

LAMPIRAN

Lampiran 1

KUESIONER INDIVIDU

Hubungan Mutu Gizi Pangan dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Wilayah Lokus Stunting Kecamatan Desa Sukamantri

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini berjudul “Hubungan Mutu Gizi Pangan dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Wilayah Lokus Stunting Desa Sukamantri”. Penelitian ini dilakukan dengan serangkaian wawancara dan pengukuran di hari yang berbeda-beda. Pertama kali, wawancara dilakukan menggunakan kuesioner karakteristik dasar. Kedua, wawancara food recall tentang asupan makan. Ketiga, pengukuran tinggi badan dan berat badan menggunakan timbangan serta pengukuran kadar hemoglobin oleh petugas lab dengan menggunakan sampel darah dari ujung jari.

Responden penelitian ini adalah Remaja Putri Wilayah Lokus Stunting Desa Sukamantri Kecamatan Pasar Kemis Kabupaten Tangerang yang memenuhi kriteria inklusi yaitu telah tinggal di Desa Sukamantri Kec. Pasar Kemis lebih dari 6 bulan, sehat, mampu berkomunikasi dengan baik dan bersedia secara sukarela menjadi responden dalam penelitian ini.

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah dapat mengetahui Mutu Gizi Pangan, Status Gizi, Kadar Lemak Tubuh dan Hemoglobin Remaja Putri Wilayah Lokus Stunting Desa Sukamantri Kecamatan Pasar Kemis Kabupaten Tangerang.

Partisipasi saudara bersifat sukarela tanpa paksaan. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas.

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya adalah Mahasiswi Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang “**Hubungan Mutu Gizi Pangan dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Wilayah Lokus Stunting Kecamatan Desa Sukamantri**”. Bila saudara telah tinggal di Desa Sukamantri Kecamatan Pasar Kemis lebih dari 6 bulan, dan sehat serta mampu berkomunikasi dengan baik, saya memohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian tersebut. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Asal Sekolah :

Kelas :

No. Hp:

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul “**Hubungan Mutu Gizi Pangan dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Wilayah Lokus Stunting Kecamatan Desa Sukamantri**”

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya

Tangerang, / /2023

Tanda tangan Responden

Tanda tangan Enumerator

(Nama :)

(Nama :)

KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Koderesponden

--	--	--	--	--	--

2. Tanggal wawancara :

3. Nama Responden :

4. Asal Sekolah :

5. Tempat, Tanggal Lahir :

Petunjuk Pengisian :

Lingkari jawaban / jawab yang sesuai dengan anda:

1. Apakah anda sudah Menstruasi?

a. Sudah

b. Belum

2. Apakah Pendidikan Tertinggi Ayah anda?

a. Tidak pernah sekolah

b. Tidak Tamat SD/MI

c. Tamat SD/MI

d. Tamat SLTP/MTS

e. Tamat SLTA/MA

f. Tamat Perguruan Tinggi

3. Apakah Pendidikan Tertinggi Ibu anda?

a. Tidak pernah sekolah

b. Tidak Tamat SD/MI

c. Tamat SD/MI

d. Tamat SLTP/MTS

e. Tamat SLTA/MA

f. Tamat Perguruan Tinggi

FORMULIR FOOD RECALL 2X24 JAM

Kode responden :

Recall : Hari ke- 1 / Hari ke-2 (lingkari)

Nama Responden :

Asal Sekolah : /Kelas

Tanggal Wawancara : Tgl /Bln /Thn 2022

Wawancara via : a. Tatap muka b. Online (lingkari)

Nama enumerator :

Waktu	Menu Makanan	Bahan Makanan		
		Jenis Bahan Makanan	URT	Berat (gram)
Makan Pagi				
Snack Pagi				
Makan Siang				
Snack Sore				
Makan Malam				

FORM PENGUKURAN STATUS GIZI

Kode responden :

--	--	--	--	--	--

 (diisi oleh petugas)

Nama : _____

Asal sekolah : _____/Kelas _____

Tanggal Pengukuran : Tgl _____/Bln _____/Thn 2022

Tanggal lahir : Tgl _____/Bln _____/Thn _____

Berat badan : _____ kg

Tinggi badan : _____ cm

Lemak tubuh : _____ %

Apakah sedang menstruasi saat tes Hemoglobin? (lingkari) a. ya b. tidak

Hemoglobin : _____ g/dL



PEMERINTAH KABUPATEN TANGERANG
DINAS KESEHATAN

KOMPLEK PERKANTORAN TIGARAKSA
JL. H. ABDUL HAMID, TIGARAKSA - TANGERANG TELP. (021) 5990535, FAX. (021) 5990534

Nomor : 423.5/ 11408 - Dinkes
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian Awal

Tangerang, 09 Agustus 2022
Kepada Yth :
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul
di-

Tempat

Menindaklanjuti surat Saudara Nomor : 62/GIZI/FIKES/UEU/VIII/2022
Tanggal 09 Agustus 2022 perihal izin penelitian awal. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Tangerang dengan ini memberikan izin kepada nama dibawah ini :

Nama : Luthfi Nur Hanifah
NIM : 20190302009
Judul : Profil Kecukupan Asupan Energi dan Zat Gizi serta Hubungannya
dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Wilayah Lokus Stunting
di Desa Sukamantri Kecamatan Pasar Kemis Kabupaten
Tangerang

Untuk melakukan sebagaimana tersebut dalam perihal bisa dilaksanakan
di UPTD Puskesmas Pasar Kemis. Adapun hasilnya dilaporkan paling lambat 1 (satu)
Bulan setelah kegiatan dilaksanakan, dilaporkan ke Dinas Kesehatan Kabupaten
Tangerang melalui Bidang Sumber Daya Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat
(SDKPM).

Demikian, agar digunakan sebagaimana mestinya.



dr.HI. DESIRIANA DINARDIANTI, MARS
Pembina Utama Muda
NIP. 19621201 199001 2 001

Tembusan disampaikan kepada Yth :
Kepala UPTD Puskesmas Pasar Kemis

LAMPIRAN

TANGGAL	FOTO	KETERANGAN
SMP TUNAS HARAPAN		
04 Oktober 2022		Pengisian Kuesioner karakteristik
06 Oktober & 09 Oktober 2022		Wawancara Food Recall 2x24 jam
07 -08 Oktober 2022		Penimbangan Berat Badan
07 – 08 Oktober 2022		Penimbangan Tinggi Badan

<p>05 Oktober 2022</p>		<p>Pengecekan Kadar Hemoglobin</p>
<p>28 Oktober 2022</p>		<p>Foto Bersama dan pembagian souvenir</p>
<p>SMPN 2 PASAR KEMIS</p>		
<p>17-18 Oktober 2022</p>		<p>Pengisian Kuesioner karakteristik</p>
<p>20 Oktober &23 Oktober 2022</p>		<p>Wawancara Food Recall 2x24 jam</p>

<p>21-22 Oktober 2023</p>		<p>Penimbangan Berat Badan</p>
<p>21-22 Oktober 2023</p>		<p>Penimbangan Tinggi Badan</p>
<p>19 Oktober 2022</p>		<p>Pengecekan Kadar Hemoglobin</p>
<p>27 Oktober 2022</p>		<p>Foto Bersama dan pembagian souvenir</p>
<p>SMK TUNAS HARAPAN</p>		

<p>10 Oktober 2022</p>		<p>Pengisian Kuesioner karakteristik</p>
<p>12 Oktober & 16 Oktober 2022</p>		<p>Wawancara Food Recall 2x24 jam</p>
<p>13 – 14 Oktober 2022</p>		<p>Penimbangan Berat Badan</p>
<p>13-14 Oktober</p>		<p>Penimbangan Tinggi Badan</p>
<p>11 Oktober 2022</p>		<p>Pengecekan Kadar Hemoglobin</p>

<p>26 Oktober 2022</p>		<p>Foto Bersama dan pembagian souvenir</p>
<p>SMK PERSADA</p>		
<p>24 Oktober 2022</p>		<p>Pengisian Kuesioner karakteristik</p>
<p>25 Oktober 2022</p>		<p>Wawancara Food Recall 2x24 jam</p>
<p>26 Oktober 2022</p>		<p>Penimbangan Berat Badan</p>

<p>26 Oktober 2022</p>		<p>Penimbangan Tinggi Badan</p>
<p>27 Oktober 2022</p>		<p>Pengecekan Kadar Hemoglobin</p>
<p>29 Oktober 2022</p>		<p>Foto bersama dan pembagian souvenir</p>

Gambaran Asupan Gizi

		Statistics			
		Asupan Energi	Asupan Protein	Asupan Lemak	Asupan Karbohidrat
N	Valid	141	141	141	141
	Missing	0	0	0	0
Std. Error of Mean		22.42155	.79751	1.30852	5.27301
Median		1218.4500	45.6000	37.4500	171.7500
Range		1255.20	47.60	81.60	258.90
Minimum		561.40	24.40	9.75	41.10
Maximum		1816.60	72.00	91.35	300.00

Tingkat Kecukupan Aupan Gizi

		Statistics			
		Kecukupan Energi	Kecukupan Protein	Kec.Lemak	Kec.Karbohidrat
N	Valid	141	141	141	141
	Missing	0	0	0	0
Mean		92.3401	72.8352	296.1450	89.6957
Std. Error of Mean		32.93003	1.28951	100.86426	30.83860
Median		59.6300	72.7600	57.6100	58.4100
Range		4671.88	100.35	9186.08	4386.30
Minimum		28.12	10.41	13.92	13.70
Maximum		4700.00	110.76	9200.00	4400.00

		Statistics
Kategori MGP		
N	Valid	141
	Missing	0
Mean		62.2655
Std. Error of Mean		1.19833
Median		61.8800
Range		59.59
Minimum		33.76
Maximum		93.35

Pengkategorian Mutu gizi pangan

KATEGORIMGP2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	46	32.6	32.6	32.6
	2.00	42	29.8	29.8	62.4
	3.00	44	31.2	31.2	93.6
	4.00	9	6.4	6.4	100.0
	Total	141	100.0	100.0	

Uji Normalitas Menggunakan Kolmogorov Smirnov

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		MUTU GIZI		INDEKS
		PANGAN	HEMOGLOBIN	MASSA TUBUH
N		141	141	141
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	62.2655	13.0993	-.0382
	Std. Deviation	14.22934	1.40740	1.34678
Most Extreme Differences	Absolute	.077	.054	.054
	Positive	.064	.054	.039
	Negative	-.077	-.052	-.054
Test Statistic		.077	.054	.054
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c	.200 ^{c,d}	.200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

Hubungan Mutu Gizi Pangan dengan Kadar Hemoglobin

Correlations

		MUTU GIZI	
		PANGAN	HEMOGLOBIN
Spearman's rho	MUTU GIZI PANGAN	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	141
	HEMOGLOBIN	Correlation Coefficient	-.042
		Sig. (2-tailed)	.623
		N	141

Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin

Correlations

		HEMOGLOBIN	INDEKS MASSA TUBUH
HEMOGLOBIN	Pearson Correlation	1	-.085
	Sig. (2-tailed)		.315
	N	141	141
INDEKS MASSA TUBUH	Pearson Correlation	-.085	1
	Sig. (2-tailed)	.315	
	N	141	141