

Lampiran 1

## **KUESIONER INDIVIDU**

### **Profil Lemak Tubuh dan Kebugaran Remaja Putri dan Hubungannya dengan Kadar Hemoglobin di Wilayah Lokus Stunting Desa Sukamantri Kec. Pasar Kemis Kab. Tangerang**

#### **A. LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN**

Penelitian ini berjudul “**Profil Lemak Tubuh dan Kebugaran Remaja Putri dan Hubungannya dengan Kadar Hemoglobin di Wilayah Lokus Stunting Desa Sukamantri Kec. Pasar Kemis Kab. Tangerang**”. Pengukuran kebugaran dilakukan menggunakan beep test dengan teknik berlari. Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah dapat mengetahui Tingkat Kebugaran Remaja Putri Wilayah Lokus Stunting Desa Sukamantri Kecamatan Pasar Kemis Kabupaten Tangerang.

Responden penelitian ini adalah Remaja Putri Wilayah Lokus Stunting Desa Sukamantri Kecamatan Pasar Kemis Kabupaten Tangerang yang memenuhi kriteria inklusi yaitu: telah tinggal di Desa Sukamantri Kec. Pasar Kemis lebih dari 6 bulan, sehat, mampu berkomunikasi dengan baik dan bersedia secara sukarela menjadi responden dalam penelitian ini.

Partisipasi saudara bersifat sukarela tanpa paksaan. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas.

## B. LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya adalah Mahasiswi Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang **“Profil Lemak Tubuh dan Kebugaran Remaja Putri dan Hubungannya dengan Kadar Hemoglobin di Wilayah Lokus Stunting Desa Sukamantri Kec. Pasar Kemis Kab. Tangerang”**. Bila saudara telah tinggal di Desa Sukamantri Kec. Pasar Kemis lebih dari 6 bulan, dan sehat serta mampu berkomunikasi dengan baik, saya memohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian tersebut.

Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara dalam pengisian kuisioner ini bersifat sukarela.

Informed consent :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : \_\_\_\_\_

Asal Sekolah : \_\_\_\_\_/Kelas \_\_\_\_\_

Kelas : \_\_\_\_\_

No. Hp : \_\_\_\_\_

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul **“Profil Lemak Tubuh dan Kebugaran Remaja Putri dan Hubungannya dengan Kadar Hemoglobin di Wilayah Lokus Stunting Desa Sukamantri Kec. Pasar Kemis Kab. Tangerang”**.

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya

Tangerang, \_\_\_\_/\_\_\_\_\_/2022

Tanda Tangan Enumerator

Tanda Tangan Responden

(Nama:.....)

(Nama:.....)

### KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Kode responden 

--	--	--	--	--	--	--
  
2. Tanggal wawancara 

		/			/	2	0	2	2
--	--	---	--	--	---	---	---	---	---
  
3. Nama Responden :  
\_\_\_\_\_
  
4. Tempat, Tanggal Lahir :  
\_\_\_\_\_
  
5. Anak ke :  
\_\_\_\_\_
  
6. Jumlah saudara kandung :  
\_\_\_\_\_

Petunjuk Pengisian : **Lingkari** jawaban yang sesuai dengan anda.

1. Apakah sudah Menstruasi ?
  - a. Sudah
  - b. Belum
2. Apakah sedang Hamil ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
3. Apakah sudah Menikah ?
  - a. Belum Kawin
  - b. Kawin
  - c. Cerai

**KUESIONER KEBUGARAN *BLEEP TEST***

Kode Responden :

--	--	--	--	--	--	--

Nama Responden : \_\_\_\_\_

Tanggal Pengukuran :

		/			/	2	0	2	2
--	--	---	--	--	---	---	---	---	---

Level / Tingkatan ke	Shuttle/balikan ke															
1	1	2	3	4	5	6	7									
2	1	2	3	4	5	6	7	8								
3	1	2	3	4	5	6	7	8								
4	1	2	3	4	5	6	7	8	9							
5	1	2	3	4	5	6	7	8	9							
6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11					
9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11					
10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11					
11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
13	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13			
14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13			
15	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
17	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
18	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
19	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
21	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Sumber: Heyward et al. (1998)

Kemampuan Maksimal :

Tingkatan : .....

Balikan : .....

VO2 max : ..... ml/kg BB/menit

## FORM PENGUKURAN STATUS GIZI

Kode responden 

--	--	--	--	--	--

Nama Responden : \_\_\_\_\_

Tanggal Pengukuran : \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/2022

Tanggal lahir : Tgl\_\_\_\_\_/Bln\_\_\_\_\_/Thn\_\_\_\_\_

Berat badan : \_\_\_\_\_kg

Tinggi badan : \_\_\_\_\_cm

Lemak tubuh : \_\_\_\_\_%

Hemoglobin : \_\_\_\_\_g/dL



PEMERINTAH KABUPATEN TANGERANG  
**DINAS KESEHATAN**

KOMPLEK PERKANTORAN TIGARAKSA  
JL. H. ABDUL HAMID, TIGARAKSA - TANGERANG TELP. (021) 5990535, FAX. (021) 5990534

Nomor : 423.5/11409 - Dinkes  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian Awal

Tangerang, 27 Agustus 2022

Kepada Yth :  
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul  
di-

Tempat

Menindaklanjuti surat Saudara Nomor : 62/GIZI/FIKES/UEU/VIII/2022  
Tanggal 09 Agustus 2022 perihal izin penelitian awal. Kepala Dinas Kesehatan  
Kabupaten Tangerang dengan ini memberikan izin kepada nama dibawah ini :

Nama : Wita Dwi Amanda  
NIM : 20190302004  
Judul : Hubungan indeks massa tubuh, aktivitas fisik serta lemak tubuh  
dengan kadar hemoglobin remaja putri wilayah lokus stunting di  
desa sukamantri Kecamatan Pasar Kemis Kabupaten Tangerang

Untuk melakukan sebagaimana tersebut dalam perihal bisa dilaksanakan  
di UPTD Puskesmas Pasar Kemis. Adapun hasilnya dilaporkan paling lambat 1 (satu)  
Bulan setelah kegiatan dilaksanakan, dilaporkan ke Dinas Kesehatan Kabupaten  
Tangerang melalui Bidang Sumber Daya Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat  
(SDKPM).

Demikian, agar digunakan sebagaimana mestinya.



**dr.Hj. DESIRIANA DINARDIANTI, MARS**  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19621201 199001 2 001

Tembusan disampaikan kepada Yth :  
Kepala UPTD Puskesmas Pasar Kemis

Lampiran 2

Tanggal	Foto	Keterangan
SMP Tunas Harapan		
04 Oktober 2022		Pengisian kuestioner Karakteristik
06 Oktober 2022		Pemeriksaan Kebugaran menggunakan Bleep Test
07 Oktober 2022		Pengukuran Tinggi badan
07 Oktober 2022		Pengukuran Berat badan dan Persen Lemak Tubuh menggunakan BIA

05 Oktober 2022		Pemeriksaan Kadar Hemoglobin menggunakan Easy touch
28 Oktober 2022		Foto bersama responden dan pembagian kenang-kenangan
<b>SMPN 2 PASARKEMIS</b>		
17 Oktober 2022		Pengisian Kuestioner Karakteristik
20 Oktober 2022		Pemeriksaan Kebugaran menggunakan Bleep Test
21 & 22 Oktober 2022		Pengukuran Tinggi badan menggunakan Microtoise



<p>21&amp;22 Oktober 2022</p>		<p>Penimbangan Berat badan dan Persen Lemak Tubuh menggunakan BIA</p>
<p>19 Oktober 2022</p>		<p>Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan tenaga kesehatan</p>
<p>27 Oktober 2022</p>		<p>Foto bersama responden dan pembagian kenang-kenangan</p>
<p>SMK TUNAS HARAPAN</p>		
<p>10 Oktober 2022</p>		<p>Pengisian Kuestioner Karakteristik</p>

<p>12 Oktober 2022</p>		<p>Pengukuran Kebugaran menggunakan Bleep Test</p>
<p>13 Oktober 2022</p>		<p>Pengukuran Tinggi badan menggunakan Microtoise</p>
<p>14 Oktober 2022</p>		<p>Penimbangan Berat badan dan Persen Lemak Tubuh menggunakan BIA</p>
<p>11 Oktober 2022</p>		<p>Pengecekan Kadar Hemoglobin dengan tenaga kesehatan Puskesmas</p>
<p>26 Oktober 2022</p>		<p>Foto bersama responden dan pembagian kenang-kenangan</p>
<p><b>SMK PERSADA</b></p>		

<p>24 Oktober 2022</p>		<p>Pengisian Kuesioner karakteristik</p>
<p>26 Oktober 2022</p>		<p>Pemeriksaan Kebugaran menggunakan Bleep Test</p>
<p>26 Oktober 2022</p>		<p>Pengukuran Tinggi badan</p>
<p>26 Oktober 2022</p>		<p>Penimbangan Berat badan dan Persen Lemak Tubuh menggunakan BIA</p>

<p>27 Oktober 2022</p>		<p>Pengecekan Kadar Hemoglobin dengan tenaga kesehatan puskesmas</p>
<p>29 Oktober 2022</p>		<p>Foto bersama dan pembagian kenang-kenangan</p>

Lampiran 3

Karakteristik responden

**Statistics**

Usia

N	Valid	55
	Missing	0
Std. Error of Mean		0.184
Std. Deviation		1.362
Variance		1.854
Range		6
Minimum		12
Maximum		18

**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	5	9.1	9.1	9.1
	13	13	23.6	23.6	32.7
	14	19	34.5	34.5	67.3
	15	11	20.0	20.0	87.3
	16	4	7.3	7.3	94.5
	17	1	1.8	1.8	96.4
	18	2	3.6	3.6	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Gambaran Persen Lemak Tubuh, Indeks Massa Tubuh, Kadar Hemoglobin dan Kebugaran

## • Frequencies

		Statistics			
		VO2max	IMTU	Lemak	Hb
N	Valid	55	55	55	55
	Missing	0	0	0	0
Std. Error of Mean		0.32563	0.17675	0.9563	0.2222
Std. Deviation		2.41493	1.31082	7.0920	1.6481
Variance		5.832	1.718	50.297	2.716
Range		13.00	5.65	29.8	7.2
Minimum		16.60	-3.46	12.2	9.4
Maximum		29.60	2.19	42.0	16.6

Uji Normalitas menggunakan Kolmogorov-Smirnov

		One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		LEMAK	KEBUGARAN	HB
N		55	55	55
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	229.85	20.582	13.20
	Std. Deviation	109.406	2.4149	1.648
Most Extreme Differences	Absolute	.165	.111	.074
	Positive	.121	.111	.058
	Negative	-.165	-.078	-.074
Test Statistic		.165	.111	.074
Asymp. Sig. (2-tailed)		.001 <sup>c</sup>	.090 <sup>c</sup>	.200 <sup>e,d</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		IMTU
N		55
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	-0.0335
	Std. Deviation	1.31082
Most Extreme Differences	Absolute	0.071
	Positive	0.071
	Negative	-0.069
Test Statistic		0.071
Asymp. Sig. (2-tailed)		0.200 <sup>c,d</sup>

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.
- d. This is a lower bound of the true significance.

### Hubungan Persen Lemak Tubuh dengan Kebugaran

#### Kebugaran \* Persen Lemak Tubuh Crosstabulation

		Persen Lemak Tubuh				Total	
		Underfat	Healthy	Overfat	Obesitas		
Kebugaran	Sangat Kurang	Count	1	32	9	10	52
		% within Kebugaran	1.9%	61.5%	17.3%	19.2%	100.0%
	Kurang	Count	0	1	2	0	3
		% within Kebugaran	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%	100.0%
Total		Count	1	33	11	10	55
		% within Kebugaran	1.8%	60.0%	20.0%	18.2%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	4.466 <sup>a</sup>	3	0.215
Likelihood Ratio	3.892	3	0.273
Linear-by-Linear Association	0.071	1	0.790
N of Valid Cases	55		

- a. 5 cells (62,5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,05.

## Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kebugaran

### Kebugaran \* Indeks Massa Tubuh Crosstabulation

			Indeks Massa Tubuh			Total
			Sangat Kurus	Normal	Overweight	
Kebugaran	Sangat Kurang	Count	2	47	3	52
		% within Kebugaran	3.8%	90.4%	5.8%	100.0%
	Kurang	Count	0	3	0	3
		% within Kebugaran	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	2	50	3	55	
	% within Kebugaran	3.6%	90.9%	5.5%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	0.317 <sup>a</sup>	2	0.853
Likelihood Ratio	0.589	2	0.745
Linear-by-Linear Association	0.011	1	0.915
N of Valid Cases	55		

a. 5 cells (83,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,11.

## Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Kebugaran

### Kebugaran \* Kadar Hemoglobin Crosstabulation

			Kadar Hemoglobin			Total
			Tidak Anemia	Anemia Ringan	Anemia Sedang	
Kebugaran	Sangat Kurang	Count	29	14	9	52
		% within Kebugaran	55.8%	26.9%	17.3%	100.0%
	Kurang	Count	2	1	0	3
		% within Kebugaran	66.7%	33.3%	0.0%	100.0%
Total	Count	31	15	9	55	
	% within Kebugaran	56.4%	27.3%	16.4%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	0.622 <sup>a</sup>	2	0.733
Likelihood Ratio	1.106	2	0.575
Linear-by-Linear Association	0.391	1	0.532
N of Valid Cases	55		

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,49.