

LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian



PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS ILMU-ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Jalan Arjuna Utara 9, Kebon Jeruk,

Jakarta Barat 11510 Indonesia

Telp. (021) 5674223 Fax.(021) 5674248

No. Responden

--	--	--

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN BAGI RESPONDEN PENELITIAN

1. Judul Penelitian

Hubungan Pola Asuh Orang Tua, Aktivitas Fisik, Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Autis Di Slb Belitung

Tujuan

a. Tujuan umum

Untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua, pola makan, dan aktivitas fisik dengan Status Gizi anak autis di SLB Belitung

b. Tujuan khusus

1. Mengidentifikasi pola asuh orang tua anak autis di SLB Belitung
2. Mengidentifikasi aktivitas fisik anak autis di SLB Belitung
3. Mengidentifikasi tingkat kecukupan karbohidrat anak autis di SLB Belitung
4. Mengidentifikasi tingkat kecukupan protein anak autis di SLB Belitung
5. Mengidentifikasi tingkat kecukupan lemak anak autis di SLB Belitung
6. Mengidentifikasi status gizi anak autis di SLB Belitung
7. Menganalisa hubungan pola asuh orang tua dengan status gizi anak autis di SLB Belitung
8. Menganalisa hubungan aktivitas fisik dengan status gizi anak autis di SLB Belitung
9. Menganalisa hubungan kecukupan karbohirat dengan status gizi autis di SLB Belitung
10. Menganalisa hubungan kecukupan protein dengan status gizi anak autis di SLB Belitung

11. Menganalisa hubungan kecukupan lemak dengan status gizi anak autisme di SLB Belitung

2. Perilaku yang diterapkan pada subjek

Penelitian ini merupakan penelitian cross sectional dengan melakukan wawancara dan pengisian kuisioner. Mengenai pola asuh orang tua, aktivitas fisik, dan asupan makronutrien (karbohidrat, protein, lemak)

Manfaat penelitian bagi subjek penelitian

Subjek (Responden) yang terlibat dalam penelitian ini akan memperoleh perbaikan status gizi jika hasil penelitian ini pada variable memiliki pengaruh.

3. Masalah etika yang mungkin akan dihadapi subjek penelitian

Penelitian ini dapat mengganggu aktivitas responden atau subjek, dikarenakan memerlukan waktu dalam mengisi kuesioner selama 30 menit. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian ekonomi, fisik, dan lain lain,serta tidak bertentangan dengan hukum yang berlaku

4. Resiko Penelitian

Tidak ada bahaya potensial pada atau resiko penelitian yang diakibatkan oleh keterlibatan subjek dalam penelitian ini, oleh karena dalam penelitian ini tidak dilakukan intervensi memasukan benda atau cairan kedalam tubuh, tidak memberikan intervensi berupa sesuatu yang dikonsumsi. Penelitian ini hanya berupa pengisian kuisioner.

5. Jaminan Kerahasiaan Data

Dalam penelitian ini semua data dan informasi identitas subjek penelitian dijaga kerahasiaannya yaitu dengan tidak mencantumkan identitas subjek penelitian secara jelas dan pada laporan penelitian nama subjek penelitian dibuat dalam bentuk kode

6. Hak untuk undur diri

Keikutsertaan subjek dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan responden

7. Adanya Tanda Kontak untuk Subjek

Oleh karena keikutsertaan subjek bersifat sukarela, tidak ada insentif berupa uang yang akan diberikan kepada responden. Responden hanya akan diberikan souvenir/ tanda kontak. Selain itu, peneliti tidak memberikan ganti rugi berupa uang atau lainnya dan tidak memberikan jaminan asuransi kepada seluruh subjek penelitian

8. Informasi Tambahan

Subjek penelitian dapat menanyakan semua hal yang berkaitan dengan penelitian ini dengan menghubungi peneliti :

Nama : Dara Puspita Ayu Rezki
Status : Mahasiswa Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul
No Telepon : 0858-4196-3688
Email : rezkidara752@gmail.com
Whatsapp : 0858-4196-3688

Belitung, 2023

Yang Mendapatkan Penjelasan

Yang Memberi Penjelasan

Responden

()

Peneliti

(Dara Puspita Ayu Rezki)

20180302080

Lampiran 2 *Informed Consent*



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

Jalan Arjuna Utara 9, Kebon Jeruk,

Jakarta Barat 11510 Indonesia

Telp. (021) 5674223 Fax.(021) 5674248

No. Responden

--	--	--

Perkenalkan nama saya Dara Puspita Ayu Rezki, mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi. Saat ini saya sedang melakukan penelitian tentang “**Hubungan Pola Asuh Orang Tua, Aktivitas Fisik, Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Anak Autis Di Slb Belitung**”. Untuk itu, saya mohon kesediaan Bapak/ Ibu untuk mengisi formulir ini dengan sebenar-benarnya dan sejujurnya. Jawaban yang Bapak/ Ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya sehingga tidak seorangpun akan mengetahuinya, karena data yang akan ditampilkan merupakan data kumulatif dari seluruh sampel yang diambil.

Jika Bapak/ Ibu bersedia, dimohon untuk menandatangani pernyataan dibawah ini.

Dengan ini, saya bersedia mengikuti penelitian ini dan bersedia mengisi lembar kuesioner yang telah disediakan dibawah ini :

Nama Anak :
Nama Orangtua/Wali :
Alamat :
Tgl/Bln/Thn Lahir Anak :
No. Tlp/HP Orangtua/Wali :

Universitas
Esa Unggul

Tertanda,

(.....)

Setelah menandatangani pernyataan diatas, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk mengisi formulir dibawah ini dengan jujur, tanpa bantuan orang lain dan sesuai keadaan sebenarnya. Atas perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

Lampiran 3 Form Wawancara



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

Jalan Arjuna Utara 9, Kebon Jeruk,

Jakarta Barat 11510 Indonesia

Telp. (021) 5674223 Fax.(021) 5674248

No. Respoden

--	--	--

FORM WAWANCARA

IDENTITAS RESPONDEN

Nama Anak :

Umur :

Jenis kelamin :

Tinggi Badan :Cm

Berat Badan :Kg

IMT :Kg/m²

Riwayat Penyakit :

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui pola makan responden selama 24 jam kebelakang (kemarin).

Waktu	Menu	Bahan Makanan	URT	Berat (gram)
Pagi (Sarapan)				
Selingan (10.00)				

Waktu	Menu	Bahan Makanan	URT	Berat (gram)
Siang (Makan Siang)				
Selingan (16.00)				

Malam (Makan Malam)				
------------------------------------	--	--	--	--

Lampiran 4 Kuesioner Pola Asuh Orang Tua



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

Jalan Arjuna Utara 9, Kebon Jeruk,

Jakarta Barat 11510 Indonesia

Telp. (021) 5674223 Fax.(021) 5674248

No. Responden

--	--	--

KUESIONER POLA ASUH ORANGTUA

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui jenis pola asuh orangtua.

Petunjuk:

1. Bacalah pernyataan-pernyataan dibawah ini dengan seksama.
2. Pilih salah satu jawaban yang Bapak/Ibu yakini paling benar dengan memberikan tanda centang (√)

Keterangan:

SL = Selalu

SR = Sering

KK = Kadang-Kadang

TP = Tidak Pernah

3. Isilah jawaban sesuai dengan pendapat dan keadaan yang sebenarnya.

No	Pernyataan	Jawaban			
		SL	SR	KK	TP
1	Saya selalu memberikan 4 sehat 5 sempurna (Nasi+ikan+sayur+susu+buah) sebagai salah satu menu makanan untuk anak				
2	Saya memberikan makanan pada anak kurang dari 3X dalam sehari				
3	Reaksi anak tampak sangat senang setiap kali saya memberimakan .				
4	Saya menciptakan situasi yang sangat membosankan bagi anak saya ketika makan				
5	Setiap kali makanan anak saya selalu menghabiskan makanannya				
6	Saya selalu memaksa jika anak saya tidak mau makan				
7	Setiap kali waktu makan saya selalu menyiapkan makanan untuk anak				
8	Anak saya mempunyai pantangan untuk jenis makanan tertentu.				
9	Saya selalu mencuci tangan setiap kali menyajikan makanan untuk anak				
10	Saya selalu menyuci tangan sebelum mengolah makanan				
11	Saya selalu mencuci bahan makanan sebelum dimasak (sayuran, buah, ikan, daging)				

No	Pernyataan	Jawaban			
		SL	SR	KK	TP
12	Saya selalu mengingatkan anak saya ketika waktunya makan				
13	Saya memberikan hukuman yang keras bila anak melakukan kesalahan				
14	Saya selalu menganjurkan anak saya untuk tidur siang				
15	Saya selalu memberikan rangsangan terarah mengenai polamakan yang teratur				
16	Saya selalu memberikan kesempatan anak untuk bermain/bergaul dengan temannya				
17	Saya memandikan anak saya lebih dari 2x dalam sehari				
18	Saya selalu membersihkan dan memotong kuku anak secara teratur				
19	Anak saya selalu tidak memakai alas kaki ketika bermain di luar rumah				
20	Saya selalu membersihkan lingkungan rumah				
21	Jika anak minum susu botol saya selalu membersihkan botolnya sebelum di pakai kembali				
22	Saya selalu membersihkan atau mengajurkan anak untuk membersihkan gigi setiap hari				
23	Sebelum memberiatau menyuapi makan anak, saya selalu cucitangan				
24	Saya selalu memperhatikan dan menjaga kebersihan anak saya.				

Sumber: (Safiah 2017)

Lampiran 5 Kuesioner Aktivitas Fisik



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

Jalan Arjuna Utara 9, Kebon Jeruk,
Jakarta Barat 11510 Indonesia
Telp. (021) 5674223 Fax.(021) 5674248

No. Responden

--	--	--

KUESIONER AKTIVITAS FISIK

Tanggal pengisian :

Nama anak :

Jenis kelamin :

No	Jenis kegiatan	Waktu/jam (lama melakukan)	Keterangan

No	Jenis kegiatan	Waktu/jam (lama melakukan)	Keterangan

Lampiran 6 Dokumentasi Pengambilan Data Resp



Lampiran 7 Surat Penegakan Kode Etik



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0923-01.039 /DPKE-KEP/FINAL-EA/JEU/1/2023

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK **ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA, AKTIVITAS FISIK, DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN INDEKS MASSA TUBUH ANAK AUTIS DI SLB BELITUNG

Peneliti Utama : Dara Puspita Ayu Rezki
Pembimbing : pembimbing I :Mertien Sapang, S. Gz, M.Si, RD pemnimbing II :
Khairizka Citra Palupi, S.Gz, MS, RD
Nama Institusi : Universitas esa unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 3 Januari 2023

Plt. Ketua


Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.