

Lampiran 1

FORMULIR *PHYSICAL ACTIVITY LEVEL* 2 X 24 JAM

Aktivitas	PAR	DURASI (menit)	PAR x Durasi
Tidur	1,0		
Berkendala dalam bus/mobil	1,2		
Aktivitas santai (nonton tv dan mengobrol)	1,4		
Makan	1,5		
Duduk (bekerja dikantor/menjaga warung)	1,5		
Mengendarai mobil/berjalan	2,0		
Memasak	2,1		
Berdiri, membawa barang yang ringan	2,2		
Mandi dan berpakaian	2,3		
Menyapu, mencuci baju dan miring tanpa mesin	2,3		
Mengerjakan pekerjaan rumah	2,8		
Berjalan	3,2		
Berkebun	4,1		
Olahraga ringan (berjalan kaki)	4,2		
Kegiatan yang dilakukan duduk	1,5		
Transportasi dengan bus	1,2		
Kegiatan ringan	1,4		

Metode menggunakan pengukuran *physical activity level* dengan rumus (Eadyana Maharani, 2016)(FAO/WHO/UNU, 2001) :

$$PAL = \frac{\sum PAR \times \text{Alokasi waktu tiap aktivitas}}{24 \text{ Jam}}$$

Keterangan:

1. PAL : *Physical Activity Level* (Tingkat aktivitas fisik)
2. PAR : *Physical Activity Ratio* (Jumlah energi yang dikeluarkan untuk jenis aktivitas per satuan waktu tertentu)

Kategori menurut (FAO/WHO/UNU, 2001) :

1. Rendah (1.40-1.69)
2. Sedang (1.70-1.99)
3. Berat (2.00-2.40)

Lampiran 2

FORMULIR FOOD RECALL 2X24 JAM

Hari/Tanggal :

Hari ke :

No. Responden :

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	Ukuran	
			URT	*Berat (gram)
Pagi/Jam :				
Selingan/Jam :				
Siang/Jam :				
Selingan/Jam :				
Malam/Jam :				

Lampiran 3

Surat Balasan Izin Penelitian Skripsi

**PT BERLINA Tbk.**
Head Office & Cikarang Factory :
Jl. Jababeka Raya Blok E 12 - 17, Kawasan Industri Jababeka Cikarang
Di. Wangun harja, Cikarang Utara, Bekasi, 17520 Jawa Barat - Indonesia
T. + 62 21 898 30560 • F. + 62 21 898 30161
www.berlina.co.id
Certified On : • ISO 9001 • ISO 14001 • OHSAS 18001

Tangerang, 25 Oktober 2022

Nomor : 102/HR&GA-W/ X /2022
Lampiran : -
Hal : Balasan Permohonan Skripsi

Kepada YTH :
Dekan Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul
Di - Tempat

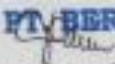
Dengan Hormat,

Menanggapi surat dari Universitas Esa Unggul Nomor : 156/GIZI/FIKES/UBU/VIII/2022 tanggal 29 Agustus 2022, mengenai permohonan Izin Penelitian Awal, dalam rangka tugas akhir [skripsi] tersebut kami menyetujui / mengijinkan mahasiswa Bapak / Ibu untuk menjalankan penelitian di Perusahaan kami.

Dan sesuai data mahasiswa dari Bapak / Ibu Program studi Ilmu Gizi sbb :

1. Nama : M. Reza Fahlefi
Nim : 20180302030
Program Studi : Ilmu Gizi
Judul : Hubungan Iklim Kerja, Aktivitas Fisik, Asupan Cairan & Status Hidrasi
2. Nama : Mitha Andriani Rahman
Nim : 20180302037
Program Studi : Ilmu Gizi
Judul : Hubungan Penggunaan Uang Makan, Asupan Gizi & Produktivitas Kerja
3. Nama : Mayangsari Christanty Sairmaly
Nim : 20180302082
Program Studi : Ilmu Gizi
Judul : Hubungan Aktifitas Fisik, Mutu Gizi pangan & Stres Kerja

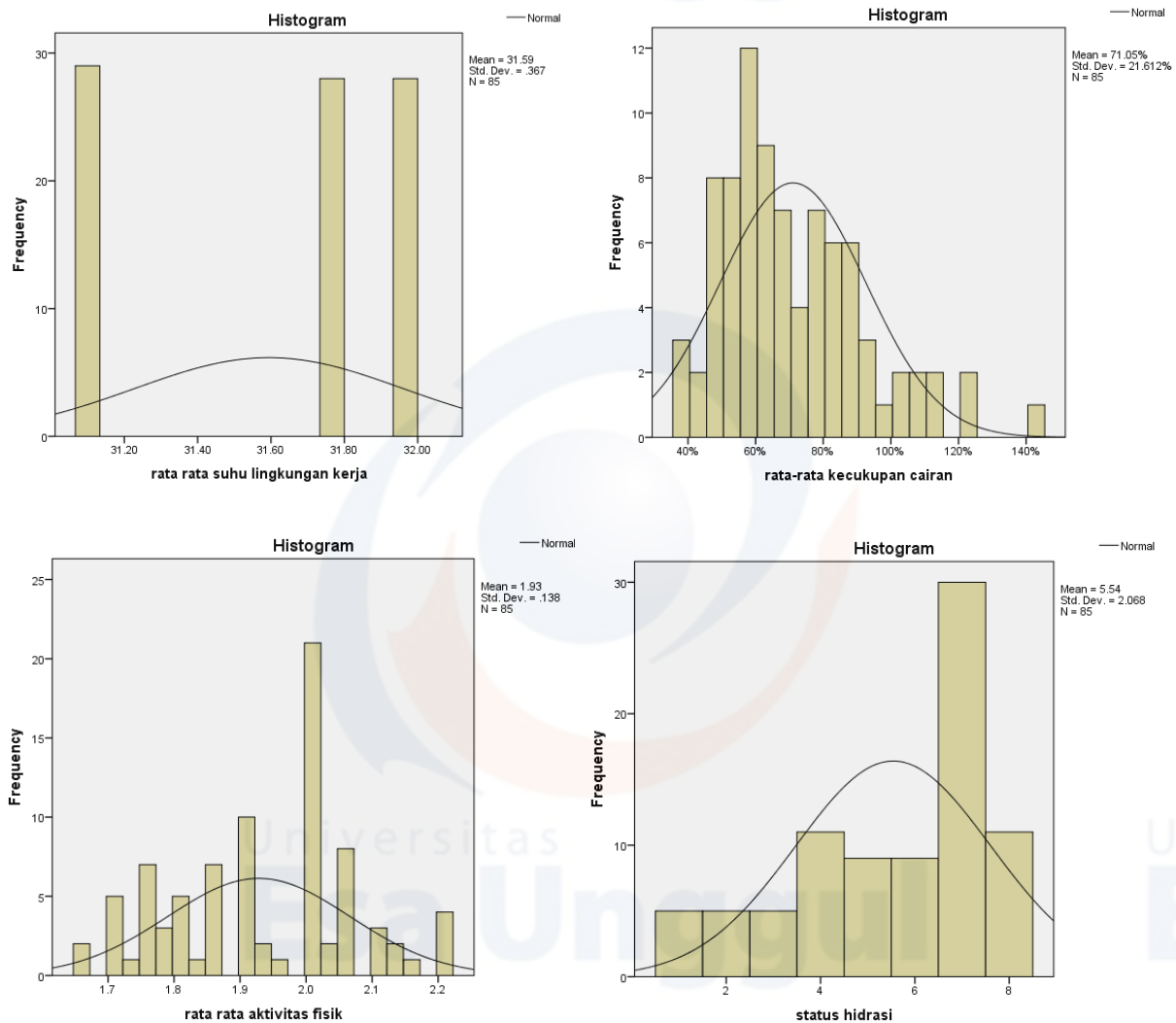
Demikian Surat pemberitahuan ini kami sampaikan, atas perhatiannya kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Pimpinan Perusahaan

PT BERLINA Tbk.
Erlia Shintarini
HR & GA Manager

Lampiran 4

UJI NORMALITAS

1. Histogram



2. Skewness

Descriptives

		Statistic	Std. Error
rata rata suhu lingkungan kerja	Mean	31.5941	.03979
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	31.5150	
	Upper Bound	31.6733	
	5% Trimmed Mean	31.6018	
	Median	31.7500	
	Variance	.135	



	Std. Deviation		.36689	
	Minimum		31.10	
	Maximum		31.95	
	Range		.85	
	Interquartile Range		.85	
	Skewness		-.526	.261
	Kurtosis		-1.562	.517
rata-rata kecukupan cairan	Mean		71.05%	2.344%
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	66.39%	
		Upper Bound	75.71%	
	5% Trimmed Mean		69.79%	
	Median		66.00%	
	Variance		467.069	
	Std. Deviation		21.612%	
	Minimum		38%	
	Maximum		144%	
	Range		106%	
	Interquartile Range		29%	
	Skewness		.933	.261
	Kurtosis		.797	.517
rata rata aktivitas fisik	Mean		1.928	.0150
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.899	
		Upper Bound	1.958	
	5% Trimmed Mean		1.927	
	Median		1.945	
	Variance		.019	
	Std. Deviation		.1383	
	Minimum		1.7	
	Maximum		2.2	
	Range		.5	
	Interquartile Range		.2	
	Skewness		-.071	.261
	Kurtosis		-.793	.517
status hidrasi	Mean		5.54	.224
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.10	
		Upper Bound	5.99	
	5% Trimmed Mean		5.66	



Median	6.00	
Variance	4.275	
Std. Deviation	2.068	
Minimum	1	
Maximum	8	
Range	7	
Interquartile Range	3	
Skewness	-.768	.261
Kurtosis	-.506	.517

3. Kolmogorov-Smirnov

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
rata rata suhu lingkungan kerja	.323	85	.000	.726	85	.000
rata-rata kecukupan cairan	.134	85	.001	.941	85	.001
rata rata aktivitas fisik	.180	85	.000	.961	85	.011
status hidrasi	.242	85	.000	.875	85	.000

a. Lilliefors Significance Correction

HASIL ANALISIS UNIVARIAT

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Umur	85	22	49	34.69	7.146
rata- rata suhu lingkungan kerja	85	31.10	31.95	31.5941	.36689
rata-rata aktivitas fisik	85	1.7	2.2	1.928	.1383
rata-rata kecukupan cairan	85	38%	144%	71.05%	21.612%
status hidrasi	85	1	8	5.54	2.068
Valid N (listwise)	85				

Frequencies

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	47	55.3	55.3	55.3
Perempuan	38	44.7	44.7	100.0
Total	85	100.0	100.0	

Divisi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Produksi 1	28	32.9	32.9	32.9
Produksi 2	28	32.9	32.9	65.9
Produksi 3	29	34.1	34.1	100.0
Total	85	100.0	100.0	

Kategori Suhu Lingkungan Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid standar	85	100.0	100.0	100.0



Kategori Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	2	2.4	2.4	2.4
	Sedang	42	49.4	49.4	51.8
	Berat	41	48.2	48.2	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

Kategori Kecukupan Cairan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	70	82.4	82.4	82.4
	Cukup	15	17.6	17.6	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

Kategori Status Hidrasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Terhidrasi Baik	15	17.6	17.6	17.6
	Kurang Terhidrasi	29	34.1	34.1	51.8
	Kekurangan Cairan	41	48.2	48.2	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

HASIL ANALISIS BIVARIAT

Nonparametric Correlations

Correlations

			rata rata suhu lingkungan kerja	status hidrasi
Spearman's rho	rata rata suhu lingkungan kerja	Correlation Coefficient	1.000	.156
		Sig. (2-tailed)	.	.153
		N	85	85
	status hidrasi	Correlation Coefficient	.156	1.000
		Sig. (2-tailed)	.153	.
		N	85	85

Nonparametric Correlations

Correlations

			rata rata aktivitas fisik	status hidrasi
Spearman's rho	rata rata aktivitas fisik	Correlation Coefficient	1.000	.742**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	85	85
	status hidrasi	Correlation Coefficient	.742**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	85	85

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Nonparametric Correlations

Correlations

			rata-rata kecukupan cairan	status hidrasi
Spearman's rho	rata-rata kecukupan cairan	Correlation Coefficient	1.000	-.663**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	85	85
	status hidrasi	Correlation Coefficient	-.663**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	85	85

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Gambar 1



Gambar 2



Gambar 3



Gambar 4



Gambar 5



Gambar 6

Gambar 1- 6. Wawancara *Food Recall* dan *Activity Recall* 24 Jam