

**ABSTRAK**

Judul : Perbedaan Kualitas Konsumsi, Status Gizi Dan Produktivitas Kerja Anak Buah Berdasarkan Sifat Penyelenggaraan Makanan.  
Nama : Chesadila Rosa  
Program Studi : Ilmu Gizi

Bekerja sebagai anak buah kapal menuntut kualitas fisik yang baik, namun beban kerja yang tinggi dan periode berlayar yang Panjang dan Status gizi yang tidak memadai, seperti kelebihan berat badan atau kurang gizi, juga berdampak negative pada produktivitas kerja anak buah kapal. Asupan makanan yang terbatas dan variasi fasilitas makan di kapal turut memengaruhi kualitas konsumsi dan status gizi anak buah kapal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan sistem penyelenggaraan makanan, kualitas konsumsi, status gizi dan produktivitas kerja pada kedua kelompok anak buah kapal. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian survei obeservasional dengan pendekatan kuantitatif dan desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional*. Pengumpulan sampel menggunakan Teknik *quota sampling*. Sampel terdiri dari 30 responden kapal Komersial dan 15 responden kapal Non-Komersial yang diambil dengan Teknik uji beda *mean independent*. Pengumpulan dengan data kuesioner, pengukuran antropometri, dan *food recall*. Analisis data menggunakan *T-test Independent*. Hasil uji *t-test independent* menunjukkan terdapat perbedaan Status gizi ( $p=0,00$ ), yang mengindikasikan  $p < \alpha$ . Sehingga hipotesis  $H_0$  ditolak. Dan tidak terdapat perbedaan untuk kualitas konsumsi ( $p=0,83$ ), produktivitas kerja ( $p=0,98$ ). Diharapkan Perusahaan berkolaborasi dengan ahli gizi serta penyelenggaraan sosialisasi dan edukasi mengenai pentingnya kesehatan dan gizi dapat membantu meningkatkan pemahaman dan kesadaran ABK terhadap pentingnya menjaga kondisi fisik yang baik selama berlayar.

**Kata kunci:** Penyelenggaraan makanan, kualitas konsumsi, status gizi, produktivitas kerja, anak buah kapal