satu tempat ke tempat lain, dan pada waktu luang untuk rekreasi atau berolahraga.

Ingat kembali semua aktivitas fisik berat yang telah Anda lakukan selama 7 hari terakhir. Aktivitas fisik berat adalah aktivitas yang memerlukan kerja keras dan menyebabkan Anda bernafas jauh lebih cepat daripada biasanya. Pikirkan aktivitas fisik yang telah Anda lakukan selama sekurang-kurangnya 10 menit pada suatu waktu.

1. Selama 7 hari terakhir, berapa harikah Anda melakukan aktivitas fisik berat seperti mengangkat beban berat, olahraga dengan intensitas berat, senam aerobik, atau bersepeda cepat?
   _____ hari per minggu.

   ☐ Tidak ada aktivitas fisik berat ⟶ Lanjutkan ke pertanyaan no 3

2. Berapa lama waktu yang biasa Anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik berat tersebut?
   _____ jam per hari
   _____ menit per hari

Ingat kembali semua aktivitas fisik moderat (sedang) yang telah Anda lakukan selama 7 hari terakhir. Aktivitas fisik sedang adalah aktivitas yang memerlukan kerja fisik sedang dan menyebabkan Anda bernafas agak lebih cepat daripada biasanya. Pikirkan aktivitas fisik yang telah Anda lakukan selema sekurang-kurangnya 10 menit pada suatu waktu.

3. Selama 7 hari terakhir, berapa harikah Anda melakukan aktivitas fisik sedang seperti mengangkat beban ringan, bersepeda santai, atau bermain tenis berpasangan? Ini tidak termasuk berjalan kaki.
   _____ hari per minggu

   ☐ Tidak ada aktivitas fisik sedang ⟶ Lanjutkan ke pertanyaan no 5

4. Berapa lama waktu yang biasa Anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik moderat tersebut?
   _____ jam per hari
   _____ menit per hari

Ingat kembali tentang waktu yang Anda gunakan untuk berjalan kaki dalam 7 hari terakhir, termasuk berjalan kaki di tempat kerja, di rumah dari satu tempat ke tempat lain, dan berjalan semata-mata untuk rekreasi, olahraga, atau mengisi waktu luang.

5. Selama 7 hari terakhir, berapa harikah Anda telah berjalan kaki selama sekurang-kurangnya 10 menit?
   _____ hari per minggu

   ☐ Tidak ada aktivitas berjalan kaki ⟶ Lanjutkan ke pertanyaan no 7

6. Berapa lama waktu yang biasa Anda gunakan untuk berjalan kaki dalam satu hari?
   _____ jam per hari
   _____ menit per hari

Pertanyaan terakhir adalah mengenai waktu yang Anda gunakan untuk duduk dalam sehari selama 7 hari terakhir. Termasuk waktu yang digunakan duduk di tempat kerja, di rumah, dan selama waktu luang. Waktu ini juga termasuk waktu yang digunakan duduk di kursi, duduk saat mengunjungi teman-teman, membaca, atau berbaring sambil nonton televisi.

7. Selama 7 hari terakhir, berapa banyak waktu yang Anda gunakan untuk duduk dalam satu hari?
   _____ jam per hari
   _____ menit per jam

Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian