

# HUBUNGAN PENGETAHUAN, PERILAKU PEMBERIAN MAKAN RESPONSIF IBU DAN TINGKAT KECUKUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6 – 24 BULAN DI RW. 05 KELURAHAN JATINEGARA

Dina Maulina\*, Lintang Purwara Dewanti<sup>1</sup>, Rachmanida Nuzrina<sup>2</sup>, Isniati Dwijayanti<sup>1</sup>, Putri Ronita Wati<sup>2</sup>

e-mail: lintangpurwara@esaunggul.ac.id

Program Studi Ilmu Gizi, Program Dietisien, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul

Jl. Arjuna Utara No.9, Duri Kepa, Kec. Kb. Jeruk, Kota Jakarta Barat,  
Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11510

**Latar Belakang:** Permasalahan gizi pada balita dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya responsive feeding yang menjadi salah satu yang menentukan keberhasilan pemberian makan pada anak. Kemampuan untuk memberi makan anak secara konsisten sesuai sinyal lapar dan kenyang, maka pemenuhan gizi pada anak dapat tercapai. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan pengetahuan, perilaku pemberian makan responsif ibu dan asupan zat gizi makro dengan status gizi pada anak usia 6 – 24 bulan di Rw.05 Kelurahan Jatinegara. **Metode:** Menggunakan penelitian cross sectional, dengan teknik pengumpulan data melalui pengukuran antropometri menggunakan baby scale digital, timbangan dewasa digital, stadiometer dan length board. Sampel dipilih secara purposive sampling sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. **Hasil:** Hasil penelitian terhadap 34 responden menggunakan uji Chi Square menunjukkan pengetahuan responsive feeding dengan status gizi diperoleh nilai P - Value (0.398) > 0.05, perilaku pemberian makan responsif dengan status gizi diperoleh nilai P - Value (0.915) > 0.05, asupan energi terhadap status gizi diperoleh nilai P - Value (0.067) > 0.05, asupan protein terhadap status gizi diperoleh nilai P - Value (0.360) > 0.05, asupan lemak terhadap status gizi diperoleh nilai P - Value (0.206) > 0.05, dan asupan karbohidrat terhadap status gizi diperoleh nilai P - Value (0.080) > 0.05. **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, perilaku pemberian makan responsif ibu dan tingkat kecukupan zat gizi makro dengan status gizi pada anak usia 6 – 24 bulan di Rw.05 Kelurahan Jatinegara.

**Kata-kata Kunci:** Pengetahuan ibu, Perilaku Ibu, Status Gizi, Zat gizi makro, Responsive Feeding

## THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE, MOTHER'S RESPONSIVE FEEDING BEHAVIOR AND INTAKE OF MACRONUTRIENTS WITH NUTRITIONAL STATUS IN CHILDREN AGED 6 – 24 MONTHS IN RW.05 JATINEGARA DISTRICT

**Background:** Nutritional problems in toddlers can be influenced by several factors, such as responsive feeding which is one of the factors that determines the success of feeding children. The ability to feed children consistently according to signals of hunger and fullness will ensure nutritional fulfillment for children can be achieved.

**Objective:** To determine the relationship between knowledge, responsive feeding behavior of mothers and macronutrient intake with nutritional status in children aged 6 - 24 months in Rw.05 Jatinegara. **Method:** Using cross sectional research, with data collection techniques through anthropometric measurements using a digital baby scale, digital adult scale, stadiometer and length board. Samples were selected by purposive sampling according to inclusion and exclusion criteria. **Results:** The results of research on 34 respondents using the Chi Square test showed that knowledge of responsive feeding with nutritional status obtained a P - Value (0.398) > 0.05, responsive feeding behavior with nutritional status obtained a P - Value (0.915) > 0.05, energy intake for nutritional status obtained a P - Value (0.067) > 0.05, protein intake for nutritional status obtained a P - Value (0.360) > 0.05, fat intake for nutritional status obtained a P - Value (0.206) > 0.05, and carbohydrate intake for nutritional status nutritional value obtained P - Value (0.080) > 0.05. **Conclusion:** There is no significant relationship between knowledge, responsive feeding behavior of mothers and the level of macronutrient adequacy with nutritional status in children aged 6 - 24 months in Rw.05 Jatinegara.

**Keywords:** Maternal knowledge, maternal behavior, nutritional status, macronutrients, responsive feeding